

六条町 7月

3日(月)			4日(火)			5日(水)			6日(木)			7日(金)				
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量		
た こ め し 牛 乳 は も の か ら あ げ む し え だ 豆 う ち こ み 汁	精白米(自校)	60	スタミナどんぶり	精白米(自校)	68	全粒粉パン	全粒粉パン 丸型	50	ごはん	精白米(自校)	68	とうもろこし	精白米(自校)	60		
	(冷)たこ(1cm)瀬戸内海産	15	牛乳	精白米(自校)	75	牛乳	牛乳	206	牛乳	精白米(自校)	75	牛乳	(レト)ホールコーン 1kg	15		
	生姜	1	人参	鉄強化米	0.5	(冷)ハンバーグ 焼き用 鉄分強化・減塩	60	(冷)ハンバーグ 焼き用 鉄分強化・減塩	80	牛乳	鉄強化米	0.5	人参	(冷)むき枝豆 1kg	5	
	ごぼう(さがき・ごはん用小さめ)	10	(冷)グリーンピース	豚肉赤身(2×2cmスライス)	40	(袋)トマケチャップ 1kg	5	とんかつソース	4	牛乳	牛乳	206	人参	清酒	1.5	
	人参	7	サラダ油	清酒	1	(生)トマケチャップ 1kg	5	赤ぶどう酒	1	サーモン	(チルド)鮭 幼、小	50	清酒	食塩	0.7	
	はものからあげ	しょうゆ	3	玉葱	40	とんかつソース	4	上白糖	0.4	のめい	(チルド)鮭 中	60	だし昆布	出し昆布	0.3	
	むしえだ豆	清酒	2	人参	10	赤ぶどう酒	1	水	3	ブル	白ぶどう酒	1	水	水	10	
	うちこみ汁	上白糖	1	たけのこ水煮(1/2カット)	10	上白糖	0.4	とうもろこし カット生	50	グリル	食塩	0.1	牛乳	牛乳	206	
		食塩	0.2	チンゲンサイ	10	とうもろこし	50	ベーコン(短冊)	5	ポップ	マヨネーズ 1kg	5	サラダ	(冷)笹かまぼこ	16	
		出し昆布	0.3	エリンギ	5	むしとうもろこし	50	玉葱	15	ブド	メイプルシロップ	1.5	サ	牛乳	大根	20
		水	10	にら	5	夏野菜のミネストローネ	50	(生)皮付きかぼちゃ(1.5cm)	10	サラ	しょうゆ	0.5	ダ	さ	きゅうり	20
		牛乳	206	にんにく	0.6	スライスチーズ(中のみ)	20	なす	10	ダ	粒入りマスタード 1kg	3	アイ	さ	オクラ	10
		冷)はも	45	生姜	0.3			ズッキーニ	10	リン	粒入りマスタード 1kg	3	ント	さ	人参	5
		なたね油	6	ごま油	0.7			(冷)むき枝豆 1kg	4	プ	粒入りマスタード 1kg	3	プ	さ	りんご酢	2.2
		食塩	0.1	しょうゆ	2.5			サラダ油	0.5	フ	しょうゆ	0.5	フ	さ	上白糖	1.2
		(冷)さやつき枝豆	20	上白糖	1.2			(袋)トマト水煮	15	ダ	粒入りマスタード 1kg	3	フ	さ	食塩	0.25
		食塩	0.1	チキンコンソメ	0.5			がらスープ	3	ダ	粒入りマスタード 1kg	3	フ	さ	炒り白ごま	1
		油揚げ	3	オイスターソース	1			赤ぶどう酒	1	ダ	レモン果汁 県産・500g	1	フ	さ	油揚げ	5
		生うどん さぬきの夢2009	15	豆板醤	0.1			食塩	0.7	ダ	(冷)レモン果汁 県産・500g	1	フ	さ	型抜きかまぼこ(星)	10
		大根	15	でんぷん	1			こしょう	0.03	ダ	上白糖	1.2	フ	さ	乾)そうめん	5
		人参	5	湯	10			チキンコンソメ	0.5	ダ	サラダ油	1	フ	さ	玉葱	25
		生しいたけ(スライス)県産・1kg	5	牛乳	206			ローリエ	0.1	ダ	食塩	0.3	フ	さ	人参	5
		中ねぎ	3	(レト)まぐろ油漬	5			湯	115	ダ	こしょう	0.03	フ	さ	中ねぎ	3
	中みそ	6	きゅうり	15			(個)スライスチーズ(鉄・Ca)	20	ダ	粗挽きウインナー(1cm)	15	フ	さ	しょうゆ	0.6	
	甘みそ	5	トマト	10					ダ	ベーコン(厚切り・短冊)	5	フ	さ	食塩	0.4	
	煮干し だし用	4	太もやし	10					ダ	じゃがいも	30	フ	さ	削り節 だし用	4	
	水	140	(冷)むき枝豆 1kg	5					ダ	玉葱	30	フ	さ	出し昆布	1	
			(レト)ホールコーン 1kg	5					ダ	ズッキーニ	10	フ	さ	湯	125	
			食酢	2.2					ダ	人参	7	フ	さ	(個)七タゼリー	50	
			しょうゆ	2					ダ	セロリ	2	フ	さ			
			サラダ油	1					ダ	にんにく	0.5	フ	さ			
			上白糖	1.2					ダ	オリーブ油	1	フ	さ			
			こしょう	0.03					ダ	白ぶどう酒	1	フ	さ			
			ゴージャ(チップス用スライス)	20					ダ	チキンコンソメ	0.5	フ	さ			
			食塩	0.1					ダ	食塩	0.5	フ	さ			
			でんぷん	3					ダ	こしょう	0.03	フ	さ			
			なたね油	3					ダ	湯	85	フ	さ			
			カレー粉	0.3					ダ	(個)お茶豆	6	フ	さ			
			食塩	0.1					ダ			フ	さ			
			(個)日向夏ゼリー	50					ダ			フ	さ			

