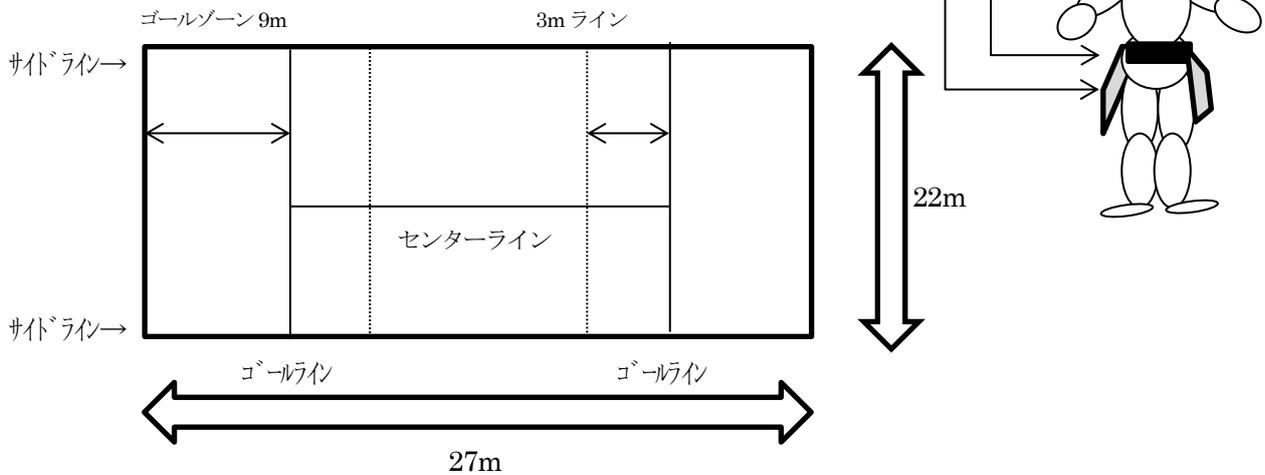


# ○ 基本的なルール：フラッグフットボール

○準備物：フラッグ・フラッグベルト（人数分）、ラグビーボール（ゲームでは1個）

○コート



○人数と時間：1 チーム 5 人・10 分ハーフ

○ゲームの始め方

- ・じゃんけんで先攻後攻を決めた後、両チームとも作戦を決めてポジションに着く。
- ・攻める側が自陣ゴールライン上の中央からスナップ（足の間から後ろの味方にパスすること）してプレーがスタートする。

※ハドル

攻撃のたびにお互いにハドル（作戦会議）を行う。←この時に作戦カードやボードを用いる。

○ゲームの進め方と得点

- ・相手のゴールゾーンまでボールを運ぶことができたなら「タッチダウン」となり1点が入る。

☆1回の攻撃の終了

- ①ボールを持っているプレーヤーがフラッグを取られた時。
  - ②ボールを持っているプレーヤーがボールを落したりサイドラインを踏んだりした時。  
※①、②の時はその地点のセンターライン上（攻撃開始ライン）から2、3、4回目を始める。
  - ③前に投げるパスをキャッチできなかった時。  
※③の場合は攻撃開始ラインから全く進めず、同じ地点から2、3、4回目を始める。
- ・得点を取った時、または4回攻撃しても得点が取れなかった時に攻守が交代する。

○攻撃のルール

- ・手渡しパスや後ろへのパスは、攻撃開始ラインより後ろなら何度でもできる。（前パスは1回のみ）
- ・7秒以内にボールを攻撃開始ラインより前に運ばなければならない。
- ・ゴールゾーン付近では3m 後方（3m ライン）からプレー開始。
- ・攻撃側の選手が守備側の選手を邪魔して走る道を造ってもよい。（ブロック）

○守備のルール

- ・守備の選手は、攻撃開始ラインを越えて相手陣地に入ることはいけません。
- ・守備側がパスを空中でキャッチ（インターセプト）したら、その瞬間攻守交代となり、タッチダウンをねらって走れる。途中でフラッグを取られても、そこから4回の攻撃を始められる。