





六条町 1月

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

献立名	食品名	一人当 正味分量
オリーブ豚の根菜カレー ライス	精白米(自校)	1
	精白米(自校)	8
	鉄強化米	0
	牛乳	20
	オリーブ豚 並3×3カット スライス	2
	玉葱	2
	じゃがいも	3
	人参	1
	洗いれんこん	1
	洗いごぼう	1
	セロリ	1
	にんにく	0
	生姜	0
	サラダ油	1
	小麦粉	1
	カレー粉	1
	サラダ油	1
	(袋)がらスープ 1kg	1
	(袋)トマトケチャップ 1kg	1
	ウスターーソース	1
	とんかつソース	1
	しょうゆ	1
	チャツネ 450g	1
	赤ぶどう酒	1
	食塩	0
	こしょう	0.0
	チキンコンソメ	0
	湯	8
	(レト)まぐろ油漬	1
	食べて菜	2
	太もやし	1
	人参	1
	しょうゆ	1
	食酢	1
	上白糖	1
	サラダ油	0
	ごま油	0
	(個)小魚入りアーモンド	1
		1
		1
		1

23日(金)

六条町 1月

26日(月)			27日(火)			28日(水)			29日(木)			30日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
ごはん	精白米(自校)	72	精白米(自校)	65	精白米(自校)	72	精白米(自校)	72	精白米(自校)	72	精白米(丸型)	50		
牛乳	精白米(自校)	80	鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	10	精白米(自校)	80	精白米(自校)	80	精白米(丸型)	60				
ユーリンチー	鉄強化米	0.5	白ぶどう酒	1	鉄強化米	0.5	鉄強化米	0.5	牛乳	206	牛乳	206		
はるさめ	牛乳	206	皮むき玉葱	10	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206		
サラダ	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	25	金時人参	10	豚肉赤身(2cm角)	35	(冷)かたくちいわし澱粉付き	25	牛乳	206	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	27		
ワントンスープ	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	20	(冷)むき枝豆 1kg	5	清酒	1	なたね油	4	牛乳	206	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	18		
トマト	清酒	1	サラダ油	1	サラダ油	1	食塩	0.04	牛乳	206	玉葱	15		
マヨネーズ	食塩	0.15	チキンコンソメ	0.5	(レト)うずら卵1kg	20	しみじ	10	牛乳	206	しめじ	10		
マヨネーズ	でんぶん	8	食塩	0.5	玉葱	20	パセリ	0.3	牛乳	206	パセリ	0.3		
マヨネーズ	なたね油	6	こしょう	0.03	たけのこ水煮(1/2カット)	10	にんにく	0.1	牛乳	206	にんにく	0.1		
マヨネーズ	太ねぎ	4	牛乳	206	人参	5	サラダ油	1	牛乳	206	サラダ油	1		
マヨネーズ	生姜	0.5	皮つき粗挽ワインナー	幼・小 30	中ねぎ	3	バター	2	牛乳	206	小麦粉	2.5		
マヨネーズ	にんにく	0.3	皮つき粗挽ワインナー	中 40	干しいたけ(スライス)	0.8	食塩	0.2	牛乳	206	白ぶどう酒	4		
マヨネーズ	しょうゆ	3	キャベツ	20	生姜	0.5	チキンコンソメ	0.3	牛乳	206	チキンコンソメ	0.3		
マヨネーズ	食酢	2.5	きゅうり	15	にんにく	0.5	食塩	0.2	牛乳	206	食塩	0.2		
マヨネーズ	上白糖	1.8	人参	5	サラダ油	0.3	てんぶら	7	牛乳	206	てんぶら	0.03		
マヨネーズ	ごま油	0.5	ダイスチーズ(4mm角)生食用	6	しょうゆ	2	豆腐	20	牛乳	206	豆腐	0.03		
マヨネーズ	水	3	(乾)ひじき	1	オイスターソース	2	(生)まんば	30	牛乳	206	(生)まんば	0.03		
マヨネーズ	太もやし	20	(冷)レモン果汁 県産・500g	1.8	三温糖	1.2	白菜	30	牛乳	206	白菜	0.03		
マヨネーズ	きゅうり	15	サラダ油	1	食酢	0.5	サラダ油	0.5	牛乳	206	サラダ油	0.03		
マヨネーズ	人参	7	しょうゆ	1.5	ごま油	0.5	しょうゆ	1.6	牛乳	206	小麦粉	2.5		
マヨネーズ	春雨(8~10cm)	5	上白糖	0.7	でんぶん	0.2	みりん	0.7	牛乳	206	白ぶどう酒	4		
マヨネーズ	しょうゆ	2.2	こしょう	0.02	水	10	ごま油	0.3	牛乳	206	チキンコンソメ	0.3		
マヨネーズ	食酢	2	ベーコン(短冊)	7	ベーコン(短冊)	5	だし汁	5	牛乳	206	食塩	0.2		
マヨネーズ	上白糖	1.5	玉葱	20	大根	25	大根	25	牛乳	206	赤パプリカ	10		
マヨネーズ	ごま油	1	レタス	15	玉葱	15	金時人参	7	牛乳	206	黄パプリカ	10		
マヨネーズ	からし粉	0.05	(冷)白いんげん豆ペースト	10	人参	7	白みそ	5.5	牛乳	206	人参	7		
マヨネーズ	ボンレスハム(短冊)卵抜き	20	(レト)ホールコーン 1kg	15	中ねぎ	3	中みそ	5	牛乳	206	サラダ油	1		
マヨネーズ	(乾)たんめん	7	(レト)クリームコーン 1kg	30	生姜	0.3	青のり粉	0.03	牛乳	206	食塩	0.18		
マヨネーズ	玉葱	20	サラダ油	0.5	(袋)がらスープ 1kg	4	煮干し だし用	4	牛乳	206	こしょう	0.03		
マヨネーズ	チンゲンサイ	7	(袋)がらスープ 1kg	3	しょうゆ	0.7	水	120	牛乳	206	ガルビュー	15		
マヨネーズ	えのきたけ	5	チキンコンソメ	0.5	サラダ油	0.5	(個)あん入り団子(2個入・個装)	20	牛乳	206	ルースト	25		
マヨネーズ	(袋)がらスープ 1kg	4	清酒	1	チキンコンソメ	0.5	中かぶ	20	牛乳	206	キャベツ	15		
マヨネーズ	しょうゆ	0.5	食塩	0.4	ごま油	0.3	人参	10	牛乳	206	人参	10		
マヨネーズ	食塩	0.3	こしょう	0.03	食塩	0.4	(冷)白いんげん豆 1kg	10	牛乳	206	(冷)白いんげん豆 1kg	10		
マヨネーズ	こしょう	0.03	湯	90	こしょう	0.03	セロリ	2	牛乳	206	セロリ	2		
マヨネーズ	チキンコンソメ	0.3	(個)和三盆糖	2	湯	120	(袋)がらスープ 1kg	4	牛乳	206	白ぶどう酒	1		
マヨネーズ	ごま油	0.1			(個)生パン	40	食塩	0.4	牛乳	206	食塩	0.4		
マヨネーズ	湯	120					こしょう	0.03	牛乳	206	こしょう	0.03		
マヨネーズ							チキンコンソメ	0.3	牛乳	206	チキンコンソメ	0.3		
マヨネーズ							ローリエ	0.1	牛乳	206	ローリエ	0.1		
マヨネーズ							湯	90	牛乳	206	(個)りんごのタルト	35		
マヨネーズ									牛乳	206				