D3月

D1日（水）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| 赤飯 | | 精白米 | | 60 |
| | | もち米 | | 20 |
| | | 乾）小豆 | | 7 |
| | | 食塩 | | 0.8 |
| | 89 | 乾）白ごま　炒り　（1kg） | | 0.7 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| ヒレカツ | | （冷）ヒレカツ | | 幼30 |
| | | （冷）ヒレカツ | | 小50 |
| | 62 | （冷）ヒレカツ | | 中60（30×2） |
| | | なたね油 | | 4 |
| | | （個）中濃ソース | | 小中のみ　8 |
| | | | | |
| ゆで野菜 | | キャベツ | | 30 |
| | 46 | ブロッコリー　カット | | 10 |
| | | 人参 | | 5 |
| | | ゆで塩 | | 0.5 |
| | | | | |
| 赤だし | | 冷）豆腐　カット | | 20 |
| | | 玉ねぎ | | 30 |
| | | えのきたけ | | 5 |
| | | 中ねぎ | | 5 |
| | | 赤みそ | | 8 |
| | 196 | 甘みそ | | 3 |
| | | 乾）だし削り節　鯖抜き | | 5 |
| | | 湯 | | 120 |
| | | | | |
| みかんクレープ（小中のみ） | | （個）みかんクレープ | | 40 |

D2日（木）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| 麦ごはん | | 精白米 | | 70 |
| | 80 | 米粒麦 | | 10 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| 魚のごまソースかけ | | チルド）赤魚 | | 幼小50 |
| | | チルド）赤魚 | | 中70 |
| | | 清酒 | | 2 |
| | | 食塩 | | 0.3 |
| | | でん粉 | | 8 |
| | | なたね油 | | 5 |
| | | 乾）すりごま | | 3 |
| | | 生姜 | | 0.4 |
| | | 中みそ | | 3.6 |
| | | 赤みそ | | 1.8 |
| | | 清酒 | | 1.8 |
| | 93 | 砂糖（上白糖） | | 1.8 |
| | | 湯 | | 15 |
| | | | | |
| 磯香和え | | もやし | | 35 |
| | | 小松菜 | | 30 |
| | 67 | 乾）味付けもみのり | | 1 |
| | | 濃口醤油 | | 1 |
| | | | | |
| 打ちこみ汁 | | 油揚げ | | 7 |
| | | 生うどん | | 20 |
| | | 大根 | | 15 |
| | | 人参 | | 8 |
| | | 中ねぎ | | 5 |
| | | しいたけ　スライス | | 5 |
| | | 中みそ | | 6 |
| | | 甘みそ | | 4 |
| | 224 | 乾）だし煮干し | | 4 |
| | | 水 | | 150 |

D3日（金）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| ばらずし | | 精白米 | | 80 |
| | | 清酒 | | 4 |
| | | 乾）だし昆布 | | 1 |
| | | 食酢 | | 12 |
| | | 砂糖（上白糖） | | 10 |
| | | 食塩 | | 1.1 |
| | | 冷）むきえび　100-200 | | 15 |
| | | 油揚げ | | 3 |
| | | ごぼう　ささがき（ご飯用小さめ） | | 8 |
| | | 人参 | | 8 |
| | | 冷）グリンピース | | 5 |
| | | 乾）高野豆腐　すし用 | | 1 |
| | | 乾）干ししいたけ　スライス | | 0.8 |
| | | 砂糖（上白糖） | | 2.5 |
| | | 清酒 | | 2 |
| | 155 | 濃口醤油 | | 1.6 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| すまし汁 | | レト）まぐろ油漬 | | 10 |
| | | キャベツ | | 30 |
| | | きゅうり | | 15 |
| | | 人参 | | 8 |
| | | 濃口醤油 | | 2.5 |
| | | ポン酢 | | 0.5 |
| | 68 | 乾）白ごま　炒り　（1kg） | | 1.5 |
| | | | | |
| ひなあられ | | 型抜きかまぼこ（梅） | | 6 |
| | | 玉ねぎ | | 30 |
| | | 中ねぎ | | 5 |
| | | 乾）干しわかめ　カット | | 0.5 |
| | | 清酒 | | 1 |
| | | 食塩 | | 0.9 |
| | | 濃口醤油 | | 0.3 |
| | | 乾）だし削り節　鯖抜き | | 4 |
| | | 乾）だし昆布 | | 0.5 |
| | 188 | 水 | | 140 |
| | | | | |
| | 8 | （個）ひなあられ | | 8 |

