

4日(金)

献立名	食品名			
ごはん	精白米(委託・白)		70	
	精白米(委託・白)		80	
牛乳	牛乳		206	
いかのさらさあげ	(冷)紫いか(2×4cm)		45	
	おろし生姜		1	
	しょうゆ		1.5	
	清酒		1.2	
	上白糖		0.9	
	カレー粉		0.5	
	でんぷん		8	
	米粉		3	
	なたね油		6	
夏野菜のあえもの				
	オクラ		12	
	人参		7	
	(レト)ホールコーン 1kg		7	
	(乾)刻み昆布		0.5	
	きゅうり		15	
	食酢		2	
	サラダ油		3	
	しょうゆ		2.2	
そうめん汁	上白糖		0.5	
	型抜きかまぼこ(星)		7	
	油揚げ		5	
	セタゼリー	皮むき玉葱		25
		人参		5
		中ねぎ		3
		乾)そうめん		4
		食塩		0.4
しょうゆ			0.4	
削り節 だし用			3	
出し昆布			1	
清酒			1	
水			110	
(個)セタゼリー			50	

7日(月)				8日(火)				9日(水)				10日(木)				11日(金)			
献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン		50	ごはん	精白米(委託・白)		70	ひじきごはん	精白米(自校)		60	オリーブ豚と夏野菜のカレーライス	精白米(委託・白)		70	ごはん	精白米(委託・白)		70
	コッペパン		50		精白米(委託・白)		80		鉄強化米		0.5		精白米(委託・白)		80		精白米(委託・白)		80
牛乳	牛乳		206	牛乳	牛乳		206	牛乳	牛肉(2×2cmスライス)		15	牛乳	牛乳		206	牛乳	牛乳		206
									油揚げ		5								
豚肉並	豚肉並(2×2cmスライス)		25	えびといかとうふのチリソース煮	(冷)短冊いか(1×4cm)		15	牛乳	切りこんにやく(5×5×2.7cm)		5	牛乳	オリーブ豚 並3×3カット スライス		20	チンジャオロース	牛肉(1×3×0.5cm)		30
	白ぶどう酒		1		(冷)むきえび		10		人参		5		皮むき玉葱		30		清酒		1
ベーコン(短冊)	ベーコン(短冊)		10	えびといかとうふのチリソース煮	清酒		2	牛乳	(乾)ひじき		1	牛乳	なす		20	チンジャオロース	たけのこ水煮(細切り)		20
	皮むきじゃがいも(2cm)		35		(冷)豆腐(カット)1kg		65		サラダ油		0.5		(生)かぼちゃ(2×2cm)		25		ピーマン		15
皮むき玉葱	皮むき玉葱		35	えびといかとうふのチリソース煮	おろしにんにく		0.5	牛乳	うすくちしょうゆ		2.2	牛乳	ピーマン		5	チンジャオロース	皮むき玉葱		15
	人参		15		おろし生姜		0.5		清酒		2.3		(冷)むき枝豆 1kg		5		人参		10
しめじ	しめじ		5	えびといかとうふのチリソース煮	サラダ油		1	牛乳	上白糖		1	牛乳	(レト)ホールコーン 1kg		5	チンジャオロース	干しいたけ(スライス)		1
	サラダ油		0.5		皮むき玉葱		30		食塩		0.6		(袋)トマト水煮 3kg		5		おろし生姜		0.5
サラダ油	サラダ油		1.5	えびといかとうふのチリソース煮	たけのこ水煮(短冊切り)		15	牛乳	しょうゆ		0.6	牛乳	おろしにんにく		0.5	チンジャオロース	サラダ油		1
	バター		2		人参		10		出し昆布		0.5		小麦粉		5.5		しょうゆ		4
小麦粉	小麦粉		3.5	えびといかとうふのチリソース煮	(冷)むき枝豆 1kg		5	牛乳	牛乳		206	牛乳	サラダ油		4.5	チンジャオロース	上白糖		1.5
	調理用牛乳 10L		20		太ねぎ		3						鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)		6		カレー粉		1
生クリーム	生クリーム		1	えびといかとうふのチリソース煮	上白糖		2	牛乳	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)		4	牛乳	サラダ油		3	チンジャオロース	でんぶん		0.5
	チキンコンソメ		0.6		しょうゆ		2.5		清酒		1		(袋)からスープ 3kg		3		ウスターソース		3
食塩	食塩		0.3	えびといかとうふのチリソース煮	(袋)がらスープ 3kg		3	牛乳	高野豆腐(サイコロ)		14	牛乳	赤ぶどう酒		2	チンジャオロース			
	こしょう		0.05		チキンコンソメ		0.3		皮むき玉葱		30		(袋)トマトケチャップ 1kg		2		(袋)トマトケチャップ 1kg		2
ローリエ	ローリエ		0.1	えびといかとうふのチリソース煮	食塩		0.08	牛乳	皮むき玉葱		30	牛乳	とんかつソース		1	チンジャオロース	ビーフン		4
	湯		55		(袋)トマトケチャップ 1kg		4		人参		8		しょうゆ		1		しょうゆ		15
きゅうり	きゅうり		30	えびといかとうふのチリソース煮	(袋)トマトパウダー 200g		1.1	牛乳	(冷)さやいんげん 500g		5	牛乳	チャツネ 450g		1	チンジャオロース	人参		5
	(レト)ホールコーン 1kg		8		豆板醤		0.1		干しいたけ(スライス)		0.8		食塩		0.8		食酢		2.5
イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング		4.5	えびといかとうふのチリソース煮	でんぶん		1	牛乳	しょうゆ		2.6	牛乳	こしょう		0.04	チンジャオロース	しょうゆ		2.5
					湯		20		三温糖		1.5		チキンコンソメ		0.5		上白糖		1.3
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳	食塩		0.2	牛乳	湯		90	チンジャオロース	ごま油		1
									だし汁		50						炒り白ごま 500g		0.5
				えびといかとうふのチリソース煮	(冷)さやいんげん 3cmカット 500g		18	牛乳				牛乳	(レト)ミックスビーンズ		8	チンジャオロース			
					人参		22		太もやし		30		太もやし		25		(個)ヨーグルト 鉄分強化		70
				えびといかとうふのチリソース煮	(レト)ホールコーン 1kg		8	牛乳	キャベツ		20	牛乳	きゅうり		15	チンジャオロース			
					しょうゆ		2.3		しょうゆ		1.2		人参		5				
				えびといかとうふのチリソース煮	食酢		2	牛乳	花かつお(碎片)500g		1	牛乳	(レト)まぐろ油漬		8	チンジャオロース			
					上白糖		1.5						食酢		2.2				
				えびといかとうふのチリソース煮	サラダ油		0.5	牛乳				牛乳	上白糖		1.2	チンジャオロース			
					ごま油		0.5						サラダ油		1				
				えびといかとうふのチリソース煮	炒り白ごま 500g		1	牛乳				牛乳	食塩		0.3	チンジャオロース			
													こしょう		0.03				
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮				牛乳				牛乳				チンジャオロース			
				えびといかとうふのチリソース煮</															

[illegible]