

20日(月)			21日(火)			22日(水)			23日(木)			24日(金)				
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量		
カレー ライス 牛乳 大根 サラダ 小にぼし	精白米(自校)	72	小型 コッペ パン 牛乳 ひじき スパゲ ティ かみか みサラ ダ	コッペパン(丸型)	30	麦ご はん 牛乳 かま あげ いり この なん ばん づけ 食 べて 菜 の い そ 香 あ え 金 時 汁	精白米(委託)	60	牛 ど ん (麦 ご は ん) 牛 乳 小 え び の か ら あ げ り ん ご	精白米(委託)	60	コッ ペ パ ン 牛 乳 チ キ ン フ リ カ ッ セ フ レ ン チ サ ラ ダ	コッペパン	50		
	精白米(自校)	80		コッペパン(丸型)	40		精白米(委託)	70		精白米(委託)	70		コッペパン	60		
	鉄強化米	0.5		牛乳	206		米粒麦 委託	6		米粒麦 委託	6		牛乳	206	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	18
	牛乳	206		スパゲティ(ハーフ)	35		米粒麦 委託	7		牛乳	206		牛乳	206	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	15
	牛肉(3×3cmスライス)	12		ゆで塩	1.3		牛乳	206		牛乳	206		牛肉(3×3cmスライス)	25	皮むきじゃがいも(2cm)	30
	皮むき玉葱	40		(レト)まぐろ油漬	15		かまあげいり	37		牛肉(3×3cmスライス)	25		清酒	1	皮むき玉葱	40
	皮むきじゃがいも(2cm)	40		ベーコン(短冊)	6.5		でんぷん	2		清酒	1		皮むき玉葱	50	人参	15
	人参	15		皮むき玉葱	30		なたね油	5		皮むき玉葱	12		太ねぎ	5	ブナピー	5
	(冷)むき枝豆 1kg	5		エリンギ(1×3×0.3cm)	8		中ねぎ	3		太ねぎ	5		糸こんにゃく	10	ドライパセリ	0.05
	(袋)トマト水煮 3kg	5		人参	5		食酢	4		糸こんにゃく	10		干しいたけ(スライス)	0.5	おろしにんにく	0.1
	おろしにんにく	0.5		(乾)長ひじき	2		しょうゆ	3		干しいたけ(スライス)	0.5		サラダ油	1	サラダ油	1
	サラダ油	0.5		バター	1		上白糖	3		サラダ油	1		しょうゆ	5.5	小麦粉	2.5
	小麦粉	5.5		しょうゆ	1.2		湯	4		しょうゆ	5.5		みりん	4	バター	1
	サラダ油	6.5		スイートバジル 乾燥	0.01		一味	0.01		みりん	4		上白糖	1.8	サラダ油	1.5
	カレー粉	1		食塩	0.3		食べて菜	17		上白糖	1.8		食塩	0.3	白ぶどう酒	4
	(袋)がらスープ 3kg	3		こしょう	0.04		太もやし	28		食塩	0.3		でんぷん	0.6	チキンコンソメ	0.3
	ウスターソース	3		サラダ油	0.5		人参	5		でんぷん	0.6		削り節 だし用	1.5	食塩	0.3
	赤ぶどう酒	2		さきいか 1kg	3		しょうゆ	1.2		削り節 だし用	1.5		出し昆布	0.5	こしょう	0.03
	(袋)トマトケチャップ 1kg	2		れんこん(いちよう3mm)	12		きゅうり	18		出し昆布	0.5		湯	50	調理用牛乳 10L	20
	とんかつソース	1		きゅうり	18		人参	5		湯	50		(冷)小えび殻付き でんぷん付き 県産	28	生クリーム	1
しょうゆ	1	人参	5	(レト)ホールコーン 1kg	7	油揚げ	7	なたね油	6	湯	30					
チャツネ 450g	1	上白糖	0.5	上白糖	0.5	さつまいも(2cm角)	30	(生)小えび殻付き でんぷん付き 県産	28	(生)ブロックリー(カット)県産	20					
食塩	0.65	しょうゆ	1.5	しょうゆ	1.5	金時にんじん	10	(個)りんご(1/4カット)	50	きゅうり	25					
こしょう	0.04	食酢	2	食酢	2	中ねぎ	3			(レト)ホールコーン 1kg	7					
チキンコンソメ	0.7	ごま油	0.5	ごま油	0.5	中みそ	6			フレンチドレッシング	4.5					
湯	90	すりごま	1	すりごま	1	甘みそ	5									
大根	20					煮干し だし用	4									
きゅうり	20					清酒	1									
人参	5					水	105									
(レト)ホールコーン 1kg	7															
かんきつドレッシング	4.5															
小煮干し	4															

