

20日(月)			21日(火)			22日(水)			23日(木)			24日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
みそラーメン 牛乳 きびなごの カリカリあげ ミニトマト おさつスティック	(袋)中華めん	小1-3 150	小型 コッペパン 牛乳 ひじき スパゲティ かみかみ サラダ プリン	コッペパン	30	麦 ごはん 牛乳 さごしのお茶 あげ ゆかり あえ 新たまねぎのみそ汁	精白米(委託)	60	コッペパン 牛乳 肉だんごの トマト煮 キャベツ とスナップ えんどう の サラダ みかん ジュース	コッペパン	50	焼き 肉 ピラフ 牛乳 ナムル サムゲタン 風 スープ クリーム 大福	精白米(自枝)	60
	(袋)中華めん	小4-6 200		コッペパン	30		精白米(委託)	70		コッペパン	50		鉄強化米	0.5
	(袋)中華めん	中 250		牛乳	206		米粒麦 委託	6		牛乳	206		牛肉(2×2cmスライス)	25
	豚肉並(3×3cmスライス)	20		スパゲティ(ハーフ)	35		米粒麦 委託	7		(冷)肉だんご	30		おろし生姜	0.7
	清酒	1		食塩	1.3		牛乳	206		皮むきじゃがいも(2cm)	50		おろしにんにく	0.5
	しょうゆ	1		サラダ油	1		(冷)さごし	小 50		皮むき玉葱	40		皮むき玉葱	10
	サラダ油	0.5		(レト)まぐろ油漬	15		(冷)さごし	中 70		(冷)ひよこ豆水煮	20		人参	5
	キャベツ	20		ベーコン(短冊)	6.5		清酒	2		パセリ	0.3		サラダ油	0.25
	太もやし	25		皮むき玉葱	30		食塩	0.2		おろしにんにく	0.5		清酒	3
	人参	10		エリンギ(1×3×0.3cm)	8		でんぶん	5		サラダ油	0.5		しょうゆ	2
	太ねぎ	2		人参	5		米粉	2		バター	0.5		上白糖	1.2
	(レト)ホールコーン 1kg	5		(乾)長ひじき	2		煎茶 食べるお茶 200g袋	1		(袋)トマト水煮 3kg	25		チキンコンソメ	0.5
	おろしにんにく	0.7		バター	1		なたね油 ローリー	6		(袋)トマトケチャップ 1kg	3		食塩	0.5
	ごま油	1		しょうゆ	1.5		きゅうり	20		赤ぶどう酒	1		牛乳	206
	赤みそ	7		スイートバジル 乾燥	0.01		太もやし	20		上白糖	0.8			
	(袋)がらスープ 3kg	3		食塩	0.3		人参	5		ウスターソース	0.7		太もやし	25
	清酒	1.5		こしょう	0.04		赤じそ粉	0.5		チキンコンソメ	0.6		きゅうり	20
	上白糖	1.2		サラダ油	0.2		しょうゆ	1		食塩	0.4		人参	5
	チキンコンソメ	0.8		さきいか 1kg	3		皮むき玉葱	30		こしょう	0.04		しょうゆ	2
	食塩	0.4		(乾)かんぴょう(2cm)	4		皮むきじゃがいも(2cm)	10		湯	20		食酢	1.5
こしょう	0.03	きゅうり	20	人参	10	キャベツ	20	上白糖	1					
湯	125	(レト)ホールコーン 1kg	8	油揚げ	7	きゅうり	15	サラダ油	0.5					
牛乳	206	棒々鶏ドレッシング	5	干しわかめ(カット)	0.5	スナップえんどう	10	ごま油	0.5					
(冷)きびなごカリフライ	30	(個)プリン 鉄分強化	60	中ねぎ	5	(レト)ホールコーン 1kg	8	炒り白ごま 500g	1					
なたね油 ローリー	6			中みそ	5	(冷)レモン果汁 県産・500g	1.2							
				甘みそ	2	食酢	1.2	鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	12					
				煮干し だし用	3	サラダ油	0.5	皮むき玉葱	30					
				清酒	1	オリーブ油	0.5	人参	10					
				湯	100	上白糖	1.2	中ねぎ	3					
						食塩	0.3	干しいたけ(スライス)	0.5					
						こしょう	0.03	おろし生姜	0.5					
						(個)みかんジュース	125	おろしにんにく	0.2					
								サラダ油	0.5					
								(袋)がらスープ 3kg	3					
								食塩	0.6					
								しょうゆ	0.5					
								チキンコンソメ	0.6					
								ごま油	0.2					
								湯	105					
								(個)もちクリームアイス 冷凍 40g	40					

27日(月)			28日(火)			29日(水)			30日(木)			31日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン	50	ハヤシライス(麦ごはん)	精白米(委託)	60	ごはん	精白米(自校)	68	ごはん	精白米(自校)	68	ごはん	精白米(自校)	68
