

1日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
カレーピラフ (麦入り) 牛乳 肉団子と野菜のスープ煮 海藻サラダ	精白米(自校)	55
	米粒麦 自校	5
	(冷)鶏肉胸・皮なし(1×1cm)	10
	(冷)鶏肉もも・皮なし(1×1cm)	5
	白ぶどう酒	1
	ベーコン(短冊)	5
	玉葱	20
	人参	10
	エリンギカット	8
	(冷)むき枝豆	5
	バター	1
	サラダ油	0.5
	ウスターソース	1
	食塩	0.8
	こしょう	0.03
	カレー粉	0.7
	チキンコンソメ	0.5
	牛乳	206
	(冷)肉だんご	30
	玉葱	40
	キャベツ	20
	人参	10
	マカロニ	8
	生姜	0.5
	サラダ油	0.5
	(レト)がらスープ	4
	濃口しょうゆ	1.6
	食塩	0.5
	こしょう	0.03
	チキンコンソメ	0.2
	湯	80
	キャベツ	30
	きゅうり	15
(缶)ホールコーン	5	
(乾)海藻ミックス	1	
(乾)ひじき	0.5	
(袋)青じそドレッシング	8	

2日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
ごはん 牛乳 ホイコーロー うずら卵とチンゲンサイのスープ	精白米(委託・白)	70
	精白米(委託・白)	80
	牛乳	206
	豚肉並(3×3cmスライス)	40
	清酒	1
	濃口しょうゆ	1
	キャベツ	40
	玉葱	35
	人参	10
	ピーマン	8
	中ねぎ	6
	生姜	1
	にんにく	0.5
	ごま油	1
	赤みそ	2
	しょうゆ	1.5
	清酒	1
	上白糖	0.7
	オイスターソース	0.7
	豆板醤	0.05
	ベーコン(短冊)	5
	(レト)うずら卵	25
	玉葱	25
	チンゲンサイ	10
	人参	5
	春雨(8~10cm)	5
	干しいたけ(スライス)	0.8
	サラダ油	0.5
	(レト)がらスープ	4
	濃口しょうゆ	0.5
	食塩	0.4
	こしょう	0.03
	チキンコンソメ	0.3
ごま油	0.5	
湯	120	

3日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
コッペパン 牛乳 オリーブ地鶏と野菜のトマト煮 野菜とまぐろのソテー いちごジャム(小中のみ)	コッペパン	50
	コッペパン	50
	牛乳	206
	鶏肉胸・皮なし(2×2cm)	20
	オリーブ地鶏もも(補助事業)	20
	ベーコン(短冊)	5
	(冷)白いんげん豆	20
	じゃがいも	40
	玉葱	40
	トマト水煮	25
	なす	20
	人参	15
	ズッキーニ	10
	にんにく	1
	パセリ	0.5
	サラダ油	0.5
	バター	0.5
	トマトケチャップ 1kg	3
	赤ぶどう酒	1
	中双糖	0.8
	ウスターソース	0.7
	チキンコンソメ	0.6
	食塩	0.3
	こしょう	0.03
	湯	20
	(レト)まぐろ油漬	15
	白ぶどう酒	1
	キャベツ	35
	人参	10
	エリンギカット	10
	(缶)ホールコーン	8
	サラダ油	1
	チキンコンソメ	0.2
食塩	0.2	
こしょう	0.05	
(袋)いちごジャム	15	

