

4日(金)

[illegible]

7日(月)				8日(火)				9日(水)				10日(木)				11日(金)			
献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量
ごはん	精白米(委託・白)		70	焼き肉ピラフ	精白米(自校)		60	ごはん	精白米(委託・白)		70	黒糖パン	黒糖パン		50	ごはん	精白米(委託・白)		70
	精白米(委託・白)		80		米粒麦 自校		5		精白米(委託・白)		80		粉黒糖		7.5		精白米(委託・白)		80
牛乳				牛乳	鉄強化米		0.5	牛乳				牛乳				牛乳			
	牛乳		206		牛肉(2×2cmスライス)		20		牛乳		206		牛乳		206		牛乳		206
あじの香味ソースかけ こんぶあえ とん汁				牛乳	生姜		0.6	肉じゃが				牛乳				チキンチキンごぼう			
	冷)アジ 一口カット打ち粉付き		37		にんにく		0.8		豚肉並(2×2cmスライス)		25		(冷)肉だんご		30		鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)(香川県産)		30
	なたね油		5		玉葱		10		じゃがいも		80		玉葱		35		鶏肉 もも・皮なし(2×2)		20
	中ねぎ		4		人参		5		玉葱		50		ミニ冬瓜		20		食塩		0.1
	生姜		0.7		(冷)むき枝豆 1kg		5		つきこんにゃく		15		たけのこ水煮(ホール)		15		こしょう		0.03
	しょうゆ		2.6		ごま油		1		人参		10		人参		7		米粉		7
	三温糖		2.2		しょうゆ		2		(冷)さやいんげん 500g		5		中ねぎ		5		でんぷん		7
	ごま油		0.7		上白糖		1.3		サラダ油		1		生姜		0.5		洗いごぼう		10
	水		3.2		清酒		1		しょうゆ		3.5		サラダ油		0.5		(冷)むき枝豆 1kg		5
					チキンコンソメ		0.5		中双糖		2.5		(袋)がらスープ 1kg		4		なたね油		4
	キャベツ		25		食塩		0.4		清酒		1		しょうゆ		1.2		しょうゆ		2.2
	小松菜		20		豆板醤		0.1		湯		5		チキンコンソメ		0.4		上白糖		2.2
	人参		7										食塩		0.3		清酒		2.2
	塩ふき昆布		1.4		牛乳		206		キャベツ		25		こしょう		0.03		みりん		2.2
	しょうゆ		0.4						きゅうり		25		湯		100		炒り白ごま		1.5
					きゅうり		10		(缶)ホールコーン		7								
	豚肉並(2×2cmスライス)		15		人参		7		オクラ		5		(冷)大豆水煮		10		もやし		25
	清酒		1		(缶)ホールコーン		7		(個)和風ドレッシング		8		キャベツ		25		キャベツ		20
	もやし		20		切干し大根		5						きゅうり		15		きゅうり		15
	人参		10		(乾)刻み昆布		0.5		上乾ちりめん		4		人参		7		人参		5
洗いごぼう		10	(個)棒々鶏ドレッシング		10	三温糖		1.2	(個)焙煎ごまドレッシング		8	赤じそ粉		0.6					
つきこんにゃく		10				食酢		1				しょうゆ		0.6					
中ねぎ		5	トック 国産米使用		20	ボン酢		1	(個)キャンディチーズ 5g 鉄強化		小 5								
麦みそ		8	ボンレスハム(短冊)卵抜き		5	炒り白ごま		0.4	(個)キャンディチーズ 5g 鉄強化		中 10	ミニトマト		30					
煮干し だし用		4	玉葱		20														
水		110	人参		10														
			中ねぎ		3														
			干しわかめ(カット)		0.8														
			チキンコンソメ		0.5														
			しょうゆ		0.8														
			食塩		0.4														
			こしょう		0.03														
			ごま油		0.2														
			湯		130														

