

1日(火)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--------------|--------------|--------------|
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| | 豚肉並ミンチ | 25 |
| マーボー豆腐 | 清酒 | 1 |
| | 豆腐 | 80 |
| | 玉葱 | 35 |
| | 人参 | 15 |
| 中華サラダ | 生しいたけ(スライス) | 1 |
| | 中ねぎ | 5 |
| | 生姜 | 1 |
| | にんにく | 0.8 |
| | サラダ油 | 1 |
| | トマトケチャップ 1kg | 7 |
| | 濃口しょうゆ | 3.5 |
| | (レト)がらスープ | 3 |
| | 赤みそ | 2 |
| | 清酒 | 1 |
| | 三温糖 | 0.5 |
| | チキンコンソメ | 0.5 |
| | 食塩 | 0.1 |
| | 豆板醤 | 0.1 |
| | でんぷん | 1 |
| | ごま油 | 0.1 |
| | 湯 | 35 |
| ロースハム(短冊)卵抜き | 7 | |
| もやし | 25 | |
| 小松菜 | 10 | |
| 人参 | 10 | |
| 春雨(8~10cm) | 5 | |
| 炒り白ごま | 1 | |
| 濃口しょうゆ | 2.5 | |
| 食酢 | 2 | |
| 上白糖 | 1.5 | |
| ごま油 | 1 | |
| からし粉 | 0.05 | |

2日(水)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--------------|-----------------|--------------|
| コッペパン | コッペパン | 50 |
| | コッペパン | 60 |
| | 牛乳 | 206 |
| | 鶏肉胸・皮なし(2×2cm) | 30 |
| 鶏肉のトマト煮 | 鶏肉もも・皮なし(2×2cm) | 20 |
| | ベーコン(短冊) | 5 |
| | じゃがいも | 40 |
| | 玉葱 | 40 |
| | 人参 | 15 |
| | にんにく | 1 |
| | サラダ油 | 1 |
| | (袋)トマト水煮 | 25 |
| | トマトケチャップ 1kg | 3 |
| | 赤ぶどう酒 | 1 |
| | 上白糖 | 0.8 |
| | ウスターソース | 0.7 |
| | チキンコンソメ | 0.6 |
| | 食塩 | 0.3 |
| | こしょう | 0.03 |
| | 湯 | 20 |
| | (レト)まぐろ油漬 | 13 |
| ダイスチーズ角(生食用) | 5 | |
| キャベツ | 25 | |
| 人参 | 10 | |
| (乾)ひじき | 1.2 | |
| 食酢 | 3 | |
| サラダ油 | 2 | |
| 濃口しょうゆ | 2 | |
| 上白糖 | 0.5 | |
| こしょう | 0.02 | |

3日(木)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|------------|----------------|--------------|
| ばらずし | 精白米(自校) | 65 |
| | 清酒 | 3 |
| | 出し昆布 | 0.8 |
| | 食酢 | 10 |
| 小松菜のごまあえ | 上白糖 | 8 |
| | 食塩 | 0.8 |
| | (冷)むきえび | 15 |
| | 清酒 | 1 |
| | 油揚げ | 5 |
| | 高野豆腐(すし用) | 1 |
| | ごぼう(ささがき・ごはん用) | 8 |
| | 人参 | 7 |
| | (冷)グリーンピース | 5 |
| | 干しいたけ(スライス) | 0.8 |
| | 上白糖 | 2.5 |
| | 清酒 | 2 |
| | 薄口しょうゆ | 2.5 |
| | 牛乳 | 206 |
| | キャベツ | 35 |
| | 小松菜 | 20 |
| | 人参 | 10 |
| 濃口しょうゆ | 1.8 | |
| 上白糖 | 1 | |
| 炒り白ごま | 1 | |
| 型抜きかまぼこ(梅) | 6 | |
| (冷)豆腐(カット) | 30 | |
| 玉葱 | 20 | |
| しめじ | 7 | |
| 中ねぎ | 5 | |
| 食塩 | 0.7 | |
| 薄口しょうゆ | 0.5 | |
| 削り節 だし用 | 4 | |
| 出し昆布 | 1 | |
| 水 | 120 | |
| (個)ひなあられ | 5 | |

