

1日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン	50
	コッペパン	50
牛乳	牛乳	206
豚肉並(2×3cmスライス)		20
	ベーコン(短冊)	5
(冷)大豆水煮		30
じゃがいも		45
玉葱		40
人参		10
サラダ油		1
(袋)トマトピューレ 1kg		6
(袋)トマトケチャップ 1kg		3
上白糖		1.2
赤ぶどう酒		1
ウスターソース		0.7
チキンコンソメ		0.6
食塩		0.3
こしょう		0.05
湯		40
キャベツ		30
きゅうり		20
人参		7
(缶)ホールコーン		7
(個)かんきつドレッシング		8
		</

7日(月)				8日(火)				9日(水)				10日(木)				11日(金)			
献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量
小型 コッ ペ パ ン 牛 乳 ソ ー ス 焼 き ス パ ゲ テ ィ ひ じ き サ ラ ダ	コッペパン		30	ご は ん 牛 乳 あ じ の 香 味 ソ ー ス か け こ ん ぶ あ え と ん 汁	精白米(委託・白)		70	焼 き 肉 ピ ラ フ (麦 入 り) 牛 乳 切 り ぼ し 大 根 の サ ラ ダ ト ッ ク 入 り わ か め ス ー プ ぶ ど う ゼ リ ー (小 中 の み)	精白米(自校)		60	ご は ん 牛 乳 肉 じ ゃ が 野 菜 の あ え も の 小 魚 の あ ま 酢 煮	精白米(委託・白)		70	黒 糖 パ ン 牛 乳 肉 だ ん ご と う が ん の ス ー プ 煮 大 豆 の サ ラ ダ チ ー ズ (小 中 の み)	黒糖パン		50
	コッペパン		30		精白米(委託・白)		80		米粒麦 自校		5		精白米(委託・白)		80		粉黒糖		7.5
									鉄強化米		0.5								
	牛乳		206		牛乳		206		牛肉(2×2cmスライス)		20		牛乳		206		牛乳		206
									生姜		0.6								
	スパゲティ(ハーフ)		35		冷)アジ 一口カット打ち粉付き		37		にんにく		0.8		豚肉並(2×2cmスライス)		25		(冷)肉だんご		30
	ゆで塩		1.5		なたね油		5		玉葱		10		じゃがいも		80		玉葱		35
	豚肉並(2×2cmスライス)		15		中ねぎ		4		人参		5		玉葱		50		ミニ冬瓜		20
	清酒		1.5		生姜		0.7		(冷)むき枝豆 1kg		5		つきこんにやく		15		たけのこ水煮(ホール)		15
	キャベツ		30		しょうゆ		2.6		ごま油		1		人参		10		人参		7
	玉葱		20		三温糖		2.2		しょうゆ		2		(冷)さやいんげん 500g		5		中ねぎ		5
	人参		10		ごま油		0.7		上白糖		1.3		サラダ油		1		生姜		0.5
	ピーマン		7		水		3.2		清酒		1		しょうゆ		3.5		サラダ油		0.5
	生姜		1						チキンコンソメ		0.5		中双糖		2.5		(袋)がらスープ 1kg		4
	にんにく		0.1		キャベツ		25		食塩		0.4		清酒		1		しょうゆ		1.2
	サラダ油		2		小松菜		20		豆板醤		0.1		湯		5		チキンコンソメ		0.4
	とんかつソース		9		人参		7						キャベツ		25		食塩		0.3
	ウスターソース		2.5		塩ふき昆布		1.4		牛乳		206		きゅうり		25		こしょう		0.03
	食塩		0.2		しょうゆ		0.4						(缶)ホールコーン		7		湯		100
	こしょう		0.05						きゅうり		10		オクラ		5				
	粉かつお		0.5		豚肉並(2×2cmスライス)		15		人参		7		(缶)和風ドレッシング		8		(冷)大豆水煮		10
	青のり粉		0.2		清酒		1		(缶)ホールコーン		7						キャベツ		25
					もやし		20		切干し大根		5						きゅうり		15
	キャベツ		25		人参		10		(乾)刻み昆布		0.5		上乾ちりめん		4		人参		7
	きゅうり		20		洗いごぼう		10		(個)棒々鶏ドレッシング		10		三温糖		1.2		(個)塩煎ごまドレッシング		8
	人参		5		つきこんにやく		10						食酢		1				
	(缶)ホールコーン		5		中ねぎ		5		トック 国産米使用		20		ポン酢		1		(個)キャンディチーズ 5g 鉄強化		5
	(乾)ひじき		1.3		煮干し だし用		4		ボンレスハム(短冊)卵抜き		5		炒り白ごま		0.4				
	(個)塩煎ごまドレッシング		8		水		110		玉葱		20								
									人参		10								
									中ねぎ		3								
									干しわかめ(カット)		0.8								
									チキンコンソメ		0.5								
									しょうゆ		0.8								
									食塩		0.4								
									こしょう		0.03								
									ごま油		0.2								
									湯		130								
									(個)ぶどうゼリー 鉄分・食物繊維強化		40								