	コッペパン	50		精白米(委託)	70		精白米(自校)	75		精白米(自校)	75		精白米(自校)	75
牛乳	牛乳	206		米粒麦 委託	6	ふりかけ	鉄強化米	0.5		牛乳	鉄強化米		0.5	牛乳
	(冷)あさりむき身	10		米粒麦 委託	7		(個)野菜ふりかけ	2.5	牛乳		206	牛乳	206	
白ぶどう酒	白ぶどう酒	1		牛肉(3×3cmスライス)	20	牛乳	牛乳	206	じゃがいものそぼろ煮	牛肉ミンチ	10	八宝菜	豚肉並(3×3cmスライス)	25
	ベーコン(短冊)	15	皮むき玉葱	40	鶏肉 胸・皮なし(唐揚げ用)		50	豚肉並ミンチ		15	中華サラダ		おろし生姜	0.8
皮むきじゃがいも(2cm)	皮むきじゃがいも(2cm)	30	人参	10	とり肉のはちみつレモン風味	清酒	1	おかかあえ	清酒	1	黒ごまプリン	しょうゆ	1	
	皮むき玉葱	40	(冷)むき枝豆 1kg	5		清酒	1		皮むきじゃがいも(2cm)	70		皮むきじゃがいも(2cm)	70	しょうゆ
人參	人參	10	(袋)マッシュルーム 1kg	7	いろいろ野菜のいためもの	食塩	0.15	おなかあえ	皮むき玉葱	40	中華サラダ	なると(3mm)	8	
	しめじ	8	(袋)トマト水煮 3kg	15		食塩	0.15		つきこんにやく(ハーフ)	20		皮むき玉葱	35	(レト)うずら卵1kg
(冷)むき枝豆 1kg	(冷)むき枝豆 1kg	5	おろしにんにく	0.3	いろいろ野菜のいためもの	でんぷん	4	おなかあえ	人参	15	中華サラダ	皮むき玉葱	35	
	セロリ	1	小麦粉	5		米粉	1		人参	15		キャベツ	25	キャベツ
ドライパセリ	ドライパセリ	0.03	バター	3	いろいろ野菜のいためもの	なたね油 ローリー	7	おなかあえ	(冷)さやいんげん 3cmカット 500g	7	中華サラダ	たけのこ水煮(短冊切り)	20	
	サラダ油	0.5	サラダ油	2		(冷)レモン果汁 県産・500g	3.5		サラダ油	1		しょうゆ	3.6	人参
サラダ油	サラダ油	1	サラダ油	2	いろいろ野菜のいためもの	はちみつ	1.5	おなかあえ	中双糖	1.8	中華サラダ	きくらげ(せん切り)	0.7	
	バター	2	(袋)がらスープ 3kg	3		しょうゆ	2.8		でんぷん	0.5		でんぷん	8	サラダ油
小麦粉	小麦粉	2	赤ぶどう酒	2	いろいろ野菜のいためもの	しょうゆ	1.5	おなかあえ	湯	8	中華サラダ	しょうゆ	0.8	
	調理用牛乳	20	ウスターソース	2		上白糖	1.5		みりん	0.7		小松菜	17	チキンコンソメ
生クリーム	生クリーム	1	食塩	1	いろいろ野菜のいためもの	でんぷん	0.2	おなかあえ	でんぷん	30	中華サラダ	食塩	0.3	
	チキンコンソメ	0.6	こしょう	0.07		湯	5		湯	5		しょうゆ	1.2	こしょう
食塩	食塩	0.3	チキンコンソメ	0.6	いろいろ野菜のいためもの	豚肉並(3×3cmスライス)	15	おなかあえ	しょうゆ	1.2	中華サラダ	でんぷん	1	
	こしょう	0.02	上白糖	0.5		(冷)豆腐(カット)1kg	25		花かつお(碎片)500g	1		湯	8	でんぷん
ローリエ	ローリエ	0.1	からし粉	0.15	いろいろ野菜のいためもの	皮むき玉葱	20	おなかあえ	(個)黒ごまプリン	40	中華サラダ	湯	8	
	湯	50	ピザ用チーズ	2		チンゲンサイ	20		太もやし	30		太もやし	25	きゅうり
アスパラガス	アスパラガス	20	ローリエ	0.1	いろいろ野菜のいためもの	たけのこ水煮(短冊切り)	20	おなかあえ	きゅうり	25	中華サラダ	(レト)ホールコーン 1kg	7	
	きゅうり	25	湯	70		人参	15		しょうゆ	2.3		しょうゆ	2.3	食酢
(レト)ホールコーン 1kg	(レト)ホールコーン 1kg	8	牛乳	206	いろいろ野菜のいためもの	人参	15	おなかあえ	上白糖	1.5	中華サラダ	上白糖	1.5	
	食酢	1.5	キャベツ	20		おろし生姜	0.8		ごま油	0.6		ごま油	0.6	ごま油
サラダ油	サラダ油	1	きゅうり	25	いろいろ野菜のいためもの	サラダ油	1	おなかあえ	清酒	0.5	中華サラダ			
	食塩	0.3	(乾)海藻ミックス	0.5		清酒	0.5		しょうゆ	1.5				
こしょう	こしょう	0.02	(レト)ホールコーン 1kg	8	いろいろ野菜のいためもの	チキンコンソメ	0.5	おなかあえ	チキンコンソメ	0.5	中華サラダ			
	上白糖	0.5	青じそドレッシング	4.5		食塩	0.2		食塩	0.2				
			(個)チーズ 鉄強化	13.5	いろいろ野菜のいためもの	こしょう	0.04	おなかあえ	でんぷん	1	中華サラダ			
						でんぷん	1		水	5				
					いろいろ野菜のいためもの	水	5	おなかあえ			中華サラダ			