

国分寺・鬼無6月

24日(月)			25日(火)			26日(水)			27日(木)			28日(金)							
献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量	献立名	食品名	一人当り 正味分量					
セル フドッグ 牛乳 ミネ スト ローネ	コッペパン	60	ド ラ イ カ レ ー (<small>麦ごは ん</small>) 牛 乳 ゆ で ブ ロ ッ コ リ ー 野 菜 ス ー プ	精白米(委託)	70	コ ッ ペ パ ン 牛 乳 鶏 と レ バ ー の ナ ツ ツ 揚 げ 野 菜 ソ ー テ ー こ ん こ ん ス ー プ	コッペパン	60	ガ ー リ ッ ク ピ ラ フ (<small>麦入 り</small>) 牛 乳 ご ぼ う サ ラ ダ コ ー ン ス ー プ レ モ ン ム ー ス (<small>小中 のみ</small>)	精白米(自校)	70	麦 ご は ん 牛 乳 さ ば の 生 姜 煮 小 松 菜 の あ え も の さ つ ま 汁	精白米(委託)	70					
				米粒麦 委託	10					米粒麦 自校	10				米粒麦 委託	10			
		牛乳		○ 206			牛乳	○ 206			牛乳		○ 206		牛乳	○ 206		牛乳	○ 206
		粗挽ウインナー		幼・小 30			豚肉 ミンチ	20			鶏肉カット 胸 皮なし		18		白ぶどう酒	1		(冷)さばの生姜煮	幼・小 50
		粗挽ウインナー		中 40			牛肉 ミンチ	15			鶏肉カット もも 皮なし		12		玉ねぎ	20		(冷)さばの生姜煮	中 70
		キャベツ		40			(レト)ひきわり大豆	15			清酒		1		人参	10			
		人参		10			玉ねぎ	50			でん粉		5		エリンギ カット	8		小松菜	30
		ゆで塩		0.5			人参	10			(冷)豚レバー でん粉つき		20		(冷)むき枝豆	5		きゅうり	25
		(袋)トマトケチャップ		幼・小1-4 8			ピーマン	4			カシューナッツ 無塩		10		にんにく	0.8		キャベツ	10
		(DP)ケチャップ&マスタード		小5-中 8			レーズン	1			なたね油		5		サラダ油	1.4		有塩バター	0.6
							にんにく	0.6			細ねぎ		1		チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.7		(袋)青じそドレッシング 乳・卵抜き	10
		(冷)ベーコン スライス		5			生姜	0.3			生姜		0.8		食塩	0.9			
		米粒麦 自校		7			サラダ油	0.5			にんにく		0.8		こしょう	0.04		鶏肉カット 胸 皮なし	6
		(乾)レンズ豆 赤		3			小麦粉(中力粉)	1			砂糖(中双糖)		3		牛乳	○ 206		鶏肉カット もも 皮なし	4
		玉ねぎ		45			トマトケチャップ(1kg, 3kg)	9			しょうゆ		2.8					清酒	1
		人参		10			ウスターソース	3.5			清酒		1.5					さつまいもカット 角切り	40
		セロリー		2			カレー粉	1.2			豆板醤		0.05					もやし	7
		パセリ		0.5			赤ぶどう酒	1			湯		4					洗いごぼう	7
		サラダ油		0.5			チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.6			ボンレスハム 短冊 卵抜き		5					きゅうり	15
		(レト)トマト水煮		8			食塩	0.5			キャベツ		35					人参	5
		(レト)がらスープ		3			こしょう	0.03			しめじ		15					(缶)ホールコーン	5
		赤ぶどう酒		1			(冷)ブロッコリー	30			人参		10					炒り白ごま	1.5
		食塩		0.7			ゆで塩	0.5			(缶)ホールコーン		5					(袋)焼煎ごまドレッシング 乳・卵抜き	10
		こしょう		0.03							サラダ油		1					鶏卵	20
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5		(冷)ベーコン スライス	5		チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.2					(缶)クリームコーン	40					
	ローリエ	0.1		じゃがいも	40		しょうゆ	0.2					玉ねぎ	30					
	湯	120		玉ねぎ	25		食塩	0.2					パセリ	0.5					
				人参	7		こしょう	0.03					サラダ油	0.5					
				セロリー	2		玉ねぎ	25					(レト)がらスープ	3					
				パセリ	0.5		チンゲンサイ	15					食塩	0.7					
				サラダ油	0.5		こんにやく寒天	1					こしょう	0.03					
				ローリエ	0.1		しいたけ スライス	10					チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3					
				(レト)がらスープ	3		(レト)がらスープ	4					水	110					
				チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3		しょうゆ	0.5					(個)レモンのムース	○ 30					
				食塩	0.7		サラダ油	0.5											
				こしょう	0.03		チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5											
				しょうゆ	0.2		ごま油	0.1											
				湯	120		食塩	0.7											
							こしょう	0.03											
							湯	130											