

9日(金)

[illegible]

16日(金)

[illegible]

19日(月)				20日(火)				21日(水)				22日(木)				23日(金)			
献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量
根菜 カレー ライス (麦ごはん)牛乳 らりるれ レタスとちりめんのサラダ ヨーグルト(小中のみ)	精白米(委託)		60	ごはん 牛乳 関東風おでん ほうれん草のアーモンドあえ みかん(小中のみ)	精白米(自校)		72	米粉パン 牛乳 クリームシチュー カラフルサラダ りんご(小中のみ)	米粉パン		50	麦ごはん 牛乳 さけのたつたあげ くきわかめのあえもの 八杯汁	精白米(委託)		60	ごはん 牛乳 タコライス じゃがだんごのスープ チーズ(小中のみ)	精白米(自校)		72
	精白米(委託)		70		精白米(自校)		80		米粉パン		60		精白米(委託)		70		精白米(自校)		80
	米粒麦 委託		6		鉄強化米		0.5						米粒麦 委託		6		鉄強化米		0.5
	米粒麦 委託		7						牛乳		206		米粒麦 委託		7				
	牛乳		206		牛乳		206						牛乳		206		牛乳		206
					チヌ団子 冷凍(無償提供)		30		鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)		15						豚肉赤身ミンチ		30
	オリーブ豚 並3×3カット スライス		20		牛肉(2×2cmスライス)		10		鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)		10		冷)鮭2cm角切・皮付き骨なし		50		赤ぶどう酒		1
	玉葱		45		(冷)厚揚げ(カット)1kg		30		白ぶどう酒		1		生姜		1		(レト)ひきわり大豆 1kg		20
	じゃがいも		35		てんぷら		10		ベーコン(短冊)		5		清酒		2		玉葱		30
	人参		15		大根		35		じゃがいも		45		しょうゆ		1		人参		7
	洗いごぼう		15		板こんにゃく		20		玉葱		40		食塩		0.1		切干し大根		5
	セロリ		5		人参		10		しめじ		10		米粉		4		にんにく		0.5
	にんにく		0.5		(乾)早煮昆布(カット)		1		パセリ		0.5		でんぷん		3		サラダ油		1
	生姜		0.5		しょうゆ		3.8		サラダ油		1		なたね油		5		(袋)トマト水煮 1kg		20
	サラダ油		1		上白糖		2.5		小麦粉		4						(袋)トマトケチャップ 1kg		8
	小麦粉		6		清酒		1		バター		2		(乾)蕎わがめ(カット)国産・200g		1		上白糖		1
	カレー粉		1		みりん		1		サラダ油		1		キャベツ		25		ウスターソース		1
	サラダ油		4		削り節 だし用		2		(袋)がらスープ 1kg		4		きゅうり		10		食塩		0.3
	(袋)がらスープ 1kg		4		水		50		チキンコンソメ		0.5		人参		5		チリパウダー		0.12
	(袋)トマトケチャップ 1kg		2						食塩		0.4		しょうゆ		2.2		こしょう		0.02
	ウスターソース		1.3		ほうれん草		30		こしょう		0.05		食酢		2.2		でんぷん		0.8
	とんかつソース		1		キャベツ		20		調理用牛乳 1L		30		上白糖		1.2				
	しょうゆ		1		もやし		20		ローリエ		0.1		サラダ油		0.5		ボンレスハム(短冊)卵抜き		7
	チャツネ 450g		1		アーモンド(刻み)		1.5		湯		60		ごま油		0.5		(冷)いももち		25
	赤ぶどう酒		1		しょうゆ		2.7		(生)ブロッコリー(カット)県産		20						玉葱		20
	食塩		0.6		食酢		2.2		キャベツ		20		豆腐		30		人参		8
	こしょう		0.04		上白糖		1		人参		5		油揚げ		5		セロリ		5
	チキンコンソメ		0.4		サラダ油		1		(缶)ホールコーン		5		大根		15		パセリ		0.5
	湯		80		アーモンド(粉)		1		食酢		3.3		人参		10		サラダ油		1
	上乾ちりめん		2						サラダ油		1.3		干しいたけ(スライス)		0.8		(袋)がらスープ 1kg		4
レタス		35	みかん		80	上白糖		1	中ねぎ		5	食塩		0.4					
大根		30				食塩		0.4	しょうゆ		1	しょうゆ		0.5					
人参		5				こしょう		0.03	清酒		1	チキンコンソメ		0.3					
(缶)ホールコーン		5							食塩		0.6	こしょう		0.03					
しょうゆ		2.3				りんご		40	みりん		0.3	湯		120					
食酢		1.6							でんぷん		0.5								
上白糖		1							削り節 だし用		4	(個)ハーフスライスチーズ	小	12					
サラダ油		0.5							出し昆布		1	(個)スライスチーズ	中	20					
ごま油		0.5							水		120								
(個)ヨーグルト 鉄分強化		70																	