18日(火)			19日(水)			20日(木)															
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量													
コッペパン	コッペパン	50	ごはん	精白米(自校)	68	ごはん	精白米(自校)	68													
	コッペパン	50		精白米(自校)	75		精白米(自校)	75													
	牛乳	206		鉄強化米	0.5		鉄強化米	0.5													
牛乳			牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206													
	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	30																			
とりのからあげ	鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	20	たこ焼き風天ぷら	(冷)たこ(1cm)瀬戸内海産	15	マーボー豆腐	豚肉赤身ミンチ	20													
	しょうゆ	3		キャベツ	12		清酒	1													
	清酒	1		中ねぎ	2		(冷)豆腐(カット)1kg	80													
	生姜	1		生姜(みじん切り)1kg袋	0.75		玉葱	35													
	米粉	4		小麦粉	15		たけのこ水煮(1/2カット)	15													
	でんぷん	3		鶏卵	4.5		人参	10													
	なたね油 ローリー	5		食塩	0.15		生しいたけ(スライス)県産・1kg	5													
					粉かつお		0.75	中ねぎ	3												
	きゅうり	25		青のり粉	0.15		生姜	1													
	アスパラガス	20		水	12		にんにく	0.8													
(レト)ホールコーン 1kg	5	なたね油 ローリー	4	サラダ油	1																
食酢	2.3	(個)中濃ソース	8	(袋)トマトケチャップ 1kg	5																
上白糖	1.2			しょうゆ	3.5																
サラダ油	1	牛赤肉(2×2cmスライス)	10	(袋)がらスープ	3																
食塩	0.3	(冷)大豆水煮	10	赤みそ	3.5																
こしょう	0.03	油揚げ	5	三温糖	0.6																
		(乾)ひじき	1.5	チキンコンソメ	0.6																
ベーコン(短冊)	5	洗いごぼう	10	食塩	0.1																
(生)かぼちゃ(2×2cm)	27	人参	5	ごま油	0.5																
(冷)かぼちゃペースト	20	つきこんにやく	5	豆板醤	0.1																
玉葱	20	(冷)さやいんげん 500g	5	でんぷん	1																
パセリ	0.3	サラダ油	0.5	湯	30																
サラダ油	0.5	しょうゆ	2.2																		
(袋)がらスープ	3	上白糖	1.2	(冷)中華そば	12																
チキンコンソメ	0.5	みりん	0.5	ロースハム(短冊)卵抜き	5																
食塩	0.4	湯	7	太もやし	25																
こしょう	0.03	(レト)まぐろ油漬	5	きゅうり	15																
調理用牛乳	30	人参	30	人参	7																
生クリーム	5	きゅうり	15	しょうゆ	3																
湯	70	玉葱	5	食酢	3																
		りんご酢	2.5	上白糖	1.5																
		サラダ油	1	ごま油	1																
		食塩	0.3	からし粉	0.05																
		こしょう	0.03																		
		上白糖	0.6	(個)ヨーグルト	70																