

9日(金)

[illegible]

13日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
年 明 け 八 菜 ^{やっさい} う ど ん	(袋)ゆでうどん さぬきの夢	幼-小3 200
	(袋)ゆでうどん さぬきの夢	小4-6 280
	(袋)ゆでうどん さぬきの夢	中 300
	豚肉並(3×3cmスライス)	25
	生姜	0.4
	清酒	1.5
	型抜きかまぼこ(梅)	5
	白菜	25
	玉葱	25
	大根	15
	金時人参	10
	もやし	10
	生しいたけ(スライス)県産・1kg	5
	中ねぎ	5
	サラダ油	0.5
	しょうゆ	4
	みりん	1
	食塩	0.5
	でんぷん	2
	煮干し だし用	5
牛 乳	水	110
	牛乳	206
	さつま芋1.5cm角切り	50
	なたね油	4
	食塩	0.1
	(生)ブロッコリー(カット)県産	30
	ゆで塩	0.5
ゆ で ブ ロ ッ コ リ 紅 白 い ち ご ぜ り (中のみ)	(個)紅白いちごゼリー	40

14日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
ご は ん	精白米(自校)	72
	精白米(自校)	80
	鉄強化米	0.5
	牛乳	206
	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	20
	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	10
	清酒	1
	トッポギ	25
	さつまいも(2cm角)	25
	玉葱	25
	キャベツ	30
	人参	10
	にんにく	0.8
	生姜	0.5
	ごま油	1
	(袋)トマトケチャップ 1kg	6
	しょうゆ	1.5
	コチジャン	1.8
ダ ッ カ ル ビ	上白糖	1
	みりん	1
	赤みそ	0.5
	食塩	0.1
	一味	0.01
	水	5
	ボンレスハム(短冊)卵抜き	5
	(レト)うずら卵1kg	25
	玉葱	25
う ず ら た ま ご と チ ン ゲ ン サ イ の ス ー プ	チンゲンサイ	10
	(袋)がらスープ 1kg	4
	しょうゆ	0.5
	食塩	0.3
	チキンコンソメ	0.3
	こしょう	0.03
	清酒	1
	ごま油	0.5
	湯	120

15日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
根 菜 カ レ ー ラ イ ス (麦ごはん)	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7
	牛乳	206
	オリーブ豚 並3×3カット スライス	20
	玉葱	45
	じゃがいも	35
	人参	15
	洗いごぼう	15
	セロリ	5
	にんにく	0.5
	生姜	0.5
	サラダ油	1
	小麦粉 ○	6
	カレー粉	1
	サラダ油	4
	(袋)がらスープ 1kg	4
ら り る れ レ タ ス と ち り め ん の サ ラ ダ	(袋)トマトケチャップ 1kg	2
	ウスターソース	1.3
	とんかつソース	1
	しょうゆ	1
	チャツネ 450g	1
	赤ぶどう酒	1
	食塩	0.6
	こしょう	0.04
	チキンコンソメ	0.4
	湯	80
ヨ ー グ ル ト (小中のみ)		
	上乾ちりめん	2
	レタス	35
	大根	30
	人参	5
	(缶)ホールコーン	5
	しょうゆ	2.3
	食酢	1.6
	上白糖	1
	サラダ油	0.5
	ごま油	0.5
	(個)ヨーグルト 鉄分強化	70

16日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
ご は ん	精白米(自校)	72
	精白米(自校)	80
	鉄強化米	0.5
	牛乳	206
	チーズ団子 冷凍(無償提供)	30
	牛肉(2×2cmスライス)	10
	(冷)厚揚げ(カット)1kg	30
	てんぷら	10
	大根	35
	板こんにゃく	20
	人参	10
	(乾)早煮昆布(カット)	1
	しょうゆ	3.8
	上白糖	2.5
	清酒	1
	みりん	1
	削り節 だし用	2
	水	50
牛 乳		
	ほうれん草	30
	キャベツ	20
	もやし	20
	アーモンド(刻み)	1.5
	しょうゆ	2.7
	食酢	2.2
	上白糖	1
	サラダ油	1
	アーモンド(粉)	1
関 東 風 お で ん		
	みかん	80

