









28日(月)			29日(火)			30日(水)											
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量			
た こ め し ( 麦 入 り ) 牛 乳 和 風 ド レ ッ シ ン グ あ え う ち こ み 汁 わ ら び も ち ( 中 の み )	精白米(自校)	55	食 57 パン ( 袋 入 り ) 牛 乳 ア ス パ ラ 入 り ク リ ー ム ペ ン ネ イ タ リ ア ン サ ラ ダ オ レ ン ジ ( 小 中 の み )	(冷)食パン(6枚切1枚)	小 57	麦 ご は ん 牛 乳 肉 じ ゃ が 野 菜 の こ ん ぶ あ え あ さ り の 佃 煮 ( 小 中 の み )	精白米(委託)	60									
	米粒麦 自校	5		(冷)食パン(8枚切2枚)	中 85		精白米(委託)	70									
	(冷)たこ(1cm)	30		牛乳	206		米粒麦 委託	6									
	生姜	1		ペンネ	25		米粒麦 委託	7									
	洗いごぼう	8		ベーコン(短冊)	5		牛乳	206									
	人参	5		(レト)あさりむき身	10		牛乳	206									
	油揚げ	5		白ぶどう酒	1		豚肉(3×3cmスライス)	30									
	(冷)むき枝豆	5		玉葱	40		じゃがいも	80									
	サラダ油	1		アスパラガス	15		玉葱	50									
	濃口醤油	3		人参	15		つきこんにやく	25									
	清酒	2		しめじ	12		人参	10									
	砂糖(上白糖)	1		パセリ	0.5		(冷)むき枝豆	5									
	食塩	0.1		にんにく	0.3		サラダ油	1									
	出し昆布	1		サラダ油	1		小麦粉	3									
	牛乳	206		小麥粉	3		サラダ油	2									
	キャベツ	35		サラダ油	2		バター	1									
	きゅうり	25		バター	1		チキンコンソメ	0.8									
	(袋)和風ドレッシング	10		食塩	0.5		食塩	0.5									
	油揚げ	5		こしょう	0.03		ピザ用チーズ	3									
	生うどん さぬきの夢2009	15		ピザ用チーズ	3		調理用牛乳	25									
	玉葱	15		湯	105		湯	105									
	人参	8		キャベツ	25		キャベツ	25									
	しいたけ スライス	5		きゅうり	25		きゅうり	25									
中ねぎ	5	(缶)ホールコーン	5	(缶)ホールコーン	5												
中みそ	5	赤パプリカ	5	赤パプリカ	5												
白みそ	4	(袋)イタリアンドレッシング	10	(袋)イタリアンドレッシング	10												
煮干し だし用	4	オレンジ	50	オレンジ	50												
水	150																
(個)冷凍わらびもち	30																

57g