D6日（月）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| コッペパン 牛乳 ごぼうのクリームシチュー にんじんサラダ いちごジャムマーガリン（小中のみ） | コッペパン | | 60 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 鶏肉 胸 皮なし カット | | 12 |
| | 鶏肉 もも 皮なし カット | | 8 |
| | ぶどう酒 白 （1.8L） | | 1 |
| | 冷）ベーコン スライス 乳・卵抜き | | 5 |
| | レト）大豆ペースト | | 20 |
| | じゃがいも | | 40 |
| | 玉ねぎ | | 40 |
| | 洗いごぼう | | 20 |
| | 人参 | | 10 |
| | エリンギ カット | | 8 |
| | パセリ | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | 小麦粉 | | 4 |
| | サラダ油 | | 3.5 |
| | 有塩バター | | 0.6 |
| | レト）がらスープ | | 3 |
| | 食塩 | | 0.7 |
| | こしょう （300g） | | 0.05 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | | 0.5 |
| | 牛乳（調理用 1L） | | 30 |
| | 生クリーム （1L） | | 2 |
| | ローリエ | | 0.1 |
| | 湯 | | 60 |
| | | | |
| | レト）まぐろ油漬 | | 10 |
| | 人参 | | 25 |
| | きゅうり | | 20 |
| | 玉ねぎ | | 5 |
| | セロリー | | 1 |
| | りんご酢 | | 1.5 |
| | 食酢 | | 1 |
| | オリーブ油 | | 1 |
| | 砂糖（上白糖） | | 0.6 |
| | 食塩 | | 0.2 |
| | こしょう （300g） | | 0.02 |
| | | | |
| | （個）いちごジャムマーガリン | | 16 |

D7日（火）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| 鮭菜めし（麦入り） 牛乳 大根のそぼろ煮 けんちん汁 | 精白米 | | 70 |
| | 米粒麦 | | 10 |
| | 鮭菜めしの素 | | 4.2 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 豚赤肉 ミンチ | | 15 |
| | 大根 | | 70 |
| | 人参 | | 10 |
| | 冷）グリンピース | | 5 |
| | 生姜 | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | 濃口醤油 | | 3.3 |
| | 砂糖（上白糖） | | 2.2 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 本みりん | | 1 |
| | でん粉 | | 0.5 |
| | だし汁 | | 10 |
| | | | |
| | もめん豆腐 | | 25 |
| | 油揚げ | | 5 |
| | ごぼう ささがき | | 10 |
| | つきこんにゃく | | 7 |
| | 中ねぎ | | 5 |
| | 濃口醤油 | | 2 |
| | 食塩 | | 0.7 |
| | 乾）だし削り節 鯖抜き | | 4 |
| | 乾）だし昆布 | | 1 |
| | 水 | | 120 |

D8日（水）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| カレーうどん 牛乳 海藻サラダ レアチーズ（小中のみ） | （個）ゆでうどん | | 幼-小3 200 |
| | （個）ゆでうどん | | 小4-6 280 |
| | （個）ゆでうどん | | 中 300 |
| | 豚肉 スライス | | 25 |
| | 油揚げ | | 10 |
| | 玉ねぎ | | 40 |
| | 人参 | | 10 |
| | しいたけ スライス | | 7 |
| | 中ねぎ | | 7 |
| | サラダ油 | | 1 |
| | 濃口醤油 | | 10 |
| | 本みりん | | 3.5 |
| | 缶）カレー粉 | | 0.7 |
| | ウスターソース | | 0.5 |
| | 食塩 | | 0.4 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | | 0.3 |
| | でん粉 | | 4.5 |
| | 乾）だし削り節 鯖抜き | | 5 |
| | 湯 | | 150 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | キャベツ | | 30 |
| | きゅうり | | 15 |
| | 缶）ホールコーン | | 5 |
| | 乾）海藻ミックス | | 1.2 |
| | 食酢 | | 3 |
| | 濃口醤油 | | 3 |
| | 砂糖（上白糖） | | 1.5 |
| | ごま油 | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | 乾）白ごま 炒り （1kg） | | 1 |
| | | | |
| | （個）型抜きチーズ（レアチーズ） | | 15 |

