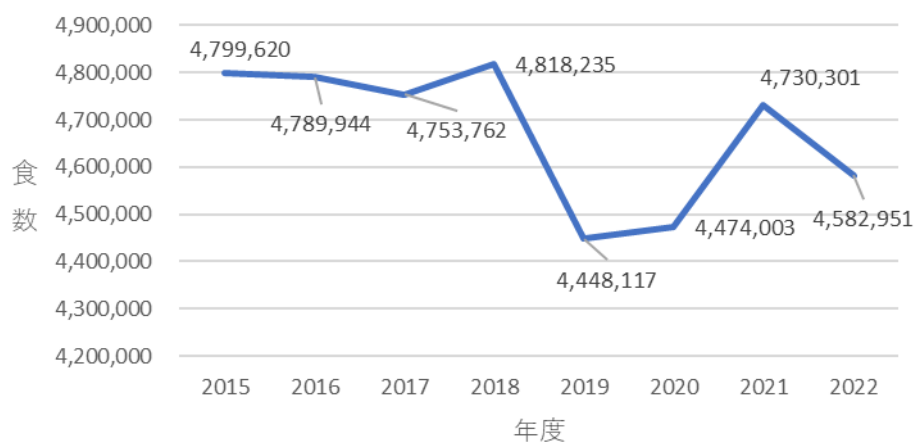


## 参考資料

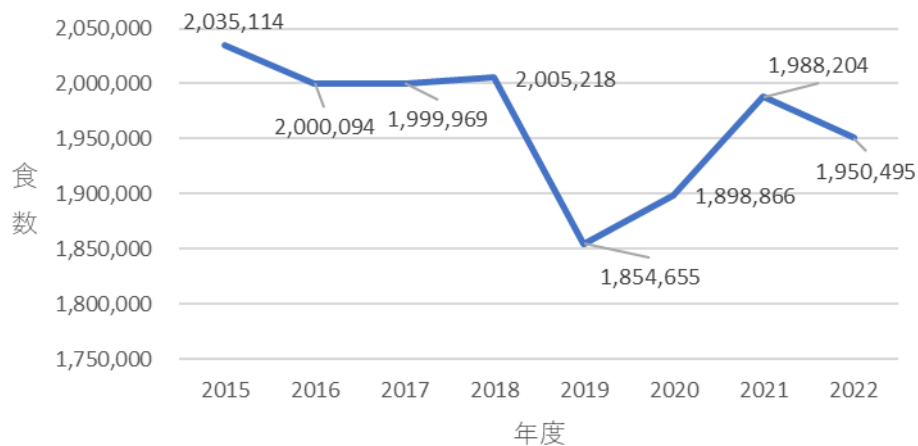
令和 5 年 8 月 1 日（火）

高松市教育委員会 保健体育課

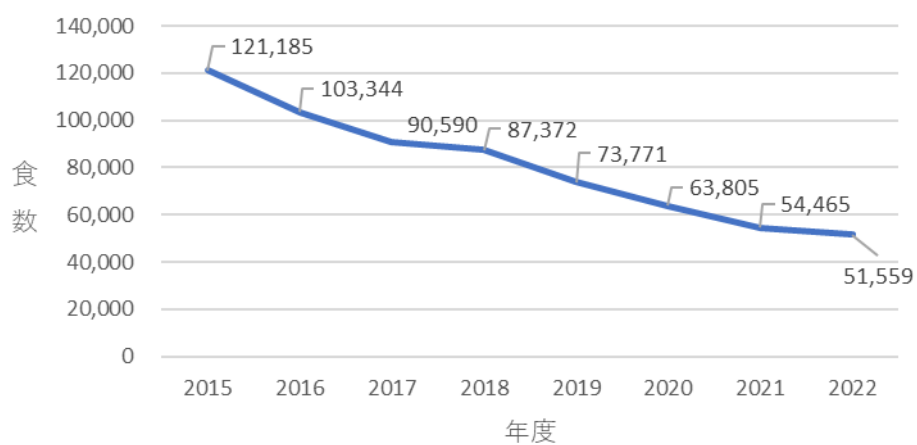
### 小学校食数推移



### 中学校食数推移



### 幼稚園食数推移



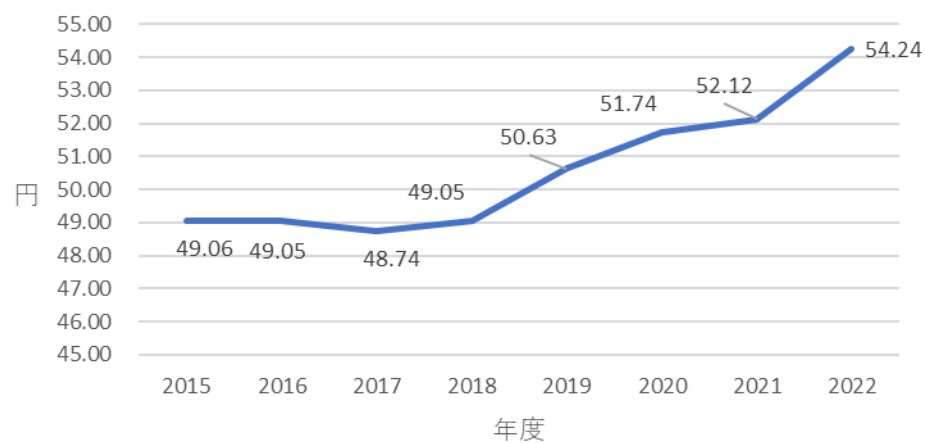
### 1食当たりの主食経費

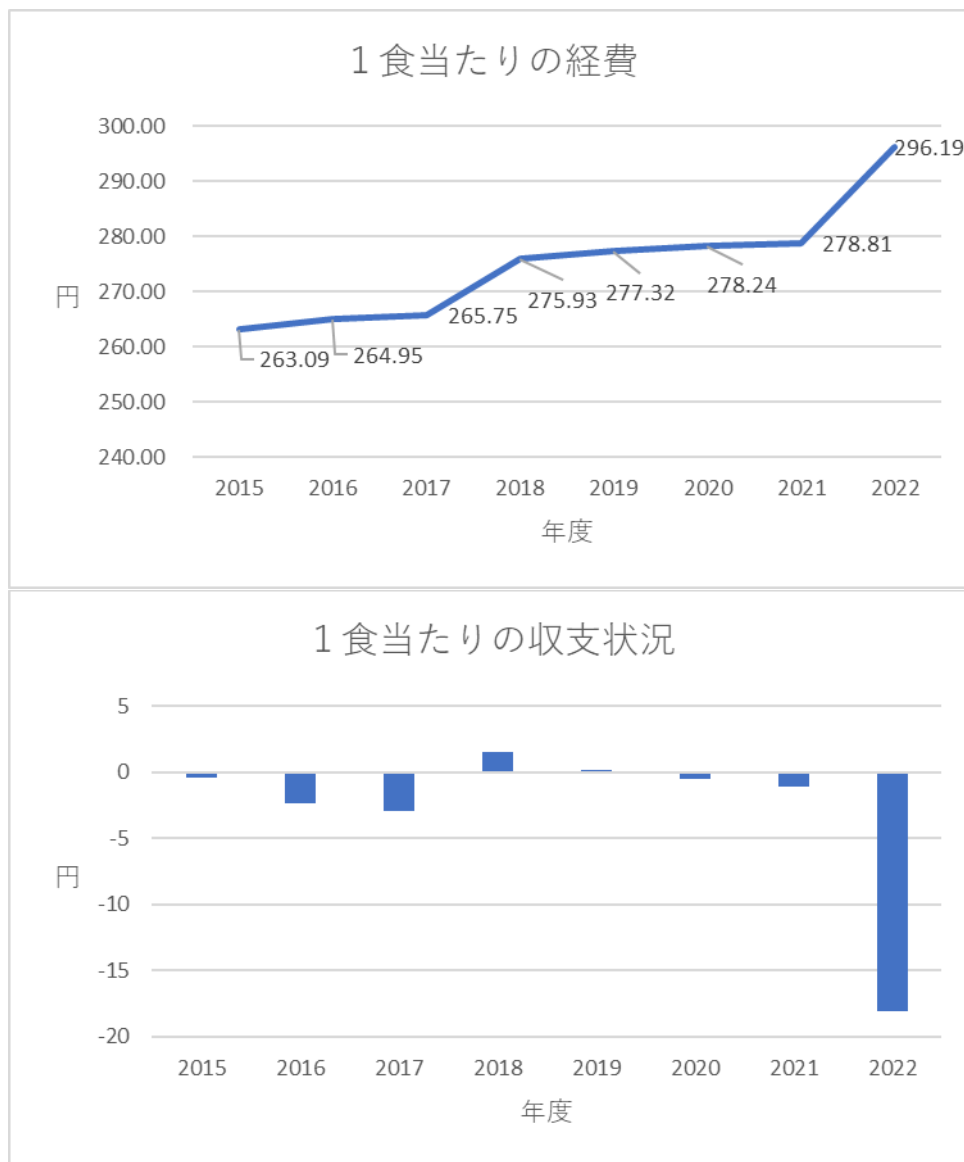


### 1食当たりの副食経費



### 1食当たりの牛乳経費





1 食当たりの収支状況

単位：円

	2015	2016	2017	2018 改定年	2019	2020	2021	2022
給食費 A	262.69	262.61	262.77	277.42	277.51	277.76	277.73	278.08
経 費 B	263.09	264.95	265.75	275.93	277.32	278.24	278.81	296.19
A-B	△0.40	△2.34	△2.98	1.49	0.19	△0.48	△1.08	△18.11

## 1 食材価格の動向

### (1) 消費者物価指数（消費者物価指数の推移、グラフ 参照）

消費者物価指数は、全国の世帯が購入する財及びサービスの価格等を総合した物価変動を時系列的に明らかにするもので、基準時の消費行動を一定のものに固定し、これに要する費用が基準時に比べてどれだけ変化したかによって物価の変動を表すものです。

経済政策や金融政策の基礎資料として利用されるほか、年金・最低賃金・診療報酬・公共料金等改定の基礎データとなるなど、重要な指標であり、毎年、総務省統計局から「消費者物価指数年報」が発行されています。

この消費者物価指数は、5年に1回、西暦年の末尾が0又は5の年に合わせて、指数の基準時などを一定の時期で新しくする「基準改定」が行われます。

2021年7月から、2020年を100とした指標に変更されました。

