

# 高松市立国分寺南部小学校 体力向上プラン

## 【学校教育目標】

自ら学ぶ意欲と豊かな感性をもち、未来を創る国南小の子ども

## 【本校の課題】

- 全体的に体力テストの結果は向上の傾向にあるが、平成30年度の1～5年生（現2～6年生）において、男女とも、多くの学年で多数の項目が、県・全国平均を下回っている。
- 運動に対する意欲に差が大きく、昼休みや20分休みに運動する児童が限られている。

## 【現状】

体育の授業においては、学年団で合同体育を設定しているが、領域によっては運動回数や運動時間の確保が難しい領域があり、柔軟に対応したり工夫したりする必要がある。

運動が習慣化していない児童が多く、休み時間等の体を動かせる時間を室内で過ごす児童が多い。運動能力に差が生まれ、運動への意欲がさらに低下する要因にもなっている。

## 【取組】

### 教科体育の時間に

運動量を確保し、効果的な場を設定するために合同体育を効果的に活用する。  
また、授業後の学年団でふり返りの時間をもち、次回に向けて授業改善する。

ゲーム領域(タグラグビー)を1校1運動に  
昨年度に引き続いて、タグラグビーを1校1運動にする。校内で研修を行い、どの領域にも共通する効果的な場の設定や教具の開発についても全教職員の理解を深める。



休み時間をしっかり遊ぶ時間に  
「みなみの日」は、昼休みの時間が長い、遊ぶ日とする。また、クラス全員が一緒に遊ぶ日を設定し、外遊びを奨励する。ジャンピングボードやストラックアウト、握力計を常設したり、昼休みに体育館を開放したりして、児童が体を動かして遊ぶ環境を整備する。

### 放課後の運動クラブの充実

1学期は水泳、2学期は陸上、3学期はタグラグビーに取り組む。特に、オフシーズンになる冬場に、運動量が多く、かつ多様な動きのあるタグラグビー部をつくり、高学年の希望する児童が参加する。

### 体育授業の充実

体育の授業を充実させるために、現職教育や若年研修で実技講習会を実施する。機械運動強化月間には、道具の出し入れが容易にできるよう準備の支援を行っていく。

## 【目標】

- 新体力テストの結果で県・全国平均並み以上の項目数がH30年度を越える。
- 休み時間に運動場で遊ぶ児童の割合を70%以上にする。
- 欠席者数が全校児童数の1%以下の日が40日以上になるようにする。
- 放課後の運動クラブを魅力ある活動にし、参加児童数が対象者数の50%を越える。