A 10月

1日（水）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| コーンピラフ（麦入り） 牛乳 ツナサラダ ミネストローネ 野菜マフィン | 精白米（自校） | | 64 |
| | 米粒麦 自校 | | 6 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | 粗挽きウインナーFe強化（1cm） | | 9 |
| | 玉葱 | | 10 |
| | （缶）ホールコーン | | 10 |
| | 人参 | | 4 |
| | エリンギ | | 4 |
| | （冷）むき枝豆 1kg | | 3 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | 食塩 | | 0.6 |
| | チキンコンソメ | | 0.5 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | （レト）まぐろ油漬 | | 15 |
| | きゅうり | | 20 |
| | キャベツ | | 25 |
| | （個）焙煎ごまドレッシング | | 8 |
| | | | |
| | ベーコン（短冊） | | 5 |
| | （冷）白いんげん豆 1kg | | 18 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 5 |
| | マカロニ（フジッリ） | | 5 |
| | セロリ | | 2 |
| | （袋）トマト水煮 1kg | | 15 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | 赤ぶどう酒 | | 1 |
| | （袋）がらスープ 1kg | | 4 |
| | チキンコンソメ | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | ローリエ | | 0.1 |
| | 湯 | | 110 |
| | | | |
| | （個）野菜マフィン | | 25 |

2日（木）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん ふりかけ 牛乳 さといもと野菜のそぼろ煮 だんご汁 月見ゼリー | 精白米（委託） | | 60 |
| | 精白米（委託） | | 70 |
| | 米粒麦 委託 | | 6 |
| | 米粒麦 委託 | | 7 |
| | | | |
| | （個）野菜ふりかけ | | 2.5 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 鶏肉 ひき肉 | | 20 |
| | （冷）里いも | | 40 |
| | 玉葱 | | 20 |
| | 板こんにゃく | | 15 |
| | 人参 | | 10 |
| | （冷）さやいんげん 500g | | 7 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | しょうゆ | | 3.5 |
| | 中双糖 | | 2 |
| | 清酒 | | 1 |
| | でんぷん | | 0.5 |
| | だし汁 | | 10 |
| | | | |
| | 油揚げ | | 5 |
| | （冷）白玉 | | 25 |
| | 大根 | | 25 |
| | 人参 | | 7 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 中みそ | | 5.5 |
| | 甘みそ | | 5 |
| | 煮干し だし用 | | 4 |
| | 水 | | 115 |
| | | | |
| | （個）月見ゼリー 食物繊維強化 | | 50 |

3日（金）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| ばらずし（えび入り） 牛乳 さつまいものあげもん うずらたまご入りふしめん汁 しょうゆ豆 | 精白米（自校） | | 70 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | 清酒 | | 3 |
| | 出し昆布 | | 0.8 |
| | 食酢 | | 10 |
| | 上白糖 | | 8 |
| | 食塩 | | 0.8 |
| | （冷）むきえび | | 10 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 油揚げ | | 5 |
| | 人参 | | 10 |
| | ごぼう（ささがき・ごはん用小さめ） | | 5 |
| | （冷）グリンピース | | 3 |
| | 高野豆腐（すし用） | | 0.8 |
| | 干ししいたけ（スライス） | | 0.5 |
| | 上白糖 | | 2.5 |
| | うすくちしょうゆ | | 2 |
| | 清酒 | | 2 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | さつまいも（スライス天ぷら用） | | 40 |
| | 天ぷら粉 乳・卵抜き | | 7 |
| | 水 | | 14 |
| | なたね油 | | 5 |
| | | | |
| | 型抜きかまぼこ（小菊） | | 7 |
| | （レト）うずら卵1kg | | 25 |
| | 玉葱 | | 25 |
| | 人参 | | 6 |
| | ふしめん | | 5 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | うすくちしょうゆ | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.3 |
| | 削り節 だし用 | | 4 |
| | 出し昆布 | | 0.5 |
| | 水 | | 120 |
| | | | |
| | しょうゆ豆 | | 8 |