4日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|------------|-------------|--------------|
| 大根の卵とじ | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 |
| どんぶり(麦ごはん) | 牛乳 | 206 |
| | ベーコン(短冊) | 7 |
| | 鶏卵 | 30 |
| | 大根 | 60 |
| | 人参 | 10 |
| | 生しいたけ(スライス) | 6 |
| | 中ねぎ | 5 |
| | サラダ油 | 1 |
| | 濃口しょうゆ | 3.5 |
| | みりん | 2 |
| | 三温糖 | 1 |
| | 食塩 | 0.25 |
| | こしょう | 0.03 |
| | チキンコンソメ | 0.6 |
| | でんぷん | 1 |
| | 湯 | 50 |
| | 小煮干し | 4 |
| (冷)大豆水煮 | 25 | |
| でんぷん | 3 | |
| なたね油 | 5 | |
| 上白糖 | 2.5 | |
| 濃口しょうゆ | 0.7 | |
| 湯 | 1.5 | |
| 炒り白ごま | 1 | |
| もやし | 30 | |
| キャベツ | 20 | |
| 小松菜 | 10 | |
| 花かつお | 0.8 | |
| 濃口しょうゆ | 2 | |

| 7日(月) | | | 8日(火) | | | 9日(水) | | | 10日(木) | | | 11日(金) | | | | | |
|-----------|----------------|--------------|---------------|---------|--------------|--------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------|-----------------|--------------|-----------------|----------------|-----------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | | | |
| コッペパン | コッペパン | 50 | ビビンバ(麦ごはん) | 精白米(委託) | 60 | コッペパン | コッペパン | 50 | 五目チャーハン(麦入り) | 精白米(自校) | 59 | カレーうどん | (個)ゆでうどん さぬきの夢 | 幼~小3 200 | | | |
| | コッペパン | 60 | | 精白米(委託) | 70 | | コッペパン | 60 | | 米粒麦 自校 | 6 | | (個)ゆでうどん さぬきの夢 | 小4~6 280 | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | | 米粒麦 委託 | 6 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | | 鉄強化米 | 0.3 | | (個)ゆでうどん さぬきの夢 | 中 300 | 油揚げ | 豚肉並(2×2cmスライス) | 20 |
| | 鶏肉胸・皮なし(唐揚げ用) | 30 | | 米粒麦 委託 | 7 | 牛乳 | (冷)肉だんご | 30 | | 焼き豚(1cm角切り) | 20 | | 玉葱 | 15 | | 玉葱 | 40 |
| 牛乳 | 鶏肉もも・皮なし(唐揚げ用) | 20 | | 牛乳 | 206 | | 肉団子のトマトシチュー | 玉葱 | | 40 | 人参 | | 5 | (冷)むき枝豆 | 5 | 人参 | 10 |
| | 清酒 | 2 | 牛肉(3×3cmスライス) | 30 | ビーンスラダ | じゃがいも | | 30 | | 中ねぎ | 3 | | トマト水煮 | 10 | 中ねぎ | 5 | にんにく |
| 鶏肉のレモンソース | 清酒 | 2 | 濃口しょうゆ | 2 | | ビーンスラダ | 人参 | 10 | | しめじ | 8 | | 濃口しょうゆ | 10 | ごま油 | 1.5 | 生姜 |
| | でんぶん | 6 | 清酒 | 1 | ビーンスラダ | | トマト水煮 | 10 | | (冷)むき枝豆 | 5 | | 清酒 | 1 | 濃口しょうゆ | 1 | サラダ油 |
| 鶏肉のレモンソース | なたね油 | 5 | 三温糖 | 1 | | ビーンスラダ | しめじ | 8 | | サラダ油 | 1 | | チキンコンソメ | 0.6 | 食塩 | 0.5 | カレー粉 |
| | 上白糖 | 3.5 | にんにく | 1.5 | ビーンスラダ | | 小麦粉 | 3 | | 小麥粉 | 3 | | 食塩 | 0.5 | こしょう | 0.02 | (レト)がらスープ |
