

3日(月)			4日(火)			5日(水)			6日(木)			7日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん	精白米(委託)	60	ガパオライス(麦ごはん)	精白米(委託)	60	とりめし	精白米(自校)	60	コッペパン	コッペパン	50	ごはん	精白米(自校)	68
	精白米(委託)	70		精白米(委託)	70		鉄強化米	0.5		コッペパン	50		精白米(自校)	75
牛乳	米粒麦 委託	6	牛乳	米粒麦 委託	6	牛乳	鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	20	いちごジャム	牛乳	206	しじみ	鉄強化米	0.5
	米粒麦 委託	7		米粒麦 委託	7		人参	7		粗挽きウインナー(1cm)	35		牛乳	206
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	切ばし大根のあえもの	(冷)むき枝豆 1kg	5	いちごジャム	皮むき玉葱	30	の	豚肉並ミンチ	15
							サラダ油	0.5		人参	10		なす	30
大根の香りあえ	冷)太刀魚でんぷん付き	40	はるさめスープ	豚肉並ミンチ	25	だご汁	うすくちしょうゆ	2.5	野菜サラダ	ズッキーニ	10	みそ	皮むき玉葱	40
	なたね油 ローリー	8		鶏肉 ひき肉	10		豆乳プリン	清酒		1.5	牛乳		(生)かぼちゃ(2×2cm)	25
月菜汁	食酢	3.8	牛乳	清酒	1	大豆プリン		上白糖	1	野菜サラダ		おろしにんにく	0.5	小松菜
	しょうゆ	2.5		なす	15		豆乳プリン	食塩	0.5		野菜サラダ	サラダ油	1	
月菜汁	上白糖	3	はるさめスープ	黄パプリカ	7	豆乳プリン		出し昆布	0.5	野菜サラダ		(袋)トマト水煮 3kg	15	小松菜
	一味	0.01		(乾)レンズ豆	3		豆乳プリン	牛乳	206		野菜サラダ	(袋)トマトケチャップ 1kg	5	
月菜汁	湯	4	はるさめスープ	おろしにんにく	0.5	豆乳プリン		切干し大根	4	野菜サラダ		(袋)トマトパウダー 200g	0.3	小松菜
	大根	25		スイートバジル 乾燥	0.04		豆乳プリン	(乾)刻み昆布	0.3		野菜サラダ	上白糖	0.5	
月菜汁	きゅうり	25	はるさめスープ	サラダ油	1	豆乳プリン		きゅうり	25	野菜サラダ		赤ぶどう酒	1	小松菜
	(レト)ホールコーン 1kg	7		はるさめスープ	みりん		3	豆乳プリン	(レト)ホールコーン 1kg		7	野菜サラダ	ウスターソース	
月菜汁	かんきつドレッシング	4.5	はるさめスープ		しょうゆ	2.5	豆乳プリン		青じそドレッシング	4.5	野菜サラダ		チキンコンソメ	0.4
				はるさめスープ	オイスターソース	1		豆乳プリン	炒り白ごま 500g	1		野菜サラダ	食塩	0.2
月菜汁	(冷)肉だんご	25	はるさめスープ		清酒	1	豆乳プリン		(冷)すいとん	25	野菜サラダ		こしょう	0.02
	皮むき玉葱	15		はるさめスープ	上白糖	0.9		豆乳プリン	油揚げ	7		野菜サラダ	湯	20
月菜汁	小松菜	7	はるさめスープ		食塩	0.4	豆乳プリン		つきこんにやく	10	野菜サラダ		キャベツ	20
	中ねぎ	3		はるさめスープ	こしょう	0.02		豆乳プリン	干しいたけ(スライス)	0.5		野菜サラダ	きゅうり(高松市無償提供)	25
月菜汁	うすくちしょうゆ	1.7	はるさめスープ		でんぷん	1	豆乳プリン		中ねぎ	5	野菜サラダ		(レト)ホールコーン 1kg	7
	清酒	1		はるさめスープ	ごま油	0.7		豆乳プリン	中みそ	5.5		野菜サラダ	食酢	1.5
月菜汁	みりん	0.5	はるさめスープ				豆乳プリン		甘みそ	2	野菜サラダ		サラダ油	1
	削り節 だし用	3		はるさめスープ	ボンレスハム(短冊)卵抜き	7		豆乳プリン	削り節 だし用	3		野菜サラダ	食塩	0.3
月菜汁	出し昆布	1	はるさめスープ		チンゲンサイ	20	豆乳プリン		出し昆布	0.5	野菜サラダ		こしょう	0.02
	水	90		はるさめスープ	皮むき玉葱	15		豆乳プリン	水	105		野菜サラダ	上白糖	0.5
月菜汁			はるさめスープ		春雨(太め5cm)	4	豆乳プリン		(個)豆乳プリン	40	野菜サラダ			
				はるさめスープ	(袋)がらスープ 3kg	4		豆乳プリン				野菜サラダ	(個)いちごジャム	15
