3日(月)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 黒糖パン 牛乳 ぶた肉の角煮 ゴーヤチャンプルー アーサー汁 ちんすこう | 黒糖パン | | 50 |
| | 黒糖パン | | 50 |
| | 粉黒糖 | | 7.5 |
| | 粉黒糖 | | 7.5 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 豚肉赤身(2cm角) | | 50 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | (乾)早煮昆布(カット) | | 0.8 |
| | 生姜 | | 0.8 |
| | にんにく | | 0.3 |
| | しょうゆ | | 2.5 |
| | 中双糖 | | 2 |
| | 清酒 | | 2.5 |
| | だし汁 | | 15 |
| | | | |
| | ベーコン(短冊) | | 5 |
| | 豆腐 | | 15 |
| | キャベツ | | 25 |
| | もやし | | 15 |
| | ゴーヤ | | 15 |
| | 人参 | | 7 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | しょうゆ | | 0.8 |
| | チキンコンソメ | | 0.3 |
| | 食塩 | | 0.2 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | ごま油 | | 0.5 |
| | 花かつお 1kg | | 0.5 |
| | | | |
| | ボンレスハム(短冊)卵抜き | | 5 |
| | 玉葱 | | 20 |
| | えのきたけ | | 10 |
| | 人参 | | 7 |
| | (乾)あおさのり 100g | | 0.5 |
| | 清酒 | | 1 |
| | (袋)がらスープ 1kg | | 2 |
| | しょうゆ | | 0.8 |
| | チキンコンソメ | | 0.3 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | ごま油 | | 0.3 |
| | 削り節 だし用 | | 4 |
| | 出し昆布 | | 1 |
| | 湯 | | 140 |
| | | | |
| | (個)ちんすこう | | 9 |

4日(火)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| いり黒豆のたきこみごはん 牛乳 きんぴらごぼう 白玉汁 | 精白米(自校) | | 60 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | 牛肉(2×2cmスライス) | | 20 |
| | 炒り黒豆 | | 8 |
| | 油揚げ | | 5 |
| | 人参 | | 7 |
| | サラダ油 | | 0.8 |
| | しょうゆ | | 3 |
| | 清酒 | | 2 |
| | 上白糖 | | 1.5 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | てんぷら | | 15 |
| | 洗いごぼう | | 25 |
| | つきこんにゃく | | 10 |
| | 人参 | | 7 |
| | (冷)さやいんげん 500g | | 6 |
| | ごま油 | | 1 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | 三温糖 | | 1 |
| | みりん | | 1 |
| | 炒り白ごま | | 1.5 |
| | だし汁 | | 5 |
| | | | |
| | 油揚げ | | 5 |
| | (冷)白玉 | | 25 |
| | 玉葱 | | 15 |
| | 人参 | | 7 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | 清酒 | | 1 |
| | みりん | | 0.5 |
| | 削り節 だし用 | | 4 |
| | 出し昆布 | | 1 |
| | 水 | | 120 |

5日(水)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん 牛乳 いわしのかんろ煮 野菜の梅肉あえ とん汁 | 精白米(委託) | | 60 |
| | 精白米(委託) | | 70 |
| | 米粒麦 委託 | | 6 |
| | 米粒麦 委託 | | 7 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 冷)いわしの甘露煮 | | 小 40 |
| | 冷)いわしの甘露煮 | | 中 50 |
| | | | |
| | きゅうり | | 30 |
| | 大根 | | 20 |
| | 人参 | | 5 |
| | (個)うめびしお | | 7 |
| | | | |
| | 豚肉並(3×3cmスライス) | | 10 |
| | さつまいも(2cm角) | | 40 |
| | もやし | | 10 |
| | 洗いごぼう | | 7 |
| | 人参 | | 7 |
| | つきこんにゃく | | 7 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 麦みそ | | 9 |
| | ごま油 | | 0.5 |
| | 煮干し だし用 | | 4 |
| | 水 | | 100 |

