

30日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
ガ ー リ ッ ク ピ ラ フ 牛 乳 キ ャ ロ ッ ト サ ラ ダ マ カ ロ ニ ス ー プ 豆 乳 プ リ ン	精白米(自校)	60
	鉄強化米	0.5
	牛肉(2×2cmスライス)	25
	おろし生姜	0.7
	おろしにんにく	0.8
	皮むき玉葱	10
	人参	5
	(冷)むき枝豆 1kg	5
	サラダ油	0.25
	清酒	3
	しょうゆ	2
	上白糖	1.2
	チキンコンソメ	0.5
	食塩	0.5
	牛乳	206
	(レト)まぐろ油漬	7
	人参	25
	きゅうり	15
	(レト)ホールコーン 1kg	7
イタリアンドレッシング	4.5	
ベーコン(短冊)	7	
(冷)白いんげん豆 1kg	12	
皮むき玉葱	20	
マカロニ(シエル)	5	
人参	5	
パセリ	0.5	
サラダ油	0.5	
(袋)がらスープ 3kg	4	
しょうゆ	0.5	
チキンコンソメ	0.4	
食塩	0.4	
こしょう	0.03	
湯	125	
(個)豆乳プリン	40	