

六条町 2月

2日(月)

3日(火)

4日(水)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り 正味分量 |
|-----------------|---------------|--|--------------|
| 五目チャーハン | 精白米(自校) | | 63.0 |
| | 焼き豚(1cm角切り) | | 11.0 |
| | 清酒 | | - |
| | 皮むき玉葱 | | 1.1 |
| | 人参 | | - |
| | (冷)むき枝豆 1kg | | 1.0 |
| | 中ねぎ | | - |
| | ごま油 | | - |
| | 清酒 | | - |
| | しょうゆ | | - |
| | チキンコンソメ | | 0.9 |
| | 食塩 | | 0.0 |
| | こしょう | | 0.03 |
| 牛乳 | 牛乳 | | 200.0 |
| じゃこナツツサラダ | 上乾ちりめん | | 2.0 |
| | アーモンド(刻み) | | 1.0 |
| | 太もやし | | 2.0 |
| | 小松菜 | | 2.0 |
| | 人参 | | - |
| | しょうゆ | | - |
| | 食酢 | | 2.0 |
| うずらたまごとはるさめのスープ | 上白糖 | | - |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | ごま油 | | 0.5 |
| | (レト)うずら卵 1kg | | 200.0 |
| | ポンレスハム(短冊)卵抜き | | 1.0 |
| | 玉葱 | | 20.0 |
| | 人参 | | - |
| | 中ねぎ | | - |
| | 春雨(太め5cm) | | 5.0 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| マーラーカオ | (袋)がらスープ 1kg | | 4.0 |
| | しょうゆ | | 0.5 |
| | チキンコンソメ | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.0 |
| | ごま油 | | 0.0 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | 湯 | | 120.0 |
| | (個)マーラーカオ | | 35.0 |
| | | | |
| | | | |

5日(木)

6日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-----------------------|--------------------|--------------|
| コツペパン・高松市産いちごジャム(幼・小) | コツペパン | 50g |
| | コツペパン | 60g |
| | なたね油 | 7.5g |
| | きな粉 1kg | 6.25kg |
| | 三温糖 | 4.38kg |
| | 紙ナフキン | 1 |
| | 牛乳 | 200ml |
| | 鶏肉 脚・皮なし(2×2cm) | 23g |
| | 鶏肉 もも・皮なし(2×2cm) | 12g |
| | サラダ油 | 1.5g |
| | 赤ぶどう酒 | 2g |
| | 大根 | 40g |
| | 玉葱 | 30g |
| | キャベツ | 20g |
| | 人参 | 10g |
| | ビーツ | 10g |
| | セロリ | 3g |
| | (袋)トマトケチャップ 1kg | 4g |
| | (袋)トマトピューレ 1kg | 4g |
| | (袋)がらスープ 1kg | 3g |
| | チキンコンソメ | 0.5g |
| | 食塩 | 0.5g |
| | こしょう | 0.05g |
| | ローリエ | 0.1g |
| | 水 | 750ml |
| きなこあげパン(中) | (生)プロッコリー(カット)県産 | 25g |
| | (生)カリフラワー(カット) 1kg | 15g |
| | 人参 | 5g |
| 牛乳 | (レト)ホールコーン 1kg | 5g |
| ボルシチ | 食酢 | 2.2g |
| 花野菜サラダ | 上白糖 | 1.2g |
| | サラダ油 | 1 |
| | 食塩 | 0.3g |
| | こしょう | 0.03g |
| | (冷)いちご(高松市産) | 10g |
| | (冷)ストロベリーダイス | 10g |
| | 上白糖 | 5.6g |
| | (冷)レモン果汁 県産・500g | 0.4g |
| | | |
| | | |
| | | |