6日(木)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| ガーリックピラフ(麦入り) 牛乳 ひじきサラダ ズッキーニのスープ ココアワッフル | 精白米(自校) | | 55 |
| | 米粒麦 自校 | | 5 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | (冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm) | | 12 |
| | (冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm) | | 8 |
| | 白ぶどう酒 | | 1 |
| | 玉葱 | | 15 |
| | 人参 | | 5 |
| | エリンギ(1×2×0.3cm) | | 5 |
| | (冷)むき枝豆 1kg | | 5 |
| | にんにく | | 1 |
| | サラダ油 | | 1.4 |
| | チキンコンソメ | | 0.7 |
| | 食塩 | | 0.8 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | キャベツ | | 25 |
| | きゅうり | | 20 |
| | (乾)ひじき | | 1.5 |
| | セロリ | | 1 |
| | (袋)香味玉ねぎドレッシング | | 10 |
| | | | |
| | ベーコン(短冊) | | 10 |
| | (冷)白いんげん豆 1kg | | 10 |
| | 玉葱 | | 25 |
| | じゃがいも | | 25 |
| | ズッキーニ | | 15 |
| | 人参 | | 7 |
| | セロリ | | 1 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | (袋)トマト水煮 1kg | | 15 |
| | (袋)がらスープ 1kg | | 4 |
| | チキンコンソメ | | 0.3 |
| | 赤ぶどう酒 | | 1 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | ローリエ | | 0.1 |
| | 湯 | | 100 |
| | | | |
| | (個)ココアワッフル 鉄分強化 | | 28 |

7日(金)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 小型コッペパン 牛乳 とり肉とバジルのスパゲティ イタリアンサラダ 牛乳プリン | コッペパン | | 30 |
| | コッペパン | | 30 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | スパゲティ(ハーフ) | | 35 |
| | ゆで塩 | | 1.5 |
| | 鶏肉 胸・皮なし(1×1cm) | | 9 |
| | 鶏肉 もも・皮なし(1×1cm) | | 6 |
| | ベーコン(短冊) | | 10 |
| | キャベツ | | 30 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 10 |
| | エリンギ | | 5 |
| | にんにく | | 0.3 |
| | オリーブ油 | | 1 |
| | バター | | 1 |
| | 白ぶどう酒 | | 1 |
| | スイートバジル 乾燥 | | 0.05 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | チキンコンソメ | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.2 |
| | こしょう | | 0.01 |
| | | | |
| | きゅうり | | 30 |
| | キャベツ | | 20 |
| | (缶)ホールコーン | | 5 |
| | 赤パプリカ | | 5 |
| | (個)イタリアンドレッシング | | 8 |
| | | | |
| | (個)牛乳プリン鉄分強化 | | 40 |

10日(月)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米(委託) | | 60 |
| | 精白米(委託) | | 70 |
| | 米粒麦 委託 | | 6 |
| | 米粒麦 委託 | | 7 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| 白身魚のねぎソースかけ | (冷)赤魚 3cm角切・皮付き骨なし | | 50 |
| | 清酒 | | 2 |
| | 食塩 | | 0.1 |
| | でんぷん | | 7 |
| | なたね油 | | 4 |
| | 中ねぎ | | 4 |
| | 生姜 | | 0.5 |
| | しょうゆ | | 3 |
| | 食酢 | | 2.2 |
| | 上白糖 | | 1.8 |
| | ごま油 | | 0.5 |
| | 水 | | 4 |
| | | | |
| ゆで野菜 | キャベツ | | 40 |
| | 人参 | | 10 |
| | ゆで塩 | | 0.5 |
| | | | |
| たまごとコーンの中華スープ | 鶏卵 | | 20 |
| | 玉葱 | | 20 |
| | (缶)クリームコーン | | 20 |
| | チンゲンサイ | | 10 |
| | 人参 | | 5 |
| | (袋)がらスープ 1kg | | 4 |
| | 清酒 | | 1 |
| | でんぷん | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | しょうゆ | | 0.4 |
| | チキンコンソメ | | 0.3 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | 水 | | 110 |

11日(火)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| とりめし | 精白米(自校) | | 60 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | (冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm) | | 15 |
| | (冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm) | | 10 |
| | ごぼう(ささがき・ごはん用小さめ) | | 7 |
| | 人参 | | 7 |
| | (冷)むき枝豆 1kg | | 5 |
| | サラダ油 | | 1.5 |
| | しょうゆ | | 2.5 |
| | 清酒 | | 1.5 |
| | 上白糖 | | 1.2 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | 出し昆布 | | 1 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| 切りぼし大根の煮もの | てんぷら | | 7 |
| | 人参 | | 10 |
| | 切干し大根 | | 8 |
| | (乾)刻み昆布 | | 0.5 |
| | ごま油 | | 0.5 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | みりん | | 1 |
| | 上白糖 | | 0.5 |
| | だし汁 | | 20 |
| | | | |
| だご汁 | (冷)すいとん | | 25 |
| | 油揚げ | | 7 |
| | つきこんにゃく | | 10 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 干ししいたけ(スライス) | | 0.8 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | 削り節 だし用 | | 4 |
| | 出し昆布 | | 1 |
| | 水 | | 130 |
| | | | |
| 日向夏ゼリー | (個)日向夏ゼリー | | 50 |

