

5日(月)			6日(火)			7日(水)			8日(木)			9日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
枝豆 ごはん 牛乳 豆あじの三杯 ふしめん汁 ミニトマト セタゼリー	精白米(自校)	68	夏野菜カレー ライス(麦ごはん) 牛乳 海藻サラダ 小魚入りアーモンド	精白米(委託)	60	梅ちりめんごはん 牛乳 肉じゃが いんげんのごま酢あえ	精白米(自校)	68	麦ごはん 牛乳 香川県産さわらの香り揚げ たくあんあえ わかめのみそ汁	精白米(委託)	60	黒糖パン 粉黒糖 牛乳 豚肉並ミンチ (冷)金時豆 皮むきじゃがいもカット 皮むき玉葱 人参 パセリ トマト水煮 おろしにんにく サラダ油 トマトケチャップ 1kg 中双糖 ウスターソース チキンコンソメ 食塩 チリパウダー 湯 アスパラガス きゅうり 人参 (レト)ホールコーン りんご酢 食酢 上白糖 オリーブ油 サラダ油 食塩 こしょう	黒糖パン	50
	精白米(自校)	75		精白米(委託)	70		精白米(自校)	75		精白米(委託)	70		粉黒糖	7.5
	(冷)むき枝豆	12		米粒麦 委託	6		梅ちりめん素	3		米粒麦 委託	6		牛乳	206
	清酒	1.5		米粒麦 委託	7					米粒麦 委託	7			
	食塩	0.8					牛乳	206					牛乳	206
	出し昆布	0.5		牛乳	206									
							豚肉並(3×3cmスライス)	25					牛乳	206
	牛乳	206		牛肉(3×3cmスライス)	15		清酒	1		(冷)さわら	小 50			
				皮むき玉葱	30		清酒	1		(冷)さわら	中 60			
	(冷)豆あじ でんぶん付き	35		なす	20		皮むきじゃがいもカット	70		清酒	2			
	なたね油 ローリー	5		かぼちゃ生カット	25		皮むき玉葱	40		米粉	2			
	食酢	3.8		ピーマン	5		つきこんにやく(ハーフ)	20		でんぶん	5			
	濃口醤油	2.5		(冷)むき枝豆	5		人参	15		なたね油 ローリー	7			
	上白糖	3		(レト)ホールコーン	5		(冷)むき枝豆	5		上白糖	5			
	湯	4		トマト水煮	5		サラダ油	1		(冷)レモン果汁	3			
				おろしにんにく	0.5		濃口醤油	3.5		濃口醤油	4			
	ふしめん	7		おろし生姜	0.2		中双糖	1.9		でんぶん	0.2			
	油揚げ	7		小麦粉	5.5		湯	10		水	1			
	皮むき玉葱	25		サラダ油	4.5									
	えのきたけカット	10		カレー粉	1		(冷)さやいんげん	25		キャベツ	20			
人参	7	サラダ油	3	れんこん(いちょう切り)	20	太もやし	25							
中ねぎ	5	(レト)がらスープ	3	(レト)ホールコーン	7	(冷)さやいんげん	5							
中みそ	3	ウスターソース	3	濃口醤油	2.5	たくあん(刻み)	5							
白みそ	5	赤ぶどう酒	2	食酢	2	濃口醤油	5							
煮干し だし用	3	トマトケチャップ 1kg	2	上白糖	0.8	炒り白ごま 500g	1.2							
水	100	とんかつソース	1	炒り白ごま 500g	1	炒り白ごま 500g	1							
		濃口醤油	1	すりごま	1									
ミニトマト(35個入り)	30	チャツネ 450g	1			(冷)豆腐(カット)	20							
ミニトマト(43個入り)	30	食塩	0.8			油揚げ	7							
		こしょう	0.04			皮むき玉葱	20							
(個)セタゼリー	40	チキンコンソメ	0.5			人参	7							
		湯	90			干しわかめ(カット)	0.5							
						中ねぎ	3							
		キャベツ	20			中みそ	5							
		きゅうり	10			白みそ	2							
		人参	5			煮干し だし用	3							
		(乾)海藻ミックス	0.5			湯	90							
		(レト)ホールコーン	5											
		濃口醤油	2											
		上白糖	0.8											
		食酢	2											
		ごま油	0.3											
		サラダ油	0.3											
		炒り白ごま 500g	1											
		(個)小魚入りアーモンド	8											