D9日（木）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| ビビンバ（麦ごはん） 牛乳 トック入りわかめスープ いちごゼリー（中のみ） | 精白米 | | 70 |
| | 米粒麦 | | 10 |
| | 牛肉 スライス | | 30 |
| | にんにく | | 1.5 |
| | ごま油 | | 1 |
| | 濃口醤油 | | 2.5 |
| | 砂糖（三温糖） | | 1 |
| | 一味とうがらし | | 0.01 |
| | ほうれん草 | | 30 |
| | 濃口醤油 | | 1.5 |
| | ごま油 | | 0.3 |
| | もやし | | 35 |
| | 人参 | | 12 |
| | 食酢 | | 2.4 |
| | ごま油 | | 1.5 |
| | 濃口醤油 | | 1.2 |
| | 砂糖（上白糖） | | 1.2 |
| | 食塩 | | 0.2 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | ロースハム 短冊 卵抜き | | 5 |
| | 乾）トック | | 20 |
| | 玉ねぎ | | 30 |
| | 中ねぎ | | 3 |
| | 乾）干しわかめ カット | | 0.8 |
| | 乾）白ごま 炒り （1kg） | | 0.5 |
| | サラダ油 | | 0.5 |
| | レト）がらスープ | | 3 |
| | 濃口醤油 | | 0.8 |
| | 食塩 | | 0.7 |
| | こしょう （300g） | | 0.03 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | | 0.5 |
| | ごま油 | | 0.2 |
| | 湯 | | 140 |
| | | | |
| | （個）いちごゼリー | | 40 |

D10日（金）

| 献立名 | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|
| コッペパン 牛乳 いかと大豆のピリ辛和え ゆで野菜 コンソメスープ | コッペパン | | 60 |
| | | | |
| | 牛乳 | | 206 |
| | | | |
| | 冷）紫いか 短冊（2×4cm） | | 40 |
| | 清酒 | | 1 |
| | 食塩 | | 0.2 |
| | 冷）大豆水煮 | | 15 |
| | でん粉 | | 10 |
| | なたね油 | | 5 |
| | 玉ねぎ | | 25 |
| | 生姜 | | 0.5 |
| | にんにく | | 0.5 |
| | ごま油 | | 0.4 |
| | トマトケチャップ （1kg） | | 8 |
| | 砂糖（上白糖） | | 1.6 |
| | 清酒 | | 0.8 |
| | 濃口醤油 | | 0.8 |
| | 中みそ | | 0.8 |
| | 豆板醤 | | 0.02 |
| | 湯 | | 3 |
| | | | |
| | キャベツ | | 30 |
| | 人参 | | 5 |
| | ゆで塩 | | 0.5 |
| | | | |
| | 冷）ベーコン スライス 乳・卵抜き | | 5 |
| | 玉ねぎ | | 25 |
| | じゃがいも | | 25 |
| | 人参 | | 7 |
| | セロリー | | 5 |
| | パセリ | | 0.5 |
| | レト）がらスープ | | 3 |
| | 食塩 | | 0.7 |
| | こしょう （300g） | | 0.03 |
| | チキンコンソメ 乳・卵抜き | | 0.3 |
| | 濃口醤油 | | 0.2 |
| | 湯 | | 120 |