月菜汁			はるさめスープ		しょうゆ	0.5	豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ	サラダ油	0.5		豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ		チキンコンソメ	0.3	豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ	ごま油	0.1		豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ		食塩	0.5	豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ	こしょう	0.03		豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ		湯	100	豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		
月菜汁			はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ			
				はるさめスープ				豆乳プリン				野菜サラダ		

17日(月)			18日(火)			19日(水)			20日(木)			21日(金)			
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	
コッ ペ パ ン	コッペパン	50	た こ め し	精白米(自校)	60	麦 ご は ん	精白米(委託)	60	コッ ペ パ ン	コッペパン	50	麦 ご は ん	精白米(委託)	60	
	コッペパン	50		鉄強化米	0.5		精白米(委託)	70		コッペパン	50		精白米(委託)	70	
				(冷)たこ(2×1.5cm)	15		米粒麦 委託	6					米粒麦 委託	6	
	牛乳	206		おろし生姜	0.3		米粒麦 委託	7		牛乳	206		米粒麦 委託	7	
				油揚げ	5										
	牛乳			ごぼう(さがき・ごはん用小さめ)	10		牛乳	206		牛乳					
	(レト)蒸大豆 国産	10		人参	7					(冷)赤魚 2cm角切・皮付き骨なし	45		牛乳	206	
	(冷)白いんげん豆ペースト	10		(冷)むき枝豆 1kg	5					食塩	0.1				
	ベーコン(短冊)	7		うすくちしょうゆ	2.4		じゃが い も の そ ぼ ろ 煮	10		清酒	1		ホ イ コ ー ロ ー	豚肉並(3×3cmスライス)	40
	豚肉並(2×2cmスライス)	15		清酒	2.4		い ん げ ん の ツ ナ あ え	15		清酒	1		ア ー モ ン ド サ ラ ダ	おろし生姜	0.5
白ぶどう酒	2	上白糖	0.3			皮むきじゃがいも(2cm)	40		おろしにんにく	0.5					
皮むきじゃがいも(2cm)	40	食塩	0.8			皮むき玉葱	30		清酒	1					
皮むき玉葱	30	出し昆布	0.5			つきこんにやく(ハーフ)	20		キャベツ	40					
人参	10	牛乳	206			人参	15		皮むき玉葱	30					
エリンギ(1×2×0.3cm)	15					(冷)むき枝豆 1kg	5		ピーマン	10					
ローリエ	0.1	てんぷら	15			サラダ油	1		食酢	3					
サラダ油	0.5	れんこん(いちよう3mm)	20			しょうゆ	3.7		食塩	0.1					
食塩	0.3	人参	7			中双糖	1.7		上白糖	2					
こしょう	0.03	(乾)まわめ(カット)国産・200g	1.3			でんぷん	0.5		こしょう	0.01					
チキンコンソメ	0.5	炒り白ごま 500g	0.7			湯	8		白ぶどう酒	2					
サラダ油	1	ごま油	0.7			(冷)さやいんげん 3cmカット 500g	20		しょうゆ	1.4					
バター	1	しょうゆ	2.5			人参	20		オリーブ油	0.1					
小麦粉	2	中双糖	1.2			きゅうり	10		でんぷん	0.15					
調理用牛乳	20	みりん	0.4			(レト)まぐろ油漬	7		湯	3					
湯	50	だし汁	10			青じそドレッシング	4.5								
									キャベツ	20					
さきいか 1kg	3	うどん冷凍	20						きゅうり	23					
れんこん(いちよう2mm)	15	油揚げ	7						(レト)ホールコーン 1kg	7					
きゅうり	25	しめじ	5						食酢	1.5					
人参	5	中ねぎ	5						サラダ油	1					
(レト)ホールコーン 1kg	7	中みそ	6						食塩	0.3					
上白糖	1	甘みそ	2						こしょう	0.02					
しょうゆ	1.5	削り節 だし用	3						上白糖	0.8					
食酢	1.5	出し昆布	0.5						(冷)肉だんご	35					
ごま油	0.2	清酒	1						皮むき玉葱	20					
