





20日(月)			21日(火)			22日(水)			23日(木)			24日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
ごはん 牛乳 あつあげとひじきのうま煮 野菜のごまドレッシングあえ	精白米(自校)	68	麦ごはん 牛乳 とうふの中華煮 しそ香りあえ 納豆(中のみ)	精白米(委託)	60	チキンライス 牛乳 ポトフ 切りぼし大根のサラダ 豆乳プリン	精白米(自校)	60	コッペパン コッペパン 牛乳 牛乳 あさりのチャウダー ひじきとツナのサラダ	コッペパン	50	赤飯 牛乳 肉だんごの野菜あんかけ すまし汁 ミニトマト いちごマフィン	精白米(自校)	60
	精白米(自校)	75		精白米(委託)	70		鉄強化米	0.5		コッペパン	50		もち米	12
	鉄強化米	0.5		米粒麦 委託	6		鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	9		牛乳	206		炊き込み赤飯の素	25
	牛乳	206		米粒麦 委託	7		鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	6		(冷)あさりむき身	10		炒り白ごま 500g	0.7
	オリーブ豚 並(2×2cmスライス)	30		牛乳	206		白ぶどう酒	1		白ぶどう酒	1		サラダ油	0.1
	(レト)蒸大豆 国産	18		豚肉並(3×3cmスライス)	25		人参	4		ベーコン(短冊)	12		牛乳	206
	(冷)厚揚げ(カット)1kg	25		清酒	1		(袋)マッシュルーム 1kg	4		皮むきじゃがいも(2cm)	30		(冷)肉だんご	45
	ごぼう(ささがき)	15		(冷)豆腐(サイコロワイド)1kg	65		(冷)むき枝豆 1kg	4		皮むき玉葱	40		なたね油	5
	人参	10		皮むき玉葱	35		バター	0.15		サラダ油	10		皮むき玉葱	20
	(乾)早煮昆布(カット)	1		人参	10		サラダ油	0.5		人參	8		しめじ	5
	(乾)ひじき	2.8		きくらげ(せん切り)	0.5		(袋)トマトケチャップ 1kg	7		(冷)むき枝豆 1kg	5		ピーマン	3
	(冷)さやいんげん 3cmカット 500g	10		おろし生姜	1.5		(袋)トマトパウダー 200g	0.4		ドライパセリ	0.03		しめじ	2
	サラダ油	1		(冷)むき枝豆 1kg	5		チキンコンソメ	0.6		サラダ油	0.5		サラダ油	0.5
	しょうゆ	4.5		サラダ油	0.5		食塩	0.6		サラダ油	2		上白糖	1.15
	三温糖	2.2		ごま油	0.5		こしょう	0.05		バター	2		しょうゆ	1.25
	清酒	1		しょうゆ	3		牛乳	206		小麦粉	4		清酒	0.8
	みりん	0.5		中双糖	1		(冷蔵)ミニウインナー	30		調理用牛乳 10L	20		おろし生姜	0.3
	湯	20		チキンコンソメ	0.6		皮むきじゃがいも(2cm)	40		生クリーム 1L	1		でんぷん	0.4
	太もやし	25		食塩	0.2		皮むき玉葱	30		白ぶどう酒	1		湯	6
	きゅうり	25		一味	0.01		キャベツ	20		チキンコンソメ	0.6		型抜きかまぼこ(桜)	12
しょうゆ	2	でんぷん	1	人參	15	食塩	0.3	たけのこ水煮(短冊切り)	15					
食酢	1.5	湯	20	ドライパセリ	0.03	こしょう	0.02	えのきたけ(1/2)1kg	7					
上白糖	1	キャベツ	25	サラダ油	1	ローリエ	0.1	干しわかめ(カット)	0.5					
サラダ油	0.5	太もやし	25	(袋)がらスープ 3kg	3	湯	55	清酒	1					
ごま油	0.5	赤じそ粉	0.5	しょうゆ	1	キャベツ	20	しょうゆ	0.7					
炒り白ごま 500g	1	(個)納豆	40	食塩	0.4	きゅうり	15	食塩	0.4					
				こしょう	0.03	(乾)ひじき	0.7	削り節 だし用	3					
				チキンコンソメ	0.6	(レト)まぐろ油漬	7	出し昆布	1					
				ローリエ	0.05	(レト)ホールコーン 1kg	7	水	110					
				湯	80	サラダ油	2	ミニトマト(35個入り)	30					
				きゅうり	25	しょうゆ	2	ミニトマト(43個入り)	30					
				切干し大根	4	食酢	3							
				人参	5	上白糖	0.5							
				(レト)ホールコーン 1kg	7	こしょう	0.03	(個)いちごマフィン	25					
				しょうゆ	2.2									
				食酢	2									
				上白糖	1									
				ごま油	0.6									
				すりごま	2									
				(個)豆乳プリン	40									