高松市消費者物価指数では、10大費目のうち食料（穀類、魚介類、肉類、乳卵類、野菜・海藻、果物、油脂・調味料、調理食品等）に係る2022年の指数は104.8となり、7.5%上昇しました。

2023年は、前年同月比7%を上回る状況が続いています。

# 消費者物価指数の推移

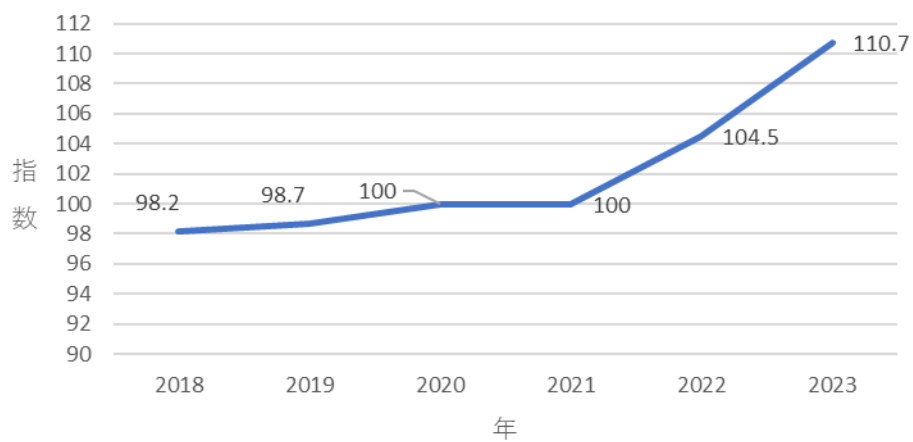
令和2年(2020年)=100

年 月	総 合 (全 国)	総 合 (高松市)	食 料 (全 国)	食 料 (高松市)	前年同月比 (高松市) %
2018年	99.5	99.8	98.2	97.3	
2019年	100.0	100.2	98.7	98.4	
2020年	100.0	100.0	100.0	100.0	
2021年	99.8	99.7	100.0	100.3	
2022年	102.3	101.7	104.5	104.8	
2023					
1月	104.7	103.5	109.5	109.7	7.7
2月	104.0	102.7	110.0	110.1	8.1
3月	104.4	103.1	110.4	109.9	7.3
4月	105.1	103.6	111.6	111.2	8.0
5月	105.1	104.2	112.2	112.6	8.8
平均	104.7	103.4	110.7	110.7	

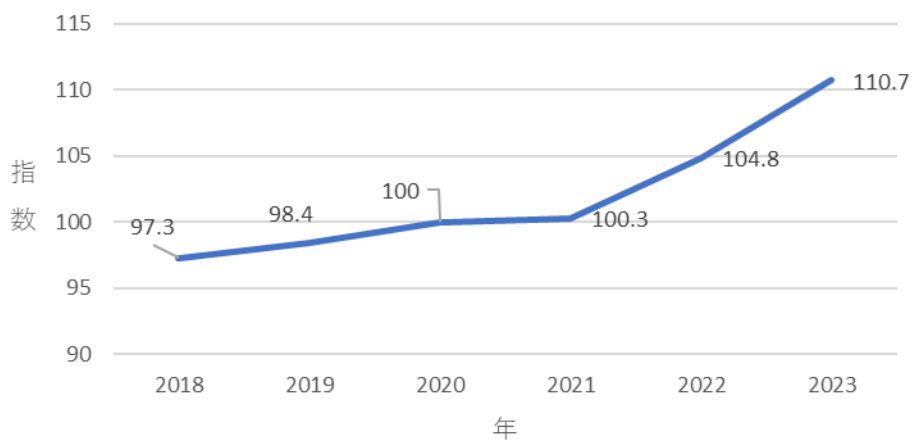
令和5年(2023年)5月分消費者物価指数(高松市)(抜粋)

(出展：香川県統計情報データベース <http://www.pref.kagawa.lg.jp/tokei/>)

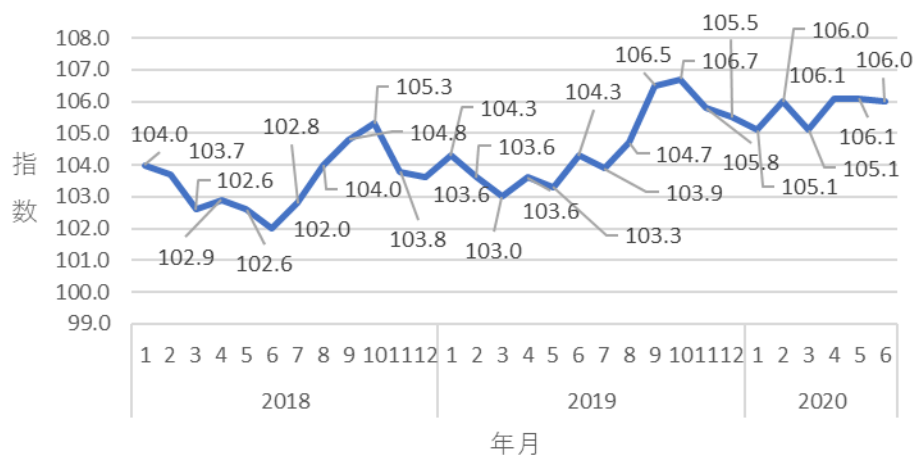
食料2018～年平均（全国）



食料2018～年平均（高松市）



食料月別（高松市）2015年基準





(2) 使用物資の価格動向（青果を除く）

給食会が2018～2023年度（9月契約）までの、青果を除く共通物資416品目の取引価格について、前年と比較して上昇、下落、維持している品目に分類したところ、2019年度以降、価格が上昇した品目が年々増加しており、特に2023年度の増加が顕著です。

