





19日(月)			20日(火)			21日(水)			22日(木)			23日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
コツペパン	コツペパン	50	力	精白米(委託)	60	小麦	コツペパン	30	麦ごはん	精白米(委託)	60	コツペパン	コツペパン	50
	コツペパン	60	ラ	精白米(委託)	70	牛乳	コツペパン	40	牛	精白米(委託)	70		コツペパン	60
牛乳	牛乳	206	ライ	米粒麦 委託	6	乳	牛乳	206	乳	米粒麦 委託	6	牛乳	牛乳	206
(冷)肉だんご(Fe・Ca強化)	(冷)肉だんご(Fe・Ca強化)	30	ス	米粒麦 委託	7	は	スパゲティ(ハーフ)	35	は	米粒麦 委託	7	(冷)肉だんご(Fe・Ca強化)	(冷)肉だんご(Fe・Ca強化)	30
牛乳	皮むき玉葱	40	パ	牛乳	206	もの	ゆで塩	1.3	もの	牛乳	206	牛乳	(冷蔵)ミニウインナー	25
肉だんごとトマトのシチュー	皮むきじやがいも(2cm)	30	ゲ	牛肉(3×3cmスライス)	15	の	サラダ油	0.5	の	牛乳	206	牛乳	皮むきじやがいも(2cm)	35
人参	人参	15	ティ	白ぶどう酒	1	香	粗挽きウインナーFe強化(1cm)	15	香	牛乳	206	牛乳	皮むき玉葱	30
(袋)トマト水煮 3kg	(袋)トマト水煮 3kg	10	ナ	皮むき玉葱	40	味	ペーコン(短冊)	7	味	牛乳	206	牛乳	キヤベツ	25
エリンギ(1×3×0.3cm)	エリンギ(1×3×0.3cm)	5	ポ	皮むきじやがいも(2cm)	35	ソース	皮むき玉葱	40	ソース	牛乳	206	牛乳	人参	15
ドライパセリ	ドライパセリ	0.03	リ	人参	10	韓国風いそ香あえ	人参	10	韓国風いそ香あえ	牛乳	206	牛乳	(冷)白いんげん豆 1kg	10
サラダ油	サラダ油	2	タ	(冷)むき枝豆 1kg	5	はるさめスープ	エリンギ(1×3×0.3cm)	10	はるさめスープ	牛乳	206	牛乳	ドライパセリ	0.03
小麦粉	小麦粉	5	ン	(袋)トマト水煮 3kg	5		ピーマン	5		牛乳	206	牛乳	(袋)がらスープ 3kg	3
バター	バター	3	ヨ	おろしにんにく	0.5		おろしにんにく	0.3		牛乳	206	牛乳	じょうゆ	1
サラダ油	サラダ油	2	ー	サラダ油	0.5		サラダ油	1.5		牛乳	206	牛乳	食塩	0.4
(袋)がらスープ 3kg	(袋)がらスープ 3kg	3	グ	小麦粉	5.5		(袋)トマトピューレ 3kg	14		牛乳	206	牛乳	こしょう	0.03
ウスター ソース	ウスター ソース	2.8	ル	サラダ油	6.5		(袋)トマトケチャップ 1kg	3		牛乳	206	牛乳	チキンコンソメ	0.6
赤ぶどう酒	赤ぶどう酒	2	ト	カレー粉	1		(袋)トマトケチャップ 200g	0.1		牛乳	206	牛乳	ローリエ	0.1
(袋)トマトケチャップ 200g	(袋)トマトケチャップ 200g	1	ひ	(袋)がらスープ 3kg	3		赤ぶどう酒	5		牛乳	206	牛乳	湯	85
上白糖	上白糖	0.7	じ	ウスター ソース	3		ウスター ソース	1.5		牛乳	206	牛乳	大根	25
食塩	食塩	0.6	き	赤ぶどう酒	2		チキンコンソメ	0.3		牛乳	206	牛乳	きゅうり	20
こしょう	こしょう	0.06	き	(袋)トマトケチャップ 1kg	2		食塩	0.2		牛乳	206	牛乳	(レト)ホールコーン 1kg	7
チキンコンソメ	チキンコンソメ	0.5	か	とんかつソース	1		こしょう	0.05		牛乳	206	牛乳	ダイスチーズ(4mm角)生食用	7
ローリエ	ローリエ	0.1	き	しょうゆ	1		キャベツ	20		牛乳	206	牛乳	食酢	2
湯	湯	60	き	チヤツネ 450g	1		きゅうり	25		牛乳	206	牛乳	サラダ油	1
(生)プロッコリー(カット)県産	(生)プロッコリー(カット)県産	40	の	食塩	0.65		(乾)ひじき	0.6		牛乳	206	牛乳	上白糖	1
人参	人参	5	の	こしょう	0.04		ダイスチーズ(4mm角)生食用	7		牛乳	206	牛乳	食塩	0.2
(レト)まぐろ油漬	(レト)まぐろ油漬	7	の	チキンコンソメ	0.7		食酢	3		牛乳	206	牛乳	こしょう	0.03
食酢	食酢	2	の	湯	90		サラダ油	1		牛乳	206	牛乳	でんぶん	0.1
(冷)レモン果汁 県産・500g	(冷)レモン果汁 県産・500g	0.5	の	大根	20		しょうゆ	2		牛乳	206	牛乳	ごま油	0.1
サラダ油	サラダ油	0.2	の	きゅうり	20		上白糖	0.5		牛乳	206	牛乳	湯	105
上白糖	上白糖	0.8	の	人参	5		こしょう	0.04		牛乳	206	牛乳		
食塩	食塩	0.2	の	(レト)ホールコーン 1kg	7					牛乳	206	牛乳		
こしょう	こしょう	0.04	の	上白糖	1					牛乳	206	牛乳		
(個)チーズ 鉄強化	(個)チーズ 鉄強化	13.5	の	しょうゆ	1.5					牛乳	206	牛乳		
			の	食酢	1.5					牛乳	206	牛乳		
			の	オリーブ油	0.2					牛乳	206	牛乳		
			の	(個)ヨーグルト 鉄分強化	70					牛乳	206	牛乳		

