

30日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
ガ ー リ ッ ク ピ ラ フ	精白米(自校)	60	
	鉄強化米	0.5	
	牛肉(2×2cmスライス)	25	
	おろし生姜	0.7	
	おろしにんにく	0.8	
	皮むき玉葱	10	
	人参	5	
	(冷)むき枝豆 1kg	5	
	サラダ油	0.25	
	清酒	3	
	しょうゆ	2	
	上白糖	1.2	
	チキンコンソメ	0.5	
	食塩	0.5	
	牛乳	206	
マ カ ロ ニ ス ー プ	(レト)まぐろ油漬	7	
	人参	25	
	きゅうり	15	
	(レト)ホールコーン 1kg	7	
イタリアンドレッシング	4.5		
ベーコン(短冊)	7		
(冷)白いんげん豆 1kg	12		
豆 乳 プ リ ン	皮むき玉葱	20	
	マカロニ(シエル)	5	
	人参	5	
	パセリ	0.5	
	サラダ油	0.5	
	(袋)がらスープ 3kg	4	
	しょうゆ	0.5	
	チキンコンソメ	0.4	
	食塩	0.4	
	こしょう	0.03	
	湯	125	
(個)豆乳プリン	40		