12日(水)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米(委託) | | 60 |
| | 精白米(委託) | | 70 |
| | 米粒麦 委託 | | 6 |
| | 米粒麦 委託 | | 7 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| かたくちいわしのなんばんづけ | (冷)かたくちいわし澱粉付き | | 35 |
| | なたね油 | | 4 |
| | 細ねぎ | | 2 |
| | 食酢 | | 3.5 |
| | しょうゆ | | 2.5 |
| | 上白糖 | | 2.5 |
| | みりん | | 0.9 |
| | 一味 | | 0.01 |
| | 水 | | 1.3 |
| | | | |
| 小松菜のドレッシングあえ | 小松菜 | | 20 |
| | キャベツ | | 20 |
| | きゅうり | | 12 |
| | 人参 | | 8 |
| | (個)和風ドレッシング | | 8 |
| | | | |
| じゃがいものみそ汁 | 油揚げ | | 5 |
| | じゃがいも | | 30 |
| | 玉葱 | | 20 |
| | 干しわかめ(カット) | | 0.8 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 中みそ | | 5.5 |
| | 甘みそ | | 5 |
| | 煮干し だし用 | | 4 |
| | 水 | | 120 |

13日(木)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| コッペパン | コッペパン | | 50 |
| | コッペパン | | 50 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| ポークビーンズ | 豚肉並(3×3cmスライス) | | 25 |
| | ベーコン(短冊) | | 5 |
| | (冷)大豆水煮 | | 35 |
| | じゃがいも | | 40 |
| | 玉葱 | | 40 |
| | 人参 | | 10 |
| | パセリ | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | (袋)トマトピューレ 1kg | | 6 |
| | (袋)トマトケチャップ 1kg | | 3 |
| | 上白糖 | | 1.2 |
| | 赤ぶどう酒 | | 1 |
| | ウスターソース | | 0.7 |
| | チキンコンソメ | | 0.6 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | こしょう | | 0.05 |
| | 湯 | | 40 |
| | | | |
| 野菜とまぐろのソテー | (レト)まぐろ油漬 | | 15 |
| | 白ぶどう酒 | | 1 |
| | もやし | | 20 |
| | 小松菜 | | 20 |
| | エリンギ(1×3×0.3cm) | | 10 |
| | 人参 | | 10 |
| | (缶)ホールコーン | | 8 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | チキンコンソメ | | 0.2 |
| | しょうゆ | | 0.2 |
| | 食塩 | | 0.2 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | | | |
| 冷とうみかん | (冷)みかん | | 80 |

14日(金)

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 中華どんぶり(麦ごはん) | 精白米(委託) | | 60 |
| | 精白米(委託) | | 70 |
| | 米粒麦 委託 | | 6 |
| | 米粒麦 委託 | | 7 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| ししゃものからあげ | 豚肉並(3×3cmスライス) | | 20 |
| | 生姜 | | 2 |
| | 清酒 | | 1 |
| | (冷)短冊いか(1×4cm) | | 10 |
| | 清酒 | | 1 |
| | (レト)うずら卵1kg | | 25 |
| | 玉葱 | | 35 |
| | キャベツ | | 30 |
| | たけのこ水煮(ホール) | | 15 |
| | 人参 | | 15 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | (袋)がらスープ 1kg | | 3 |
| | しょうゆ | | 1.7 |
| | チキンコンソメ | | 0.4 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | こしょう | | 0.04 |
| | でんぷん | | 1 |
| | ごま油 | | 0.5 |
| | 湯 | | 50 |
| | | | |
| もやしのサラダ | (冷)ししゃも | | 20 |
| | でんぷん | | 4 |
| | なたね油 | | 4 |
| | | | |
| | もやし | | 30 |
| | チンゲンサイ | | 15 |
| | きゅうり | | 10 |
| | 人参 | | 5 |
| | (個)棒々鶏ドレッシング | | 10 |