| 鶏肉のレモンソース | (冷)レモン果汁 | 5 | ごま油 | 1 | | ビーンスラダ | バター | 1 | サラダ油 | 1.5 | 牛乳 | | 206 | こしょう | 0.02 | チキンコンソメ | 0.5 |
| | 濃口しょうゆ | 3 | 中ねぎ | 1 | ビーンスラダ | | トマトピューレ | 5 | バター | 1 | ボンレスハム(短冊)卵抜き | 5 | トマトケチャップ 1kg | 2 | ウスターソース | 1.7 | |
| 鶏肉のレモンソース | 洗いごぼう | 30 | 一味 | 0.01 | | ビーンスラダ | ウスターソース | 2 | トマトピューレ | 5 | 玉葱 | 15 | ウスターソース | 1 | とんかつソース | 1 | |
| | きゅうり | 15 | 炒り白ごま | 1 | ビーンスラダ | | 赤ぶどう酒 | 2 | ウスターソース | 2 | 白菜 | 15 | 濃口しょうゆ | 1 | 濃口しょうゆ | 1 | |
| 鶏肉のレモンソース | 人参 | 8 | ほうれん草 | 25 | | ビーンスラダ | 上白糖 | 0.7 | 赤ぶどう酒 | 2 | チンゲンサイ | 10 | チャツネ | 1 | チャツネ | 1 | |
| | (缶)ホールコーン | 5 | 濃口しょうゆ | 1.5 | ビーンスラダ | | 人参 | 0.5 | 上白糖 | 0.7 | 人参 | 7 | 赤ぶどう酒 | 1 | 食塩 | 0.8 | |
| 鶏肉のレモンソース | 焙煎ごまドレッシング | 9 | ごま油 | 0.3 | | ビーンスラダ | 食酢 | 0.6 | 人参 | 0.5 | 食塩 | 7 | こしょう | 0.03 | こしょう | 0.03 | |
| | ボンレスハム(短冊)卵抜き | 5 | もやし | 35 | ビーンスラダ | | ごま油 | 1.5 | 食酢 | 0.6 | ビーフン | 5 | こしょう | 0.03 | でんぶん | 2 | |
| 鶏肉のレモンソース | (レト)うずら卵 | 25 | 人参 | 15 | | ビーンスラダ | 濃口しょうゆ | 1 | 濃口しょうゆ | 1.5 | (レト)がらスープ | 4 | 削り節 だし用 | 4 | 削り節 だし用 | 4 | |
| | 玉葱 | 20 | 食酢 | 2.4 | ビーンスラダ | | 上白糖 | 1 | 濃口しょうゆ | 1 | 濃口しょうゆ | 0.5 | 湯 | 120 | 湯 | 120 | |
| 鶏肉のレモンソース | ロメインレタス | 20 | ごま油 | 1.5 | | ビーンスラダ | 食塩 | 0.2 | 上白糖 | 1 | サラダ油 | 0.5 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 206 | |
| | 人参 | 5 | 濃口しょうゆ | 1 | ビーンスラダ | | ボンレスハム(短冊)卵抜き | 5 | 食塩 | 0.2 | ごま油 | 0.1 | (レト)ささみ油漬(フレーク) | 10 | (レト)ささみ油漬(フレーク) | 10 | |
| 鶏肉のレモンソース | (レト)がらスープ | 4 | 上白糖 | 1 | | ビーンスラダ | トック 国産米使用 | 20 | ボンレスハム(短冊)卵抜き | 5 | 食塩 | 0.4 | (乾)海藻ミックス | 0.8 | (乾)海藻ミックス | 0.8 | |
| | 食塩 | 0.6 | 食塩 | 0.2 | ビーンスラダ | | 玉葱 | 20 | トック 国産米使用 | 20 | こしょう | 0.03 | (乾)ひじき | 0.5 | (乾)ひじき | 0.5 | |
| 鶏肉のレモンソース | サラダ油 | 0.5 | 野菜マフィン(小中のみ) | 25 | | ビーンスラダ | 中ねぎ | 3 | 野菜マフィン(小中のみ) | 25 | 湯 | 130 | キャベツ | 30 | キャベツ | 30 | |
| | 濃口しょうゆ | 0.5 | | | ビーンスラダ | | 干しわかめ(カット) | 0.8 | | | (レト)白桃 | 20 | きゅうり | 15 | きゅうり | 15 | |
| 鶏肉のレモンソース | チキンコンソメ | 0.3 | | | | ビーンスラダ | サラダ油 | 0.5 | | | (レト)みかん | 15 | (缶)ホールコーン | 5 | (缶)ホールコーン | 5 | |
| | ごま油 | 0.2 | | | ビーンスラダ | | 食塩 | 0.1 | | | (冷)カラフルボール | 20 | 食酢 | 2.5 | 食酢 | 2.5 | |
| 鶏肉のレモンソース | こしょう | 0.03 | | | | ビーンスラダ | 湯 | 80 | | | | | 濃口しょうゆ | 2.5 | 濃口しょうゆ | 2.5 | |
