

1日(月)			2日(火)			3日(水)			4日(木)			5日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン	50	しっぽくうどん	(袋)ゆでうどん さぬきの夢	小1-3 200	麦ごはん	精白米(委託)	60	かぶのカレーライス(麦ごはん)	精白米(委託)	60	ひじきごはん	精白米(自校)	65
	コッペパン	60		(袋)ゆでうどん さぬきの夢	小4-6 280		精白米(委託)	70		鉄強化米	0.5			
				(袋)ゆでうどん さぬきの夢	中 300		米粒麦 委託	6		米粒麦 委託	6		牛肉(2×2cmスライス)	15
チヨコ大豆クリーム牛乳ポトフかみかみサラダ	牛乳	206	牛乳	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	12	あつあげとごぼうのうま煮	米粒麦 委託	7	牛乳	米粒麦 委託	7	牛乳	油揚げ	5
				鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	10								切りこんにゃく(5×5×2.7cm)	5
	(冷凍)ミニウインナー	30		清酒	1		牛乳	206		牛乳	206		人参	5
	皮むきじゃがいも(2cm)	40		てんぷら	10								(冷)むき枝豆 1kg	5
	皮むき玉葱	25		油揚げ	5		豚肉並(2×2cmスライス)	30		豚肉並(3×3cmスライス)	20		(袋)トマト水煮 3kg	5
	キャベツ	20		大根	25		清酒	1		皮むき玉葱	35		おろしにんにく	0.5
	人参	10		里いも(1.5cm)	10		おろし生姜	0.1		皮むきかぶ	25		おろし生姜	0.3
	サラダ油	1		人参	5		(冷)厚揚げ(カット)1kg	35		皮むきじゃがいも(2cm)	15		サラダ油	1
	(袋)がらスープ 3kg	3		ごぼう(さががき)	15		つきこんにゃく(ハーフ)	15		人参	15		小麦粉	5.5
	チキンコンソメ	0.5		中ねぎ	5		ちくわ	10		(冷)むき枝豆 1kg	5		サラダ油	4.5
	しょうゆ	1		しめじ	5		ごぼう(斜め・3mm厚さ)	20		(乾)早煮昆布(カット)	1		カレー粉	1
	食塩	0.5		しょうゆ	4		人参	15		サラダ油	1		(袋)がらスープ 3kg	3
	こしょう	0.03		清酒	1.5		(冷)きびなごカリカリフライ	30		しょうゆ	2.8		ウスターソース	3
	ローリエ	0.1		みりん	1		なたね油	7		みりん	1		赤ぶどう酒	2
	湯	80		食塩	0.5					三温糖	1.3		(袋)トマトケチャップ 1kg	2
				煮干し だし用	4		ミニトマト(35個入り)	30		水	0.1		とんかつソース	1
				でんぷん	0.3		ミニトマト(43個入り)	30			13		しょうゆ	1
		水	130			キャベツ	20	チャツネ 450g	1					
		牛乳	206			きゅうり	22	食塩	0.8					
						(レト)ホールコーン 1kg	8	こしょう	0.04					
						しょうゆ	2	チキンコンソメ	0.5					
						上白糖	1	湯	90					
						食酢	1.5							
						サラダ油	0.5	切干し大根	4					
						アーモンド(刻み)	1.2	きゅうり	20					
						アーモンド(粉)	1.2	人参	5					
								(レト)ホールコーン 1kg	8					
								食酢	2					
								しょうゆ	2					
								上白糖	1					
								ごま油	0.5					
								すりごま	1					