17日（月）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| ごはん | 精白米（自校） | | 68 |
| 牛乳 | 精白米（自校） | | 75 |
| 焼きどうふのみそそぼろ煮 | 鉄強化米 | | 0.5 |
| 野菜のゆず香あえ | | | |
| チーズ（中のみ） | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 焼き豆腐 | | 80 |
| | 豚肉赤身ミンチ | | 25 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 10 |
| | チンゲンサイ | | 10 |
| | 中ねぎ | | 3 |
| | 干ししいたけ（スライス） | | 1 |
| | 生姜 | | 0.5 |
| | にんにく | | 0.1 |
| | ごま油 | | 1 |
| | 赤みそ | | 6.5 |
| | 三温糖 | | 3 |
| | 清酒 | | 2 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | でんぷん | | 1 |
| | 一味 | | 0.02 |
| | 水 | | 20 |
| | | | |
| | キャベツ | | 25 |
| | もやし | | 15 |
| | きゅうり | | 10 |
| | 人参 | | 7 |
| | （個）ゆずかつおドレッシング | | 10 |
| | | | |
| | （個）キャンディチーズ 5g 鉄強化 | | 15 |

18日（火）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 野菜たっぷりカレーライス（麦ごはん） | 精白米（委託） | | 60 |
| 牛乳 | 精白米（委託） | | 70 |
| 海そうサラダ | 米粒麦　委託 | | 6 |
| いりことアーモンドのオリーブオイルがらめ | 米粒麦　委託 | | 7 |
| ヨーグルト | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 牛肉（3×3cmスライス） | | 25 |
| | じゃがいも | | 35 |
| | 玉葱 | | 35 |
| | （袋）トマト水煮　1kg | | 15 |
| | なす | | 15 |
| | なたね油 | | 2 |
| | 人参 | | 10 |
| | （冷）むき枝豆　1kg | | 5 |
| | にんにく | | 0.5 |
| | 生姜 | | 0.2 |
| | サラダ油 | | 2 |
| | 小麦粉 | | 5 |
| | サラダ油 | | 5 |
| | カレー粉 | | 1.1 |
| | （袋）がらスープ　1kg | | 3 |
| | （袋）トマトケチャップ　1kg | | 2 |
| | ウスターソース | | 1.7 |
| | とんかつソース | | 1 |
| | しょうゆ | | 1 |
| | チャツネ　450g | | 1 |
| | 赤ぶどう酒 | | 1 |
| | 食塩 | | 0.7 |
| | チキンコンソメ | | 0.5 |
| | こしょう | | 0.04 |
| | 湯 | | 85 |
| | | | |
| | （乾）海藻ミックス | | 1 |
| | キャベツ | | 35 |
| | きゅうり | | 20 |
| | （個）青じそドレッシング | | 8 |
| | | | |
| | 小煮干し | | 4 |
| | アーモンド（四つ割） | | 6 |
| | オリーブ油 | | 0.8 |
| | | | |
| | （個）ヨーグルト　鉄分強化 | | 70 |

19日（水）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| わかめごはん | 精白米（自校） | | 68 |
| 牛乳 | 精白米（自校） | | 75 |
| こうやどうふのたまごとじ | 鉄強化米 | | 0.5 |
| ごまあえ | 炊き込みわかめ　200g | | 1.9 |
| みかんジュース | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 鶏肉　胸・皮なし（2×2cm） | | 12 |
| | 鶏肉　もも・皮なし（2×2cm） | | 8 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 鶏卵 | | 20 |
| | 高野豆腐（サイコロ） | | 10 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | 人参 | | 8 |
| | （冷）さやいんげん　500g | | 7 |
| | 生しいたけ（スライス）県産・1kg | | 4 |
| | しょうゆ | | 3.5 |
| | 三温糖 | | 3 |
| | 食塩 | | 0.2 |
| | 削り節　だし用 | | 2 |
| | 湯 | | 50 |
| | | | |
| | もやし | | 30 |
| | 小松菜 | | 20 |
| | きゅうり | | 10 |
| | 人参 | | 5 |
| | 炒り白ごま | | 1 |
| | （個）和風ドレッシング | | 8 |
| | | | |
| | （個）みかんジュース | | 125 |

