

1日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
え ん ど う ご は ん	精白米(自校)	68
	精白米(自校)	75
	鉄強化米	0.5
	むきえんどう 冷凍	10
	清酒	1.5
	食塩	0.7
	出し昆布	1
牛 乳	牛乳	206
オ リ ー ブ	オリーブ豚 並3×3カット スライス	45
	生姜	1.5
豚 と 野 菜 の し ょ う が 炒 め	にんにく	0.3
	キャベツ	25
	玉葱	30
	人参	10
	エリンギ	7
	サラダ油	2
	しょうゆ	3
	上白糖	1
	清酒	1
	みりん	1
香 り あ え	(レト)ささみ油漬(フレーク)	10
	大根	25
	小松菜	20
	人参	5
	上白糖	2
	すだち酢	1.5
	食酢	1.5
の む ヨ ー グ ル ト (中 の み)	しょうゆ	0.3
	食塩	0.1
	(個)のむヨーグルト	80

