

1日(金)		
献立名	食品名	一人当り 正味分量
ば ら ず し	精白米(自校)	80
	清酒	4
牛 乳	だし昆布	1
	食酢	12
小 松 菜 の あ え も の	砂糖(上白糖)	10
	食塩	1.1
	(冷)むきえび	7
豆 腐 の す ま し 汁	油揚げ	3
	人参	5
	ごぼう さきがき(ご飯用)	5
	(冷)グリーンピース	3
	(乾)高野豆腐 すし用	1
ひ な あ ら れ	(乾)干しいたけ スライス	0.5
	砂糖(上白糖)	2
	清酒	2
	しょうゆ	1.1
	牛乳	○ 206
	キャベツ	30
	小松菜	25
	人参	10
	食酢	1.5
	しょうゆ	1.5
(袋)ひなあられ	砂糖(上白糖)	1
	ごま油	0.5
	炒り白ごま	1
	(冷)豆腐 カット	30
	型抜きかまぼこ(桜)	6
	玉葱	20
	しめじ	7
	中ねぎ	5
	食塩	0.7
	しょうゆ	0.5
	だし削り節 鯖抜き	4
	湯	120
	(袋)ひなあられ	8

