

4日(火)			5日(水)			6日(木)			7日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
キムチごはん 牛乳 チャブチェ ベリー入りフルーツポンチ	精白米(自校)	65	きなこあげパン 牛乳 ポトフ 大根サラダ	コッペパン	50	麦ごはん 牛乳 えびとうふのチリソース煮 ビーフンサラダ	精白米(委託)	60	麦ごはん 牛乳 ホイコーロー 切りぼし大根のサラダ ミックスナッツ	精白米(委託)	60
	鉄強化米	0.5		コッペパン	70		精白米(委託)	70		精白米(委託)	70
	豚肉並(2×2cmスライス)	15		なたね油	6		米粒麦 委託	6		米粒麦 委託	6
	おろし生姜	0.8		きな粉 1kg	4		米粒麦 委託	7		米粒麦 委託	7
	うすくちしょうゆ	1.2		三温糖	3						
	上白糖	0.8		紙ナフキン	1		牛乳	206		牛乳	206
	白菜キムチ(ごはん用) 1kg	20									
	人参	5		牛乳	206		(冷)むきえび	25		豚肉並(3×3cmスライス)	40
	(冷)むき枝豆 1kg	3		(冷蔵)ミニウインナー	20		清酒	1		おろし生姜	0.5
	ごま油	0.1		皮むきじゃがいも(2cm)	40		(冷)豆腐(カット) 1kg	65		おろしにんにく	0.5
	清酒	1.6		皮むき玉葱	30		おろしにんにく	0.5		しょうゆ	1
	うすくちしょうゆ	2.7		キャベツ	20		おろし生姜	0.5		キャベツ	40
	チキンコンソメ	0.3		皮むきかぶ	20		サラダ油	1		皮むき玉葱	30
				(冷)白いんげん豆 1kg	8		皮むき玉葱	30		ピーマン	5
	牛乳	206		サラダ油	1		たけのこ水煮(短冊切り)	15		人参	10
				ドライパセリ	0.03		人参	10		ごま油	1
	豚肉並(2×2cmスライス)	15		(袋)がらすープ 3kg	3		太ねぎ	3		赤みそ	3.2
	サラダ油	0.5		しょうゆ	1		干ししいたけ(スライス)	0.5		上白糖	1.2
	春雨(太め5cm)	7		食塩	0.4		上白糖	2		清酒	2
	太もやし	30		こしょう	0.03		しょうゆ	2.5		しょうゆ	0.5
	にら	5		チキンコンソメ	0.6		(袋)がらすープ 3kg	3		チキンコンソメ	0.1
	人参	12		ローリエ	0.05		チキンコンソメ	0.3		でんぷん	0.1
	たけのこ水煮(短冊切り)	12		湯	80		食塩	0.08		豆板醤	0.03
	きくらげ(せん切り)	0.3		大根	25		(袋)トマトケチャップ 1kg	4		水	5
	おろし生姜	0.9		きゅうり	25		(袋)トマトパウダー 200g	1			
	おろしにんにく	0.9		(レト)まぐろ油漬	7		豆板醤	0.1		切干し大根	4
	ごま油	1		かんきつドレッシング	4.5		ごま油	0.2		きゅうり	15
	しょうゆ	4.5					でんぷん	1		(乾)刻み昆布	0.3
	上白糖	1.5					湯	20		(レト)ホールコーン 1kg	7
	清酒	1								食酢	2
	みりん	0.7					(レト)さしみ油漬(フレーク)	7		しょうゆ	2
	食酢	0.7					ビーフン	4		上白糖	1
	豆板醤	0.3					きゅうり	12		ごま油	0.5
							キャベツ	15		すりごま	1
							(レト)ホールコーン 1kg	7			
	(レト)バインアップル 1kg	20					しょうゆ	2.5		(個)ミックスナッツ	小 15
	(レト)黄桃 1kg	25					食酢	2.5		(個)ミックスナッツ	中 20

14日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
麦ごはん	精白米(委託)	60	
	精白米(委託)	70	
	米粒麦 委託	6	
	米粒麦 委託	7	
牛乳			
	牛乳	206	
はまちの ゆうあん 焼き	(冷)はまち	小 50	
	(冷)はまち	中 60	
	清酒	0.9	
	しょうゆ	1.5	
	みりん	2.2	
	ゆず酢	2.1	
	上白糖	0.2	
	清酒	2	
	水	2	
	食べて菜	太もやし	30
		食べて菜	15
人参		5	
味付けもみのり(5〜10mm幅)農産		1.2	
いそ香あえ	しょうゆ	1.2	
	鶏肉・胸・皮なし(1×1cm)	10	
	清酒	1	
	大根	20	
	ごぼう(さがぎ)	10	
	白菜キムチ 1kg	10	
	中ねぎ	3	
ピリ辛みそ汁	中みそ	6	
	甘みそ	2	
	削り節 だし用	3	
	出し昆布	1	
	清酒	1	
	湯	100	

17日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
あぶたま どんぶり (麦ごはん) 牛乳 おかか あえ ヨーグルト	精白米(委託)	60	
	精白米(委託)	70	
	米粒麦 委託	6	
	米粒麦 委託	7	
	牛乳	206	
	油揚げ	15	
	干しいたけ(スライス)	0.5	
	皮むき玉葱	40	
	人参	15	
	なると(3mm)	7	
	太ねぎ	5	
	鶏卵	20	
	しょうゆ	7.3	
	みりん	2	
	食塩	0.35	
	でんぶん	0.5	
	三温糖	2	
	清酒	1	
	削り節 だし用	1.5	
湯	80		
キャベツ	20		
太もやし	25		
人参	5		
しょうゆ	1.2		
花かつお(碎片)500g	1		
(個)ヨーグルト 鉄分強化	70		
		</	

28日(金)

[illegible]