D13日（月）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| ごはん | 80 | 精白米 | | 80 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| 高野豆腐のうま煮 | | 豚肉　スライス | | 20 |
| | | 清酒 | | 1 |
| | | 乾）高野豆腐　サイコロ | | 15 |
| | | 玉ねぎ | | 35 |
| | | 人参 | | 8 |
| | | 冷）さやいんげん | | 7 |
| | | 乾）干ししいたけ　スライス | | 1 |
| | | 濃口醤油 | | 3.2 |
| | | 砂糖（三温糖） | | 2.8 |
| | | 食塩 | | 0.3 |
| 菜の花のからし和え | 133 | 湯 | | 40 |
| | | | | |
| | | ロースハム　短冊　卵抜き | | 5 |
| | | キャベツ | | 40 |
| | | 菜花 | | 12 |
| | | 濃口醤油 | | 2 |
| | | からし粉 | | 0.1 |
| | 60 | 乾）白ごま　炒り　（1kg） | | 1 |
| | | | | |
| あさりの佃煮 | 10 | あさり佃煮 | | 10 |

D14日（火）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 80 | 精白米 | | 70 |
| | | 米粒麦 | | 10 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| マーボー豆腐 | | 豚赤肉　ミンチ | | 20 |
| | | もめん豆腐 | | 70 |
| | | 玉ねぎ | | 45 |
| | | 人参 | | 15 |
| | | たけのこボイル　ホール | | 10 |
| | | チンゲンサイ | | 10 |
| | | 乾）干ししいたけ　スライス | | 1 |
| | | 生姜 | | 0.7 |
| | | にんにく | | 0.3 |
| | | サラダ油 | | 1 |
| | | トマトケチャップ　（1kg） | | 6 |
| | | 清酒 | | 3.5 |
| | | 濃口醤油 | | 3.5 |
| | | レト）がらスープ | | 3 |
| | | 赤みそ | | 2 |
| | | チキンコンソメ　乳・卵抜き | | 0.5 |
| | | 砂糖（三温糖） | | 0.5 |
| | | 食塩 | | 0.15 |
| | | 豆板醤 | | 0.1 |
| | | ごま油 | | 0.1 |
| | | でん粉 | | 2 |
| | 234 | 湯 | | 40 |
| | | | | |
| | | ロースハム　短冊　卵抜き | | 7 |
| | | 乾）はるさめ | | 5 |
| | | もやし | | 20 |
| | | きゅうり | | 15 |
| | | 人参 | | 10 |
| | | 濃口醤油 | | 2.5 |
| | | 食酢 | | 2 |
| | | 砂糖（上白糖） | | 1.5 |
| | | ごま油 | | 1 |
| | | からし粉 | | 0.05 |
| | 65 | 乾）白ごま　炒り　（1kg） | | 1 |

D15日（水）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| ロールパン（袋入り） | 50 | （個）ロールパン（40g、袋入り） | | 幼-小2　40 |
| | | （個）ロールパン（50g、袋入り） | | 小3-6　50 |
| | 206 | （個）ロールパン（60g、袋入り） | | 中　60 |
| | | | | |
| 牛乳 | | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| 海の幸スパゲティ | | 乾）スパゲティ（ハーフ） | | 35 |
| | | ゆで塩 | | 1.5 |
| | | 冷）あさりむき身 | | 10 |
| | | 冷）いか　短冊（1×4cm） | | 10 |
| | | 冷）むきえび　100-200 | | 10 |
| | | ぶどう酒　白　（1.8L） | | 2 |
| | | 冷）ベーコン　スライス　乳・卵抜き | | 5 |
| | | 玉ねぎ | | 40 |
| | | レト）トマト水煮　ダイス | | 25 |
| | | しめじ | | 10 |
| | | エリンギ　カット | | 8 |
| | | 人参 | | 7 |
| | | にんにく | | 0.3 |
| | | サラダ油 | | 2 |
| | | ぶどう酒　赤　（1.8L） | | 5 |
| | | トマトケチャップ　（1kg） | | 5 |
| | | ウスターソース | | 1 |
| | | 砂糖（上白糖） | | 1 |
| | | 食塩 | | 0.4 |
| | | こしょう　（300g） | | 0.05 |
| 大根サラダ | 182 | チキンコンソメ　乳・卵抜き | | 0.3 |
| | | 一味とうがらし | | 0.01 |
| | | 粉チーズ | | 3 |
| | | | | |
| 清見オレンジ（小中のみ） | | 大根 | | 30 |
| | | きゅうり | | 20 |
| | | 人参 | | 8 |
| | | 乾）刻み昆布 | | 0.5 |
| | | 食酢 | | 2.5 |
| | | 濃口醤油 | | 2 |
| | | 砂糖（上白糖） | | 1.5 |
| | 67 | サラダ油 | | 0.5 |
| | | ごま油 | | 0.5 |
| | 50 | 乾）花かつお | | 1 |
| | | | | |
| | | （個）清見オレンジ　カット（1／4） | | 50 |