16日(月)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---------|-----------------|--------------|
| ごはん | 精白米(自校) | 72 |
| 牛乳 | 精白米(自校) | 80 |
| マーボーどうふ | 鉄強化米 | 0.5 |
| はるさめ | 牛乳 | 206 |
| サラダ | 豚肉並ミンチ | 20 |
| アーモンド | 清酒 | 1 |
| | (冷)豆腐(カット)1kg | 80 |
| | 玉葱 | 35 |
| | たけのこ水煮(1/2カット) | 15 |
| | 人参 | 10 |
| | 干しいたけ(スライス) | 1 |
| | 中ねぎ | 3 |
| | 生姜 | 1 |
| | にんにく | 0.8 |
| | サラダ油 | 1 |
| | (袋)トマトケチャップ 1kg | 5 |
| | しょうゆ | 3 |
| | (袋)がらスープ 1kg | 3 |
| | 赤みそ | 3 |
| | 清酒 | 1 |
| | 三温糖 | 0.45 |
| | チキンコンソメ | 0.5 |
| | 食塩 | 0.07 |
| | 豆板醤 | 0.06 |
| | でんぶん | 1 |
| | ごま油 | 0.5 |
| | 水 | 30 |
| | ロースハム(短冊)卵抜き | 5 |
| | 春雨(太め5cm) | 5 |
| | 太もやし | 20 |
| | きゅうり | 15 |
| | 人参 | 7 |
| | 炒り白ごま | 1.5 |
| | しょうゆ | 2.4 |
| | 食酢 | 2 |
| | 上白糖 | 1.5 |
| | ごま油 | 1 |
| | からし粉 | 0.05 |
| | かえり | 5 |
| | アーモンド(四つ割) | 4 |
| | 上白糖 | 0.6 |
| | しょうゆ | 0.3 |
| | みりん | 1 |
| | 水 | 2 |

17日(火)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--------|---------------------------|--------------|
| 力 | 精白米(自校) | 65 |
| レーピラフ | 鶏肉 胸・皮なし(1×1cm) | 12 |
| 牛乳 | 鶏肉 もも・皮なし(1×1cm) | 8 |
| A | 白ぶどう酒 | 2 |
| B | 皮むき玉葱 | 15 |
| C | 人参 | 5 |
| マ | エリンギ | 5 |
| カ | (冷)むき枝豆 1kg | 5 |
| ロ | サラダ油 | 1 |
| ニ | カレー粉 | 0.8 |
| ス | チキンコンソメ | 0.5 |
| ー | 食塩 | 0.6 |
| プ | こしょう | 0.03 |
| フル | 牛乳 | 206 |
| ツ | (レト)黄桃 1kg | 25 |
| ヨ | (レト)バインアップル 1kg | 25 |
| ー | りんご いちょう切り皮付き 1kg(袋・生・国産) | 10 |
| グル | ヨーグルト(調理用) | 20 |
| ト | ベーコン(短冊) | 7 |
| いちご | じゃがいも | 25 |
| (小中のみ) | 玉葱 | 30 |
| いちご | 人参 | 7 |
| (小中のみ) | マカロニ(英字) | 5 |
| いちご | セロリ | 2 |
| (小中のみ) | (袋)がらスープ 1kg | 4 |
| いちご | 食塩 | 0.5 |
| (小中のみ) | こしょう | 0.03 |
| いちご | チキンコンソメ | 0.4 |
| (小中のみ) | しょうゆ | 0.5 |
| いちご | 湯 | 110 |
| (小中のみ) | いちご(高松市ごじまん品等利用拡大事業) | 20 |
| (小中のみ) | 紙ナフキン | 1 |
| (小中のみ) | れんこんチップスのり塩味 | |

