

9日(火)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|---|------------------|--------------|
| カレーピラフ (麦入り) 牛乳 野菜サラダ コンソメスープ | 精白米(自校) | 70 |
| | 米粒麦 自校 | 10 |
| | (冷)鶏肉 胸 皮なし カット | 12 |
| | (冷)鶏肉 もも 皮なし カット | 8 |
| | (冷)ベーコン スライス | 5 |
| | 玉ねぎ | 20 |
| | 人参 | 10 |
| | エリンギ カット | 8 |
| | (冷)グリーンピース | 5 |
| | サラダ油 | 0.5 |
| | 有塩バター | 1 |
| | 白ぶどう酒 | 1 |
| | 食塩 | 1 |
| | こしょう | 0.03 |
| | カレー粉 | 0.7 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.4 |
| | ウスターソース | 1 |
| | 牛乳 | ○ 206 |
| | (レト)まぐろ油漬 | 15 |
| | キャベツ | 15 |
| きゅうり | 15 | |
| (乾)かんぴょう | 1 | |
| (缶)ホールコーン | 7 | |
| 食酢 | 3 | |
| サラダ油 | 1 | |
| 砂糖(上白糖) | 0.7 | |
| 食塩 | 0.3 | |
| こしょう | 0.04 | |
| (冷)ベーコン スライス | 5 | |
| (冷)白いんげん豆 | 20 | |
| 玉ねぎ | 25 | |
| 人参 | 5 | |
| セロリー | 5 | |
| パセリ | 0.5 | |
| (レト)がらスープ | 4 | |
| チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.2 | |
| しょうゆ | 0.5 | |
| 食塩 | 0.7 | |
| こしょう | 0.03 | |
| 湯 | 120 | |

10日(水)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--|--------------|--------------|
| コッペパン (袋入り) 牛乳 鶏肉の トマト煮 海藻サラダ | (袋)コッペパン | 幼小1 40 |
| | (袋)コッペパン | 小2 50 |
| | (袋)コッペパン | 小3・4 60 |
| | (袋)コッペパン | 小5・6、中 70 |
| | 牛乳 | ○ 206 |
| | 鶏肉カット 胸 皮なし | 24 |
| | 鶏肉カット もも 皮なし | 16 |
| | (冷)ベーコン スライス | 5 |
| | (冷)大豆水煮 | 30 |
| | 玉ねぎ | 40 |
| | じゃがいも | 30 |
| | 人参 | 10 |
| | にんにく | 1 |
| | パセリ | 0.5 |
| | サラダ油 | 0.5 |
| | 有塩バター | 0.5 |
| | (レト)トマト水煮 | 25 |
| | トマトケチャップ 1kg | 3 |
| | 砂糖(上白糖) | 1.2 |
| | 赤ぶどう酒 | 1 |
| ウスターソース | 0.7 | |
| チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.6 | |
| 食塩 | 0.3 | |
| こしょう | 0.05 | |
| 湯 | 30 | |
| (乾)海藻ミックス | 1 | |
| キャベツ | 30 | |
| きゅうり | 10 | |
| (缶)ホールコーン | 7 | |
| 炒り白ごま | 1 | |
| 食酢 | 3 | |
| しょうゆ | 3 | |
| 砂糖(上白糖) | 1.5 | |
| ごま油 | 0.5 | |
| サラダ油 | 0.5 | |

11日(木)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--------------------------------------|---------------|--------------|
| 麦ごはん 牛乳 焼き豆腐のみそ そば煮 ごまあえ | 精白米(委託) | 70 |
| | 米粒麦 委託 | 10 |
| | 牛乳 | ○ 206 |
| | 豚赤肉 ミンチ | 15 |
| | 焼き豆腐 | 85 |
| | 玉ねぎ | 30 |
| | 人参 | 10 |
| | チンゲンサイ | 10 |
| | 中ねぎ | 3 |
| | (乾)干しいたけ スライス | 1 |
| | 生姜 | 0.5 |
| | にんにく | 0.1 |
| | ごま油 | 1 |
| | 赤みそ | 6.5 |
| | 砂糖(三温糖) | 3 |
| | 清酒 | 2 |
| | しょうゆ | 2 |
| | 一味とうがらし | 0.01 |
| | でん粉 | 0.5 |
| | 水 | 20 |
| もやし | 30 | |
| キャベツ | 20 | |
| きゅうり | 10 | |
| しょうゆ | 2 | |
| 本みりん | 0.5 | |
| 炒り白ごま | 1.2 | |

12日(金)

| 献立名 | 食品名 | 一人当り 正味分量 |
|--|---------------|--------------|
| 米粉パン 牛乳 肉団子の スープ ポテト サラダ ミニ トマト (小中のみ) | 米粉パン | 60 |
| | 牛乳 | ○ 206 |
| | (冷)肉団子 | 30 |
| | キャベツ | 40 |
| | 玉ねぎ | 20 |
| | (レト)たけのこ水煮 短冊 | 10 |
| | 人参 | 8 |
| | しいたけ スライス | 5 |
| | チンゲン菜 | 7 |
| | (乾)はるさめ | 3 |
| | 生姜 | 0.5 |
| | (レト)がらスープ | 4 |
| | しょうゆ | 2 |
| | 食塩 | 0.6 |
| | こしょう | 0.03 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | 0.3 |
| | 湯 | 120 |
| | じゃがいも | 50 |
| | 人参 | 6 |
| | (冷)むき枝豆 | 5 |
| ゆで塩 | 1 | |
| (袋)マヨネーズ 卵抜き(小中のみ) | 8 | |
| ミニトマト | 30 | |