A 10月

6日（月）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米（委託） | | 60 |
| | 精白米（委託） | | 70 |
| | 米粒麦　委託 | | 6 |
| | 米粒麦　委託 | | 7 |
| 牛乳 | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| 魚のすだちソースかけ | | | |
| | (冷)赤魚　3cm角切・皮付き骨なし | | 45 |
| | 清酒 | | 2 |
| | 米粉 | | 5 |
| | でんぷん | | 4 |
| | なたね油 | | 5 |
| | すだち酢 | | 3.5 |
| | 三温糖 | | 2.7 |
| | しょうゆ | | 2.5 |
| | みりん | | 1 |
| | でんぷん | | 0.2 |
| | 湯 | | 4 |
| しそこんぶあえ | | | |
| | キャベツ | | 20 |
| | ほうれん草 | | 15 |
| | もやし | | 10 |
| | 人参 | | 5 |
| | 赤じそ粉 | | 0.4 |
| | 塩ふき昆布 | | 1.2 |
| かぼちゃのみそ汁 | | | |
| | 油揚げ | | 5 |
| | (生)かぼちゃ（2×2cm） | | 25 |
| | 玉葱 | | 25 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 中みそ | | 5.5 |
| | 甘みそ | | 5 |
| | 煮干し　だし用 | | 4 |
| | 水 | | 120 |
| ブルーベリーゼリー | | | |
| | (個)ブルーベリーゼリー　鉄分強化 | | 40 |

7日（火）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 小型コッペパン | コッペパン | | 30 |
| | コッペパン | | 40 |
| 牛乳 | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| きのこスパゲティ | | | |
| | スパゲティ（ハーフ） | | 35 |
| | ゆで塩 | | 1.5 |
| | 鶏肉　胸・皮なし（1×1cm） | | 12 |
| | 鶏肉　もも・皮なし（1×1cm） | | 8 |
| | 清酒 | | 1 |
| | ベーコン（短冊） | | 12 |
| | 玉葱 | | 40 |
| | 人参 | | 10 |
| | えのきたけ | | 8 |
| | エリンギ | | 8 |
| | しめじ | | 8 |
| | ピーマン | | 5 |
| | にんにく | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 2 |
| | 白ぶどう酒 | | 1 |
| | しょうゆ | | 1 |
| | チキンコンソメ | | 0.6 |
| | 食塩 | | 0.3 |
| | こしょう | | 0.04 |
| | (個)刻みのり　0．3g | | 0.3 |
| イタリアンサラダ | | | |
| | キャベツ | | 35 |
| | きゅうり | | 15 |
| | (缶)ホールコーン | | 5 |
| | 赤ピーマン | | 3 |
| | (個)イタリアンドレッシング | | 8 |
| りんご | | | |
| | りんご | | 40 |

8日（水）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米（委託） | | 60 |
| | 精白米（委託） | | 70 |
| | 米粒麦　委託 | | 6 |
| | 米粒麦　委託 | | 7 |
| 牛乳 | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| オリーブ豚とじゃがいもの煮もの | | | |
| | オリーブ豚　並3×3カット　スライス | | 30 |
| | じゃがいも | | 80 |
| | 玉葱 | | 50 |
| | つきこんにゃく | | 25 |
| | 人参 | | 10 |
| | (冷)さやいんげん　500g | | 5 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | しょうゆ | | 4 |
| | 清酒 | | 3 |
| | 中双糖 | | 3 |
| | 食塩 | | 0.05 |
| | 湯 | | 5 |
| 香りあえ | | | |
| | キャベツ | | 30 |
| | 小松菜 | | 25 |
| | 人参 | | 10 |
| | (個)ゆずかつおドレッシング | | 10 |
| カレーじゃこ | | | |
| | 上乾ちりめん | | 4 |
| | 上白糖 | | 1 |
| | みりん | | 0.5 |
| | しょうゆ | | 0.4 |
| | 清酒 | | 0.3 |
| | カレー粉 | | 0.1 |
| | 炒り白ごま | | 0.5 |