18日(水)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---------------|-----------------------|--------------|
| 菜めし | 精白米(自校) | 72 |
| 牛乳 | 精白米(自校) | 80 |
| こうやどうふのたまごとじ | 鉄強化米 | 0.5 |
| うなぎのこま照り焼き | 菜めしの素 250g | 2 |
| くきわかめのあえものとん汁 | 牛乳 | 206 |
| 食べる菜のゆず香あえ | 鶏卵 | 12 |
| れんこんチップスのり塩味 | 豚肉並(2×2cmスライス) | 10 |
| | 清酒 | 1 |
| | 高野豆腐(サイコロ) | 10 |
| | 玉葱 | 30 |
| | 人参 | 5 |
| | (冷)さやいんげん 500g | 5 |
| | しょうゆ | 2 |
| | 三温糖 | 1.5 |
| | 食塩 | 0.15 |
| | 削り節 だし用 | 1.5 |
| | 湯 | 40 |
| | 糸かまぼこ | 5 |
| | 食べて菜 | 25 |
| | キャベツ | 20 |
| | 人参 | 5 |
| | しょうゆ | 1 |
| | ゆず酢 | 1.7 |
| | 上白糖 | 1.2 |
| | 食塩 | 0.2 |
| | れんこん(チップス用・2mm厚さスライス) | 35 |
| | なたね油 | 4 |
| | 食塩 | 0.05 |
| | 青のり粉(非加熱用)50g袋 | 0.04 |

19日(木)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-------------------|---------|--------------|
| ごはん | 精白米(自校) | 72 |
| 牛乳 | 精白米(自校) | 80 |
| さばのこま照り焼き | 鉄強化米 | 0.5 |
| くきわかめのあえものとん汁 | 牛乳 | 206 |
| (冷)さば | 小 | 50 |
| (冷)さば | 中 | 70 |
| 生姜 | | 1 |
| しょうゆ | | 2.8 |
| 清酒 | | 2 |
| みりん | | 0.5 |
| 炒り白ごま | | 1.8 |
| ポンレスハム(短冊)卵抜き | | 5 |
| 太もやし | | 20 |
| (冷)茎わかめ(細切り)500g袋 | | 10 |
| きゅうり | | 15 |
| 人参 | | 5 |
| しょうゆ | | 2 |
| 食酢 | | 2 |
| 上白糖 | | 1 |
| ごま油 | | 0.8 |
| 豚肉並(3×3cmスライス) | | 8 |
| 里いも(2cm)セレベス | | 22 |
| 大根 | | 15 |
| 洗いごぼう | | 6 |
| 人参 | | 6 |
| つきこんにやく | | 6 |
| 中ねぎ | | 3 |
| 中みそ | | 5 |
| 甘みそ | | 4.5 |
| 煮干し だし用 | | 4 |
| 水 | | 110 |

20日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---------|------------------|--------------|
| きなこあげパン | コッペパン | 50 |
| 牛 | コッペパン | 60 |
| さ | なたね油 | 6 |
| ら | きな粉 1kg | 5 |
| だ | 三温糖 | 3.5 |
| の | 紙ナフキン | 1 |
| う | (冷)いちご(高松市産) | 12.5 |
| る | (冷)ストロベリーダイス | 12.5 |
| る | 上白糖 | 7 |
| る | (冷)レモン果汁 県産・500g | 0.5 |
| る | 牛乳 | 206 |
| る | (冷)肉だんご(Fe・Ca強化) | 25 |
| る | 白菜 | 35 |
| る | 玉葱 | 20 |
| る | たけのこ水煮(1/2カット) | 10 |
| る | 人参 | 10 |
| る | 中ねぎ | 3 |
| る | 春雨(太め5cm) | 3 |
| る | 生姜 | 0.5 |
| る | (袋)がらスープ 1kg | 3 |
| る | しょうゆ | 2 |
| る | チキンコンソメ | 0.5 |
| る | 食塩 | 0.4 |
| る | こしょう | 0.03 |
| る | 水 | 100 |
| る | アーモンド(刻み) | 1.5 |
| る | キャベツ | 25 |
| る | (生)ブロッコリー | 15 |
| る | きゅうり | 10 |
| る | (レト)ホールコーン 1kg | 5 |
| る | 食酢 | 2.2 |
| る | 上白糖 | 1.2 |
| る | サラダ油 | 1 |
| る | 食塩 | 0.3 |
| る | こしょう | 0.03 |
| る | (個)のむヨーグルト | 80 |

