



9日(月)			10日(火)			11日(水)			12日(木)			13日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
ピビンバ(麦ごはん) 牛乳 トック入りわかめスープ ぶどうゼリー(小中のみ)	精白米(委託)	60	カレールーどん 牛乳 海そうサラダ チョコタルト(小中のみ)	(袋)ゆでうどん さめぎの夢	幼-小3 200	ごはん ふりかけ(小中のみ) 牛乳 みそ煮こみおでん ほうれん草のごまあえ	精白米(自校)	72	コッペパン 牛乳 ポトフ マカロニサラダ りんご(小中のみ)	コッペパン	50	麦ごはん 牛乳 オリーブサーモンのたつたあげ くわかめのあえもの おくずかけ	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70		(袋)ゆでうどん さめぎの夢	小4-6 280		精白米(自校)	80		コッペパン	60		精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6		(袋)ゆでうどん さめぎの夢	中 300		鉄強化米	0.5		牛乳	206		米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7		豚肉並(2×2cmスライス)	25		(個)おかかふりかけ(28品目フリー)	2		(冷)ミニカクテルウインナー	20		米粒麦 委託	7
	牛乳	206		油揚げ	10		牛乳	206		鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	9		牛乳	206
	牛肉(3×2cmスライス)	30		玉葱	40		牛肉(3×3cmスライス)	20		鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	6		牛乳	206
	豚肉赤身(2×3cmスライス)	15		人参	10		てんぷら	15		白ぶどう酒	1		(冷)鮭2cm角切・皮付き骨なし	30
	しょうゆ	2.5		中ねぎ	5		(レト)うずら卵1kg	25		(冷)白いんげん豆 1kg	10		(冷)オリーブサーモン 2cm角切・皮付き骨なし	20
	三温糖	1.3		にんにく	0.5		(冷)厚揚げ(カット)1kg	30		じゃがいも	45		生姜	1
	清酒	1		生姜	0.2		(袋)がらスープ 1kg	4		玉葱	40		しょうゆ	2
	にんにく	1.5		サラダ油	2		(袋)トマトケチャップ 1kg	2		キャベツ	25		清酒	2
	中ねぎ	1		ウスターソース	1.7		カレー粉	1.1		人参	15		米粉	3
	ごま油	1		カレー粉	1.1		とんかつソース	1		セロリ	2		でんぷん	3
	炒り白ごま	1.5		しょうゆ	1		しょうゆ	1		パセリ	0.5		なたね油	5
	一味	0.01		チャツネ 450g	1		しょうゆ	1		サラダ油	0.5		キャベツ	20
	ほうれん草	25		赤ぶどう酒	1		ごま油	0.3		(袋)がらスープ 1kg	4		大根	10
	しょうゆ	1.5		食塩	0.6		もやし	30		チキンコンソメ	0.5		(缶)ホールコーン	7
	ごま油	0.3		こしょう	0.03		ほうれん草	20		食塩	0.3		(乾)まわかめ(カット)国産・200g	0.7
	もやし	40		チキンコンソメ	0.5		人参	10		こしょう	0.02		しょうゆ	2
	人参	10		でんぷん	2		しょうゆ	2.5		ローリエ	0.1		食酢	1.5
	食酢	2.4		削り節 だし用	4		食酢	2		湯	75		上白糖	1
	ごま油	1.5		湯	110		ほうれん草	30		ボンレスハム(短冊)卵抜き	7		サラダ油	0.5
	しょうゆ	1		牛乳	206		人参	10		キャベツ	20		ごま油	0.5
	上白糖	1		キャベツ	30		しょうゆ	2.5		きゅうり	20		花かつお 1kg	0.8
	食塩	0.2		きゅうり	10		食酢	2		マカロニ(シエル)	7		油揚げ	10
	ボンレスハム(短冊)卵抜き	5		(缶)ホールコーン	7		上白糖	1		(缶)ホールコーン	5		里いも(1.5cm)	15
	トック 国産米使用	20		(乾)海藻ミックス	1		サラダ油	1		食酢	2.5		糸こんにゃく	7
中ねぎ	3	食酢	3	炒り白ごま	1	サラダ油	2	洗いごぼう	7					
干しわかめ(カット)	0.8	しょうゆ	3			上白糖	1	人参	5					
サラダ油	0.5	上白糖	1.5			食塩	0.3	中ねぎ	5					
(袋)がらスープ 1kg	4	ごま油	0.5			こしょう	0.02	乾)半田そうめん	5					
しょうゆ	0.8	サラダ油	0.5					干しいたけ(スライス)	0.5					
食塩	0.4							うすくちしょうゆ	2					
チキンコンソメ	0.3							しょうゆ	0.5					
こしょう	0.03	(個)チョコタルト	30					清酒	0.5					
ごま油	0.4							みりん	0.5					
湯	130							食塩	0.1					
								でんぷん	0.7					
								削り節 だし用	4					
(個)ぶどうゼリー 鉄分・食物繊維強化	40							出し昆布	1					
								水	130					