19日(月)				20日(火)				21日(水)				22日(木)				23日(金)			
献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量
米粉パン	米粉パン		50	麦ごはん	精白米(委託)		60	ごはん	精白米(自校)		72	麦ごはん	精白米(委託)		60	麦ごはん	精白米(自校)		66
	米粉パン		60		精白米(委託)		70		精白米(自校)		80		精白米(委託)		70		精白米(自校)		73
					米粒麦 委託		6		鉄強化米		0.5		米粒麦 委託		6		米粒麦 自校		6
	牛乳		206		米粒麦 委託		7						米粒麦 委託		7		米粒麦 自校		7
牛乳				牛乳	牛乳		206	牛乳	牛乳		206	牛乳	牛乳		206	牛乳	鉄強化米		0.5
	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)		15																
クリームシチュー	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)		10	さけのたつたあげ	冷)鯉2cm角切・皮付き骨なし		50	タコライス	豚肉赤身ミンチ		30	さばのみぞれ煮	(冷)さばのみぞれ煮	幼・小	50	マーボーあつあげ	牛乳		206
	白ぶどう酒		1		生姜		1		赤ぶどう酒		1		(レト)ひきわり大豆 1kg		20		(冷)さばのみぞれ煮	中	70
じゃがいも	ベーコン(短冊)		5	くきわかめのあえもの	清酒		2	じゃがだんごのスープ	玉葱		30	いそ香あえ				かきたま汁	豚肉並ミンチ		20
	じゃがいも		45		しょうゆ		1		人参		7		小松菜		30				
パセリ	人参		10	はるさめサラダ	食塩		0.1	チーズ(小中のみ)	切干し大根		5	SDGsふりかけ	もやし		25	かきたま汁	(冷)厚揚げ(カット)1kg		50
	しめじ		10		米粉		4		にんにく		0.5		味付けもみのり(5～10mm幅)県産		1		人參		10
サラダ油	パセリ		0.5	八杯汁	米分		3	SDGsふりかけ	サラダ油		1	かきたま汁	しょうゆ		1	かきたま汁	中ねぎ		5
	小麦粉		4		なたね油		5		(袋)トマト水煮 1kg		20						干しいたけ(スライス)		0.8
バター	小麦粉		4	八杯汁	(乾)茎わかめ(カット)国産・200g		1	SDGsふりかけ	(袋)トマトケチャップ 1kg		8	かきたま汁	鶏卵		20	かきたま汁	にんにく		0.8
	バター		2		キャベツ		25		上白糖		1		玉葱		25		人参		7
チキンコンソメ	サラダ油		1	八杯汁	きゅうり		10	SDGsふりかけ	ウスターソース		1	かきたま汁	人參		7	かきたま汁	(袋)トマトケチャップ 1kg		5
	(袋)がらスープ 1kg		4		しょうゆ		2.2		食塩		0.3		チリパウダー		0.12		中ねぎ		5
食塩	食塩		0.4	八杯汁	人參		5	SDGsふりかけ	食塩		0.02	かきたま汁	干しいたけ(スライス)		0.5	かきたま汁	(袋)がらスープ 1kg		2
	ごしょう		0.05		しょうゆ		2.2		ごしょう		0.02		でんぷん		0.8		しょうゆ		1
調理用牛乳 1L	ごしょう		0.05	八杯汁	食酢		2.2	SDGsふりかけ	でんぷん		0.8	かきたま汁	食塩		0.5	かきたま汁	清酒		1
	ローリエ		0.1		上白糖		1.2						ボンレスハム(短冊)卵抜き		7		でんぷん		0.5
湯	ローリエ		0.1	八杯汁	サラダ油		0.5	SDGsふりかけ	(冷)いもち		25	かきたま汁	削り節 だし用		4	かきたま汁	チキンコンソメ		0.25
	湯		60		ごま油		0.5		玉葱		20		出し昆布		1		湯		130
りんご(小中のみ)				八杯汁				SDGsふりかけ	人参		8	かきたま汁	湯			かきたま汁	豆板醤		0.06
	(生)ブロッコリー(カット)県産		20		豆腐		30		人参		8		出し昆布(済)		1				
キャベツ	キャベツ		20	八杯汁	油揚げ		5	SDGsふりかけ	セロリ		5	かきたま汁	上乾ちりめん		1.5	かきたま汁	ごま油		0.1
	人参		5		大根		15		パセリ		0.5		炒り白ごま		0.8		しょうゆ		1.5
(缶)ホールコーン	(缶)ホールコーン		5	八杯汁	人參		10	SDGsふりかけ	サラダ油		1	かきたま汁	しょうゆ		1.5	かきたま汁			
	食酢		3.3		干しいたけ(スライス)		0.8		(袋)がらスープ 1kg		4		三温糖		2				
サラダ油	サラダ油		1.3	八杯汁	中ねぎ		5	SDGsふりかけ	食塩		0.4	かきたま汁				かきたま汁	もやし		25
	上白糖		1		しょうゆ		1		しょうゆ		0.5								
食塩	食塩		0.4	八杯汁	しょうゆ		1	SDGsふりかけ	しょうゆ		0.5	かきたま汁				かきたま汁	人參		7
	ごしょう		0.03		清酒		1		チキンコンソメ		0.3								
りんご	ごしょう		0.03	八杯汁	食塩		0.6	SDGsふりかけ	ごしょう		0.03	かきたま汁				かきたま汁	しょうゆ		2
					みりん		0.3		湯		120								
				八杯汁	でんぷん		0.5	SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁	上白糖		1.6
					削り節 だし用		4		(個)ハーフスライスチーズ	小	12								
				八杯汁	出し昆布		1	SDGsふりかけ	(個)スライスチーズ	中	20	かきたま汁				かきたま汁	からし粉		0.03
					水		120												
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁				かきたま汁			
				八杯汁				SDGsふりかけ				かきたま汁							