D16日（木）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| わかめごはん（麦入り） | | 精白米 | | 70 |
| | | 米粒麦 | | 10 |
| | 82 | 炊き込みわかめ | | 2.2 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| 豚肉とごぼうの煮物 | | 豚赤肉　スライス | | 35 |
| | | 洗いごぼう | | 35 |
| | | 波型こんにゃく | | 30 |
| | | 人参 | | 15 |
| | | 冷）さやいんげん | | 7 |
| | | サラダ油 | | 1 |
| | | 濃口醤油 | | 5 |
| | | 本みりん | | 2 |
| | | 砂糖（中双糖） | | 2 |
| | | 清酒 | | 1.5 |
| | | でん粉 | | 0.5 |
| | 142 | 湯 | | 8 |
| | | | | |
| アーモンド和え | | ほうれん草 | | 20 |
| | | もやし | | 20 |
| | | キャベツ | | 20 |
| | | 濃口醤油 | | 2.5 |
| | | サラダ油 | | 1.5 |
| | | 食酢 | | 1.5 |
| | | 砂糖（上白糖） | | 1.5 |
| | | 乾）アーモンド　粉 | | 1 |
| | 70 | 乾）アーモンド　刻み | | 1.5 |

D17日（金）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| 麦ごはん | 80 | 精白米 | | 70 |
| | | 米粒麦 | | 10 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| ちくわの磯辺揚げ | | ちくわ | | 50 |
| | | 天ぷら粉　乳・卵抜き | | 6 |
| | | 乾）青のり粉 | | 0.3 |
| | | 水 | | 12 |
| | 72 | なたね油 | | 4 |
| | | | | |
| 小松菜の和え物 | | もやし | | 30 |
| | | 小松菜 | | 25 |
| | | 人参 | | 10 |
| | | 濃口醤油 | | 2.5 |
| | | ポン酢 | | 0.5 |
| | 69 | 乾）白ごま　炒り　（1kg） | | 1 |
| | | | | |
| 大根のみそ汁 | | 油揚げ | | 5 |
| | | 大根 | | 30 |
| | | 玉ねぎ | | 20 |
| | | しめじ | | 10 |
| | | 人参 | | 7 |
| | | 中ねぎ | | 5 |
| | | 中みそ | | 7 |
| | | 甘みそ | | 6 |
| | | 乾）だし煮干し | | 4 |
| | 204 | 湯 | | 110 |

