

| 8日(月) | | | 9日(火) | | | 10日(水) | | | 11日(木) | | | 12日(金) | | | | | | |
|-------------|-----------------|--------------|---------|---------------|---------------|-----------|-----------|--------------|-------------------|------------|--------------|---------|---------------------|--------------|-----|-----------------|-------------|----|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | | | | |
| えんどうごはん | 精白米(自校) | 68 | 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 | きなこつ茶あげパン | コッペパン | 50 | 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 | 山菜ごはん | 精白米(自校) | 60 | | | | |
| | 精白米(自校) | 75 | | 精白米(委託) | 70 | | コッペパン | 50 | | 精白米(委託) | 70 | | 鉄強化米 | 0.5 | | | | |
| | (冷)むきえんどう | 10 | | 米粒麦 委託 | 6 | | なたね油 | 4 | | 米粒麦 委託 | 6 | | (冷)鶏肉 胸・皮なし(1×1cm) | 12 | | | | |
| | 清酒 | 1.5 | | 米粒麦 委託 | 7 | | 三温糖 | 5 | | 米粒麦 委託 | 7 | | (冷)鶏肉 もも・皮なし(1×1cm) | 8 | | | | |
| | 食塩 | 0.8 | | 牛乳 | 206 | | 青大豆きな粉 | 4 | | 牛乳 | 206 | | 清酒 | 1 | | | | |
| | 出し昆布 | 1 | | | 煎茶(粉末) | | 0.4 | | | 油揚げ | 5 | | | | | | | |
| | | | | | 食塩 | | 0.01 | | | (レト)山菜ミックス | 15 | | | | | | | |
| | | | | | 紙ナフキン | | 1 | | | 人参 | 5 | | | | | | | |
| | | | | | 牛乳 | | 206 | | | サラダ油 | 1 | | | | | | | |
| | | | | | (冷)さば かぼすレモン煮 | | 小 50 | | | しょうゆ | 3 | | | | | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | | (冷)さば かぼすレモン煮 | 中 70 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | あつあげとチンゲンサイのみそいため | 豚肉並ミンチ | 15 | 野菜のあえもの | しょうゆ | 0.8 | | | | |
| | | | | | (冷)そら豆 | | 20 | | | | 生姜 | | 0.6 | | 上白糖 | 1 | | |
| | | | | | 食塩 | | 0.7 | | | | (冷)厚揚げ(カット) | | 50 | | 食塩 | 0.8 | | |
| | | | | | 油揚げ | | 5 | | | | 玉葱 | | 40 | | | | | |
| | | | | | キャベツ | | 20 | | | | 人参 | | 10 | | | | | |
| | | | | | 玉葱 | | 15 | | | | たけのこ水煮(ホール) | | 8 | | | | | |
| | | | | | 人参 | | 5 | | | | 生しいたけ(スライス) | | 2 | | | | | |
| | | | | | 中ねぎ | | 5 | | | | チンゲンサイ | | 20 | | | | | |
| | | | | | 中みそ | | 6 | | | | ごま油 | | 0.8 | | | | | |
| | | | | | 甘みそ | | 5 | | | | 中双糖 | | 2 | | | | | |
| ふた肉とごぼうの煮もの | 豚肉赤身(3×3cmスライス) | 30 | そばのかぼす煮 | 煮干し だし用 | 4 | 肉だんごのスープ | しょうゆ | 2 | ゲンサイのみそいため | チキンコンソメ | 0.6 | とん汁 | ゆずかつおドレッシング | 8 | | | | |
| | 洗いごぼう | 35 | | 水 | 120 | | | | | しょうゆ | 2 | | | | | | | |
| | 板こんにやく | 35 | | | | | (個)野菜マフィン | 25 | | | | | 赤みそ | 3 | プリン | 豚肉赤身(3×3cmスライス) | 10 | |
| | 人参 | 15 | | | | | | | | | 豆板醤 | | 0.03 | | | | さつまいも(2cm角) | 40 |
| | (冷)さやいんげん | 7 | | | | | | | | | でんぷん | | 1 | | | | 洗いごぼう | 7 |
| | サラダ油 | 1 | | | | | | | | | 湯 | | 20 | | | | つきこんにやく | 7 |
| | しょうゆ | 4 | | | | | | | | | | | | | | | 人参 | 5 |
| | 中双糖 | 1.5 | | | | | | | | | | | | | | | もやし | 5 |
| | みりん | 2 | | | | | | | | | | | | | | | 中ねぎ | 5 |
| | 清酒 | 1.5 | | | | | | | | | | | | | | | 麦みそ | 9 |
| でんぷん | 0.5 | | | | | | | | | | 煮干し だし用 | 4 | | | | | | |
| 湯 | 8 | | | | | | | | | | 水 | 110 | | | | | | |
| 小松菜のあえもの | 小松菜 | 25 | みそ汁 | | | 野菜サラダ | キャベツ | 30 | ごまあえ | もやし | 30 | とん汁 | (個)プリン 鉄分強化 | 60 | | | | |
| | キャベツ | 35 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 食酢 | 2.5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | しょうゆ | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 上白糖 | 1.2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごま油 | 0.7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チョコクレープ | (個)チョコクレープ | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