8日(月)			9日(火)			10日(水)			11日(木)			12日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん	精白米(委託)	60	コッペパン	コッペパン	50	深川めし	精白米(自校)	65	セルフフィッシュバーガー	コッペパン(丸型)	50	麦ごはん	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70		コッペパン	60		鉄強化米	0.5		コッペパン(丸型)	60		精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6					(冷)あさりむき身	7					米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7		牛乳	206		清酒	2		牛乳	206		米粒麦 委託	7
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
	牛乳	206		冷)コノシロでんぶん付き 香川県産	40		おろし生姜	0.5		(冷)白身魚フライ	小 50		牛乳	206
煮しめ			コノシロ	なたね油	5	ほうとう	ごぼう(さがき・ごはん用小さめ)	13	牛乳	(冷)白身魚フライ	中 70	わかさぎのなんばんづけ		
	豚肉並(3×3cmスライス)	35		太ねぎ	5		人参	7		なたね油	7		(冷)わかさぎ でんぶん付き	35
ゆず香あえ	清酒	1	のチリソースかけ	おろし生姜	0.5	小松菜のいそ香あえ	(冷)むき枝豆 1kg	5	牛乳	キャベツ	30	たくあんあえ	なたね油	5
	れんこん(いちょう8mm)	10		おろしにんにく	0.3		サラダ油	1		人参	5		太ねぎ	2
納豆	ごぼう(斜め・5mm厚さ)	25	にんじんサラダ	ごま油	0.6	豆乳プリンタルト	清酒	0.5	コーンクリームスープ	(袋)中濃ソース	8	かぼちゃのみそ汁	食酢	3
	人参	15		上白糖	2		しょうゆ	3		皮むきじゃがいも(2cm)	20		しょうゆ	2.2
	里いも(2cm)	15	ロメインレタスとコーンのスープ	(袋)トマトケチャップ 1kg	2		上白糖	1.2					上白糖	2.2
	ちくわ	13		(袋)トマトパウダー 200g	0.1		食塩	0.6		ベーコン(短冊)	5		みりん	0.8
	(冷)大豆水煮	5		食塩	0.15		出し昆布	0.5		(レト)ホールコーン 1kg	15		一味	0.01
	(乾)早煮昆布(カット)	1		しょうゆ	0.7		だし汁	0.1		(レト)クリームコーン 1kg	5		湯	3
	サラダ油	1		豆板醤	0.02		牛乳	206		皮むき玉葱	30			
	しょうゆ	3.5		でんぷん	0.3					人参	5		キャベツ	20
	中双糖	1.2		水	10					人参	5		太もやし	25
	みりん	0.5					きしめん 冷凍 1kg	20		エリンギ(1×2×0.3cm)	5		人参	5
	削り節 だし用	2		人参	25		油揚げ	7		ドライパセリ	0.03		たくあん(刻み)1kg袋	7
	水	20		(レト)まぐろ油漬	7		人参	10		サラダ油	1		しょうゆ	1
				きゅうり	25		中ねぎ	5		(袋)がらスープ 3kg	3		すりごま	1
	ほうれん草	17		かんきつドレッシング	4.5		中みそ	6		食塩	0.4			
	太もやし	28					甘みそ	3		こしょう	0.04			
	人参	5		ベーコン(短冊)	5		清酒	1		チキンコンソメ	0.5		(生)皮付きかぼちゃ(1.5cm)	30
	ゆず酢	2		皮むき玉葱	20		削り節 だし用	3		コーンスターチ	0.4		人参	10
	しょうゆ	1.5		(レト)ホールコーン 1kg	10		出し昆布	1		調理用牛乳 10L	20		油揚げ	10
	上白糖	1.5		ロメインレタス	20		湯	115		湯	55		太ねぎ	5
	炒り白ごま 500g	0.5		チキンコンソメ	0.5								中みそ	6
	すりごま	1.5		(袋)がらスープ 3kg	3								甘みそ	3
				食塩	0.4		小松菜	15					煮干し だし用	3
				こしょう	0.03		太もやし	30					清酒	1
	(個)納豆	小 30		しょうゆ	0.5		人参	5					湯	100
	(個)納豆	中 40		清酒	1		味付けもみのり(5～10mm幅)県産	1.2						
				しょうゆ	0.1		しょうゆ	1.2					(個)チーズ 鉄強化	13.5
				ごま油	0.1									
				湯	105		(個)国産豆乳プリンタルト	25						

[illegible]

24日(水)

[illegible]