9日（木）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| ひじきごはん（麦入り） | 精白米（自校） | | 64 |
| | 米粒麦　自校 | | 6 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | 牛肉（2×2cmスライス） | | 13 |
| | 油揚げ | | 5 |
| | 人参 | | 5 |
| | つきこんにゃく（ハーフ） | | 5 |
| | (冷)むき枝豆　1kg | | 5 |
| | (乾)ひじき | | 1 |
| | サラダ油 | | 0.8 |
| | しょうゆ | | 3 |
| | 清酒 | | 2 |
| | 上白糖 | | 1 |
| | 食塩 | | 0.3 |
| 牛乳 | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| きんぴら | | | |
| | てんぷら | | 15 |
| | 洗いごぼう | | 25 |
| | (乾)茎わかめ（カット）国産・200g | | 0.5 |
| | (冷)さやいんげん　500g | | 10 |
| | ごま油 | | 1 |
| | 清酒 | | 1 |
| | しょうゆ | | 2.2 |
| | 中双糖 | | 0.8 |
| | みりん | | 1 |
| | だし汁 | | 2 |
| | 炒り白ごま | | 1 |
| 焼きふのすまし汁 | | | |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 10 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | えのきたけ | | 5 |
| | 焼き麩 | | 1 |
| | しょうゆ | | 1 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | 削り節　だし用 | | 4 |
| | 出し昆布 | | 1 |
| | 湯 | | 135 |
| わらびもち | | | |
| | (個)わらびもち | | 30 |

10日（金）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米（委託） | | 60 |
| | 精白米（委託） | | 70 |
| | 米粒麦　委託 | | 6 |
| | 米粒麦　委託 | | 7 |
| 牛乳 | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| ヤンニョムチキン | | | |
| | 鶏肉　胸・皮なし（2×2） | | 30 |
| | 鶏肉　もも・皮なし（2×2） | | 20 |
| | 生姜 | | 0.3 |
| | 清酒 | | 1 |
| | でんぷん | | 5 |
| | 米粉 | | 2.5 |
| | なたね油 | | 5 |
| | 炒り白ごま | | 1 |
| | にんにく | | 0.5 |
| | (袋)トマトケチャップ　1kg | | 7.5 |
| | 三温糖 | | 2 |
| | しょうゆ | | 1 |
| | みりん | | 0.6 |
| | 赤みそ | | 0.6 |
| | コチジャン | | 0.1 |
| | 水 | | 2 |
| チョレギサラダ | | | |
| | もやし | | 30 |
| | 小松菜 | | 25 |
| | 人参 | | 5 |
| | もみのり | | 1 |
| | (個)韓国ナムルドレッシング | | 10 |
| トック入りわかめスープ | | | |
| | ボンレスハム（短冊）卵抜き | | 5 |
| | トック　国産米使用 | | 20 |
| | 玉葱 | | 20 |
| | 中ねぎ | | 3 |
| | 干しわかめ（カット） | | 0.8 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | (袋)がらスープ　1kg | | 4 |
| | しょうゆ | | 0.8 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | チキンコンソメ | | 0.3 |
| | ごま油 | | 0.2 |
| | 湯 | | 135 |

A 10月

14日（火）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| コッペパン　牛乳　ハンバーグきのこソースかけ　ゆでブロッコリー　あさりのチャウダー | コッペパン（丸型） | | 50 |
| | コッペパン（丸型） | | 60 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | (冷)ハンバーグ ボイル用・鉄分強化・減塩 | | 60 |
| | 玉葱 | | 5 |
| | エリンギ | | 5 |
| | しめじ | | 5 |
| | えのきたけ | | 5 |
| | 生姜 | | 0.3 |
| | にんにく | | 0.1 |
| | サラダ油 | | 0.8 |
| | (袋)トマトケチャップ　1kg | | 11 |
| | (袋)トマトピューレ　1kg | | 6 |
| | ウスターソース | | 1 |
| | みりん | | 0.7 |
| | 上白糖 | | 0.7 |
| | しょうゆ | | 0.5 |
| | 水 | | 7 |
| | | | |
| | (冷)ブロッコリー　国産　1kg | | 25 |
| | ゆで塩 | | 0.5 |
| | | | |
| | (冷)あさりむき身 | | 10 |
| | 白ぶどう酒 | | 1 |
| | ベーコン（短冊） | | 5 |
| | (冷)白いんげん豆ペースト | | 15 |
| | じゃがいも | | 25 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 7 |
| | パセリ | | 0.5 |
| | バター | | 0.5 |
| | (袋)がらスープ　1kg | | 4 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | チキンコンソメ | | 0.6 |
| | コーンスターチ | | 1 |
| | 調理用牛乳　1L | | 30 |
| | 湯 | | 55 |

