

13日(月)			14日(火)			15日(水)			16日(木)			17日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
夏野菜カレーライス	精白米(委託・白)	70	コッペパン	コッペパン	50	ごはん	精白米(委託・白)	70	ガーリッククピラフ(麦入り)	精白米(自枝)	60	タコライス	精白米(委託・白)	70
	精白米(委託・白)	80		コッペパン	50		精白米(委託・白)	80		米粒麦 自枝	5		精白米(委託・白)	80
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	ツナと野菜のソテー	鉄強化米	0.5	牛乳	牛乳	206
	豚肉並(2×3cmスライス)	20		鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)(香川県産)	12		(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	9		(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	6		白ぶどう酒	1
海そうサラダ	玉葱	40	ズッキーニ	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)(香川県産)	8	あじフライ	(冷)あじ開きフライ	幼・小 40	牛乳	玉葱	13	にらたまスープ	赤ぶどう酒	1
	なす	30		粗挽きウインナー(2cm)	10		(冷)あじ開きフライ	中 50		人参	4		人参	7
小にぼし(小中のみ)	サラダ油	2	ビーンスラダ	玉葱	30	けんちん汁	なたね油	4	フルーツポンチ	人参	4	鶏卵	人参	7
	じゃがいも	20		じゃがいも	25		キャベツ	30		もやし	15		人参	5
ヨーグルト(中のみ)	(生)かぼちゃ(2×2cm)	20	冷とうみかん(小中のみ)	なす	20	ゆで野菜	豆腐	25	フルー	人参	1.4	にら	人参	5
	(袋)トマト水煮 1kg	10		ズッキーニ	20		ゆで野菜	8		食塩	0.7		人参	10
ヨーグルト(中のみ)	人参	8	冷とうみかん(小中のみ)	(袋)トマト水煮 1kg	15	けんちん汁	(袋)中濃ソース	8	フルー	人参	0.8	にら	人参	5
	ピーマン	8		黄パプリカ	5		けんちん汁	洗いごぼう		10	フルー		人参	0.8
ヨーグルト(中のみ)	(冷)むき枝豆 1kg	8	冷とうみかん(小中のみ)	にんにく	0.5	けんちん汁		油揚げ	7	フルー		人参	0.03	にら
	にんにく	0.5		にんにく	0.5		けんちん汁	つきごんにやく	7		フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	生姜	0.2	冷とうみかん(小中のみ)	サラダ油	1.5	けんちん汁		人参	7	フルー		人参	0.03	にら
	サラダ油	2		(袋)トマトケチャップ 1kg	8		けんちん汁	中ねぎ	5		フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	小麦粉	5	冷とうみかん(小中のみ)	赤ぶどう酒	1	けんちん汁		しょうゆ	2	フルー		人参	0.03	にら
	サラダ油	5		上白糖	0.5		けんちん汁	食塩	0.4		フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	カレー粉	1.1	冷とうみかん(小中のみ)	チキンコンソメ	0.4	けんちん汁		削り節 だし用	4	フルー		人参	0.03	にら
	(袋)がらスープ 1kg	4		ウスターソース	0.3		けんちん汁	出し昆布	1		フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	(袋)トマトケチャップ 1kg	2	冷とうみかん(小中のみ)	食塩	0.2	けんちん汁		水	120	フルー		人参	0.03	にら
	ウスターソース	1.7		こしょう	0.02		けんちん汁	(冷)大豆水煮	10		フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	とんかつソース	1	冷とうみかん(小中のみ)	湯	20	けんちん汁		キャベツ	30	フルー		人参	0.03	にら
	しょうゆ	1		冷とうみかん(小中のみ)	(冷)みかん		80	けんちん汁	きゅうり		10	フルー	人参	
ヨーグルト(中のみ)	チャツネ 450g	1	冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁	人参		5	フルー	人参		0.03	にら
	赤ぶどう酒	1		冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁	(冷)むき枝豆 1kg	5		フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	チキンコンソメ	0.5	冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁		(個)焙煎ごまドレッシング	8	フルー		人参	0.03	にら
	食塩	0.5		冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	こしょう	0.04	冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
	湯	75		冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	キャベツ	30	冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
	きゅうり	15		冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	(缶)ホールコーン	5	冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
	(乾)海藻ミックス	1		冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	(個)青じそドレッシング	8	冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
	小煮干し	4		冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)	(個)ヨーグルト 鉄分強化	70	冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁				フルー		人参	0.03	にら
				冷とうみかん(小中のみ)			けんちん汁				フルー	人参	0.03	
ヨーグルト(中のみ)			冷とうみかん(小中のみ)	湯		けんちん汁								