26日(月)				27日(火)				28日(水)				29日(木)				30日(金)			
献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量
麦ごはん	精白米(委託)		60	麦ごはん	精白米(自校)		66	コッペパン	コッペパン(丸型)		50	麦ごはん	精白米(委託)		60	いりこめし	精白米(自校)		70
	精白米(委託)		70		精白米(自校)		73		コッペパン(丸型)		60		精白米(委託)		70		鉄強化米		0.5
	米粒麦 委託		6		米粒麦 自校		6						米粒麦 委託		6		小煮干し		3
	米粒麦 委託		7		米粒麦 自校		7		牛乳		206		米粒麦 委託		7		油揚げ		5
牛乳				牛乳	鉄強化米		0.5	牛乳				牛乳				牛乳	つきこんにゃく		8
	牛乳		206						(冷)赤魚 3cm角切・皮付き骨なし		50		牛乳		206		洗いごぼう		7
さばのみぞれ煮	(冷)さばのみぞれ煮	幼・小	50	マーボー	牛乳		206	白身魚のトマトソースかけ	清酒		2	ルーローハン				まんばのけんちゃん	人参		7
	(冷)さばのみぞれ煮	中	70						食塩		0.15		豚肉赤身(2cm角)		45		(冷)むき枝豆 1kg		5
									でんぷん		6		清酒		1		しょうゆ		4
									なたね油		6		サラダ油		1		清酒		1.5
いそ香あえ	小松菜		30	あつあげ	(冷)厚揚げ(カット)1kg		50	マセドアン	(袋)トマト水煮 1kg		25	ミニトマト(小中のみ)	(レト)うずら卵1kg		20	わさんぽんとう(小中のみ)	みりん		0.5
	もやし		25		玉葱		35		玉葱		7		玉葱		30		食塩		0.4
	味付けもみのり(5～10mm幅)県産		1		人参		10		上白糖		1		たけのこ水煮(ホール)		10		だし昆布		1
	しょうゆ		1		中ねぎ		5		にんにく		0.15		人参		7				
かきたま汁	鶏卵		20	はるさめサラダ	干しいたけ(スライス)		0.8	りんごタルト(小中のみ)	赤ぶどう酒		0.3		干しいたけ(スライス)		0.8		牛乳		206
	玉葱		25		生姜		1		チキンコンソメ		0.2		中ねぎ		3				
	人参		7		にんにく		0.8		食塩		0.1		生姜		0.5		豆腐		30
	中ねぎ		5		サラダ油		1		こしょう		0.02		にんにく		0.5		てんぷら		13
S D G s	干しいたけ(スライス)		0.5		しょうゆ		2		きゅうり		20		しょうゆ		3		(生)まんば		40
	しょうゆ		1		(袋)がらスープ 1kg		5		大根		15		サラダ油		0.3		ササラダ油		0.8
	食塩		0.5		しょうゆ		2		人参		10		オイスターソース		2		しょうゆ		2
	でんぷん		0.5		赤みそ		1.5		(缶)ホールコーン		5		三温糖		1.5		みりん		0.5
ふりかけ	削り節 だし用		4		清酒		1		ダイスチーズ(4mm角)生食用		5		食酢		0.5		ごま油		0.2
	出し昆布		1		三温糖		0.3		食酢		2		ごま油		0.5		だし汁		10
	湯		130		チキンコンソメ		0.25		サラダ油		1		でんぷん		0.1				
					食塩		0.1		上白糖		1		水		7		油揚げ		5
	豆板醤		0.06		コンソメスープ				食塩		0.2		ボンレスハム(短冊)卵抜き		7		うどん冷凍		30
	でんぷん		1		こしょう		0.02		玉葱		30		玉葱		30		大根		15
	ごま油		0.1						人参		7		人参		7		金時人参		8
	湯		25		ベーコン(短冊)		5		中ねぎ		5		中ねぎ		5		干しいたけ(スライス)		0.8
	ボンレスハム(短冊)卵抜き		5		もやし		25		じゃがいも		40		ビーフン		5		中みそ		5.5
	もやし		25		玉葱		25		サラダ油		0.5		サラダ油		0.5		甘みそ		5
	チンゲンサイ		20		人参		5		(袋)がらスープ 1kg		4		しょうゆ		0.5		煮干し だし用		4
	人参		7		セロリ		5		しょうゆ		0.5		チキンコンソメ		0.3		水		130
	春雨(8～10cm)		5		しょうゆ		2		パセリ		0.5		食塩		0.5		(個)和三盆糖		小 2
	しょうゆ		2		(袋)がらスープ 1kg		4		こしょう		0.03		食塩		0.5		(個)和三盆糖		中 4
	食酢		2		チキンコンソメ		0.3		しょうゆ		0.5		こしょう		0.03				
	上白糖		1.6		しょうゆ		0.5		食塩		0.3		ごま油		0.1				
	ごま油		1		からし粉		0.03		こしょう		0.03		湯		130				
	食塩		0.1		湯		100												
					(個)りんごのタルト		35												