D21日（火）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| コッペパン | 60 | コッペパン | | 60 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| 金時豆のカレー煮 | | 鶏肉　胸　皮なし　カット | | 6 |
| | | 鶏肉　もも　皮なし　カット | | 4 |
| | | ミニウインナー　乳・卵抜き | | 20 |
| | | レト）うずら卵 | | 15 |
| | | 冷）金時豆 | | 30 |
| | | じゃがいも | | 50 |
| | | 玉ねぎ | | 40 |
| | | 人参 | | 10 |
| | | パセリ | | 0.5 |
| | | サラダ油 | | 1 |
| | | ぶどう酒　白　（1.8L） | | 2 |
| | | 濃口醤油 | | 1.2 |
| | | 砂糖（三温糖） | | 0.8 |
| | | チキンコンソメ　乳・卵抜き | | 0.5 |
| | | 缶）カレー粉 | | 0.3 |
| | | 食塩 | | 0.3 |
| | | こしょう　（300g） | | 0.03 |
| キャロットサラダ | 202 | 湯 | | 20 |
| | | | | |
| | | レト）まぐろ油漬 | | 10 |
| | | 人参 | | 25 |
| | | きゅうり | | 20 |
| | | 玉ねぎ | | 5 |
| | | セロリー | | 1 |
| | | りんご酢 | | 1.5 |
| | | 食酢 | | 1 |
| | | オリーブ油 | | 1 |
| | | 砂糖（上白糖） | | 0.6 |
| | | 食塩 | | 0.2 |
| ピーナッツクリーム（中のみ） | 65 | こしょう　（300g） | | 0.02 |
| | | | | |
| | | （個）ピーナッツクリーム | | 15 |

D22日（水）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| チキンライス（麦入り） | | 精白米 | | 70 |
| | | 米粒麦 | | 10 |
| | | 冷）鶏肉カット　胸皮なし | | 12 |
| | | 冷）鶏肉カット　もも皮なし | | 8 |
| | | ぶどう酒　白　（1.8L） | | 1 |
| | | 玉ねぎ | | 20 |
| | | 人参 | | 10 |
| | | エリンギ　カット | | 8 |
| | | 冷）グリンピース | | 5 |
| | | 有塩バター | | 0.6 |
| | | サラダ油 | | 0.5 |
| | | トマトケチャップ　（1kg） | | 14 |
| | | ウスターソース | | 1 |
| | | チキンコンソメ　乳・卵抜き | | 0.6 |
| | | 食塩 | | 0.5 |
| | 161 | こしょう　（300g） | | 0.05 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| コールスローサラダ | | キャベツ | | 40 |
| | | きゅうり | | 20 |
| | | 缶）夏みかん | | 15 |
| | 82 | コールスロードレッシング　乳・卵抜き | | 7 |
| | | | | |
| レタスのコーンスープ | | 鶏卵 | | 20 |
| | | レタス | | 20 |
| | | 玉ねぎ | | 20 |
| | | 人参 | | 5 |
| | | 缶）クリームコーン | | 20 |
| | | サラダ油 | | 0.5 |
| | | レト）がらスープ | | 3 |
| | | 清酒 | | 1 |
| | | 濃口醤油 | | 0.7 |
| | | 食塩 | | 0.6 |
| | | こしょう　（300g） | | 0.04 |
| | | チキンコンソメ　乳・卵抜き | | 0.5 |
| | | でん粉 | | 0.5 |
| | 202 | 湯 | | 110 |
| | | | | |
| プリン（小中のみ） | 60 | （個）プリン | | 60 |

D23日（木）

| 献立名 | | 食品名 | | 一人当り正味分量 |
|---|---|---|---|---|
| 麦ごはん | | 精白米 | | 70 |
| | 80 | 米粒麦 | | 10 |
| | | | | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | | 206 |
| | | | | |
| さばのみぞれ煮 | 50 | （冷）さばのみぞれ煮 | | 幼小50 |
| | | （冷）さばのみぞれ煮 | | 中70 |
| | | | | |
| | | 小松菜 | | 30 |
| | | もやし | | 30 |
| | | 濃口醤油 | | 2.5 |
| | | ポン酢 | | 0.5 |
| | 65 | 乾）花かつお | | 1 |
| | | 乾）白ごま　炒り　（1kg） | | 0.8 |
| | | | | |
| おひたし | | 豚肉　スライス | | 10 |
| | | さつまいも　角切り（2cm） | | 30 |
| | | 洗いごぼう | | 10 |
| | | 人参 | | 10 |
| | | つきこんにゃく | | 10 |
| | | 中ねぎ | | 5 |
| | | 麦みそ（1kg） | | 11 |
| 豚汁 | 200 | 乾）だし煮干し | | 3.5 |
| | | 水 | | 110 |