26日(月)				27日(火)				28日(水)				29日(木)				30日(金)			
献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量	献立名	食品名		一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン(丸型)		50	麦ごはん	精白米(委託)		60	いりこめし	精白米(自校)		70	麦ごはん	精白米(委託)		60	金時にんじんのピラフ(麦入り)	精白米(自校)		64
	コッペパン(丸型)		60		精白米(委託)		70		鉄強化米		0.5		精白米(委託)		70		米粒麦 自校		6
牛乳				牛乳	米粒麦 委託		6	牛乳	小煮干し		3	牛乳	米粒麦 委託		6	牛乳	鉄強化米		0.5
	牛乳		206		米粒麦 委託		7		油揚げ		5		米粒麦 委託		7		(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)		9
白身魚のトマトソースかけ	(冷)赤魚 3cm角切・皮付き骨なし		50	ルーローハン	牛乳		206	まんばのけんちゃん	つきこんにやく		8	かたくちいわしのからあげ				牛乳	(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)		6
	清酒		2						洗いごぼう		7		牛乳		206		白ぶどう酒		1
マセドアンサラダ	食塩		0.15	ビーフンスープ	豚肉赤身(2cm角)		45	うちこみ汁	人参		7	食べて菜のゆず香あえ	(冷)かたくちいわし濃粉付き		35	ひじき入り根菜サラダ	ベーコン(短冊)		3
	でんぷん		6		清酒		1		干しいたけ(スライス)		0.8		なたね油		4		玉葱		8
コンソメスープ	なたね油		6	ミニトマト(小中のみ)	サラダ油		1	わさんぼんとう(小中のみ)	清酒		1.5	あんもちぞう煮	食塩		0.1	小魚入りアーモンド(中のみ)	(冷)むき枝豆 1kg		4
	(袋)トマト水煮 1kg		25		(レト)うずら卵1kg		20		生姜		0.5		みりん		0.5		にんにく		0.2
りんごのタルト(小中のみ)	玉葱		7		たけのこ水煮(ホール)		10		食塩		0.4		ボンレスハム(短冊)卵抜き		5		サラダ油		2
	上白糖		1		人参		7		出し昆布		1		食べて菜		25		食塩		0.5
	にんにく		0.15		中ねぎ		3		牛乳		206		キャベツ		15		チキンコンソメ		0.5
	赤ぶどう酒		0.3		生薑		0.5		豆腐		30		もやし		15		こしょう		0.03
	チキンコンソメ		0.2		にんにく		0.5		てんぷら		13		(乾)刻み昆布		0.5		牛乳		206
	食塩		0.1		サラダ油		0.3		(生)まんば		40		しょうゆ		2.3		しょうゆ		2.3
	こしょう		0.02		しょうゆ		3		サラダ油		0.8		ゆず酢		1.7		(レト)まぐろ油漬		8
					オイスターソース		2		しょうゆ		2		上白糖		1.1		大根		25
	きゅうり		20		しょうゆ		3		みりん		0.5		大根		25		洗いごぼう		20
	大根		15		三温糖		1.5		ごま油		0.2		金時人参		7		れんこん(いちょう3mm)		10
	人参		10		食酢		0.5		ごま油		0.5		中ねぎ		5		人参		10
	(缶)ホールコーン		5		ごま油		0.5		だし汁		10		中みそ		5.5		焙煎ごまドレッシング		9
	ダイスチーズ(4mm角)生食用		5		でんぷん		0.1		油揚げ		5		煮干し だし用		4				
	食酢		2		水		7		うどん冷凍		30		水		120		煮干し だし用		4
	サラダ油		1		水		7		うどん冷凍		30		(個)あん入り団子(2個入・個装)		20		玉葱		35
	上白糖		1		ボンレスハム(短冊)卵抜き		7		大根		15						玉葱		35
	食塩		0.2		玉葱		30		金時人参		8						レタス		20
	こしょう		0.02		人参		7		中ねぎ		5						セロリ		2
					中ねぎ		5		干しいたけ(スライス)		0.8						サラダ油		0.5
	ベーコン(短冊)		5		ビーフン		5		中みそ		5.5						(袋)がらスープ 1kg		4
	じゃがいも		40		サラダ油		0.5		甘みそ		5						しょうゆ		2
	玉葱		25		(袋)がらスープ 1kg		4		煮干し だし用		4						チキンコンソメ		0.5
	人参		5		しょうゆ		0.5		水		130						食塩		0.2
	セロリ		5		チキンコンソメ		0.3										こしょう		0.03
	パセリ		0.5		食塩		0.5										ローリエ		0.1
	(袋)がらスープ 1kg		4		こしょう		0.03										湯		120
	チキンコンソメ		0.3		ごま油		0.1		(個)和三盆糖		小 2								
	しょうゆ		0.5		湯		130		(個)和三盆糖		中 4								
	食塩		0.3														(個)小魚入りアーモンド		8
	こしょう		0.03																
	湯		100																
	(個)りんごのタルト		35																