一方、価格が下落した品目、維持している品目は減少しています。

2018年度以降価格が上昇した品目は416品目中、340品目で、全体の約82%を占めています。

（2022年度の使用物資は806品目（無償提供品、青果を除く。）。）

※ 使用物資の選定は、給食会に設置している「物資購入委員会」において、価格、成分割合、含有アレルギー物質、産地、調理面などをチェックし、試食を

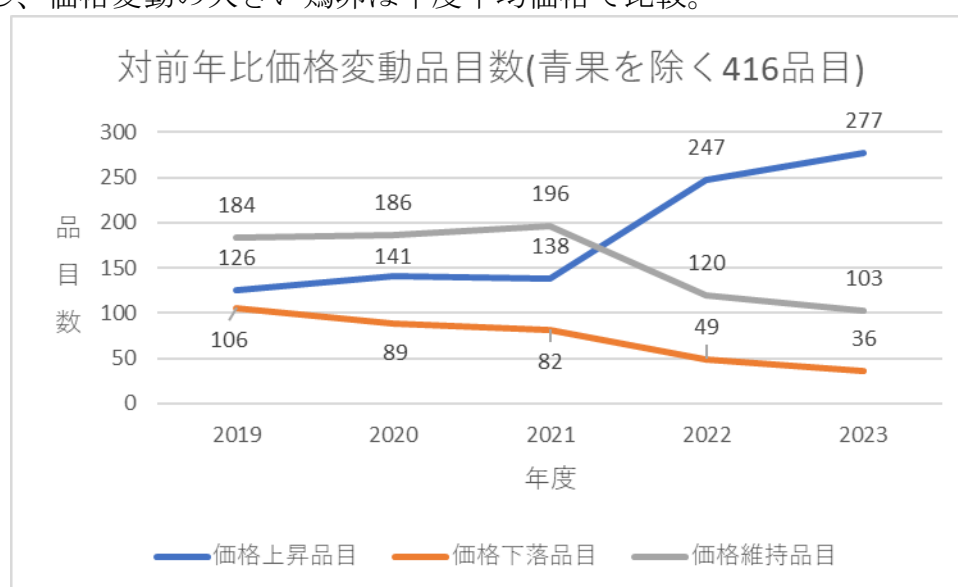


行い、総合的に評価するため、必ずしも最も安価な物資が選定されるとは限りません。

対前年比価格変動品目数（2023 9月物資選定時点 青果を除く共通物資416品目）

	2019	2020	2021	2022	2023	2018比
価格上昇品目	126	141	138	247	277	340
価格下落品目	106	89	82	49	36	56
価格維持品目	184	186	196	120	103	20
計	416	416	416	416	416	416

2018～2022年度は最終価格、2023年度は最新価格で比較。  
ただし、価格変動の大きい鶏卵は年度平均価格で比較。



2018年以降の共通物資に係る価格動向は、小麦粉、食用油などの在庫管理品が、11.3%、金時豆、むきえびなどの冷凍冷蔵品が、23.1%、じゃが芋カット、玉葱皮むきなどの青果加工品が12.6%、肉類が9.5%、肉加工品が9.7%、鶏肉が36.6%、鶏卵が114.8%、乳製品が26.9%、乾物類が12.2%、豆腐類が10.8%、練物類が54.6%、パンが13.9%、牛乳が23.5%上昇しました。

一方で、米粒麦、無洗米などの穀物類、蒟蒻が10.6%下落しました。

学校給食の主食、牛乳、副食区分別の単純平均価格は、米、麺、パンなどの主食が6.5%、飲用牛乳は23.5%、その他の副食は16.7%上昇しました。

416品目全体では、前年比7.3%、2018年度比15.5%上昇しました。

### 共通物資に係る価格動向

分類	品目例	前年比	2018比
在庫管理品	小麦粉、食用油、ぶどう酒	102.12	111.26
冷凍冷蔵品	金時豆、むきえび、白身魚フライ	110.04	123.08
青果加工品	じゃが芋カット、玉葱皮むき	102.74	112.59
肉類	牛肉カット、豚肉カット	101.48	109.45
肉加工品	ベーコン、ウインナー、ハム	106.51	109.69
鶏肉	鶏肉胸、もも、ひき肉	116.86	136.63
分類	品目例	前年比	2018比
鶏卵	鶏卵	121.89	214.80
乳製品	調理用牛乳、ヨーグルト、チーズ	108.84	126.89
乾物類	スパゲティ、刻み昆布、小煮干し	106.43	112.24
缶詰類	クリームコーン、ホールコーン	123.98	147.91
穀物類	米粒麦、無洗米、トック	100.04	89.44
調味料類	トマトケチャップ、みそ	111.38	113.42
豆腐類	木綿豆腐、厚揚げ、油揚げ	100.00	110.84
蒟蒻類	つきこんにゃく	100.04	89.44
練物類	てんぷら	114.93	154.63
一般物資	生うどん、ドレッシング（個装）	108.95	114.65
みかんジュース	みかんジュース	135.14	174.42
中華麺	中華麺	101.14	90.77
その他	常温個装コッペパン、冷凍食パン	106.76	111.94
牛乳	幼稚園用牛乳	114.52	136.54
パン	コッペパン、米粉パン、黒糖パン	103.69	113.87
ごはん	委託炊飯（白飯、麦飯）	101.74	100.63
飲用牛乳	牛乳	111.71	123.50
その他	精白米	100.36	96.88
416品目		107.27	115.46

#### (4) 主食・副食・牛乳

##### ア 主食

主食は1週間の給食のうち、3回以上の炊飯（自校炊飯・委託炊飯）を実施しており、ご飯以外の日は、パン・麺類を提供しています。

高松市の学校給食調理場のうち、炊飯ラインが設置されていない調理場（単独校方式17場、親子方式10場、センター方式2場）で、自校炊飯を実施する際には、回転釜を使用することから、副食の調理に支障を生じることがあり、献立内容によっては委託炊飯を利用することとなります。

委託炊飯は、精白米代及び精麦代のほか、委託炊飯に伴う加工賃が含まれており、1食当たりの価格は自校炊飯より30円余り高くなります。

週平均の主食内訳では、自校炊飯は、2020年度が1.77回、2022年度が1.50回と減少し、委託炊飯は2020年度が1.72回、2022年度が1.98回と増加しました。

### 自校炊飯と委託炊飯（１食当たり）の単価

単位：円

区 分		2022			2023			自校と 委託の 差 額
		自校炊飯		委託炊飯	自校炊飯		委託炊飯	
		白 飯	麦 飯	麦 飯	白 飯	麦 飯	麦 飯	
幼 稚 園		15.61	15.52	47.08	15.67	15.57	47.66	32.09
小 学 校	1 年	16.81	16.72	50.36	16.87	16.77	50.96	34.18
	2 年	19.22	19.10	53.64	19.28	19.16	54.25	35.09
	3 年	21.62	21.50	53.64	21.70	21.57	54.25	32.68
	4 年	24.02	23.88	56.93	24.11	23.96	57.54	33.58
	5 年	26.42	26.27	60.21	26.52	26.35	60.84	34.48
	6 年	28.82	28.65	60.21	28.93	28.74	60.84	32.09
中 学 校		31.53	31.33	63.50	31.64	31.44	64.13	32.70

### 週平均の主食内訳

単位：回

	自校炊飯	委託炊飯麦	パン	麺
2020	1. 7 7	1. 7 2	1. 3 4	0. 1 7
2021	1. 6 5	1. 8 1	1. 3 6	0. 1 8
2022	1. 5 0	1. 9 8	1. 3 4	0. 1 8
2023	1. 5 7	1. 9 8	1. 2 7	0. 1 8

#### 《県内の委託炊飯の状況》

県内8市9町の内、現在、委託炊飯を実施しているのは、高松市、観音寺市、善通寺市、琴平町、多度津町の3市2町です。

この内、善通寺市及び琴平町、多度津町が共同で整備した、「善通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター」が公表している献立表によりますと、委託炊飯の使用割合は週平均約1日です。

また、観音寺市は、4か所の調理場の内、「観音寺学校給食センター」において、委託炊飯を実施しています。週3回の米飯給食の内、炊き込みご飯等の他は、委託炊飯を実施していますが、今後、4か所の調理場を統合する「観音寺市新学校給食センター」の整備が計画されており、整備後はセンターで炊飯を実施する予定としています。

