

A 5月

1日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
二色 どんぶり	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7
(麦ごはん)	鶏肉 ひき肉	20
	豚肉赤身ミンチ	20
	清酒	1.5
	玉葱	20
	人参	5
	生姜	0.6
	サラダ油	1
	しょうゆ	2.5
	三温糖	1.8
	食塩	0.2
あつ あげ のみ そ 汁	小松菜	25
	キャベツ	20
	もやし	20
	炒り白ごま	1
	しょうゆ	2.3
	牛乳	206
	(冷)厚揚げ(2g/個)1kg	25
	玉葱	20
	人参	7
	中ねぎ	5
中みそ	5.5	
甘みそ	5	
煮干し だし用	4	
水	110	
小夏 みかん	小夏	20
	紙ナフキン	1

2日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
チ キ ン ラ イ ス (麦入り)	精白米(自校)	55
	米粒麦 自校	5
	鉄強化米	0.5
	(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	12
	(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	8
	白ぶどう酒	1
	玉葱	12
	人参	8
	エリンギ(1×2×0.3cm)	5
	(冷)むき枝豆 1kg	5
牛 乳	バター	0.6
	サラダ油	1
	(袋)トマトケチャップ 1kg	13
	ウスターソース	0.9
	チキンコンソメ	0.5
	食塩	0.45
	こしょう	0.05
	牛乳	206
	(レト)ミックスビーンズ	15
	(冷)プロコリー 国産 1kg	20
きゅうり	15	
(缶)ホールコーン	5	
焙煎ごまドレッシング	9	
レ モ ン マ フ ィ ン	ベーコン(短冊)	5
	玉葱	30
	人参	8
	マカロニ(シエル)	7
	セロリ	3
	パセリ	0.5
	ローリエ	0.1
	サラダ油	0.5
	(袋)がらスープ 1kg	4
	チキンコンソメ	0.3
食塩	0.5	
こしょう	0.03	
湯	120	
(個)レモンマフィン	25	