| | 湯 | 120 | | | ビーンスラダ | | (レト)まぐろ油漬 | 10 | | | | | 上白糖 | 1.2 | 上白糖 | 1.2 | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | (レト)ミックスビーンス | 10 | | | | | ごま油 | 0.8 | ごま油 | 0.8 | |
| | | | | | ビーンスラダ | | キャベツ | 20 | | | | | | | | | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | きゅうり | 10 | | | | | | | | | |
| | | | | | ビーンスラダ | | 人参 | 5 | | | | | | | | | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | (冷)レモン果汁 | 1.8 | | | | | | | | | |
| | | | | | ビーンスラダ | | りんご酢 | 1.5 | | | | | | | | | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | 濃口しょうゆ | 1 | | | | | | | | | |
| | | | | | ビーンスラダ | | 上白糖 | 0.8 | | | | | | | | | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | サラダ油 | 0.5 | | | | | | | | | |
| | | | | | ビーンスラダ | | 食塩 | 0.1 | | | | | | | | | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | こしょう | 0.02 | | | | | | | | | |
| | | | | | ビーンスラダ | | はるみ | 50 | | | | | | | | | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ビーンスラダ | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ビーンスラダ | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ビーンスラダ | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉のレモンソース | | | | | | ビーンスラダ | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ビーンスラダ | | | | | | | | | | | | |

| 14日(月) | | | 15日(火) | | | 16日(水) | | | 17日(木) | | | 18日(金) | | |
|---|----------------|----------------|---|-----------------|--------------|---|--------------|--------------|---|----------------|--------------|--|---------------------|--------------|
| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 | 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
| 麦ごはん 牛乳 鮭のたつたあげ のりおかかあえ おくずかけ | 精白米(委託) | 60 | わかめごはん(麦入り) 牛乳 筑前煮 ブロッコリーのあえもの 焼きプリンタルト(小中のみ) | 精白米(自校) | 66 | コッペパン(袋入り) 牛乳 チリコンカン チーズ入りかるちゃんサラダ ぶどうゼリー(小中のみ) | (個)コッペパン | 幼・小1 40 | 中華どんぶり(麦ごはん) 牛乳 春雨サラダ さつまいものからあげ | 精白米(委託) | 60 | セルフハンバーガー(ハンバーグ) ゆで野菜 チーズ(中のみ) 牛乳 コーンクリームスープ 清見オレンジ(小中のみ) | コッペパン | 50 |
| | 精白米(委託) | 70 | | 精白米(自校) | 73 | | (個)コッペパン | 小2・3 50 | | 精白米(委託) | 70 | | コッペパン | 60 |
| | 米粒麦 委託 | 6 | | 米粒麦 自校 | 6 | | (個)コッペパン | 小4 60 | | 米粒麦 委託 | 6 | | | |