14日(月)				15日(火)				16日(水)				17日(木)				18日(金)			
献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量
ごはん	精白米(委託・白)		70	ドライカレー	(個)ナン		幼-小2 50	麦ごはん	精白米(自校)		62	ごはん	精白米(委託・白)		70	コッペパン	コッペパン(丸型)		50
	精白米(委託・白)		80		(個)ナン		小3-6 70		精白米(自校)		68		精白米(委託・白)		80		コッペパン(丸型)		50
牛乳				(個)ナン			中 100	牛乳	米粒麦 自校		6	牛乳				牛乳			
	牛乳		206		牛乳		206		鉄強化米		0.5		牛乳		206				206
チキン	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)(香川県産)		30	(ナン)				ひじきのり				ぶたキムチ	豚肉並(3×3cmスライス)		30	牛乳	(冷)かたくちいわし 薬粉付き		30
	鶏肉 もも・皮なし(2×2)		20		豚肉 赤身ミンチ		30		(個)ひじきのり		10		生姜		1		なたね油		4
チキン	食塩		0.1	牛乳	(レト)ひきわり大豆 1kg		20	牛乳				ナムル	清酒		1	かたくちいわしのレモンソース	上白糖		4.7
	こしょう		0.03		玉葱		30		牛乳		206		しょうゆ		0.4		しょうゆ		3
ごぼう	米粉		7	カラフルポテト	人参		7	こうやどうふ	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)		12	冷とうみかん	キャベツ		50	ミニトマト	(冷)レモン果汁 県産・500g		3.3
	でんぶん		7		ピーマン		4		鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)		8		玉葱		30		でんぶん		0.2
ゆかりあえ	洗いごぼう		10	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	レーズン		1	小松菜	清酒		1	(小中のみ)	白菜キムチ 1kg		13	野菜サラダ	湯		2
	(冷)むき枝豆 1kg		5		にんにく		0.6		高野豆腐(サイコロ)		15		人参		8				
ミニトマト	なたね油		4	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	生姜		0.5	ゆずドレッシング	玉葱		40	(小中のみ)	中ねぎ		8	ミネストローネ	キャベツ		35
	しょうゆ		2.2		サラダ油		0.5		人参		10	(小中のみ)	にんにく		0.5	野菜サラダ	きゅうり		15
ミニトマト	上白糖		2.2	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	小麦粉		1	小松菜	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)		7	(小中のみ)	ごま油		1	野菜サラダ	人参		5
	清酒		2.2		(袋)トマトケチャップ 1kg		9		ウスターソース		0.5	(小中のみ)	しょうゆ		2	野菜サラダ	(缶)ホールコーン		5
ミニトマト	みりん		2.2	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	カレー粉		1.2	ゆずドレッシング	カレー粉		3	(小中のみ)	上白糖		0.8	野菜サラダ	(個)イタリアンドレッシング		8
	炒り白ごま		1.5	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	赤ぶどう酒		1	ゆずドレッシング	三温糖		2.5	(小中のみ)				野菜サラダ	ベーコン(短冊)		5
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	チキンコンソメ		0.5	ゆずドレッシング	食塩		0.1	(小中のみ)	もやし		35	野菜サラダ	(冷)白いんげん豆 1kg		18
	もやし		25	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	食塩		0.3	ゆずドレッシング	削り節 だし用		2	(小中のみ)	チンゲンサイ		30	野菜サラダ	玉葱		30
ミニトマト	キャベツ		20	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	こしょう		0.03	ゆずドレッシング	水		55	(小中のみ)	人参		5	野菜サラダ	キャベツ		15
	きゅうり		15	うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング	小松菜		30	(小中のみ)	(個)韓国ナムルドレッシング		10	野菜サラダ	(袋)トマト水煮 1kg		15
ミニトマト	人参		5	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	じゃがいも		55	ゆずドレッシング	もやし		30	(小中のみ)				野菜サラダ	人参		10
	赤じそ粉		0.6	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	人参		10	ゆずドレッシング	人参		5	(小中のみ)	(冷)みかん		80	野菜サラダ	セロリ		2
ミニトマト	しょうゆ		0.6	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	(缶)ホールコーン		10	ゆずドレッシング	人参		5	(小中のみ)				野菜サラダ	サラダ油		0.5
	ミニトマト		30	うずらたまごとチンゲンサイのスープ	ゆで塩		1.2	ゆずドレッシング	(個)ゆずかつおドレッシング		10	(小中のみ)				野菜サラダ	(袋)がらスープ 1kg		4
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング	(個)ヨーグルト 鉄分強化		70	(小中のみ)				野菜サラダ	赤ぶどう酒		1
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	ベーコン(短冊)		5	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ	チキンコンソメ		0.5
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	(レト)うずら卵 1kg		20	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ	食塩		0.4
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	玉葱		30	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ	こしょう		0.03
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	チンゲンサイ		7	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ	ローリエ		0.1
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	サラダ油		0.5	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ	湯		90
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	(袋)がらスープ 1kg		4	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	しょうゆ		0.5	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	チキンコンソメ		0.3	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	食塩		0.2	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	こしょう		0.03	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ	湯		120	ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
				うずらたまごとチンゲンサイのスープ				ゆずドレッシング				(小中のみ)				野菜サラダ			
ミニトマト				うずらたまごとチンゲンサイのスープ															

