

7日(火)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|------------------|---------------------|--------------|
| チキンライス(麦入り) | 精白米(自校) | 55 |
| | 米粒麦 自校 | 5 |
| | 鉄強化米 | 0.5 |
| | (冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm) | 12 |
| | (冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm) | 8 |
| | 白ぶどう酒 | 1 |
| | 玉葱 | 12 |
| | 人参 | 8 |
| | エリンギ(1×2×0.3cm) | 5 |
| | (冷)むき枝豆 1kg | 5 |
| | バター | 0.6 |
| | サラダ油 | 1 |
| | (袋)トマトケチャップ 1kg | 13 |
| | ウスターソース | 0.9 |
| チキンコンソメ | 0.5 | |
| 食塩 | 0.45 | |
| こしょう | 0.05 | |
| 牛乳 | 206 | |
| (レト)ミックスビーンズ | 15 | |
| (冷)ブロッコリー 国産 1kg | 20 | |
| きゅうり | 15 | |
| (缶)ホールコーン | 5 | |
| 焙煎ごまドレッシング | 9 | |
| ベーコン(短冊) | 5 | |
| 玉葱 | 30 | |
| 人参 | 8 | |
| マカロニ(シエル) | 7 | |
| セロリ | 3 | |
| パセリ | 0.5 | |
| ローリエ | 0.1 | |
| サラダ油 | 0.5 | |
| (袋)がらスープ 1kg | 4 | |
| チキンコンソメ | 0.3 | |
| 食塩 | 0.5 | |
| こしょう | 0.03 | |
| 湯 | 120 | |
| (個)レモンマフィン | 25 | |

8日(水)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-------------------|-----------|--------------|
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 |
| | 牛乳 | 206 |
| | (冷)さばのみそ煮 | 幼・小 50 |
| | (冷)さばのみそ煮 | 中 70 |
| | キャベツ | 25 |
| | きゅうり | 25 |
| | 人参 | 5 |
| | 炒り白ごま | 1 |
| | ねり梅 | 2.3 |
| | しょうゆ | 1 |
| | 上白糖 | 1 |
| 型抜きかまぼこ(マーガレット) | 6 | |
| ふしめん | 6 | |
| 玉葱 | 25 | |
| 生しいたけ(スライス)県産・1kg | 5 | |
| 中ねぎ | 5 | |
| しょうゆ | 0.6 | |
| 食塩 | 0.3 | |
| 削り節 だし用 | 4 | |
| 出し昆布 | 1 | |
| 水 | 130 | |

9日(木)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-------------------|-------------|--------------|
| きなこつ茶あげパン | コッペパン | 50 |
| | コッペパン | 50 |
| | なたね油 | 4 |
| | 三温糖 | 5.5 |
| | 青大豆きな粉 | 4 |
| | 煎茶(粉末)50g | 0.4 |
| | 食塩 | 0.01 |
| | 紙ナフキン | 1 |
| | 牛乳 | 206 |
| | (冷)肉だんご | 30 |
| | 玉葱 | 35 |
| | チンゲンサイ | 12 |
| | たけのこ水煮(ホール) | 10 |
| | 人参 | 10 |
| 生しいたけ(スライス)県産・1kg | 4 | |
| 春雨(太め5cm) | 3 | |
| 生姜 | 0.5 | |
| サラダ油 | 0.5 | |
| (袋)がらスープ 1kg | 4 | |
| しょうゆ | 2 | |
| 清酒 | 1 | |
| チキンコンソメ | 0.5 | |
| 食塩 | 0.2 | |
| こしょう | 0.03 | |
| 湯 | 120 | |
| (レト)まぐろ油漬 | 10 | |
| ダイスターズ(4mm角)生食用 | 5 | |
| キャベツ | 20 | |
| (冷)ブロッコリー 国産 1kg | 15 | |
| (乾)ひじき | 1.2 | |
| 食酢 | 2.8 | |
| しょうゆ | 1.5 | |
| サラダ油 | 1 | |
| 上白糖 | 0.8 | |
| こしょう | 0.02 | |

10日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---------|----------------|--------------|
| えんどうごはん | 精白米(自校) | 68 |
| | 精白米(自校) | 75 |
| | むきえんどう 冷凍 | 10 |
| | 清酒 | 1.5 |
| | 食塩 | 0.8 |
| | 出し昆布 | 1 |
| | 牛乳 | 206 |
| | 豚肉並(3×3cmスライス) | 30 |
| | てんぷら | 10 |
| | 板こんにやく | 35 |
| | 洗いごぼう | 25 |
| | 人参 | 15 |
| | (冷)さやいんげん 500g | 7 |
| | しょうゆ | 1 |
| しょうゆ | 4 | |
| 中双糖 | 1.5 | |
| みりん | 2 | |
| 清酒 | 1.5 | |
| でんぷん | 0.5 | |
| 湯 | 8 | |
| 上乾ちりめん | 5 | |
| 大根 | 30 | |
| きゅうり | 15 | |
| 人参 | 5 | |
| 上白糖 | 2 | |
| すだち酢 | 1.5 | |
| 食酢 | 1.5 | |
| しょうゆ | 0.3 | |
| 食塩 | 0.1 | |