| 24日(火) | | | 25日(水) | | | 26日(木) | | | 27日(金) | | |
|---------------|------------------|--------------|----------|----------------------|--------------|--------|----------------|--------------|------------------|------------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| ごはん | 精白米(自校) | 72 | ガーリックピラフ | 精白米(自校) | 65 | ごはん | 精白米(自校) | 72 | ハヤシライス | 精白米(自校) | 72 |
| 牛乳 | 精白米(自校) | 80 | 牛乳 | 鶏肉 胸・皮なし(1×1cm) | 9 | 牛乳 | 精白米(自校) | 80 | グリーンサラダ | 精白米(自校) | 80 |
| とり肉のからあげ | 鉄強化米 | 0.5 | 牛乳 | 鶏肉 もも・皮なし(1×1cm) | 6 | 牛乳 | 鉄強化米 | 0.5 | ヨーグルト(小中のみ) | 鉄強化米 | 0.5 |
| ほうれん草のごまあえ | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 白ぶどう酒 | 1 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| ふしめん汁 | 鶏肉 胸・皮なし(2×2cm) | 27 | 牛乳 | 皮むき玉葱 | 15 | 牛乳 | (冷)鮭(2cm角)骨皮なし | 40 | 牛肉(3×3cmスライス) | 白ぶどう酒 | 28 |
| いちごクレープ(小中のみ) | 鶏肉 もも・皮なし(2×2cm) | 18 | 牛乳 | 人参 | 5 | 牛乳 | じょうゆ | 2.5 | 赤ぶどう酒 | じゃがいも | 2 |
| ごはん | しょうゆ | 2 | 牛乳 | (冷)むき枝豆 1kg | 5 | 牛乳 | 清酒 | 1 | じゃがいも | 玉葱 | 50 |
| 牛乳 | 清酒 | 1 | 牛乳 | にんにく | 1 | 牛乳 | 生姜 | 0.7 | 玉葱 | 人参 | 45 |
| とり肉のからあげ | 生姜 | 0.7 | 牛乳 | サラダ油 | 1.4 | 牛乳 | にんにく | 0.7 | 人参 | エリンギ | 10 |
| ほうれん草のごまあえ | 米粉 | 4 | 牛乳 | チキンコンソメ | 0.7 | 牛乳 | 米粉 | 4 | エリンギ | (冷)むき枝豆 1kg | 5 |
| ふしめん汁 | でんぷん | 4 | 牛乳 | 食塩 | 0.7 | 牛乳 | でんぶん | 2 | (冷)むき枝豆 1kg | にんにく | 5 |
| いちごクレープ(小中のみ) | なたね油 | 5 | 牛乳 | こしょう | 0.03 | 牛乳 | なたね油 | 4 | にんにく | サラダ油 | 0.3 |
| ごはん | ほうれん草 | 25 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | てんぷら | 7 | 小麦粉 | 小麦粉 | 1 |
| 牛乳 | 太もやし | 25 | 牛乳 | (レト)まぐろ油漬 | 10 | 牛乳 | (乾)早煮昆布(カット) | 1.5 | 牛乳 | サラダ油 | 5 |
| とり肉のからあげ | 人参 | 8 | 牛乳 | キャベツ | 30 | 牛乳 | 洗いれんこん | 20 | (袋)トマトピューレ 1kg | トマト水煮 1kg | 5 |