24日(木)

献立名	食品名		一人当り 正味分量
ごはん	精白米(委託・白)		70
	精白米(委託・白)		80
牛乳			
	牛乳		206
さといも			
	鶏肉 ひき肉		20
と	(冷)里いも		40
	玉葱		20
と	板こんにゃく		15
	人参		10
と	(冷)さやいんげん 500g		7
	サラダ油		1
と	しょうゆ		3.5
	中双糖		2
と	清酒		1
	でんぷん		0.5
と	だし汁		10
と	油揚げ		5
	(冷)白玉		25
と	大根		25
	人参		7
と	中ねぎ		5
	中みそ		5
と	甘みそ		5
	煮干し だし用		4
と	水		115
と	(個)月見ゼリー		50
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			
と			

28日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
カレーライス	精白米(委託・白)	70
	精白米(委託・白)	80
牛乳	牛乳	206
海そう	豚肉並(2×2cmスライス)	30
	じゃがいも	50
サラダ	玉葱	40
	人参	10
小にぼし	セロリ	5
	(冷)むき枝豆 1kg	5
(小中のみ)	にんにく	0.5
	生姜	0.2
	サラダ油	2
	小麦粉	5
	サラダ油	5
	カレー粉	1
	(袋)がらスープ 1kg	4
	(袋)トマトケチャップ 1kg	2
	赤ぶどう酒	2
	ウスターソース	1.3
	とんかつソース	1
	しょうゆ	1
	チャツネ 450g	1
	チキンコンソメ	0.5
	食塩	0.5
	こしょう	0.04
	湯	90
	(乾)海藻ミックス	1
	キャベツ	25
	きゅうり	20
	人参	7
	(個)棒々鶏ドレッシング	10
	かえり	4

29日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
おなか	精白米(自校)	60
	米粒麦 自校	5
いっぱい	鉄強化米	0.5
	(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	9
栄養	(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	6
	人参	5
いっぱい	(冷)むき枝豆 1kg	5
	切干し大根	2
乾	干しいたけ(スライス)	0.5
	(乾)ひじき	0.5
べき	サラダ油	0.8
	しょうゆ	3
ごはん	清酒	2
	上白糖	1.3
(麦入り)	食塩	0.4
	出し昆布	0.8
牛乳		
	牛乳	206
野菜		
	キャベツ	20
の	もやし	20
	きゅうり	15
ドレッシング	人参	5
	(個)青じそドレッシング	8
あえ		
	鶏卵	20
ふしめん	玉葱	20
	人参	5
入り	中ねぎ	5
	ふしめん	5
り	しょうゆ	0.5
	食塩	0.3
かきたま汁	削り節 だし用	4
	水	120
ミックス		
	(個)ミックスナッツ	15
スナッツ		
(小中のみ)		

30日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
マ	コッペパン(丸型)	50
	コッペパン(丸型)	50
ラ	なたね油	4
	グラニュー糖	5
サ	紙ナフキン	1
ダ	牛乳	206
風	鶏肉 胸・皮なし(2×1cm)	15
	鶏肉 もも・皮なし(2×1cm)	10
揚	春雨(太め5cm)	7
	玉葱	40
げ	人参	7
	えのきたけ	5
パ	中ねぎ	5
	生姜	0.6
ン	(袋)がらスープ 1kg	4
	しょうゆ	1
グ	清酒	1
	サラダ油	0.5
ラ	チキンコンソメ	0.5
	食塩	0.2
イス	こしょう	0.03
	ごま油	0.1
ス	湯	120
プ	(冷)ひよこ豆水煮	10
	(冷)ブロッコリー 国産 1kg	25
ビ	きゅうり	20
	(缶)ホールコーン	7
ーン	赤パプリカ	5
	(個)香味玉ねぎドレッシング	10
ズ		
サ		
ラ		
ダ		