| 20日(月) | | | 21日(火) | | | 22日(水) | | | 23日(木) | | | 24日(金) | | |
|---|--------------------|---------------|--|------------------|--------------|------------------------------------|-------------------|--------------|--|-------------------|--------------|---|-----------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| 麦ごはん 牛乳 魚のごまみそソースかけ 切りほし大根のあえものわかたけ汁 | 精白米(委託) | 60 | 中華風たきこみごはん 牛乳 スナッペン うずらたまご入り中華スープ | 精白米(自校) | 50 | 小型コッペパン 牛乳 スパゲティ イタリアンサラダ | コッペパン | 30 | ごはん 牛乳 あつあげとチンゲンサイのみそいため あえもの | 精白米(自校) | 68 | 麦ごはん 牛乳 あじのなんばんづけ そら豆の塩ゆで けんちん汁 | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 | | もち米 | 10 | | コッペパン | 30 | | 精白米(自校) | 75 | | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 | | 鉄強化米 | 0.5 | | 牛乳 | 206 | | 鉄強化米 | 0.5 | | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 | | 焼き豚(1cm角切り) | 20 | | 牛乳 | 206 | | 牛乳 | 206 | | 米粒麦 委託 | 7 |
| | 牛乳 | 206 | | たけのこ水煮(ホール) | 10 | | スパゲティ(ハーフ) | 35 | | 牛乳 | 206 | | 牛乳 | 206 |
| | (冷)赤魚 3cm角切・皮付き骨なし | 50 | | 人参 | 5 | | ゆで塩 | 1.3 | | 豚肉赤身ミンチ | 15 | | 牛乳 | 206 |
| | 生姜 | 0.4 | | (冷)むき枝豆 1kg | 5 | | 粗挽きウインナーFe強化(1cm) | 15 | | 清酒 | 2 | | あじのなんばんづけ | 40 |
| | 清酒 | 1 | | 中ねぎ | 5 | | ベーコン(短冊) | 7 | | (冷)厚揚げ(カット)1kg | 50 | | なたね油 | 4 |
| | でんぶん | 8 | | サラダ油 | 1 | | 玉葱 | 40 | | 玉葱 | 40 | | 細ねぎ | 2 |
| | なたね油 | 5 | | ごま油 | 1 | | 人参 | 10 | | チンゲンサイ | 20 | | 食酢 | 3 |
| | 炒り白ごま | 1 | | しょうゆ | 3 | | エリンギ(1×3×0.3cm) | 10 | | 人参 | 10 | | しょうゆ | 2.2 |
| | 中みそ | 4 | | 清酒 | 4 | | ピーマン | 5 | | たけのこ水煮(ホール) | 8 | | 上白糖 | 2.2 |
| | (袋)トマトケチャップ 1kg | 3 | | 上白糖 | 0.8 | | にんにく | 0.3 | | 生しいたけ(スライス)県産・1kg | 2 | | みりん | 0.8 |
| | 三温糖 | 1.5 | | 食塩 | 0.3 | | サラダ油 | 2 | | 生姜 | 0.6 | | 一味 | 0.01 |
| | 清酒 | 1 | | 牛乳 | 206 | | (袋)トマトピューレ 1kg | 13 | | にんにく | 0.2 | | 水 | 1.1 |
| | ガーリックパウダー | 0.04 | | キャベツ | 30 | | (袋)トマトケチャップ 1kg | 7 | | ごま油 | 0.8 | | (冷)そら豆 | 20 |
| | 湯 | 8 | | スナッペン | 15 | | 赤ぶどう酒 | 4 | | 中双糖 | 2 | | 食塩 | 0.7 |
| | 切干し大根 | 4 | | きゅうり | 10 | | ウスターソース | 1.5 | | チキンコンソメ | 0.6 | | 豆腐 | 25 |
| | きゅうり | 15 | | (缶)ホールコーン | 5 | | チキンコンソメ | 0.3 | | しょうゆ | 2.2 | | 油揚げ | 7 |
| | 人参 | 5 | | (缶)焙煎ごまドレッシング | 8 | | 食塩 | 0.2 | | 赤みそ | 3 | | 洗いごぼう | 13 |
| (缶)ゆずかつおドレッシング | 10 | ボンレスハム(短冊)卵抜き | 7 | こしょう | 0.05 | 豆板醤 | 0.03 | つきごんにやく | 10 | | | | | |
| 玉葱 | 20 | (レト)うずら卵1kg | 25 | 粉チーズ | 3 | でんぶん | 1 | 人参 | 7 | | | | | |
| たけのこ水煮(短冊切り) | 15 | 玉葱 | 30 | きゅうり | 30 | 湯 | 20 | 中ねぎ | 5 | | | | | |
| えのきたけ | 5 | チンゲンサイ | 7 | (冷)フロココリー 国産 1kg | 15 | もやし | 30 | しょうゆ | 2 | | | | | |
| 中ねぎ | 5 | ビーフン | 5 | 赤パブリカ | 5 | きゅうり | 25 | 食塩 | 0.5 | | | | | |
| 干しわかめ(カット) | 0.5 | きくらげ(せん切り) | 0.5 | (缶)ホールコーン | 5 | アスパラガス | 10 | 削り節 だし用 | 4 | | | | | |
| しょうゆ | 1 | サラダ油 | 0.5 | (缶)イタリアンドレッシング | 8 | 人参 | 10 | 出し昆布 | 1 | | | | | |
| 清酒 | 1 | (袋)がらスープ 1kg | 4 | | | (缶)棒々鶏ドレッシング | 10 | 水 | 110 | | | | | |
| 食塩 | 0.6 | しょうゆ | 0.5 | | | | | | | | | | | |
| 削り節 だし用 | 4 | チキンコンソメ | 0.3 | | | | | | | | | | | |
| 出し昆布 | 1 | 食塩 | 0.4 | | | | | | | | | | | |
| 水 | 135 | こしょう | 0.03 | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油 | 0.1 | | | | | | | | | | | |
| | | 湯 | 110 | | | | | | | | | | | |

