

4日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7
牛乳	牛乳	206
	冷)鮭2cm角切・骨なし	55
さけのきのこのあんかけ	清酒	1.5
	食塩	0.1
	でんぷん	6
	なたね油	4
	えのきたけ	4
	しめじ	4
	サラダ油	0.6
	しょうゆ	2
	上白糖	1.2
	みりん	0.7
	でんぷん	0.3
	湯	6
	牛赤肉(2×2cmスライス)	8
	清酒	1
	(冷)大豆水煮	12
	つきこんにやく	20
	(乾)ひじき	1.5
人参	10	
(冷)さやいんげん 500g	3	
サラダ油	0.5	
しょうゆ	2.2	
上白糖	1.2	
みりん	0.5	
湯	7	
(生)まんば	30	
もやし	25	
人参	5	
炒り白ごま	1	
しょうゆ	2	
食酢	1.5	
上白糖	1	
サラダ油	0.5	
ごま油	0.5	

5日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン	50
	コッペパン	60
牛乳	牛乳	206
	豚肉並(2×2cmスライス)	20
牛乳	白ぶどう酒	1
	ベーコン(短冊)	5
	白菜	40
	玉葱	40
	じゃがいも	30
	エリンギ(1×3×0.3cm)県産	10
	人参	10
	サラダ油	0.5
	小麦粉	3.5
	サラダ油	3
	(袋)がらスープ	3
	チキンコンソメ	0.5
	食塩	0.4
	こしょう	0.02
	調理用牛乳	25
	生クリーム	2
	ピザ用チーズ	1.5
湯	50	
(生)ブロッコリー(カット)県産	25	
キャベツ	30	
(缶)ホールコーン	5	
食酢	3	
上白糖	1	
オリーブ油	1	
サラダ油	0.5	
食塩	0.4	
こしょう	0.03	

6日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
とりにぼろピラフ(麦入り)	精白米(自校)	59
	米粒麦 自校	6
	鉄強化米	0.5
	(冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm)	9
	(冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm)	6
	洗いごぼう	15
	人参	5
	(冷)むき枝豆 1kg	5
	(缶)ホールコーン	5
	干しいたけ(スライス)	0.5
	ごま油	1
	清酒	1
	しょうゆ	1.7
	チキンコンソメ	1.2
	食塩	0.3
	こしょう	0.03
	牛乳	牛乳
ロースハム(短冊)卵抜き		7
もやし		25
チンゲンサイ		15
人参		8
ビーフン		5
しょうゆ		2.5
食酢		2.5
上白糖		1.3
ごま油		1
からし粉		0.06
(レト)うずら卵1kg		25
玉葱		30
人参		5
えのきたけ		5
中ねぎ		5
(袋)がらスープ		4
しょうゆ	0.5	
チキンコンソメ	0.3	
食塩	0.4	
こしょう	0.03	
湯	125	
(個)ミックスナッツ	15	

7日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦ごはん	精白米(委託)	60
	精白米(委託)	70
	米粒麦 委託	6
	米粒麦 委託	7
牛乳	牛乳	206
	(冷)さんま開き でんぷん付き	40
さんまのかば焼き風	なたね油	4
	生姜	1.2
	しょうゆ	2.5
	上白糖	2.5
	みりん	1.8
	清酒	1.8
	でんぷん	0.2
	湯	9
	ロメインレタス	30
	もやし	30
	人参	10
	しょうゆ	2.5
	食酢	2.2
	ごま油	1
	上白糖	1.2
	炒り白ごま	1
	(冷)すいとん	15
玉葱	30	
人参	10	
油揚げ	8	
中ねぎ	5	
中みそ	5	
甘みそ	5	
煮干し だし用	4	
湯	110	

8日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
ごはん	精白米(自校)	72
	精白米(自校)	80
	米粒麦 委託	6
	鉄強化米	0.5
牛乳	牛乳	206
	豚肉並(2×2cmスライス)	25
こはやどうふのうま煮	清酒	1
	高野豆腐(サイコロ)	18
	玉葱	30
	人参	8
	(冷)さやいんげん 500g	7
	生しいたけ(スライス)県産・1kg	4
	しょうゆ	3.5
	三温糖	3
	食塩	0.3
	削り節 だし用	2
	水	50
	食べて菜	25
	もやし	25
	キャベツ	20
	しょうゆ	2.3
	ゆず酢	1.7
	上白糖	1.1
みかん	80	

