



24日(月)			25日(火)			26日(水)			27日(木)			28日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
豚キムチ丼 (ごはん) 牛乳 ブルーベリータルト 小魚アーモンド (中のみ)	精白米(委託・白)	70	バターロールパン (袋入り)・クロワッサン (袋入り) 牛乳 ポトフ チーズ いちごゼリー (中のみ)	(袋)バターロールパン	小 50	ごはん 牛乳 すき焼き風煮 おかかふりかけ 冷凍みかん	精白米(委託・白)	70	コッペパン 牛乳 フィッシュソーセージ ケチャップ ミネストローネ ヨーグルト	コッペパン	50	味噌炒め丼 (ごはん) 牛乳 紫いもチップス 野菜ジュース (小5・6のみ)	精白米(委託・白)	70
	精白米(委託・白)	80		(袋)バターロールパン	中 80		精白米(委託・白)	80		コッペパン	50		精白米(委託・白)	80
	牛乳	○ 206		(袋)クロワッサン	30		牛乳	○ 206		牛乳	○ 206		牛乳	○ 206
	豚肉スライス	40		牛乳	○ 206		牛肉 スライス	25		(個)フィッシュソーセージ	20		豚肉 スライス	45
	生姜	1		鶏肉 もも 皮なし カット	10		(冷)焼き豆腐(カット)	50		(袋)トマトケチャップ	8		生姜	1
	濃口醤油	0.4		鶏肉 胸 皮なし カット	15		玉葱	30		ベーコン スライス	5		濃口醤油	1
	清酒	1		ベーコン スライス	7		大根	30		(冷)白いんげん豆	18		キャベツ	30
	キャベツ	25		玉葱	40		洗いごぼう	15		マカロニ(シエル)	7		玉葱	30
	もやし	15		キャベツ	30		人参	10		キャベツ	20		人参	10
	玉葱	25		大根	20		えのきたけ	8		玉葱	30		ピーマン	8
	人参	5		人参	10		中ねぎ	5		人参	10		中ねぎ	5
	(レト)白菜キムチ	20		(冷)白いんげん豆	15		糸こんにゃく	20		パセリ	0.5		サラダ油	1
	中ねぎ	5		パセリ	0.7		麩	4		サラダ油	0.5		赤みそ	6
	ごま油	1		サラダ油	1		サラダ油	1		サラダ油	0.5		砂糖(上白糖)	3
	濃口醤油	2.4		白ぶどう酒	1		濃口醤油	7		(レト)トマト水煮	15		清酒	2.5
	砂糖(上白糖)	0.8		(レト)がらスープ	3		砂糖(中双糖)	4		(レト)がらスープ	4		濃口醤油	1.2
				チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5		清酒	1		赤ぶどう酒	1			
				食塩	0.3		湯	10		食塩	0.5		(袋)紫いもチップス	6
		こしょう	0.03	(袋)おかかふりかけ(27品目フリー)	2	こしょう	0.03	(個)野菜ジュース	100					
		ローリエ	0.1	(個)冷凍みかん	80	湯	110							
		湯	75			(個)ヨーグルト 鉄分強化	小 70							
		(個)チーズ 鉄強化	15			(個)ヨーグルト	中 112							
		(個)いちごゼリー	50											

31日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量
食パン	(袋)食パン	小 57									
	(袋)食パン	中 85									
牛乳	牛乳	○ 206									
ウインナーと野菜のスー プ煮	ミニウインナー	25									
	(冷)白いんげん豆	15									
	チンゲンサイ	15									
	玉葱	25									
	大根	25									
	人参	10									
	しめじ	8									
	ローリエ	0.1									
	(レト)がらスープ	4									
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3									
	白ぶどう酒	1									
	食塩	0.5									
	こしょう	0.03									
	湯	100									
	スライスチーズ	(個)スライスチーズ	20								
ツナマヨネーズ	(袋)ツナマヨネーズ	15									
	(個)いちごゼリー	50									
いちごゼリー (小のみ)	(個)みかんのタルト(米粉)	35									
みかんタルト (中のみ)											