

7日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
チキンライス (麦入り) 牛乳 アスパラガスの サラダ コーンクリーム スープ 豆乳プリン (小中のみ)	精白米(自校)	60
	米粒麦 自校	5
	鉄強化米	0.5
	(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	12
	(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	8
	白ぶどう酒	1
	玉葱	10
	エリンギ(1×2×0.3cm)	5
	(冷)むき枝豆 1kg	5
	サラダ油	1
	(袋)トマトケチャップ 1kg	13
	ウスターソース	0.6
	チキンコンソメ	0.6
	食塩	0.3
	こしょう	0.04
	牛乳	206
	アスパラガス	20
きゅうり	20	
人参	10	
食酢	2.5	
上白糖	1	
サラダ油	1	
食塩	0.3	
こしょう	0.03	
ベーコン(短冊)	7	
玉葱	40	
(缶)クリームコーン	35	
(缶)ホールコーン	5	
パセリ	0.5	
バター	0.5	
調理用牛乳 1L	45	
(袋)がらスープ 1kg	4	
チキンコンソメ	0.5	
食塩	0.3	
こしょう	0.03	
コーンスターチ	1.2	
湯	55	
(個)豆乳プリン(FeCa強化)	30	

8日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん 牛乳 さごしの ごまあげ たけのこと ふきの 土佐煮 いそ香 あえ	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7
	牛乳	206
	(冷)さごし2cm角切・皮付き骨なし	45
	清酒	2
	生姜	1
	しょうゆ	1
	食塩	0.3
	炒り白ごま	3
	でんぷん	7
	なたね油	5
	油揚げ	5
	新たけのこと水煮(ホール)県産	20
	(レト)ふき水煮ロング 国産	10
	人参	8
	花かつお 1kg	0.5
	しょうゆ	1
	中双糖	0.8
	みりん	0.7
	食塩	0.1
	削り節 だし用	1.5
水	20	
もやし	30	
小松菜	25	
人参	5	
味付けもみのり(5~10mm幅)	1	
しょうゆ	1.5	
ポン酢	1	

18日(月)			19日(火)			20日(水)			21日(木)			22日(金)			
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	
山菜ごはん 牛乳 ごまあえ とん汁 ぶどうゼリー (小のみ) カステラ (中のみ)	精白米(自校)	65	きなこ	コッペパン	50	中華風	精白米(自校)	55	麦ごはん	精白米(委託)	60	小型	コッペパン	30	
	鉄強化米	0.5	こっ	コッペパン	50	風	もち米	10	は	精白米(委託)	70	コッペ	コッペパン	30	
	(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	12	な	なたね油	4	た	鉄強化米	0.5	ん	米粒麦 委託	6	パン	牛乳	206	
	(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	8	こ	三温糖	5.5	き	焼き豚(1cm角切り)	20	牛	米粒麦 委託	7				
	清酒	1	つ	青大豆きな粉	4	み	たけのこ水煮(ホール)	8	乳	牛乳	206	牛	牛乳	206	
	油揚げ	5	茶	煎茶(粉末)50g	0.4	ご	人参	4	乳			牛	牛乳	206	
	(レト)山菜ミックス	10	揚	紙ナフキン	1	は	(冷)むき枝豆 1kg	4	乳	さ	(冷)さばの生姜煮	幼・小 50	乳	スパゲティ(ハーフ)	35
	人参	5	げ	牛乳	206	ん	中ねぎ	4	乳	ば	(冷)さばの生姜煮	中 70	牛	ゆで塩	1.3
	サラダ油	1	パ	(冷)肉だんご	30	牛	サラダ油	1	乳	の			乳	鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	12
	しょうゆ	3	ン	玉葱	40	乳	ごま油	1	乳	し	キャベツ	25	牛	鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	8
	上白糖	1	牛	チンゲンサイ	18	ス	しょうゆ	3	乳	ょう	きゅうり	20	乳	ベーコン(短冊)	7
	食塩	0.4	肉	人参	10	ナ	清酒	4	乳	が	(冷)さやいんげん 500g	8	乳	キャベツ	30
	牛乳	206	だ	干しいたけ(スライス)	0.8	ッ	上白糖	0.8	乳	煮	人参	7	乳	玉葱	30
	キャベツ	30	ん	春雨(太め5cm)	3	プ	食塩	0.3	乳	さ	(個)ゆずかつおドレッシング	10	乳	人参	10
	小松菜	25	ご	生姜	0.5	え	牛乳	206	乳	や	人参	7	乳	エリンギ	5
	人参	5	の	サラダ油	0.5	ん	キャベツ	30	乳	い	(個)ゆずかつおドレッシング	10	乳	にんにく	0.3
	炒り白ごま	1	ス	(袋)がらスープ 1kg	4	ど	スナップえんどう	15	乳	ん	玉葱	20	乳	サラダ油	1.3
	(個)ゆずかつおドレッシング	10	ー	しょうゆ	2	う	きゅうり	10	乳	げ	新たけのこ水煮(ホール)県産	15	乳	白ぶどう酒	1
		6	ピ	清酒	1	の	きゅうり	10	乳	ん	えのきたけ	5	乳	白ぶどう酒	1
	豚肉並(2×2cmスライス)	15	じ	チキンコンソメ	0.5	サ	中ねぎ	5	乳	の	干しわかめ(カット)	0.5	乳	スイートバジル 乾燥	0.05
	清酒	1	きの	食塩	0.2	ラ	干しわかめ(カット)	0.5	乳	ド	(個)揚げごまドレッシング	1	乳	しょうゆ	2
	さつまいも(2cm角)	40	の	こしょう	0.03	ダ	しょうゆ	1	乳	レ	清酒	1	乳	チキンコンソメ	0.5
	もやし	10	み	湯	120	う	清酒	1	乳	ッ	食塩	0.5	乳	食塩	0.2
人参	8	の	キャベツ	30	ず	食塩	0.5	乳	シ	削り節 だし用	4	乳	こしょう	0.01	
洗いごぼう	7	小	きゅうり	20	ら	(レト)うずら卵1kg	25	乳	ン	出し昆布	1	乳	きゅうり	20	
つきこんにやく	7	の	人参	5	た	玉葱	30	乳	ゲ	水	135	乳	(冷)ブロックリー 国産 1kg	20	
中ねぎ	5	み	(乾)ひじき	1.2	ま	チンゲンサイ	7	乳	シ			乳	黄パプリカ	5	
麦みそ	8	の	(個)棒々鶏ドレッシング	10	ご	ビーフン	5	乳	ン			乳	赤パプリカ	5	
煮干し だし用	4	小			入	サラダ油	0.5	乳	シ			乳	アーモンド(刻み)	1.5	
水	95	の			り	(袋)がらスープ 1kg	4	乳	ン			乳	アーモンド(刻み)	1.5	
(個)ぶどうゼリー 鉄分・食物繊維強化	40	の			中	しょうゆ	0.5	乳	シ			乳	(個)イタリアンドレッシング	8	
		の			華	チキンコンソメ	0.3	乳	ン			乳	(個)ヨーグルト 鉄分強化	70	
(個)カステラ	50	小			ス	食塩	0.4	乳	シ			乳			
		の			ー	こしょう	0.03	乳	ン			乳			
		の			プ	ごま油	0.1	乳	シ			乳			
		の			チ	湯	110	乳	ン			乳			
		の			ーズ	(個)チーズ 鉄強化	13.5	乳	シ			乳			
		の			(小			乳	シ			乳			
		の			中			乳	シ			乳			
		の			の			乳	シ			乳			
		の			み			乳	シ			乳			
		の)			乳	シ			乳			