なお、2022年9月から稼働を開始した「坂出市学校給食センター」は、同時に委託炊飯からセンター炊飯に移行しています。

パン食のコッペパンは、パン加工工場の１社が平成２８年度に廃業、令和３年度にも１社が廃業し、現在は１社のみとなりました。

安定的にパンを提供するため、一部、常温個装コッペパンを使用しています。

常温個装パンは、パン加工工場のパンよりも６０ｇで３０円余り高くなります。コッペパンは、小麦重量３０ｇを幼稚園、４０ｇを小学校１年生、５０ｇを小学校２年生・３年生、６０ｇを小学校４年生、７０ｇを小学校５年生・６年生、８０ｇを中学生が、それぞれ喫食します。

なお、８０ｇの常温個装パンは高価なため、７０ｇの常温個装パンで代用しています。

### 加工工場コッペパン及び常温個装コッペパンの価格

単位：円/個

小麦重量	種 類	2018	2019	2020	2021	2022	2023
３０ g	加工工場	38.09	38.69	39.01	39.67	41.32	43.14
	常温個装	52.92	51.84	51.84	51.84	53.46	55.08
	差額	14.83	13.15	12.83	12.17	12.14	11.94
４０ g	加工工場	39.81	40.46	40.78	41.46	43.44	45.42
	常温個装	58.32	57.24	57.24	57.24	59.94	61.56
	差額	18.51	16.78	16.46	15.78	16.5	16.14
５０ g	加工工場	41.53	42.23	42.55	43.25	45.55	47.71
	常温個装	68.04	66.96	66.96	66.96	68.58	70.20
	差額	26.51	24.73	24.41	23.71	23.03	22.49
６０ g	加工工場	43.35	44.00	44.32	45.05	47.67	50.00
	常温個装	79.92	78.84	78.84	78.84	80.46	82.08
	差額	36.57	34.84	34.52	33.79	32.79	32.08
７０ g	加工工場	45.07	45.77	46.09	46.84	49.79	52.29
	常温個装	108.54	106.92	106.92	106.92	108.54	110.16
	差額	63.47	61.15	60.83	60.08	58.75	57.87
８０ g	加工工場	47.66	48.42	48.74	49.51	52.78	55.46
	常温個装	—	—	—	—	—	—

８０ｇの常温個装コッペパンの見込み価格は２０２２年度が１２５．５５円／個 ２０２３年度が１２６．５５／個。

### コッペパン２０２１年度使用量

単位：個

	加工工場		常温個装
	通常型	丸 型	
３０ｇ	100,447	14,231	26,273
４０ｇ	114,641	27,247	21,791
５０ｇ	247,645	55,425	45,741
６０ｇ	140,719	27,312	24,624
７０ｇ	262,891	67,251	80,915
８０ｇ	240,116	65,762	
合 計	1,106,459	257,228	199,344

### コッペパン２０２２年度使用量

単位：個

	加工工場		常温個装
	通常型	丸 型	
３０ｇ	101,464	12,190	6,123
４０ｇ	108,303	30,700	13,123
５０ｇ	236,025	64,174	27,495
６０ｇ	137,586	32,091	13,987
７０ｇ	237,169	80,613	62,456
８０ｇ	234,001	68,036	
合 計	1,054,548	287,804	123,184

### 年度のパン食内訳

単位：％

	コッペパン	常温個装パン	その他のパン
２０２０	６３．８	１４．２	２２．０
２０２１	７０．９	１６．０	１３．１
２０２２	７１．５	９．８	１８．７
２０２３	７６．９	３．９	１９．２

## イ 副食

（青果野菜を除く主な食材の年度別価格推移、主な青果野菜（１９品目）に係る年度別平均価格の推移、主な青果野菜の使用数量と使用割合 参照）

青果を除く主な食材のうち、青果加工品は、じゃがいもカット、かぼちゃカット、玉葱皮むきが大きく上昇しています。

豆腐類は、木綿豆腐、焼き豆腐、厚揚げ、油揚げが約１割上昇しています。練物のてんぷらは２０２２～２０２３年度に大きく上昇しました。

乾物では、スパゲッティ、マカロニ、小煮干しなどが大きく上昇し、小豆、切干大根が下落しました。

冷凍食品では、金時豆、みかん、さごし、むきえび、鶏肉、いわし開き、さば生姜煮、肉団子、デザートが大きく上昇し、さやいんげん、むき枝豆、いか、豆腐、厚揚げが下落しました。

調味料等は、小麦粉、ごま油、サラダ油、菜種白絞油などの食用油のほか、みりん、醤油、みそ、マヨネーズなどが上昇し、ウスターソースが下落しました。

乳製品、鶏卵は大きく上昇しています。

２０２３年度９月分までの副食物資は、１６．７％上昇しました。

青果野菜は、降雨量や日照時間など天候の影響により、生産量や流通量が左右され、価格が大きく変動するため、年間の平均取引価格を示しています。

また、変動率は２０１８から２０２１年度の平均価格に対する２０２２年度の変動率とします。

年間使用数量が５ｔ以上の比較的使用量の多い主な青果野菜は、玉葱、キャベツ、大根などが上昇し、じゃが芋、洗いごぼう、小松菜、食べて菜、茄子などが下落しました。

青果野菜１９品目では、４．５％上昇しました。

## ウ 牛乳

牛乳は、小中学校用が２３．５％、幼稚園用が３６．５％上昇しました。

青果野菜を除く主な食材の年度別価格推移

単位:円・%

食 材 名		単 位	2018	2019	2020	2021	2022	2023	変動率
主 食	委託炊飯（白飯）・５０	g	47.23	48.31	48.47	48.69	46.90	47.93	101.48
	委託炊飯（白飯）・６０	g	50.55	51.57	51.74	51.98	49.82	50.94	100.77
	委託炊飯（白飯）・７０	g	53.67	54.83	55.02	55.27	52.74	53.96	100.54
	委託炊飯（白飯）・８０	g	56.78	58.09	58.29	58.57	55.65	56.97	100.33
	委託炊飯（白飯）・９０	g	59.89	61.35	61.56	61.86	58.57	59.98	100.15
	委託炊飯（白飯）・１００	g	63.00	64.62	64.83	65.16	61.48	63.00	100.00
	委託炊飯（麦飯）・４０	g	45.95	46.58	46.65	45.41	45.95	46.54	101.28
	委託炊飯（麦飯）・５０	g	49.06	49.82	49.87	48.31	48.96	49.55	101.00
	委託炊飯（麦飯）・６０	g	52.17	53.06	53.10	51.20	51.96	52.56	100.75
	委託炊飯（麦飯）・７０	g	55.29	56.30	56.33	54.10	54.96	55.58	100.52
	委託炊飯（麦飯）・８０	g	58.05	59.54	59.56	56.99	57.96	58.59	100.93
	委託炊飯（麦飯）・９０	g	61.51	62.78	62.79	59.89	60.97	61.60	100.15
	精白米	kg	311.04	324.00	322.92	289.44	300.24	301.32	96.88
	無洗米	kg	395.00	395.00	395.00	367.00	300.00	299.00	75.70
	もち米	kg	312.00	299.00	283.00	297.00	284.04	291.60	93.46
	発芽玄米 1 kg	袋	588.60	588.60	588.60	669.60	680.40	680.40	115.60
	米粒麦	kg	308.80	300.24	293.76	287.00	281.00	280.00	90.67
	コッペパン・３０	g	38.09	38.69	39.01	39.67	41.32	43.14	113.26
	コッペパン・４０	g	39.81	40.46	40.78	41.46	43.44	45.42	114.09
	コッペパン・５０	g	41.53	42.23	42.55	43.25	45.55	47.71	114.88
	コッペパン・６０	g	43.35	44.00	44.32	45.05	47.67	50.00	115.34
	コッペパン・７０	g	45.07	45.77	46.09	46.84	49.79	52.29	116.02
	コッペパン・８０	g	47.66	48.42	48.74	49.51	52.78	55.46	116.37
	コッペパン・３０（常温・個装）	個	51.84	51.84	51.84	51.84	53.46	55.08	106.25
	コッペパン・４０（常温・個装）	個	57.24	57.24	57.24	57.24	59.94	61.56	107.55
	コッペパン・５０（常温・個装）	個	66.96	66.96	66.96	66.96	68.58	70.20	104.84