15日（水）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| さつまいもごはん　牛乳　ぶた肉と野菜のいためもの　みそけんちん汁 | 精白米（自校） | | 60 |
| | 精白米（自校） | | 70 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | さつまいも（2cm角）県産 | | 33 |
| | 清酒 | | 1.6 |
| | 食塩 | | 0.8 |
| | 炒り黒ごま | | 0.7 |
| | 出し昆布 | | 0.3 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 豚肉並（3×3cmスライス） | | 35 |
| | 生姜 | | 1.5 |
| | キャベツ | | 35 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 10 |
| | チンゲンサイ | | 10 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | しょうゆ | | 3 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 上白糖 | | 1 |
| | みりん | | 0.5 |
| | | | |
| | 豆腐 | | 30 |
| | 油揚げ | | 5 |
| | 洗いごぼう | | 10 |
| | つきこんにゃく | | 10 |
| | 人参 | | 7 |
| | 干ししいたけ（スライス） | | 0.5 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 甘みそ | | 5.5 |
| | 中みそ | | 5 |
| | ごま油 | | 0.1 |
| | 煮干し　だし用 | | 4 |
| | 水 | | 110 |

16日（木）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 肉うどん　牛乳　かまあげいりこのからあげ　ごま酢あえ | (袋)ゆでうどん　さぬきの夢 | | 小1-3　200 |
| | (袋)ゆでうどん　さぬきの夢 | | 小4-6　280 |
| | (袋)ゆでうどん　さぬきの夢 | | 中　300 |
| | 牛肉（3×2cmスライス） | | 25 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 10 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 生姜 | | 0.3 |
| | しょうゆ | | 4.5 |
| | みりん | | 3 |
| | 上白糖 | | 2 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | 煮干し　だし用 | | 5 |
| | 水 | | 150 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 冷)釜揚げいりこ米粉付香川県産 | | 30 |
| | なたね油 | | 4 |
| | 食塩 | | 0.05 |
| | | | |
| | もやし | | 35 |
| | チンゲンサイ | | 20 |
| | 人参 | | 10 |
| | しょうゆ | | 1.2 |
| | 食酢 | | 1 |
| | 上白糖 | | 1 |
| | ポン酢 | | 0.5 |
| | 炒り白ごま | | 1 |

17日（金）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| ハヤシライス（麦ごはん）　牛乳　りっちゃんサラダ　ミニトマト | 精白米（委託） | | 60 |
| | 精白米（委託） | | 70 |
| | 米粒麦　委託 | | 6 |
| | 米粒麦　委託 | | 7 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 牛肉（3×3cmスライス） | | 25 |
| | じゃがいも | | 50 |
| | 玉葱 | | 45 |
| | 人参 | | 10 |
| | エリンギ | | 6 |
| | (冷)グリンピース | | 5 |
| | にんにく | | 0.3 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | 小麦粉 | | 5 |
| | サラダ油 | | 4 |
| | (袋)トマトピューレ　1kg | | 15 |
| | (袋)トマト水煮　1kg | | 10 |
| | (袋)がらスープ　1kg | | 3 |
| | 赤ぶどう酒 | | 2 |
| | ウスターソース | | 2 |
| | 食塩 | | 0.7 |
| | 上白糖 | | 0.5 |
| | チキンコンソメ | | 0.5 |
| | からし粉 | | 0.15 |
| | こしょう | | 0.07 |
| | ローリエ | | 0.1 |
| | ピザ用チーズ | | 2 |
| | 湯 | | 80 |
| | | | |
| | ボンレスハム（短冊）卵抜き | | 5 |
| | キャベツ | | 30 |
| | きゅうり | | 10 |
| | 人参 | | 7 |
| | (缶)ホールコーン | | 5 |
| | (乾)刻み昆布 | | 0.5 |
| | 食酢 | | 3 |
| | サラダ油 | | 2 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | 上白糖 | | 0.5 |
| | こしょう | | 0.02 |
| | 花かつお　1kg | | 0.8 |
| | | | |
| | ミニトマト | | 30 |