20日（木）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米（委託） | | 60 |
| しじみのつくだ煮（中のみ） | 精白米（委託） | | 70 |
| 牛乳 | 米粒麦　委託 | | 6 |
| ぶた肉の梅みそいため | 米粒麦　委託 | | 7 |
| こふきいも | | | |
| けんちん汁 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 豚肉並（3×3cmスライス） | | 45 |
| | 生姜 | | 0.5 |
| | 玉葱 | | 45 |
| | 人参 | | 10 |
| | しめじ | | 7 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | サラダ油 | | 2 |
| | ねり梅 | | 7 |
| | 上白糖 | | 2 |
| | 赤みそ | | 1.5 |
| | しょうゆ | | 1 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 炒り白ごま | | 1.5 |
| | | | |
| | じゃがいも | | 55 |
| | ゆで塩 | | 1.1 |
| | | | |
| | 豆腐 | | 25 |
| | 油揚げ | | 7 |
| | 洗いごぼう | | 13 |
| | つきこんにゃく | | 10 |
| | 人参 | | 7 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | しょうゆ | | 2 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | 削り節　だし用 | | 4 |
| | 出し昆布 | | 1 |
| | 水 | | 120 |
| | | | |
| | しじみのつくだ煮 | | 12.5 |

21日（金）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| コッペパン | コッペパン | | 50 |
| 牛乳 | コッペパン | | 50 |
| たちうおのからあげ | | | |
| きゅうりのサラダ | 牛乳 | | 206 |
| コンソメスープ | | | |
| | 冷）太刀魚でんぷん付き | | 45 |
| | なたね油 | | 5 |
| | 食塩 | | 0.1 |
| | | | |
| | きゅうり（高松市無償提供） | | 35 |
| | キャベツ | | 20 |
| | （缶）ホールコーン | | 5 |
| | （個）棒々鶏ドレッシング | | 10 |
| | | | |
| | ベーコン（短冊） | | 5 |
| | じゃがいも | | 25 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | キャベツ | | 20 |
| | 人参 | | 10 |
| | セロリ | | 5 |
| | パセリ | | 0.5 |
| | （袋）がらスープ　1kg | | 4 |
| | ローリエ | | 0.1 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | チキンコンソメ | | 0.6 |
| | 食塩 | | 0.3 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | 湯 | | 100 |

24日（月）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| ガパオライス（麦ごはん） | 精白米（委託） | | 60 |
| | 精白米（委託） | | 70 |
| | 米粒麦　委託 | | 6 |
| | 米粒麦　委託 | | 7 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| ゆでとうもろこし | 豚肉赤身ミンチ | | 35 |
| | 鶏肉　ひき肉 | | 15 |
| | 玉葱 | | 40 |
| | なす | | 15 |
| | 赤パプリカ | | 9 |
| | 黄パプリカ | | 9 |
| | ピーマン | | 8 |
| | にんにく | | 0.5 |
| | スイートバジル　乾燥 | | 0.04 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | みりん | | 2 |
| | しょうゆ | | 2.5 |
| | オイスターソース | | 1 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 上白糖 | | 0.9 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | こしょう | | 0.02 |
| | でんぷん | | 1 |
| | ごま油 | | 0.7 |
| | | | |
| うずらたまごとフォーのスープ | カットとうもろこし（高松市無償提供） | | 40 |
| | ゆで塩 | | 0.5 |
| | 紙ナフキン | | 1 |
| | | | |
| | ボンレスハム（短冊）卵抜き | | 7 |
| | （レト）うずら卵1kg | | 25 |
| | 玉葱 | | 15 |
| | チンゲンサイ | | 10 |
| | 人参 | | 7 |
| | フォー | | 5 |
| | （袋）がらスープ　1kg | | 4 |
| | しょうゆ | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | チキンコンソメ | | 0.3 |
| | ごま油 | | 0.1 |
| | 食塩 | | 0.5 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | 湯 | | 120 |

25日（火）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| ごはん | 精白米（自校） | | 68 |
| | 精白米（自校） | | 75 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| ぶたキムチ | 豚肉並（３×３×０．５cm） | | 30 |
| | 生姜 | | 1 |
| | しょうゆ | | 0.4 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 玉葱 | | 30 |
| | キャベツ | | 30 |
| | 白菜キムチ　1kg | | 20 |
| | 人参 | | 5 |
| | 中ねぎ | | 7 |
| | にんにく | | 0.5 |
| | ごま油 | | 1 |
| | しょうゆ | | 2.4 |
| | 上白糖 | | 0.8 |
| | | | |
| ナムル | もやし | | 40 |
| | きゅうり | | 15 |
| | 小松菜 | | 10 |
| | 人参 | | 5 |
| | きくらげ（せん切り） | | 0.3 |
| | 炒り白ごま | | 1 |
| | （個）韓国ナムルドレッシング | | 10 |
| | | | |
| ももゼリー | （個）ももゼリー　国産 | | 40 |