13日(月)			14日(火)			15日(水)			16日(木)			17日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
ごはん	精白米(委託・白)	70	チキンライス(麦入り)	精白米(自校)	55	ごはん	精白米(委託・白)	70	ナン	(袋)ナン	幼~小2 50	コッペパン	コッペパン	50
	精白米(委託・白)	80		米粒麦 自校	5		精白米(委託・白)	80		(袋)ナン	小3~6 70		コッペパン	50
牛乳			牛乳	(冷)鶏肉胸・皮なし(1×1cm)	12	牛乳			牛乳			牛乳	牛乳	206
	牛乳	206		(冷)鶏肉もも・皮なし(1×1cm)	8		牛乳	206		牛乳	206		牛乳	206
鶏肉とレバーの香り揚げ	(冷)鶏肉胸 粉付き	21	牛乳	玉葱	20	さばのみそ煮	(冷)さばのみそ煮	幼 40	ドライカレー	牛肉ミンチ	15	牛乳	(冷)はも澱粉付き	45
	(冷)鶏肉もも 粉付き	14		人参	10		(冷)さばのみそ煮	小 50		豚肉赤身ミンチ	15		なたね油	5
小松菜のドレッシング	(冷)鶏レバー 粉付き	15	牛乳	エリンギカット	5	チンゲンサイ	(冷)さばのみそ煮	中 70	夏みかん	(冷)豚レバーチップ	5	はもの	玉葱	15
	なたね油	5		(冷)むき枝豆	5		チンゲンサイ	25		レーズン	4		エスカベッシュ	赤パプリカ
和え	炒り白ごま	0.5	牛乳	バター	1	チンゲンサイともやしの和え物	チンゲンサイ	20	ヨーグルト	(レト)ひきわり大豆	15	ローネ	人参	5
	細ねぎ	1		サラダ油	0.5		もやし	15		きゅうり	20		生姜	0.3
わかめスープ	生姜	0.8	ココアワッフル(中のみ)	トマトケチャップ 1kg	13	なすのそうめん汁	人參	7	ヨーグルト	生薑	0.3	ヨーグルト	サラダ油	0.5
	にんにく	0.8		ウスターソース	0.6		炒り白ごま	1.5		レーズン	1		ヨーグルト	にんにく
わかめスープ	中双糖	2.4	ココアワッフル(中のみ)	食塩	0.3	なすのそうめん汁	油揚げ	5	ヨーグルト	生薑	0.3	ヨーグルト	濃口しょうゆ	0.7
	濃口しょうゆ	2		こしょう	0.04		(袋)ゆずかつおドレッシング	10		なす	15		ヨーグルト	サラダ油
わかめスープ	清酒	1.5	ココアワッフル(中のみ)	牛乳	206	なすのそうめん汁	玉葱	25	ヨーグルト	トマトケチャップ 1kg	9	ヨーグルト	こしょう	0.03
	豆板醤	0.05		ココアワッフル(中のみ)	(冷)ブロッコリー		25	中ねぎ		5	ヨーグルト		ウスターソース	3.5
わかめスープ	湯	4	ココアワッフル(中のみ)	キャベツ	15	なすのそうめん汁	きゅうり	4	ヨーグルト	カレー粉	1.2	ヨーグルト	(冷)ブロッコリー	30
	キャベツ	30		キヤベツ	15		食塩	0.5		赤ぶどう酒	1		ヨーグルト	生薑
わかめスープ	小松菜	20	ココアワッフル(中のみ)	きゅうり	15	なすのそうめん汁	(缶)ホールコーン	5	ヨーグルト	赤ぶどう酒	0.5	ヨーグルト	ベーコン(短冊)	5
	人參	7		(缶)ホールコーン	5		濃口しょうゆ	0.6		(袋)中華ドレッシング	8		ヨーグルト	削り節 だし用
わかめスープ	(缶)ホールコーン	5	ココアワッフル(中のみ)	ベーコン(短冊)	7	なすのそうめん汁	湯	130	ヨーグルト	こしょう	0.03	ヨーグルト	玉葱	40
	(袋)中華ドレッシング	8		(レト)白いんげん豆ペースト	6		なすのそうめん汁	湯		130	ヨーグルト		生姜	0.3
わかめスープ	ボンレスハム(短冊)卵抜き	5	ココアワッフル(中のみ)	(缶)クリームコーン	35	なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	ヨーグルト	25	ヨーグルト	マカロニ(シエル)
	玉葱	30		玉葱	30		なすのそうめん汁	湯	130		ヨーグルト	(レト)夏みかん		15
わかめスープ	えのきたけ	7	ココアワッフル(中のみ)	パセリ	0.5	なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	(袋)コールスロッドドレッシング	8	ヨーグルト	パセリ
	中ねぎ	5		サラダ油	0.5		なすのそうめん汁	湯	130		ヨーグルト	ローズハム(短冊)卵抜き		7
わかめスープ	干しわかめ(カット)	0.8	ココアワッフル(中のみ)	サラダ油	0.5	なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	玉葱	25	ヨーグルト	(レト)がらスープ
	サラダ油	0.5		(レト)がらスープ	4		なすのそうめん汁	湯	130		ヨーグルト	人参		10
わかめスープ	(レト)がらスープ	4	ココアワッフル(中のみ)	チキンコンソメ	0.5	なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	チンゲンサイ	8	ヨーグルト	赤ぶどう酒
	濃口しょうゆ	0.8		食塩	0.3		なすのそうめん汁	湯	130		ヨーグルト	ビーフン		5
わかめスープ	チキンコンソメ	0.5	ココアワッフル(中のみ)	こしょう	0.03	なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	生しいたけ(スライス)	5	ヨーグルト	こしょう
	食塩	0.5		生クリーム	2		なすのそうめん汁	湯	130		ヨーグルト	生姜		0.2
わかめスープ	こしょう	0.03	ココアワッフル(中のみ)	調理用牛乳	30	なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	サラダ油	0.5	ヨーグルト	ローリエ
	ごま油	0.2		水	70		なすのそうめん汁	湯	130		ヨーグルト	(レト)がらスープ		4
わかめスープ	湯	130	ココアワッフル(中のみ)	(個)ココアワッフル Fe強化	28	なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	濃口しょうゆ	0.5	ヨーグルト	
				ココアワッフル(中のみ)				なすのそうめん汁	湯		130	ヨーグルト		チキンコンソメ
わかめスープ			ココアワッフル(中のみ)				なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	食塩	0.3	ヨーグルト
				ココアワッフル(中のみ)				なすのそうめん汁	湯	130		ヨーグルト	こしょう	
わかめスープ			ココアワッフル(中のみ)				なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	ごま油	0.1	ヨーグルト
				ココアワッフル(中のみ)				なすのそうめん汁	湯	130		ヨーグルト	湯	
わかめスープ			ココアワッフル(中のみ)				なすのそうめん汁		湯	130	ヨーグルト	(個)ヨーグルト Fe強化	70	ヨーグルト
				ココアワッフル(中のみ)				なすのそうめん汁	湯	130		ヨーグルト		