| ほうれん草のごまあえ | しょうゆ | 1.8 | 牛乳 | 菜の花 | 15 | 牛乳 | 人参 | 7 | (袋)トマト水煮 1kg | (袋)トマトスープ 1kg | 15 |
| ふしめん汁 | 上白糖 | 1.3 | 牛乳 | (レト)ホールコーン 1kg | 7 | 牛乳 | つきこんにやく | 12 | (袋)トマトスープ 1kg | ウスターーソース | 10 |
| いちごクレープ(小中のみ) | 炒り白ごま | 1 | 牛乳 | 食酢 | 2.2 | 牛乳 | ごま油 | 1 | ウスターーソース | 食塩 | 3 |
| ごはん | 練りごま(白) | 0.8 | 牛乳 | サラダ油 | 1 | 牛乳 | 中双糖 | 1.5 | 食塩 | チキンコンソメ | 0.4 |
| 牛乳 | 型抜きかまぼこ(hardt) | 5 | 牛乳 | 上白糖 | 1.2 | 牛乳 | みりん | 0.5 | チキンコンソメ | こしょう | 0.07 |
| とり肉のからあげ | 油揚げ | 5 | 牛乳 | 食塩 | 0.2 | 牛乳 | しょうゆ | 2.3 | こしょう | からし粉 | 0.15 |
| ほうれん草のごまあえ | ふしめん | 5 | 牛乳 | こしょう | 0.03 | 牛乳 | 水 | 10 | からし粉 | ローリエ | 0.1 |
| ふしめん汁 | 玉葱 | 30 | 牛乳 | ペーパー(短冊) | 5 | 牛乳 | 油揚げ | 3 | ローリエ | ピザ用チーズ | 0.1 |
| いちごクレープ(小中のみ) | 人参 | 7 | 牛乳 | (冷)白いんげん豆 1kg | 15 | 牛乳 | 玉葱 | 25 | ピザ用チーズ | 湯 | 3 |
| ごはん | 中ねぎ | 3 | 牛乳 | マカロニ(ホイール) | 7 | 牛乳 | じゃがいも | 30 | 湯 | キャベツ | 70 |
| 牛乳 | しょうゆ | 0.5 | 牛乳 | 玉葱 | 25 | 牛乳 | 中ねぎ | 3 | キャベツ | ロメインレタス | 25 |
| とり肉のからあげ | 食塩 | 0.4 | 牛乳 | (袋)トマト水煮 1kg | 15 | 牛乳 | 中みそ | 5 | ロメインレタス | (生)ブロッコリー(カット)県産 | 15 |
| ほうれん草のごまあえ | 削り節 だし用 | 4 | 牛乳 | 人参 | 5 | 牛乳 | 甘みそ | 4.5 | (生)ブロッコリー(カット)県産 | 食酢 | 10 |
| ふしめん汁 | 出し昆布 | 1 | 牛乳 | セロリ | 2 | 牛乳 | 煮干し だし用 | 4 | 食酢 | サラダ油 | 2.5 |
| いちごクレープ(小中のみ) | 湯 | 130 | 牛乳 | サラダ油 | 0.5 | 牛乳 | 水 | 115 | サラダ油 | 上白糖 | 1 |
| ごはん | (個)いちごクレープ | 40 | 牛乳 | (袋)がらスープ 1kg | 4 | 牛乳 | 赤ぶどう酒 | 1 | 上白糖 | 食塩 | 1.2 |
| 牛乳 | | | 牛乳 | 赤ぶどう酒 | 1 | 牛乳 | チキンコンソメ | 0.5 | 食塩 | こしょう | 0.3 |
| とり肉のからあげ | | | 牛乳 | 食塩 | 0.4 | 牛乳 | こしょう | 0.03 | こしょう | こしょう | 0.03 |
| ほうれん草のごまあえ | | | 牛乳 | ローリエ | 0.1 | 牛乳 | 水 | 110 | (個)ヨーグルト 鉄分強化 | | 0.03 |
| ふしめん汁 | | | 牛乳 | (個)ガトーショコラ 鉄分・食物繊維強化 | 30 | 牛乳 | | | | | 70 |
| いちごクレープ(小中のみ) | | | 牛乳 | | | 牛乳 | | | | | |