14日(月)				15日(火)				16日(水)				17日(木)				18日(金)			
献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量
ドライカレー (ナン) 牛乳 カラフルポテト うずらたまごとチンゲンサイのスープ	(個)ナン		幼-小2 50	麦ごはん ひじきのり (小中のみ) 牛乳 こうや どうふ のう ま煮 小松菜 のゆ ずドレッシング あえ ヨーグルト (小中のみ)	精白米(自校)		62	ごはん 牛乳 豚キムチ ナムル 冷とう うみかん (小中のみ)	精白米(委託・白)		70	コッペパン 牛乳 かたくちいわしのレモンソース かけ 野菜サラダ ミネストローネ	コッペパン(丸型)		50	ごはん 牛乳 さといも と野菜のそぼろ煮 だんご汁 月見ゼリー (小中のみ)	精白米(委託・白)		70
	(個)ナン		小3-6 70		精白米(自校)		68		精白米(委託・白)		80		コッペパン(丸型)		50		精白米(委託・白)		80
	(個)ナン		中 100		米粒麦 自校		6												
	牛乳		206		米粒麦 自校		7		牛乳		206		牛乳		206		牛乳		206
					鉄強化米		0.5												
	豚肉赤身ミンチ		30		(個)ひじきのり		10		豚肉並(3×3cmスライス)		30		(冷)かたくちいわし薬粉付き		30		鶏肉 ひき肉		20
	(レト)ひきわり大豆 1kg		20						生姜		1		なたね油		4		(冷)里いも		40
	玉葱		30		牛乳		206		清酒		1		上白糖		4.7		玉葱		20
	人参		7						しょうゆ		0.4		しょうゆ		3		板こんにゃく		15
	ピーマン		4		鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)		12		キャベツ		50		(冷)レモン果汁 県産・500g		3.3		人参		10
	レーズン		1		鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)		8		玉葱		30		でんぷん		0.2		(冷)さやいんげん 500g		7
	にんにく		0.6		清酒		1		白菜キムチ 1kg		13		湯		2		サラダ油		1
	生姜		0.5		高野豆腐(サイコロ)		15		人参		8		キャベツ		35		しょうゆ		3.5
	サラダ油		0.5		玉葱		40		中ねぎ		8		きゅうり		15		中双糖		2
	小麦粉		1		人参		10		にんにく		0.5		人参		5		清酒		1
	(袋)トマトケチャップ 1kg		9		(冷)さやいんげん 500g		7		ごま油		1		人參		5		でんぷん		0.5
	ウスターソース		3.5		干ししいたけ(スライス)		0.5		しょうゆ		2		(缶)ホールコーン		5		だし汁		10
	カレー粉		1.2		しょうゆ		3		上白糖		0.8		(個)イタリアンドレッシング		8				
	赤ぶどう酒		1		三温糖		2.5										油揚げ		5
	チキンコンソメ		0.5		食塩		0.1		もやし		35		ベーコン(短冊)		5		(冷)白玉		25
	食塩		0.3		削り節 だし用		2		チンゲンサイ		30		(冷)白いいんげん豆 1kg		18		大根		25
	こしょう		0.03		水		55		人参		5		玉葱		30		人参		7
									(個)韓国ナムルドレッシング		10		キャベツ		15		中ねぎ		5
	じゃがいも		55		小松菜		30		(冷)みかん		80		(袋)トマト水煮 1kg		15		中みそ		5
	人参		10		もやし		30						人参		10		甘みそ		5
	(缶)ホールコーン		10		人参		5						セロリ		2		煮干し だし用		4
	ゆで塩		1.2		(個)ゆずかつおドレッシング		10						サラダ油		0.5		水		115
					(個)ヨーグルト 鉄分強化		70						(袋)がらスープ 1kg		4				
	ベーコン(短冊)		5										赤ぶどう酒		1		(個)月見ゼリー		50
	(レト)うずら卵 1kg		20										チキンコンソメ		0.5				
	玉葱		30										食塩		0.4				
	チンゲンサイ		7										こしょう		0.03				
	サラダ油		0.5										ローリエ		0.1				
	(袋)がらスープ 1kg		4										湯		90				
	しょうゆ		0.5																
	チキンコンソメ		0.3																
	食塩		0.2																
	こしょう		0.03																
	湯		120																

25日(金)

[illegible]

28日(月)

[illegible]

29日(火)

[illegible]

30日(水)

[illegible]