２０１８～２０２２年度は年度最終の価格。２０２３年度は最新の価格。鶏卵は年度平均価格。

単位:円・%

食 材 名		単 位	2018	2019	2020	2021	2022	2023	変動率
主 食	コッペパン・60 (常温・個装)	個	78.84	78.84	78.84	78.84	80.46	82.08	104.11
	コッペパン・70 (常温・個装)	個	106.92	106.92	106.92	106.92	108.54	110.16	103.03
	食パン・57 (6枚切×1枚)	個	49.68	49.68	49.68	49.68	59.40	66.96	134.78
	食パン・85 (8枚切×2枚)	個	58.32	58.32	58.32	58.32	71.28	78.84	135.19
	ゆでうどん 200g入袋	袋	62.00	59.40	61.56	62.64	65.00	未契約	
	ゆでうどん 280g入袋	袋	82.00	73.44	75.60	76.68	86.00	未契約	
	ゆでうどん 300g入袋	袋	85.00	77.76	79.92	81.00	91.00	未契約	
	中華麺 150g入袋	袋	59.00	49.68	52.92	54.00	59.94	58.32	98.85
	中華麺 200g入袋	袋	73.00	56.16	58.32	59.40	62.64	63.72	87.29
	中華麺 250g入袋	袋	89.00	64.80	68.04	69.12	73.44	76.68	86.16



単位:円・%

食 材 名		単 位	2018	2019	2020	2021	2022	2023	変動率
肉 類	牛肉赤身ミンチ 90%	Kg	3,536.00	3,613.00	3,613.00	3,613.00	3,828.00	3,862.00	109.22
	牛肉赤身 2cm 角切り 90%	Kg	3,641.00	3,613.00	3,613.00	3,613.00	3,828.00	3,862.00	106.07
	牛肉赤身カットスライス	Kg	3,589.00	3,613.00	3,613.00	3,613.00	3,828.00	3,862.00	107.61
	牛肉ミンチ赤身 80%	Kg	3,161.00	3,218.00	3,218.00	3,218.00	3,402.00	3,436.00	108.70
	牛肉 2cm 角切り 赤身 80%	Kg	3,211.00	3,218.00	3,218.00	3,218.00	3,402.00	3,436.00	107.01
	牛肉カットスライス	Kg	3,211.00	3,218.00	3,218.00	3,218.00	3,402.00	3,436.00	107.01
	豚肉赤身ミンチ	Kg	1,490.00	1,542.00	1,650.00	1,650.00	1,650.00	1,683.00	112.95
	豚肉赤身カットスライス	Kg	1,522.00	1,542.00	1,650.00	1,650.00	1,650.00	1,683.00	110.58
	豚肉赤身 3cm角切り	Kg	1,522.00	1,542.00	1,650.00	1,650.00	1,650.00	1,683.00	110.58
	豚肉並ミンチ	Kg	1,416.00	1,471.00	1,579.00	1,579.00	1,579.00	1,612.00	113.84
	豚肉並カットスライス	Kg	1,421.00	1,471.00	1,579.00	1,579.00	1,579.00	1,612.00	113.44
	豚肉並 3cm角切り	Kg	1,421.00	1,471.00	1,579.00	1,579.00	1,579.00	1,612.00	113.44
	鶏肉胸 皮なし	Kg	850.00	850.00	850.00	900.00	1,020.00	1,163.00	136.82
	鶏肉もも 皮なし	Kg	1,512.00	1,512.00	1,512.00	1,515.00	1,697.00	1,900.00	125.66
青 果 加 工 品	じゃが芋皮むき 2cmカット	kg	528.00	528.00	585.00	648.00	648.00	648.00	122.73
	スナッパえんどう	kg	3,348.00	3,348.00	3,510.00	3,510.00	3,510.00	3,510.00	104.84
	かぼちゃ生カット皮付	kg	712.80	712.80	702.00	712.80	734.40	950.40	133.33
	ごぼうさがき生	kg	745.20	745.20	810.00	810.00	810.00	810.00	108.70
	玉葱皮むき	kg	194.00	209.00	230.00	407.00	325.00	303.00	156.19
	ミニトマト 35個入り	袋	1,242.00	1,242.00	1,242.00	1,242.00	1,242.00	1,242.00	100.00
	にんにく皮むき 100g	袋	1,058.40	1,058.40	1,058.40	1,058.40	1,058.40	1,058.40	100.00
	れんこんイチョウ 2mm	kg	2,268.00	2,268.00	2,268.00	2,484.00	2,484.00	2,484.00	109.52
	エリンギカット	kg	1,590.00	1,590.00	1,280.00	1,280.00	1,280.00	1,280.00	80.50
	生椎茸スライス	kg	2,602.80	2,602.80	2,602.80	2,602.80	2,646.00	2,646.00	101.66

単位:円・%

食 材 名		単 位	2018	2019	2020	2021	2022	2023	変動率
豆腐類	木綿豆腐	kg	246.00	246.00	246.00	256.00	276.00	276.00	112.20
	焼き豆腐	kg	319.00	319.00	319.00	330.00	351.00	351.00	110.03
	厚揚げ	kg	627.00	627.00	627.00	640.00	685.00	685.00	109.25
	油揚げ	kg	1,400.00	1,400.00	1,400.00	1,450.00	1,566.00	1,566.00	111.86
練物類	てんぷら	Kg	1,080.00	1,188.00	1,296.00	1,346.00	1,453.00	1,670.00	154.63
蒟蒻	つきこんにゃく	Kg	430.00	430.00	430.00	430.00	430.00	430.00	100.00
缶詰類	クリームコーン缶詰 3kg	缶	494.00	482.76	480.00	553.00	685.80	718.20	145.38
	ホールコーン缶詰 1号缶	缶	488.00	405.00	394.00	374.00	518.40	676.08	138.54
	ホールコーン缶詰 4号缶	缶	98.00	92.88	87.00	87.00	114.48	156.60	159.80
乾物類	スパゲッティ (ハーフ)	Kg	199.80	186.36	186.36	186.84	234.36	275.40	137.84
	マカロニ (シエル)	Kg	238.68	226.80	226.80	226.80	334.80	313.20	131.22
	小豆	Kg	680.40	745.20	745.20	523.00	615.60	619.00	90.98
	高野豆腐 サイコロ	Kg	997.00	1,015.20	936.36	933.12	970.92	1,058.40	106.16
	切干大根	Kg	1,555.20	1,555.20	1,555.20	1,404.00	1,414.80	1,436.40	92.36
	干し椎茸 スライス	Kg	6,210.00	5,488.00	4,998.00	5,284.00	6,609.60	6,609.60	106.43
	干しわかめ カット	Kg	7,527.60	8,159.40	8,040.60	7,826.76	7,830.00	8,856.00	117.65
	ひじき 乾燥	Kg	6,058.80	5,278.00	4,795.20	4,703.40	4,703.40	6,469.20	106.77
	小煮干し	Kg	2,430.00	2,408.40	2,408.40	2,484.00	2,840.40	2,970.00	122.22
	上乾ちりめん	Kg	3,672.00	3,888.00	3,348.00	3,240.00	2,635.20	4,104.00	111.76