| | 米粒麦 委託 | 7 | | 米粒麦 自校 | 7 | | (個)コッペパン | 小5~中 70 | | 米粒麦 委託 | 7 | | 牛乳 | 206 |
| | 牛乳 | 206 | | 炊き込みわかめ | 1.9 | | 牛乳 | 206 | | 牛乳 | 206 | | 牛乳 | 206 |
| | (冷)鮭(2cm角)骨皮なし | 45 | | 牛乳 | 206 | | 豚肉並ミンチ | 20 | | (レト)うずら卵 | 25 | | (冷)ハンバーグ鉄強化 | 幼小60 |
| | 生姜 | 1 | | 鶏肉胸・皮なし(2×2cm) | 15 | | (冷)白いんげん豆 | 30 | | 豚肉並(3×3cmスライス) | 20 | | (冷)ハンバーグ鉄強化 | 中80 |
| | 清酒 | 2 | | 鶏肉もも・皮なし(2×2cm) | 10 | | じゃがいも | 55 | | 生姜 | 2 | | キャベツ | 35 |
| | 濃口しょうゆ | 1 | | 清酒 | 1 | | 玉葱 | 40 | | 清酒 | 2 | | 人参 | 10 |
| | 食塩 | 0.1 | | 板こんにやく | 35 | | トマト水煮 | 8 | | 濃口しょうゆ | 1 | | ゆで塩 | 0.5 |
| | 米粉 | 4 | | 洗いごぼう | 30 | | にんにく | 1 | | (冷)短冊いか(1×4cm) | 10 | | (個)濃厚ソース | 10 |
| | でんぷん | 3 | | れんこん(いちよう切り) | 15 | | パセリ | 0.8 | | 清酒 | 1 | | (個)スライスチーズ 鉄Ca強化 | 20 |
| | なたね油 | 5 | | 人参 | 15 | | サラダ油 | 1 | | 白菜 | 30 | | | |
| | キャベツ | 30 | | (冷)さやいんげん | 8 | | トマトケチャップ 1kg | 6 | | 玉葱 | 30 | | ベーコン(短冊) | 8 |
| ほうれん草 | 20 | ごま油 | 1.5 | 中双糖 | 1.5 | たけのこ水煮(ホール) | 15 | 玉葱 | 40 | | | | | |
| 人参 | 7 | 濃口しょうゆ | 4 | ウスターソース | 1 | 人参 | 10 | (缶)クリームコーン | 20 | | | | | |
| 花かつお 1kg | 0.5 | 中双糖 | 2.8 | 赤ぶどう酒 | 1 | チンゲンサイ | 5 | (レト)クリームコーン | 10 | | | | | |
| もみのり | 0.5 | でんぷん | 0.7 | チキンコンソメ | 0.5 | (レト)がらスープ | 3 | 人参 | 10 | | | | | |
| 濃口しょうゆ | 1.5 | 水 | 6 | 食塩 | 0.3 | 濃口しょうゆ | 1.5 | エリンギ カット | 8 | | | | | |
| ポン酢 | 1 | ボンレスハム(短冊)卵抜き | 7 | チリパウダー | 0.05 | チキンコンソメ | 0.3 | (缶)ホールコーン | 5 | | | | | |
| じゃがいも | 15 | (冷)ブロッコリー(カット) | 25 | 湯 | 30 | ごま油 | 0.5 | パセリ | 0.5 | | | | | |
| 糸こんにやく | 7 | きゅうり | 20 | 上乾ちりめん | 2 | 食塩 | 0.4 | バター | 1 | | | | | |
| 洗いごぼう | 7 | (缶)ホールコーン | 10 | ダイスチーズ 角・生食用 | 2.5 | こしょう | 0.04 | (レト)がらスープ | 4 | | | | | |
| 人参 | 5 | 濃口しょうゆ | 3 | 星形チーズ | 2.5 | でんぷん | 1 | コーンスターチ | 1.5 | | | | | |
| 中ねぎ | 5 | 上白糖 | 1.3 | (乾)ひじき | 1.2 | 湯 | 55 | チキンコンソメ | 0.3 | | | | | |
| 乾)うーめん | 5 | ポン酢 | 1.3 | キャベツ | 20 | もやし | 25 | 食塩 | 0.5 | | | | | |
| 生しいたけ(スライス) | 4 | 炒り白ごま | 1 | 小松菜 | 15 | きゅうり | 15 | こしょう | 0.04 | | | | | |
| 麩 | 1.5 | (個)焼きプリンタルト | 30 | 人参 | 7 | 人参 | 7 | ローリエ | 0.1 | | | | | |
| 薄口しょうゆ | 2 | | | 食酢 | 2 | 春雨(8~10cm) | 5 | 調理用牛乳 | 30 | | | | | |
| みりん | 0.5 | | | サラダ油 | 2 | 濃口しょうゆ | 2 | 生クリーム | 2 | | | | | |