18日(月)			19日(火)			20日(水)			21日(木)			22日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン	コッペパン	50	ごはん	精白米(自校)	72	麦ごはん	精白米(委託)	60	大豆	精白米(自校)	59	コッペパン	コッペパン(丸型)	50
	コッペパン	60		精白米(自校)	80		精白米(委託)	70		米粒麦 自校	6		コッペパン(丸型)	60
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	米粒麦 委託	6	ごはん(麦入り)	鉄強化米	0.5	牛乳	牛乳	206
	牛肉(2cm角)	30		豚肉並(3×3cmスライス)	40		牛乳	206		牛肉(2×2cmスライス)	15		(冷)大豆水煮	12
サラダ油	サラダ油	0.5	ホイコーロー	清酒	1	煮しめ	鶏肉 胸・皮なし(2×2cm)	21	牛乳	油揚げ	3	魚のレモンソース	清酒	2
	大かぶ	50		しょうゆ	1		鶏肉 もも・皮なし(2×2cm)	14		(冷)むき枝豆 1kg	5		人参	5
玉葱	玉葱	30	たまごスープ	キャベツ	40	まんばのあえもの	清酒	1	かぼちやのみそ汁	人参	5	ゆで塩	食塩	0.5
	キャベツ	20		玉葱	35		板こんにやく	25		サラダ油	0.8		しょうゆ	2
パセリ	パセリ	0.3	マファール(小中のみ)	人參	10	たつくり	洗いごぼう	25	大根のそぼろ煮	しょうゆ	2	ゆでブロッコリー	食塩	0.5
	セロリ	3		ピーマン	8		大根	20		上白糖	0.5		食塩	0.5
パセリ	パセリ	0.3	マファール(小中のみ)	生姜	1	いちごクリーム大福(小中のみ)	れんこん(いちよう5mm)	20	かぼちやのみそ汁	食塩	0.5	マカロニスー	生)ブロッコリー(カット)県産	30
	サラダ油	2		ごま油	0.5		金時人参	10		(冷)さやいんげん 500g	8		鶏肉 ひき肉	20
赤ぶどう酒	(袋)トマトケチャップ 1kg	4	マファール(小中のみ)	にんにく	0.5	いちごクリーム大福(小中のみ)	干しいたけ(スライス)	0.8	かぼちやのみそ汁	大根	80	マカロニスー	ベーコン(短冊)	10
	食塩	0.5		ごま油	1		ごま油	1.5		しょうゆ	3.5		人参	10
しょうゆ	(袋)トマトピューレ 1kg	4	マファール(小中のみ)	赤みそ	2	いちごクリーム大福(小中のみ)	しょうゆ	3.5	かぼちやのみそ汁	中双糖	2.5	マカロニスー	玉葱	20
	しょうゆ	0.05		上白糖	0.7		でんぷん	0.7		中双糖	2.5		生姜	0.5
がらスープ	がらスープ	3	マファール(小中のみ)	清酒	1	いちごクリーム大福(小中のみ)	水	6	かぼちやのみそ汁	サラダ油	0.5	マカロニスー	人参	5
	チキンコンソメ	0.4		しょうゆ	1.5		鶏卵	20		しょうゆ	3		しょうゆ	3
ローリエ	ローリエ	0.1	マファール(小中のみ)	豆板醤	0.05	いちごクリーム大福(小中のみ)	(生)まんば	30	かぼちやのみそ汁	上白糖	1.7	マカロニスー	セロリ	3
	生クリーム	2		鶏卵	20		もやし	25		清酒	1		みりん	1
湯	湯	80	マファール(小中のみ)	玉葱	25	いちごクリーム大福(小中のみ)	人参	5	かぼちやのみそ汁	でんぷん	0.5	マカロニスー	しょうゆ	0.5
	じゃがいも	60		人参	7		しょうゆ	2		食酢	1.5		だし汁	10
人参	人参	8	マファール(小中のみ)	しめじ	7	いちごクリーム大福(小中のみ)	しょうゆ	2	かぼちやのみそ汁	油揚げ	7	マカロニスー	食塩	0.5
	(缶)ホールコーン	7		中ねぎ	3		食酢	1.5		上白糖	1		油揚げ	7
ゆで塩	ゆで塩	1	マファール(小中のみ)	(袋)がらスープ	4	いちごクリーム大福(小中のみ)	上白糖	1	かぼちやのみそ汁	(生)かぼちや(2×2cm)	30	マカロニスー	湯	110
	(個)マヨネーズ	8		チキンコンソメ	0.5		炒り白ごま	1		サラダ油	0.5		玉葱	25
			マファール(小中のみ)	食塩	0.3	いちごクリーム大福(小中のみ)	ごま油	0.5	かぼちやのみそ汁	中ねぎ	5			
				こしょう	0.03		みりん	0.9		水	120	中みそ	6	
			マファール(小中のみ)	湯	120	いちごクリーム大福(小中のみ)	しょうゆ	0.35	かぼちやのみそ汁	煮干し だし用	4			
				(個)中華菓子(マファール)	10		水	0.7				水	120	
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					
			マファール(小中のみ)			いちごクリーム大福(小中のみ)			かぼちやのみそ汁					