

B13日(月)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
50 ロー ルパン	(個)ロールパン(40g、袋入り)	小1-2 40
	(個)ロールパン(50g、袋入り)	小3-6 50
206	(個)ロールパン(60g、袋入り)	中 60
	牛乳	206
	乾)スバゲティ(ハーフ)	35
	ゆで塩	1.5
	冷)あさりむき身	10
	冷)いか 短冊(1×4cm)	10
	冷)むきえび 100-200	10
	ぶどう酒 白 (1.8L)	2
	冷)ベーコン スライス 乳・卵抜き	5
	玉ねぎ	40
	レト)トマト水煮 ダイス	25
	しめじ	10
	エリンギ カット	8
	人参	7
	にんにく	0.3
	サラダ油	2
	ぶどう酒 赤 (1.8L)	5
	トマトケチャップ (1kg)	5
	ウスターソース	1
	砂糖(上白糖)	1
	食塩	0.4
	こしょう (300g)	0.05
182	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.3
	一味とうがらし	0.01
	粉チーズ	3
	大根	30
	きゅうり	20
	人参	8
	乾)刻み昆布	0.5
	食酢	2.5
	濃口醤油	2
	砂糖(上白糖)	1.5
67	サラダ油	0.5
	ごま油	0.5
50	乾)花かつお	1
	(個)清見オレンジ カット(1/4)	50

B14日(火)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
わか	精白米	70
か	米粒麦	10
め	炊き込みわかめ	2.2
82 ごはん	牛乳	206
206	豚赤肉 スライス	35
(表	洗いごぼう	35
入	波型こんにやく	30
り)	人参	15
牛	冷)さやいんげん	7
乳	サラダ油	1
	濃口醤油	5
	本みりん	2
	砂糖(中双糖)	2
	清酒	1.5
	でん粉	0.5
	湯	8
142	ほうれん草	20
の	もやし	20
煮	キャベツ	20
物	濃口醤油	2.5
	サラダ油	1.5
	食酢	1.5
	砂糖(上白糖)	1.5
	乾)アーモンド 粉	1
70	乾)アーモンド 刻み	1.5

B15日(水)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
麦	精白米	70
80 ごはん	米粒麦	10
206	牛乳	206
牛	ちくわ	50
乳	天ぷら粉 乳・卵抜き	6
	乾)青のり粉	0.3
	水	12
	なたね油	4
72	もやし	30
の	小松菜	25
磯	人参	10
辺	濃口醤油	2.5
揚	ボン酢	0.5
げ	乾)白ごま 炒り (1kg)	1
	油揚げ	5
	大根	30
	玉ねぎ	20
	しめじ	10
	人参	7
	中ねぎ	5
	中みそ	7
	甘みそ	6
	乾)だし煮干し	4
	湯	110
69	小松菜の和え物	
204	大根のみそ汁	

B16日(木)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
60 コ	コッペパン	60
ツ	牛乳	206
206 ペ	鶏肉 胸 皮なし カット	6
パン	鶏肉 もも 皮なし カット	4
	ミニウインナー 乳・卵抜き	20
	レト)うずら卵	15
	冷)金時豆	30
	じゃがいも	50
	玉ねぎ	40
	人参	10
	パセリ	0.5
	サラダ油	1
	ぶどう酒 白 (1.8L)	2
	濃口醤油	1.2
	砂糖(三温糖)	0.8
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5
	缶)カレー粉	0.3
	食塩	0.3
	こしょう (300g)	0.03
	湯	20
202	レト)まぐろ油漬	10
	人参	25
	きゅうり	20
	玉ねぎ	5
	セロリー	1
	りんご酢	1.5
	食酢	1
	オリーブ油	1
	砂糖(上白糖)	0.6
	食塩	0.2
	こしょう (300g)	0.02
65	(個)ピーナッツクリーム	15

B17日(金)

献立名	食品名	一人当り 正味分量
チ	精白米(自校)	70
キン	米粒麦 自校	10
ライ	冷)鶏肉カット 胸皮なし	12
ス	冷)鶏肉カット もも皮なし	8
(表	ぶどう酒 白 (1.8L)	1
入	玉ねぎ	20
り)	人参	10
牛	エリンギ カット	8
乳	冷)グリーンピース	5
	有塩バター	0.6
	サラダ油	0.5
	トマトケチャップ (1kg)	14
	ウスターソース	1
	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.6
	食塩	0.5
	こしょう (300g)	0.05
161	牛乳	206
206	キャベツ	40
コー	きゅうり	20
ル	缶)夏みかん	15
ス	ロールスロートレッシング 乳・卵抜き	7
ロ	鶏卵	20
ー	レタス	20
サ	玉ねぎ	20
ラ	人参	5
ダ	缶)クリームコーン	20
レ	サラダ油	0.5
82	レト)がらスープ	3
タ	清酒	1
スの	濃口醤油	0.7
コー	食塩	0.6
ン	こしょう (300g)	0.04
ス	チキンコンソメ 乳・卵抜き	0.5
ト	でん粉	0.5
プ	湯	110
60	(個)プリン	60