| 食塩 | 0.1 | | | 濃口しょうゆ | 2 | 食酢 | 2 | 湯 | 75 | | | | | |
| でんぷん | 0.7 | | | 上白糖 | 1.2 | 上白糖 | 1.6 | 清見オレンジ | 50 | | | | | |
| 削り節 だし用 | 4 | | | こしょう | 0.02 | ごま油 | 1 | | | | | | | |
| 出し昆布 | 1 | | | (個)ぶどうゼリー | 40 | からし粉 | 0.06 | | | | | | | |
| 水 | 130 | | | | | さつまいも(2cm角) | 50 | | | | | | | |
| | | | | | | なたね油 | 4 | | | | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.05 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

22日(火)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--------------|-------------------------|--------------|
| 麦ごはん | 精白米(委託) | 60 |
| | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 6 |
| | 米粒麦 委託 | 7 |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| | (冷)かたくちいわし 澱粉付き | 35 |
| かたくちいわしの南蛮漬け | なたね油 | 4 |
| | 細ねぎ | 2 |
| | 食酢 | 3.5 |
| | 濃口しょうゆ | 2.5 |
| | 上白糖 | 2.5 |
| | みりん | 0.9 |
| | 一味 | 0.01 |
| | 水 | 1.3 |
| | もやし | 30 |
| | 小松菜 | 25 |
| | 人参 | 7 |
| ごまあえ | 濃口しょうゆ | 2.5 |
| | ポン酢 | 1.5 |
| うちこみ汁 | 炒り白ごま | 2 |
| | 油揚げ | 5 |
| ふりかけ(小中のみ) | 生うどん さぬきの夢 | 20 |
| | 大根 | 15 |
| ふりかけ(小中のみ) | 人参 | 8 |
| | 中ねぎ | 5 |
| | 生しいたけ(スライス) | 5 |
| | 中みそ | 6 |
| | 白みそ | 5 |
| | 煮干し だし用 | 4 |
| | 水 | 150 |
| | (個)おかかふりかけ (27品目フリー) | 2 |
| | | |
| | | |

23日(水)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|-------------|--------------------|--------------|
| チキンライス(麦入り) | 精白米(自校) | 59 |
| | 米粒麦 自校 | 6 |
| | (冷)鶏肉胸・皮なし(1×1cm) | 12 |
| | (冷)鶏肉もも・皮なし(1×1cm) | 8 |
| | 白ぶどう酒 | 1 |
| | 玉葱 | 15 |
| | 人参 | 8 |
| | エリンギ カット | 5 |
| | (冷)むき枝豆 | 5 |
| | バター | 1 |
| | サラダ油 | 0.5 |
| フレンチサラダ | トマトケチャップ 1kg | 13 |
| | ウスターソース | 0.6 |
| | チキンコンソメ | 0.6 |
| | 食塩 | 0.3 |
| | こしょう | 0.04 |
| | | |
| | 牛乳 | 206 |
| | | |
| | キャベツ | 35 |
| | きゅうり | 20 |
| | (缶)ホールコーン | 5 |
| じゃがボールのスープ | 食酢 | 3.2 |
| | サラダ油 | 2 |
| | 上白糖 | 1.5 |
| | 食塩 | 0.3 |
| | こしょう | 0.03 |
| | | |
| | 粗挽きウインナー(輪切り) | 10 |
| | (冷)いももち | 25 |
| | 玉葱 | 20 |
| | 人参 | 5 |
| | セロリー | 5 |
| パセリ | 0.5 | |
| じゃがボールのスープ | (レト)がらスープ | 4 |
| | サラダ油 | 1 |
| | チキンコンソメ | 0.3 |
| | 濃口しょうゆ | 0.5 |
| | 食塩 | 0.5 |
| | こしょう | 0.03 |
| | 湯 | 120 |
| | | |
| | | |
| | | |