単位:円・%

食 材 名		単 位	2018	2019	2020	2021	2022	2023	変動率
冷 凍 類	金時豆	kg	1,080.00	1,080.00	1,360.80	1,360.80	1,360.80	1,360.80	126.00
	白いんげん豆	kg	745.20	745.20	745.20	745.20	745.20	745.20	100.00
	白いんげん豆ペースト	kg	594.00	594.00	594.00	594.00	658.80	702.00	118.18
	さやいんげん 500 g 袋	袋	367.20	356.40	356.40	356.40	356.40	356.40	97.06
	むき枝豆	kg	1,166.40	1,062.72	1,015.20	996.84	1,090.80	1,090.80	93.52
	ブロッコリー冷凍国産	kg	1,263.60	993.60	982.80	1,015.20	1,015.20	1,296.00	102.56
	みかん	個	32.40	30.24	29.16	27.54	33.48	38.88	120.00
	レモン果汁香川県産 500 g	袋	1,620.00	1,620.00	1,620.00	1,620.00	1,620.00	1,620.00	100.00
	鮭 2 cm 角切り骨なし	kg	1,512.00	1,512.00	1,566.00	1,879.20	1,846.80	未契約	
	さごし 35 g	切	47.52	47.52	49.68	48.60	48.60	62.64	131.82
	さごし 50 g	切	60.48	60.48	60.48	60.48	59.40	73.44	121.43
	さごし 70 g	切	88.56	88.56	82.08	81.00	82.08	118.80	134.15
	メルルーサ 2 cm 角切皮付き	kg	1,096.20	1,096.20	1,242.00	1,479.60	1,728.00	1,404.00	128.08
	むきえび 100-200	kg	1,080.00	1,134.00	1,490.40	1,296.00	1,436.40	1,436.40	133.00
	いか 1 × 4 cm 短冊	kg	1,609.20	1,512.00	1,609.20	1,609.20	1,231.20	1,458.00	90.60
	紫いか 2 × 4 cm 短冊	kg	1,566.00	1,609.20	1,609.20	1,512.00	1,263.60	1,243.08	79.38
	型抜きかまぼこ (桜)	kg	1,836.00	1,836.00	1,836.00	1,836.00	1,836.00	1,944.00	105.88
	鶏肉胸皮なし	kg	878.04	896.40	923.40	1,042.20	1,087.56	1,377.00	156.83
	鶏肉もも皮なし	kg	1,652.40	1,674.00	1,674.00	1,792.80	1,792.80	2,187.00	132.35
	すいとん	kg	1,101.60	1,101.60	1,101.60	1,101.60	1,463.40	1,463.40	132.84
	豆腐カット	kg	410.40	299.16	288.36	282.96	282.96	288.36	70.26
	厚揚げカット	kg	648.00	623.16	604.80	599.40	591.84	599.40	92.50
	焼き豆腐カット	kg	496.80	483.84	502.20	502.20	518.40	604.80	121.74
	いわし開き 40 g 澱粉付き	切	50.76	54.00	54.00	57.24	84.24	83.16	163.83
	いわし開き 50 g 澱粉付き	切	59.40	58.32	59.40	61.56	91.80	91.80	154.55
	さばの生姜煮 50 g × 10 切	袋	604.80	658.80	669.60	669.90	680.40	896.40	148.21
	さばの生姜煮 70 g × 10 切	袋	604.80	788.40	788.40	788.40	799.20	1,166.40	192.86
	あさり佃煮 8g (個装)	個	37.80	37.80	37.80	37.80	37.80	未契約	
	肉団子	kg	561.60	572.40	540.00	540.00	540.00	699.84	124.62
	ココアワッフル 28 g 鉄強化	個	39.96	39.96	39.96	39.96	48.60	51.84	129.73
	いちごゼリー 50 g	個	45.36	51.84	44.28	43.20	49.68	未契約	
	七夕ゼリー 50 g	個	32.40	46.44	33.48	32.40	41.04	35.64	110.00
	ぶどうゼリー 40 g 鉄強化	個	35.64	37.80	37.80	42.12	42.12	42.12	118.18
	プリン 60 g 鉄強化	個	48.60	47.52	46.44	46.44	46.44	46.44	95.56
	豆乳プリン 40 g	個	30.50	30.50	31.00	33.48	35.64	35.64	116.85
	黒ごまプリン 40 g	個	43.20	43.20	43.20	44.28	46.44	51.84	120.00

単位:円・%

食 材 名		単 位	2018	2019	2020	2021	2022	2023	変動率
調 味 料 等	小麦粉中力粉2等 5kg 袋	袋	579.00	568.00	571.00	660.00	847.00	945.00	163.21
	砂糖上白糖 1kg 袋	袋	169.56	159.40	168.30	177.50	185.76	194.40	114.65
	オリーブ油 200g	本	252.00	241.92	239.00	234.00	284.04	284.04	112.71
	ごま油 1.65kg	本	1,058.40	1,123.20	1,188.00	1,209.00	1,340.00	1,448.00	136.81
	サラダ油 菜種 1.35kg	本	278.64	267.84	275.40	429.84	557.28	532.00	190.93
	菜種白絞油 16.5kg	缶	2,462.50	2,451.60	2,365.00	4,482.00	5,070.00	4,700.00	190.86
	菜種白絞油ローリー	kg	159.50	156.60	156.00	313.00	356.40	284.00	178.06
	清酒 2L	本	575.00	586.00	586.00	586.00	605.00	693.00	120.52
	本みりん 1.8L	本	400.00	408.00	408.00	408.00	440.00	464.40	116.10
	ウスターソース 180g	本	332.64	330.00	329.80	329.80	329.80	329.00	98.91
	濃口醤油 1.8L	本	270.00	270.00	270.00	270.00	286.20	297.00	110.00
	食塩 1kg	袋	89.64	88.00	109.00	98.00	98.00	98.00	109.33
	食酢 1.8L	本	248.40	248.40	248.40	248.40	248.40	248.40	100.00
	カレー粉 400g	缶	783.00	777.00	771.00	787.32	779.76	861.84	110.07
	トマトケチャップ 1kg	袋	225.72	216.00	210.60	208.44	219.24	258.12	114.35
	甘みそ	kg	346.00	346.00	350.00	350.00	355.00	390.00	112.72
	中みそ	kg	238.00	240.00	245.00	245.00	250.00	290.00	121.85
	マヨネーズ 8g (個装)	個	5.40	5.94	5.40	5.40	7.56	10.80	200.00
牛 乳	牛乳(小・中学校)	本	48.90	50.43	51.57	51.94	54.06	60.39	123.50
	牛乳(幼稚園)	本	52.00	56.00	56.00	58.00	62.00	71.00	136.54
乳 製 品	ダイスチーズ 4mm角	kg	972.00	972.00	961.20	950.40	1,328.40	1,328.40	136.67
	チーズ鉄強化 13.5g	個	25.38	25.38	25.38	25.38	27.00	29.70	117.02
	ヨーグルト鉄強化 70g	個	31.00	35.00	35.00	35.00	38.00	41.00	132.26
卵	鶏卵(年度平均)	kg	203.26	260.62	251.69	304.58	358.20	436.60	214.80

主な青果野菜（１９品目）に係る年度別平均価格の推移

単位：円・％

食 材 名	単 位	2018	2019	2020	2021	2022	変動率
じゃが芋	Kg	181.59	193.69	299.02	320.86	239.66	96.33
玉葱	Kg	144.35	122.74	125.51	202.21	204.52	137.54
人参	Kg	228.06	183.81	239.48	174.53	213.41	103.36
洗いごぼう	Kg	784.58	705.63	726.54	737.96	681.49	92.26
キャベツ	Kg	115.27	117.16	149.30	125.62	136.69	107.77
胡瓜	Kg	500.26	486.45	458.92	409.83	503.03	108.44
もやし	kg	200.00	200.00	200.00	200.00	210.00	105.00
中葱	Kg	959.99	959.99	965.53	960.00	959.95	99.85
ほうれん草	kg	716.53	690.23	805.66	801.51	721.04	95.69
白菜	Kg	95.58	119.95	122.87	117.37	131.10	115.06
大根	Kg	111.01	131.26	149.36	141.52	163.31	122.52
しめじ	Kg	1,278.18	1,327.24	1,316.78	1,303.42	1,458.64	111.65
チンゲン菜	Kg	649.77	648.24	649.09	650.00	637.86	98.24
小松菜	Kg	568.34	592.46	618.20	574.60	559.98	95.17
食べて菜	Kg	458.60	401.00	401.00	401.00	401.0	96.53
ミニトマト	Kg	1,123.48	1,045.05	1,024.51	1,039.75	1,038.01	98.09
茄子	Kg	623.59	586.96	494.02	499.11	515.90	93.64
太もやし	Kg	215.00	215.00	215.00	215.00	230.00	106.98
ロメインレタス	Kg	257.00	252.00	259.20	300.68	271.60	101.64
１９品目							104.51