炒り白ごま 500g	1	湯	110						人参	8					
		(個)野菜マフィン	25						干しいたけ(スライス)	0.5					
(個)小魚入りアーモンド	8								おろし生姜	0.5					
									サラダ油	0.5					
									(袋)がらスープ 3kg	3					
									しょうゆ	0.6					
									食塩	0.5					
									こしょう	0.03					
									チキンコンソメ	0.4					
									ローリエ	0.1					
									湯	90					

24日(月)			25日(火)			26日(水)			27日(木)			28日(金)					
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量			
黒糖パン	黒糖パン	50	中華 どんぶり(麦ごはん) 牛乳 かたくちいわしの ねぎソースかけ ごまドレッシング あえ	精白米(委託)	60	小型 コッペパン	コッペパン	30	麦 ごはん	精白米(委託)	60	ごはん	精白米(自校)	68			
	粉黒糖	7.5		精白米(委託)	70		コッペパン	30		精白米(委託)	70		精白米(自校)	75			
牛乳	牛乳	206		米粒麦 委託	6	牛乳	牛乳	206	牛乳	米粒麦 委託	6	牛乳	牛乳	206	焼 き ど う ふ の み そ そ ぼ ろ 煮 野 菜 の 梅 肉 あ え	鉄強化米	0.5
	豚肉並(2×2cmスライス)	10		米粒麦 委託	7		牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206
ゴ ー ヤ チ ャ ン プ ル	豆腐	15		豚肉並(2×2cmスライス)	17	牛 乳	スパゲティ(ハーフ)	35	じ ゃ が い も と ア ス パ ラ の う ま 煮	豚肉並(2×2cmスライス)	20	じ ゃ が い も と ア ス パ ラ の う ま 煮	焼 き ど う ふ の み そ そ ぼ ろ 煮	(冷)焼き豆腐(カット)1kg	65		
	キャベツ	25		おろし生姜	0.2		ゆで塩	1.5		清酒	2		清酒	2	皮むき玉葱	40	
わ か め の ス ー プ	太もやし	15		しょうゆ	1.2	海 の 幸 ス バ ゲ テ イ	サラダ油	1	ゆ で と う も ろ こ し	ペーコン(短冊)	10	ゆ で と う も ろ こ し	人参	10	人参	10	
	ゴーヤ(カット)	15		清酒	1		(冷)短冊いか(1×4cm)	10		ベーコン(短冊)	7		皮むきじゃがいも(2cm)	70	人参	0.3	人参
シ ー ク ワ ー サ ー ゼ リ ー	サラダ油	1		(レト)うずら卵1kg	20	カ ラ フ ル サ ラ ダ	(冷)むきえび	7	ゆ で と う も ろ こ し	白ぶどう酒	2	ゆ で と う も ろ こ し	アスパラガス	15	人参	0.3	
	しょうゆ	1		チンゲンサイ	25		白ぶどう酒	2		皮むき玉葱	35		アスパラガス	15	人参	0.3	人参
サ ー ゼ リ ー	ごま油	0.5		皮むき玉葱	30	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	しめじ	8	ゆ で と う も ろ こ し	皮むき玉葱	10	ゆ で と う も ろ こ し	サラダ油	0.5	人参	0.3	
	チキンコンソメ	0.3		人参	10		人参	12		おろしにんにく	0.5		人参	12	中双糖	1.7	人参
サ ー ゼ リ ー	食塩	0.2		干しいたけ(スライス)	0.5	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	ピーマン	5	ゆ で と う も ろ こ し	おろしにんにく	0.5	ゆ で と う も ろ こ し	中双糖	1.7	人参	0.3	
	こしょう	0.03		サラダ油	1		おろしにんにく	0.5		ウスターソース	1		サラダ油	2	しょうゆ	3.2	人参
サ ー ゼ リ ー	花かつお(碎片)500g	0.5		ごま油	0.5	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	サラダ油	2	ゆ で と う も ろ こ し	サラダ油	2	ゆ で と う も ろ こ し	しょうゆ	3	人参	0.3	
	ベーコン(短冊)	4		(袋)がらスープ 3kg	3		(袋)トマト水煮 3kg	20		湯	10		湯	10	湯	3	人参