16日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
わかめごはん 牛乳	精白米(自校)	72
	精白米(自校)	80
	鉄強化米	0.5
	炊き込みわかめ 200g	2
	牛乳	206
	鶏肉 胸・皮なし(2×1cm)(香川県産)	12
	鶏肉 もも・皮なし(2×1cm)(香川県産)	8
	清酒	1
	鶏卵	20
	高野豆腐(サイコロ)	17
こうやどうふのたまごとじ まんばのごまドレッシングあえ	玉葱	35
	人参	10
	(冷)さやいんげん 500g	7
	干しいたけ(スライス)	0.5
	しょうゆ	3.5
	三温糖	3
	食塩	0.3
	削り節 だし用	1.5
	湯	50
	ボンレスハム(短冊)卵抜き	10
(生)まんば	30	
もやし	25	
人参	5	
しょうゆ	2	
食酢	1.5	
上白糖	1	
サラダ油	0.5	
ごま油	0.5	
炒り白ごま	1	

17日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん 牛乳	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7
	牛乳	206
	(冷)いわしのおかか煮	幼・小 40
	(冷)いわしのおかか煮	中 50
	白菜	30
	小松菜	20
	人参	7
いわしのおかか煮 はくさいの香りあえ とん汁	上白糖	1.3
	食酢	1.2
	すだち酢	1.2
	しょうゆ	0.5
	食塩	0.2
	豚肉赤身(2×2cmスライス)	10
	清酒	1
	さつまいも(2cm角)	30
	もやし	15
	洗いごぼう	10
人参	7	
つきこんにやく	7	
中ねぎ	5	
麦みそ	10	
ごま油	0.5	
煮干し だし用	4	
水	110	

18日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
キムチごはん 牛乳	精白米(自校)	70
	鉄強化米	0.5
	豚肉並(2×2cmスライス)	15
	生姜	0.8
	清酒	0.8
	白菜キムチ 1kg	13
	人参	5
	(冷)むき枝豆 1kg	5
	ごま油	2
	清酒	2
ナムル もち麦入りサムゲタンスープ 豆乳プリン(小中のみ)	上白糖	1.2
	しょうゆ	1.2
	チキンコンソメ	0.5
	食塩	0.1
	牛乳	206
	もやし	35
	ほうれん草	15
	人参	10
	にんにく	0.1
	食酢	2
しょうゆ	2	
上白糖	1.3	
ごま油	1	
炒り白ごま	1	
鶏肉 胸・皮なし(2×1cm)	6	
鶏肉 もも・皮なし(2×1cm)	4	
玉葱	30	
人参	7	
中ねぎ	5	
もち麦	5	
干しいたけ(スライス)	0.5	
生姜	0.5	
にんにく	0.5	
サラダ油	0.5	
(袋)がらスープ 1kg	4	
清酒	0.5	
チキンコンソメ	0.5	
しょうゆ	0.5	
食塩	0.4	
ごま油	0.2	
湯	120	
(個)豆乳プリン	40	

19日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン 牛乳 ごぼうのクリームシチュー チョップドサラダ 清見オレンジ(小中のみ)	コッペパン	50
	コッペパン	60
	牛乳	206
	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	12
	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	8
	白ぶどう酒	1
	ベーコン(短冊)	5
	じゃがいも	40
	玉葱	40
	洗いごぼう	20
人参	10	
エリンギ	8	
パセリ	0.5	
サラダ油	1	
小麦粉	4	
サラダ油	3	
バター	1	
(袋)がらスープ 1kg	4	
チキンコンソメ	0.5	
食塩	0.45	
こしょう	0.05	
ローリエ	0.1	
調理用牛乳 1L	30	
生クリーム 1L	2	
湯	40	
(レト)まぐろ油漬	10	
キャベツ	25	
きゅうり	20	
人参	10	
(缶)ホールコーン	5	
セロリ	2	
食酢	1.5	
上白糖	1.2	
(冷)レモン果汁 県産・500g	1	
サラダ油	1	
食塩	0.3	
こしょう	0.03	
清見オレンジ	50	

23日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
五 目 チ ャ ー ハ ン ( 麦 入 り ) 牛 乳  ロ メ イ ン レ タ ス の サ ラ ダ  た ま ご と コ ー ン の ス ー プ  ア ー モ ン ド 入 り チ ー ズ ( 小 中 の み )	精白米(自校)	64
	米粒麦 自校	6
	鉄強化米	0.5
	焼き豚(1cm角切り)	16
	玉葱	10
	人参	8
	(冷)むき枝豆 1kg	5
	中ねぎ	4
	ごま油	1.5
	清酒	1
	しょうゆ	1
	チキンコンソメ	0.4
	食塩	0.3
	こしょう	0.03
	牛乳	206
	ロメインレタス	35
	大根	30
	人参	5
	しょうゆ	2.5
	食酢	2.5
	上白糖	1.3
	サラダ油	1
	鶏卵	20
	玉葱	35
	(缶)クリームコーン	20
	人参	10
	中ねぎ	5
	(袋)がらスープ 1kg	4
	清酒	1
	しょうゆ	0.7
	チキンコンソメ	0.4
	食塩	0.3
	こしょう	0.03
ごま油	0.2	
でんぷん	0.5	
湯	100	
(個)アーモンド入りチーズ	13.5	