青果野菜１９品目の変動率は、2018～2021年度平均に対する2022年度の変動率。

主な青果野菜の使用数量と使用割合

	2020 年度		2021 年度		2022 年度	
	使用数量 (kg)	使用割合 (%)	使用数量 (kg)	使用割合 (%)	使用数量 (kg)	使用割合 (%)
じゃが芋	40,081	6.09	46,417	6.49	43,219	6.33
玉葱	107,692	16.37	112,053	15.68	117,253	17.17
人参	92,484	14.05	98,025	13.71	92,796	13.59
洗いごぼう	19,601	2.98	17,975	2.51	14,193	2.08
キャベツ	111,644	16.97	118,214	16.54	111,720	16.36
胡瓜	43,116	6.55	50,632	7.08	57,046	8.36
もやし	34,751	5.28	42,151	5.90	40,118	5.88
中葱	14,194	2.16	15,157	2.12	16,658	2.44
ほうれん草	6,989	1.06	6,874	0.96	9,131	1.34
白菜	19,031	2.89	14,763	2.07	15,016	2.20
大根	46,102	7.01	44,244	5.49	39,520	4.93
しめじ	9,137	1.39	8,722	1.22	6,802	1.00
チンゲン菜	12,011	1.83	18,489	2.59	15,984	2.34
小松菜	21,186	3.22	29,250	4.09	29,967	4.39
食べて菜	8,074	1.23	5,981	0.84	4,610	0.68
ミニトマト	4,154	0.63	5,068	0.71	3,993	0.58
茄子	5,290	0.80	5,852	0.82	5,191	0.76
太もやし	17,369	2.64	20,406	2.86	19,805	2.90
ロメインレタス	3,256	0.49	5,119	0.72	4,001	0.59
その他	41,843	6.36	44,367	7.60	41,525	6.08
使用総量	658,025		709,759		688,549	

数量は、(有)高松市中央卸売市場青果学校給食部の報告資料から抜粋。

(5) 青果野菜と加工野菜の価格比較

青果野菜に比べて加工野菜が高価ですが、調理場の能力等により、加工野菜を使用する場合があります。

青果野菜と加工野菜の価格比較

単位:円

食 材 名	単位	2021	2022	2023	2023 価格差
ブロッコリー	Kg	574.85	675.99	727.33	568.67
冷凍ブロッコリーカット	Kg	1,015.20	1,015.20	1,296.00	
しいたけ	Kg	1,548.47	1,595.37	1,655.03	990.97
生しいたけスライス	Kg	2,602.80	2,646.00	2,646.00	
エリンギ	Kg	1,207.20	1,226.62	1,200.27	79.73
エリンギカット	Kg	1,280.00	1,280.00	1,280.00	
洗いごぼう	Kg	737.96	681.49	742.26	67.74
ごぼうささがきカット	Kg	810.00	810.00	810.00	
玉葱	Kg	202.21	204.52	131.52	171.48
玉葱皮むき	Kg	407.00	325.00	303.00	
じゃが芋	Kg	320.86	239.66	293.81	354.19
じゃが芋(皮むきカット)	Kg	648.00	648.00	648.00	

上段の青果野菜は年度平均価格、2023年度は4～6月の平均価格。

下段の加工野菜は2021～2022年度は最終価格。2023年度は最新価格。

## 2 学校給食摂取基準

学校給食法(昭和29年法律第160号。以下「法」という。)第8条第1項の規定に基づき、児童又は生徒1人1回当たりの学校給食摂取基準(以下「学校給食摂取基準」という。)を改正する学校給食実施基準(平成21年文部科学省告示第61号。以下「本基準」という。)が一部改正され、令和3年4月1日から施行されました。

### 【学校給食実施基準別表(第4条関係)】

児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準(令和3年4月1日施行)

区 分	基 準 値			
	児童(6歳～7歳)の場合	児童(8歳～9歳)の場合	児童(10歳～11歳)の場合	生徒(12歳～14歳)の場合
エネルギー(kcal)	530	650	780	830
たんぱく質(%)	学校給食による摂取エネルギー全体の13～20%			
脂質(%)	学校給食による摂取エネルギー全体の20～30%			
ナトリウム(g) (食塩相当量)	1.5未満	2未満	2未満	2.5未満
カルシウム(mg)	290	350	360	450
マグネシウム(mg)	40	50	70	120
鉄(mg)	2	3	3.5	4.5
ビタミンA ( $\mu$ gRAE)	160	200	240	300
ビタミンB1(mg)	0.3	0.4	0.5	0.5
ビタミンB2(mg)	0.4	0.4	0.5	0.6
ビタミンC(mg)	20	25	30	35
食物繊維(g)	4以上	4.5以上	5以上	7以上

(注)1 表に掲げるもののほか、次に掲げるものについても示した摂取について配慮すること。

亜鉛……児童(6～7歳) 2mg、児童(8～9歳) 2mg、  
児童(10～11歳) 2mg、生徒(12～14歳) 3mg

2 この摂取基準は、全国的な平均値を示したものであるから、適用に当たっては、個々の健康及び生活活動等の実態並びに地域の実情等に十分配慮し、弾力的に運用すること。

3 献立の作成に当たっては、多様な食品を適切に組み合わせるよう配慮すること。



学校給食摂取基準は、厚生労働省が策定した「日本人の食事摂取基準(以下「食事摂取基準」という。)2020年版」を参考とし、その考え方を踏まえるとともに、厚生労働科学研究費補助金により行われた循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業「食事摂取基準を用いた食生活改善に資するエビデンスの構築に関する研究」(以下「食事状況調査」という。)及び「食事状況調査」の調査結果より算出した、小学3年生、5年生及び中学2年生が昼食である学校給食において摂取することが期待される栄養量(以下「昼食必要摂取量」という。)等を勘案し、児童又は生徒(以下「児童生徒」という。)の健康の増進及び食育の推進を図るために望ましい栄養量を算出したものです。したがって、本基準は児童生徒の1人1回当たりの全国的な平均値を示したものであるから、適用に当たっては、児童生徒の個々の健康及び生活活動等の実態並びに地域の実情等に十分配慮し、弾力的に運用することとされています。(令和3年2月12日 文部科学省初等中等教育局長通知)

### 3 高松市学校給食摂取基準

高松市の学校給食においては、「高松市学校給食摂取基準」を策定し、令和2年4月から運用しています。具体的には、エネルギー量を見直し、学年ごと及び前期・後期で基準値を設定し、エネルギー以外は文部科学省の基準値を使用しています。

なお、令和3年4月1日から学校給食摂取基準の一部が改正・施行されたことに伴い、同年10月から、改正後の基準値を適用しています。

#### 高松市学校給食摂取基準

##### 【小学校】

単位：kcal

区 分		基 準 値					
		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
エネルギー	4月～9月	470	520	570	620	670	720
	10月～3月	490	540	600	650	700	750

平成29年度高松市学校保健統計結果より算出

##### 【中学校】

単位：kcal

区 分		基 準 値		
		1年生	2年生	3年生
エネルギー	4月～9月	760	800	800
	10月～3月	800	800	800

平成29年度高松市学校保健統計結果より算出

小学校中学年の学校給食栄養量(資料「小学校3・4年(小学校中学年)の学校給食栄養量」参照)では、カルシウムの充足率は100%を上回っていますが、鉄分については、前期で100%を下回っています。

中学生の学校給食栄養量(資料「中学生の学校給食栄養量」参照)では、カルシウム・鉄分の充足率は100%を下回っています。

カルシウム・鉄分は摂取しにくい栄養素であり、100%の充足率を目指し、献立作成に努めています。

なお、令和3年4月1日から学校給食摂取基準が改正され、中学生の鉄分が4gから4.5gに、食物繊維が6.5g以上から7g以上に、それぞれ引き上げられたことから、鉄分強化米や栄養強化された加工食品、デザート等を活用しなければ、摂取基準を満たすことが難しい状況になっています。

また、食塩相当量の基準値が、低学年で2g未満から1.5g未満に、高学年で2.5g未満から2g未満に、それぞれ引き下げられたことから、だしのうまみで薄味に仕上げるためには、だし用の食材(昆布や煮干し、鰹節)の品質を下げることは控えざるを得ない状況になっています。

### 小学校3・4年(小学校中学年)の学校給食栄養量

#### 令和3年度 Aブロック

##### 【前期】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	%	%	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
4月	610	16.6%	27.6%	2.1	351	95	2.9	3.1	320	0.52	0.56	35	5.0
5月	604	16.1%	26.8%	2.3	355	95	2.7	3.2	260	0.55	0.55	33	4.8
6月	610	15.9%	28.9%	2.3	367	92	2.8	3.1	309	0.57	0.56	39	5.1
7月	617	15.6%	28.7%	2.4	364	92	3.1	3.1	248	0.52	0.54	34	5.1
9月	599	15.6%	26.7%	2.3	352	91	2.7	2.9	366	0.54	0.55	33	5.0
平均	608	16.0%	27.7%	2.3	358	93	2.8	3.1	301	0.54	0.55	34.8	5.0
基準値	595	13～20%	20～30%	2未満	350	50	3	2	200	0.4	0.4	25	4.5以上
充足率	102.2%				102.3%	186.0%	93.3%	155.0%	150.5%	135.0%	137.5%	139.2%	