サ ー ゼ リ ー	皮むき玉葱	20		しょうゆ	1.5	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	(袋)トマトケチャップ 1kg	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	10	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3	
	干しわかめ(カット)	0.8		チキンコンソメ	0.4		(袋)トマトパウダー 200g	0.5		ゆで塩	0.5		湯	10	ゆで塩	0.5	人参
サ ー ゼ リ ー	人参	10		食塩	0.4	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	赤ぶどう酒	5	ゆ で と う も ろ こ し	ミネトマト(35個入り)	30	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3	
	清酒	1		こしょう	0.06		ウスターソース	1		ミネトマト(43個入り)	30		湯	3	湯	3	人参
サ ー ゼ リ ー	しょうゆ	0.7	でんぷん	1.5	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	食塩	0.3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3		
	(袋)がらスープ 3kg	3	湯	40		こしょう	0.05		湯	3		湯	3	湯	3	人参	0.3
サ ー ゼ リ ー	チキンコンソメ	0.3	湯	40	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	チキンコンソメ	0.3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3		
	食塩	0.3	(冷)かたくちいわし 粉付き	35		チキンコンソメ	0.3		湯	3		湯	3	湯	3	人参	0.3
サ ー ゼ リ ー	こしょう	0.03	なたね油 ローリー	7	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	キャベツ	20	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3		
	ごま油	0.1	中ねぎ	3		キヤベツ	20		湯	3		湯	3	湯	3	人参	0.3
サ ー ゼ リ ー	炒り白ごま 500g	1	食酢	2	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	きゅうり	25	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3		
	湯	110	しょうゆ	2.5		(レト)ホールコーン 1kg	7		湯	3		湯	3	湯	3	人参	0.3
サ ー ゼ リ ー	(個)シークワーサーゼリー	50	上白糖	3	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	サラダ油	1	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3		
			湯	4		(冷)レモン果汁 県産・500g	1.2		湯	3		湯	3	湯	3	人参	0.3
サ ー ゼ リ ー			切干し大根	4	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	食酢	1.5	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3		
			きゅうり	25		食塩	0.2		湯	3		湯	3	湯	3	人参	0.3
サ ー ゼ リ ー			(レト)ホールコーン 1kg	7	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	こしょう	0.03	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3		
			食酢	2		上白糖	0.5		湯	3		湯	3	湯	3	人参	0.3
サ ー ゼ リ ー			しょうゆ	2	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	上白糖	0.5	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3		
			上白糖	1		(個)ネーブルオレンジ(1/4カット)	50		湯	3		湯	3	湯	3	人参	0.3
サ ー ゼ リ ー			ごま油	0.5	ネ ー ブ ル オ レ ン ジ	すりごま	1	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	ゆ で と う も ろ こ し	湯	3	人参	0.3		
			すりごま	1					湯	3		湯	3	湯	3	人参	0.3