26日（水）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 精白米（委託） | | 60 |
| | 精白米（委託） | | 70 |
| | 米粒麦　委託 | | 6 |
| | 米粒麦　委託 | | 7 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| 肉じゃが | 豚肉並（３×３cmスライス） | | 25 |
| | じゃがいも | | 80 |
| | 玉葱 | | 50 |
| | つきこんにゃく | | 25 |
| | 人参 | | 10 |
| | （冷）さやいんげん　500g | | 5 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | しょうゆ | | 4 |
| | 中双糖 | | 3 |
| | 清酒 | | 3 |
| | 食塩 | | 0.1 |
| | 湯 | | 5 |
| | | | |
| 野菜のドレッシングあえ | きゅうり | | 15 |
| | 人参 | | 5 |
| | 小松菜 | | 10 |
| | もやし | | 30 |
| | （個）香味玉ねぎドレッシング | | 10 |
| | | | |
| ちりめんのあま酢煮 | 上乾ちりめん | | 4 |
| | 食酢 | | 1 |
| | ポン酢 | | 1 |
| | 三温糖 | | 1.2 |
| | 炒り白ごま | | 0.4 |

27日（木）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 五目チャーハン（麦入り） | 精白米（自校） | | 55 |
| | 米粒麦　自校 | | 5 |
| | 鉄強化米 | | 0.5 |
| | 焼き豚（1cm角切り） | | 20 |
| | 玉葱 | | 10 |
| | 人参 | | 5 |
| | （冷）むき枝豆　1kg | | 5 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | ごま油 | | 1.5 |
| | 清酒 | | 1 |
| | しょうゆ | | 1 |
| | チキンコンソメ | | 0.4 |
| | 食塩 | | 0.3 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| 切ぼし大根のサラダ | きゅうり | | 10 |
| | 切干し大根 | | 5 |
| | （缶）ホールコーン | | 5 |
| | 人参 | | 4 |
| | （乾）刻み昆布 | | 0.5 |
| | （個）棒々鶏ドレッシング | | 10 |
| | | | |
| ワンタンスープ | 豚肉赤身（２×３cmスライス） | | 10 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 玉葱 | | 25 |
| | （乾）たんめん | | 7 |
| | チンゲンサイ | | 10 |
| | 人参 | | 7 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | （袋）がらスープ　1kg | | 4 |
| | しょうゆ | | 0.8 |
| | ごま油 | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | チキンコンソメ | | 0.3 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | 湯 | | 120 |
| | | | |
| 豆乳プリンタルト | （個）国産豆乳プリンタルト | | 25 |

28日（金）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| コッペパン | コッペパン（丸型） | | 50 |
| | コッペパン（丸型） | | 50 |
| | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| とり肉とレバーの香りあげ | 鶏肉　胸・皮なし（２×２cm） | | 18 |
| | 鶏肉　もも・皮なし（２×２cm） | | 12 |
| | 清酒 | | 2 |
| | でんぷん | | 5 |
| | （冷）鶏レバー澱粉付き | | 15 |
| | なたね油 | | 5 |
| | 細ねぎ | | 1 |
| | 中双糖 | | 2 |
| | しょうゆ | | 1.8 |
| | 生姜 | | 0.8 |
| | にんにく | | 0.8 |
| | 清酒 | | 1.5 |
| | 豆板醤 | | 0.05 |
| | 湯 | | 4 |
| | 炒り白ごま | | 0.5 |
| | | | |
| アスパラガスのサラダ | アスパラガス | | 20 |
| | きゅうり | | 20 |
| | （缶）ホールコーン | | 7 |
| | （個）焙煎ごまドレッシング | | 8 |
| | | | |
| | ベーコン（短冊） | | 5 |
| | キャベツ | | 30 |
| | 玉葱 | | 20 |
| | 人参 | | 10 |
| | セロリ | | 2 |
| | パセリ | | 0.5 |
| | （袋）がらスープ　1kg | | 4 |
| | チキンコンソメ | | 0.3 |
| | しょうゆ | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | こしょう | | 0.03 |
| | 湯 | | 110 |