







25日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量	
麦ごはん	精白米(委託)	60	
	精白米(委託)	70	
	米粒麦 委託	6	
	米粒麦 委託	7	
牛乳	牛乳	206	
	豚肉 スライス	30	
肉じゃが	清酒	1	
	じゃがいも皮むき(2cmカット)	70	
菜花のおひたし	玉ねぎ 皮むき	40	
	つきこんじやく(ハーフ)	20	
	人参	15	
	(冷)むき枝豆	5	
	なたね油	1	
	濃口醤油	3.2	
	砂糖(中双糖)	2.3	
	湯	10	
	いかなごの佃煮	キャベツ	23
		菜の花	12
		人参	5
濃口醤油		1.3	
花かつお 碎片		1	
8	(袋)いかなご佃煮	8	

557g

26日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量		
キムチごはん	精白米(自校)	65		
	豚肉 スライス	15		
	おろし生姜	0.8		
	淡口醤油	1.2		
	砂糖(上白糖)	0.8		
	(レト)白菜キムチ(ご飯用)	20		
	人参	5		
	(冷)むき枝豆	3		
	ごま油	0.1		
	清酒	1.6		
	淡口醤油	2.7		
小エビのから揚げ	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3		
	牛乳	206		
	(冷)小えび殻付き でん粉付き	30		
	なたね油	7		
	(冷)豆腐 カット	30		
	ベーコン スライス	5		
	チンゲンサイ	25		
	しめじ	5		
	中ねぎ	5		
	(レト)ホールコーン	5		
	(レト)がらスープ(1kg・3kg)	3		
豆腐とチンゲン菜のスープ	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.4		
	濃口醤油	2		
	食塩	0.3		
	こしょう	0.03		
	清酒	1		
	でんぷん	0.1		
	ごま油	0.1		
	湯	100		
	黒ごまプリン	(個)黒ごまプリン	40	

581g

27日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
小型コッパン	コッパン	30
	コッパン	40
牛乳	牛乳	206
	スパゲティ(ハーフ)	35
	ゆで塩	1.3
	なたね油	1
	牛肉ミンチ	15
	豚肉並ミンチ	15
	玉ねぎ 皮むき	35
	人参	10
	エリンギ カット	10
	パセリ	1
	(冷)おろしにんにく	0.3
野菜マフィン	なたね油	1
	(レト)トマトピューレ	13
	トマトケチャップ(1kg・3kg)	7
	赤ぶどう酒	4
	ウスターソース	1.5
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3
	食塩	0.2
	こしょう	0.05
	キャベツ	25
	きゅうり	15
	人参	5
食酢	2	
なたね油	0.5	
濃口醤油	2	
砂糖(上白糖)	0.5	
アーモンド(刻み)	1.2	
アーモンド(粉)	1.2	

457g

28日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
カレーうどん	(袋)ゆでうどん(さぬきの夢)	小1-3 200
	(袋)ゆでうどん(さぬきの夢)	小4-6 280
	(袋)ゆでうどん(さぬきの夢)	中 300
牛乳	豚肉 スライス	30
	清酒	2
	玉ねぎ 皮むき	40
	しめじ	15
	中ねぎ	5
	なたね油	1
	小麦粉(中力粉)	3
	なたね油	2
	カレー粉	1
	トマトケチャップ(1kg・3kg)	2.5
	ウスターソース	1.3
野菜マフィン	濃口醤油	4
	みりん	0.5
	とんかつソース	1
	米粉	0.1
	だし煮干し	3
	湯	120
	牛乳	206
	さきいか ソフトカット	3
	れんこん カット	15
	きゅうり	15
	人参	5
(レト)ホールコーン	5	
砂糖(上白糖)	0.5	
濃口醤油	1.5	
食酢	2	
ごま油	0.5	
すりごま	1	
(袋)野菜マフィン	30	

783g