A 10月

20日（月）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| きなこあげパン | 全粒粉パン | | 50 |
| | 全粒粉パン | | 60 |
| | なたね油 | | 6 |
| | きな粉 1kg | | 4.5 |
| | 三温糖 | | 3 |
| | 紙ナフキン | | 1 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| 肉だんご | (冷)肉だんご(Fe・Ca強化) | | 30 |
| | 玉葱 | | 40 |
| | 白菜 | | 35 |
| | 人参 | | 15 |
| | チンゲンサイ | | 15 |
| | 春雨(太め5cm) | | 4 |
| | 生姜 | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | (袋)がらスープ 1kg | | 4 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 食塩 | | 0.35 |
| | チキンコンソメ | | 0.4 |
| | しょうゆ | | 0.3 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | ごま油 | | 0.2 |
| | 湯 | | 80 |
| | | | |
| ひじきとチーズのサラダ | (レト)まぐろ油漬 | | 10 |
| | ダイスチーズ(4mm角)生食用 | | 5 |
| | キャベツ | | 30 |
| | きゅうり | | 10 |
| | 人参 | | 5 |
| | (乾)ひじき | | 1.2 |
| | 食酢 | | 2.5 |
| | しょうゆ | | 1.5 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | 上白糖 | | 1 |
| | こしょう | | 0.03 |

21日（火）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 菜めし（麦入り） | 精白米(自校) | | 66 |
| | 精白米(自校) | | 73 |
| | 米粒麦 自校 | | 6 |
| | 米粒麦 自校 | | 7 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | 菜めしの素 250g | | 2 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| こうやどうふのたまごとじ | 鶏肉 胸・皮なし(2×1cm) | | 12 |
| | 鶏肉 もも・皮なし(2×1cm) | | 8 |
| | 鶏卵 | | 20 |
| | 高野豆腐(サイコロ) | | 17 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 10 |
| | (冷)さやいんげん 500g | | 7 |
| | 干ししいたけ(スライス) | | 1 |
| | しょうゆ | | 3 |
| | 三温糖 | | 2.5 |
| | 食塩 | | 0.1 |
| | 清酒 | | 0.5 |
| | 削り節 だし用 | | 2 |
| | 湯 | | 50 |
| | | | |
| あえもの | もやし | | 30 |
| | きゅうり | | 20 |
| | 人参 | | 10 |
| | しょうゆ | | 2.5 |
| | 食酢 | | 1.5 |
| | 上白糖 | | 1.5 |
| | ごま油 | | 0.3 |
| | | | |
| ヨーグルト | (個)ヨーグルト | | 70 |

22日（水）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米(委託) | | 60 |
| | 精白米(委託) | | 70 |
| | 米粒麦 委託 | | 6 |
| | 米粒麦 委託 | | 7 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| さばのしょうが煮 | (冷)さばの生姜煮 | | 小 50 |
| | (冷)さばの生姜煮 | | 中 50 |
| | | | |
| 大根と水菜のあえもの | 大根 | | 40 |
| | きゅうり | | 15 |
| | 水菜 | | 10 |
| | (缶)ホールコーン | | 5 |
| | 花かつお 1kg | | 0.5 |
| | 食酢 | | 2.5 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | 上白糖 | | 1.2 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | ごま油 | | 0.5 |
| | | | |
| うちこみ汁 | 油揚げ | | 5 |
| | 生うどん さぬきの夢 | | 15 |
| | 大根 | | 15 |
| | 人参 | | 8 |
| | 生しいたけ(スライス)県産・1kg | | 5 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 中みそ | | 5.5 |
| | 甘みそ | | 5 |
| | 煮干し だし用 | | 4 |
| | 水 | | 150 |

23日（木）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| ごはん | 精白米(自校) | | 72 |
| | 精白米(自校) | | 80 |
| | 鉄強化米 | | 0.3 |
| | | | |
| ふりかけ | (個)おかかふりかけ(28品目フリー) | | 2 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| がんもどきとひじきのうま煮 | 牛肉(2×2cmスライス) | | 15 |
| | (冷)ミニひろうす 青大豆入り | | 20 |
| | つきこんにゃく | | 25 |
| | 洗いごぼう | | 15 |
| | 人参 | | 10 |
| | (冷)さやいんげん 500g | | 8 |
| | (乾)ひじき | | 3 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | しょうゆ | | 4 |
| | 三温糖 | | 3 |
| | みりん | | 0.5 |
| | 削り節 だし用 | | 1 |
| | 湯 | | 20 |
| | | | |
| 野菜とたくあんのごまあえ | 小松菜 | | 20 |
| | キャベツ | | 20 |
| | もやし | | 15 |
| | 人参 | | 5 |
| | たくあん(刻み)1kg袋 | | 6 |
| | しょうゆ | | 1 |
| | 炒り白ごま | | 1 |