##### 【後期】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	%	%	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
10月	625	15.6%	28.4%	2.3	373	91	3.1	3.0	281	0.54	0.57	32	5.2
11月	636	16.7%	28.9%	2.3	383	100	3.3	3.2	273	0.53	0.58	32	6.3
12月	630	16.2%	29.0%	2.3	379	91	3.5	3.1	250	0.53	0.58	38	6.1
1月	601	16.6%	26.7%	2.3	354	90	3.1	2.9	360	0.53	0.58	33	6.3
2月	617	16.4%	29.8%	2.2	361	100	3.3	3.1	237	0.68	0.55	34	2.2
3月													
平均	622	16.3%	28.6%	2.3	370	94	3.3	3.1	280	0.56	0.57	33.8	5.2
基準値	625	13～20%	20～30%	2未満	350	50	3	2	200	0.4	0.4	25	4.5以上
充足率	99.5%				105.7%	188.0%	110.0%	155.0%	140.0%	140.0%	142.5%	135.2%	

※ エネルギーは、令和2年4月から高松市学校給食摂取基準に基づく基準値。その他は文部科学省が示す基準値。

前期・後期は、それぞれ小学3、4年の平均値。

### 小学校3・4年(小学校中学年)の学校給食栄養量

#### 令和4年度 Aブロック

##### 【前期】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	%	%	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
4月	592	17.1%	28.9%	2.1	340	89	2.7	3.0	217	0.67	0.53	33	5.5
5月	596	16.7%	27.9%	2.3	366	87	3.1	3.1	230	0.59	0.56	34	6.2
6月	594	16.6%	29.7%	2.3	368	92	2.7	3.0	314	0.64	0.55	30	5.6
7月	578	16.5%	27.9%	2.4	369	90	3.0	3.1	232	0.68	0.53	28	5.8
9月	592	15.4%	28.0%	2.3	363	85	3.1	2.9	334	0.70	0.55	28	5.7
平均	590	16.5%	28.5%	2.3	361	89	2.9	3.0	265	0.66	0.54	30.6	5.8
基準値	595	13～20%	20～30%	2未満	350	50	3	2	200	0.4	0.4	25	4.5以上
充足率	99.2%				103.1%	178.0%	96.7%	150.0%	132.5%	165.0%	135.0%	122.4%	

##### 【後期】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	%	%	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
10月	627	16.1%	29.0%	2.2	363	95	3.2	3.0	252	0.60	0.56	32	6.3
11月	627	16.8%	28.9%	2.2	373	98	3.3	3.2	382	0.70	0.59	33	6.4
12月	612	16.5%	29.1%	2.2	366	92	3.3	3.0	220	0.75	0.55	38	6.0
1月	616	16.0%	28.6%	2.2	359	87	3.3	3.1	239	0.61	0.56	30	6.5
2月	612	16.1%	28.7%	2.2	359	96	3.0	3.1	219	0.61	0.55	37	6.2
3月	643	16.5%	29.3%	2.4	361	96	3.3	3.2	250	0.80	0.58	33	6.4
平均	623	16.3%	28.9%	2.2	364	94	3.2	3.1	260	0.68	0.57	33.8	6.3
基準値	625	13～20%	20～30%	2未満	350	50	3	2	200	0.4	0.4	25	4.5以上
充足率	99.7%				104.0%	188.0%	106.7%	155.0%	130.0%	170.0%	142.5%	135.2%	

※ エネルギーは、令和2年4月から高松市学校給食摂取基準に基づく基準値。その他は文部科学省が示す基準値。

前期・後期は、それぞれ小学3、4年の平均値。

## 中学校の学校給食栄養量

### 令和3年度 Aブロック

#### 【前期】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	%	%	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
4月	781	16.0%	26.4%	2.7	396	118	3.8	4.0	387	0.69	0.66	43	6.4
5月	760	15.7%	25.0%	2.7	389	117	3.5	3.9	305	0.72	0.64	41	6.3
6月	770	15.4%	27.2%	2.9	407	112	3.6	3.9	366	0.73	0.64	46	6.4
7月	772	15.2%	27.3%	2.9	397	112	3.8	3.9	289	0.67	0.62	41	6.5
9月	772	14.9%	25.5%	2.8	399	115	3.8	3.7	443	0.70	0.64	41	6.7
平均	771	15.4%	26.3%	2.8	398	115	3.7	3.9	358	0.70	0.64	42.4	6.5
基準値	787	13～20%	20～30%	2.5未満	450	120	4.5	3	300	0.5	0.6	35	7以上
充足率	98.0%				88.4%	95.8%	82.2%	130.0%	119.3%	140.0%	106.7%	121.1%	

#### 【後期】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	%	%	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
10月	779	15.3%	26.8%	2.9	416	110	4.0	3.8	333	0.70	0.66	40	6.7
11月	794	16.3%	27.4%	2.8	420	121	4.2	4.1	320	0.69	0.66	39	8.1
12月	780	15.8%	28.3%	2.8	421	109	4.7	3.9	294	0.68	0.68	47	7.8
1月	753	16.3%	25.2%	2.9	398	111	4.4	3.7	433	0.68	0.68	41	8.0
2月	772	16.0%	28.4%	2.8	401	122	4.3	4.0	276	0.87	0.63	40	8.2
3月													
平均	776	15.9%	27.2%	2.8	411	115	4.3	3.9	331	0.72	0.66	41.4	7.8
基準値	800	13～20%	20～30%	2.5未満	450	120	4.5	3	300	0.5	0.6	35	7以上
充足率	97.0%				91.3%	95.8%	95.6%	130.0%	110.3%	144.0%	110.0%	118.3%	

※ エネルギーは、令和2年4月から高松市学校給食摂取基準に基づく基準値。その他は文部科学省が示す基準値。  
前期は、中学1、2、3年の平均値。

## 中学校の学校給食栄養量

### 令和4年度 Aブロック

#### 【前期】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	%	%	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
4月	755	16.5%	27.5%	2.6	377	109	3.8	3.9	256	0.88	0.62	41	7.2
5月	753	16.3%	26.4%	2.8	405	108	4.0	3.9	267	0.77	0.66	42	8.1
6月	749	16.0%	27.9%	2.8	407	112	3.6	3.8	376	0.83	0.63	38	7.3
7月	722	16.2%	26.4%	2.9	424	109	4.0	4.0	274	0.87	0.60	35	7.5
9月	746	15.0%	26.4%	2.8	411	104	4.3	3.8	401	0.90	0.64	36	7.5
平均	745	16.0%	26.9%	2.8	405	108	3.9	3.9	315	0.85	0.63	38.4	7.5
基準値	787	13～20%	20～30%	2.5未満	450	120	4.5	3	300	0.5	0.6	35	7以上
充足率	94.7%				90.0%	90.0%	86.7%	130.0%	105.0%	170.0%	105.0%	109.7%	

#### 【後期】

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	%	%	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
10月	779	15.8%	27.6%	2.8	399	115	4.2	3.8	293	0.76	0.64	38	8.0
11月	775	16.5%	27.2%	2.8	407	117	4.2	4.0	458	0.90	0.68	41	8.1
12月	763	16.1%	28.3%	2.9	409	111	4.7	3.8	261	0.95	0.64	46	7.6
1月	770	15.6%	27.1%	2.9	395	105	4.4	3.9	280	0.78	0.64	39	8.1
2月	758	15.8%	27.2%	2.8	397	116	4.0	3.9	255	0.79	0.62	46	7.8
3月	792	16.3%	28.0%	3.1	403	117	4.4	4.0	294	1.02	0.68	40	8.1
平均	773	16.0%	27.6%	2.9	402	114	4.3	3.9	307	0.87	0.65	41.7	8.0
基準値	800	13～20%	20～30%	2.5未満	450	120	4.5	3	300	0.5	0.6	35	7以上
充足率	96.6%				89.3%	95.0%	95.6%	130.0%	102.3%	174.0%	108.3%	119.1%	

※ エネルギーは、令和2年4月から高松市学校給食摂取基準に基づく基準値。その他は文部科学省が示す基準値。  
前期は、中学1、2、3年の平均値。