24日（金）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| コッペパン | コッペパン | | 50 |
| | コッペパン | | 60 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| かぼちゃのシチュー | 鶏肉 胸・皮なし(2×2cm) | | 12 |
| | 鶏肉 もも・皮なし(2×2cm) | | 8 |
| | 白ぶどう酒 | | 1 |
| | (冷)白いんげん豆ペースト | | 10 |
| | 玉葱 | | 35 |
| | (生)かぼちゃ(2×2cm) | | 25 |
| | じゃがいも | | 20 |
| | 人参 | | 10 |
| | エリンギ | | 10 |
| | パセリ | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | 小麦粉 | | 3.5 |
| | サラダ油 | | 2 |
| | バター | | 1 |
| | (袋)がらスープ 1kg | | 4 |
| | チキンコンソメ | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | こしょう | | 0.04 |
| | ローリエ | | 0.1 |
| | 調理用牛乳 1L | | 30 |
| | 湯 | | 65 |
| | | | |
| カラフルサラダ | ボンレスハム(短冊)卵抜き | | 5 |
| | キャベツ | | 25 |
| | きゅうり | | 20 |
| | 人参 | | 7 |
| | 紫キャベツ | | 5 |
| | 食酢 | | 1.8 |
| | 上白糖 | | 1.4 |
| | (冷)レモン果汁 県産・500g | | 1.2 |
| | オリーブ油 | | 1 |
| | 食塩 | | 0.36 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | | | |
| ぶどうゼリー | (個)ぶどうゼリー 鉄分・食物繊維強化 | | 40 |

A 10月

27日（月）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米（委託） | | 60 |
| | 精白米（委託） | | 70 |
| | 米粒麦　委託 | | 6 |
| | 米粒麦　委託 | | 7 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| さけのちゃんちゃん焼き風 | 冷）鮭2cm角切・皮付き骨なし | | 47 |
| | 清酒 | | 1.5 |
| | 食塩 | | 0.1 |
| | でんぷん | | 6 |
| | なたね油 | | 4 |
| | キャベツ | | 20 |
| | 玉葱 | | 15 |
| | （冷）さやいんげん　500g | | 5 |
| | しめじ | | 5 |
| | （缶）ホールコーン | | 3 |
| | 生姜 | | 0.3 |
| | サラダ油 | | 0.3 |
| | 中みそ | | 2.5 |
| | 甘みそ | | 1.5 |
| | 上白糖 | | 1.2 |
| | みりん | | 1.5 |
| | しょうゆ | | 1.5 |
| | でんぷん | | 0.2 |
| いももち汁 | だし汁 | | 8 |
| | | | |
| | 油揚げ | | 5 |
| | （冷）いももち | | 20 |
| | 大根 | | 20 |
| | 玉葱 | | 15 |
| | 人参 | | 5 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | しょうゆ | | 0.6 |
| | 清酒 | | 1 |
| | みりん | | 0.5 |
| | 削り節　だし用 | | 4 |
| | 出し昆布 | | 1 |
| | 水 | | 115 |
| | | | |
| チーズ（中のみ） | （個）プロセスチーズ | | 15 |

28日（火）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米（自校） | | 66 |
| | 精白米（自校） | | 73 |
| | 米粒麦　自校 | | 6 |
| | 米粒麦　自校 | | 7 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | | | |
| しじみのつくだ煮 | （レト）しじみ佃煮 | | 10 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| あつあげのあま酢煮 | 豚肉並（2×2cmスライス） | | 15 |
| | （冷）厚揚げ（カット）1kg | | 45 |
| | 白菜 | | 25 |
| | 玉葱 | | 20 |
| | たけのこ水煮（ホール） | | 15 |
| | 人参 | | 10 |
| | ピーマン | | 7 |
| | 干ししいたけ（スライス） | | 0.7 |
| | にんにく | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | しょうゆ | | 3.5 |
| | 上白糖 | | 3 |
| | （袋）トマトケチャップ　1kg | | 2.5 |
| | 食酢 | | 2 |
| | 清酒 | | 1 |
| | チキンコンソメ | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.1 |
| | でんぷん | | 1 |
| | 水 | | 10 |
| | | | |
| バンサンスー | ボンレスハム（短冊）卵抜き | | 10 |
| | もやし | | 30 |
| | きゅうり | | 20 |
| | 春雨（太め5cm） | | 4 |
| | しょうゆ | | 2.5 |
| | 食酢 | | 2 |
| | 上白糖 | | 1.5 |
| | ごま油 | | 1 |
| | からし粉 | | 0.04 |

29日（水）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| あぶたまどんぶり（麦ごはん） | 精白米（委託） | | 60 |
| | 精白米（委託） | | 70 |
| | 米粒麦　委託 | | 6 |
| | 米粒麦　委託 | | 7 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| さつまいもといりこのかんろ煮 | 鶏卵 | | 30 |
| | 油揚げ | | 20 |
| | 玉葱 | | 50 |
| | 人参 | | 10 |
| | 干ししいたけ（スライス） | | 0.5 |
| | 中ねぎ | | 3 |
| | しょうゆ | | 4.5 |
| | みりん | | 3 |
| | 上白糖 | | 1.5 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | でんぷん | | 0.5 |
| | 削り節　だし用 | | 2 |
| | 湯 | | 75 |
| | | | |
| 切りぼし大根のあえもの | さつまいも（2cm角） | | 50 |
| | なたね油 | | 3 |
| | 三温糖 | | 4 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | 食酢 | | 0.8 |
| | 湯 | | 1.2 |
| | 小煮干し | | 3 |
| | | | |
| | （レト）まぐろ油漬 | | 5 |
| | きゅうり | | 15 |
| | 切干し大根 | | 5 |
| | 人参 | | 5 |
| | （乾）刻み昆布 | | 0.5 |
| | 食酢 | | 2.2 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | 上白糖 | | 1 |
| | ごま油 | | 0.7 |

30日（木）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| コッペパン | コッペパン（丸型） | | 50 |
| | コッペパン（丸型） | | 60 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| ぶた肉のカレーソテー | 豚肉並（3×3cmスライス） | | 45 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 10 |
| | エリンギ | | 7 |
| | ピーマン | | 7 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | 白ぶどう酒 | | 1 |
| | 上白糖 | | 0.7 |
| | ウスターソース | | 1 |
| | しょうゆ | | 0.7 |
| | みりん | | 0.7 |
| | カレー粉 | | 0.4 |
| | チキンコンソメ | | 0.3 |
| | 食塩 | | 0.2 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | | | |
| ゆで野菜 | （冷）ブロッコリー　国産　1kg | | 15 |
| | （冷）カリフラワー | | 10 |
| | ゆで塩 | | 0.3 |
| | | | |
| コーンクリームスープ | ベーコン（短冊） | | 7 |
| | （缶）クリームコーン | | 35 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | （缶）ホールコーン | | 10 |
| | 人参 | | 5 |
| | パセリ | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | （袋）がらスープ　1kg | | 4 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | チキンコンソメ | | 0.4 |
| | コーンスターチ | | 0.4 |
| | 調理用牛乳　1L | | 20 |
| | 水 | | 75 |

31日（金）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| わかめごはん（麦入り） | 精白米（自校） | | 66 |
| | 精白米（自校） | | 73 |
| | 米粒麦　自校 | | 6 |
| | 米粒麦　自校 | | 7 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | 炊き込みわかめ　200g | | 2 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| すまし汁 | 鶏肉　胸・皮なし（2×2cm） | | 12 |
| | 鶏肉　もも・皮なし（2×2cm） | | 8 |
| | （冷）里いも | | 20 |
| | 洗いごぼう | | 20 |
| | れんこん（いちょう8mm） | | 15 |
| | 人参 | | 15 |
| | しめじ | | 10 |
| | （冷）さやいんげん　500g | | 5 |
| | ごま油 | ○ | 0.5 |
| | しょうゆ | | 3.6 |
| | 中双糖 | | 2.5 |
| | みりん | | 1 |
| | 清酒 | | 1 |
| | でんぷん | | 0.4 |
| | だし汁 | | 20 |
| | | | |
| 秋野菜の煮もの | 型抜きかまぼこ（紅葉） | | 7 |
| | 豆腐 | | 20 |
| | 玉葱 | | 20 |
| | 人参 | | 7 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | しょうゆ | | 0.5 |
| | 削り節　だし用 | | 4 |
| | 出し昆布 | | 0.5 |
| | 湯 | | 120 |
| | | | |
| みかん | みかん | | 80 |