

高松市は、北は多島美が美しい瀬戸内海に面し、南は讃岐山脈を臨む、風光明媚で温暖な香川県の県庁所在地です。そう遠くない将来に、結婚、出産、子育てをするかもしれない方々に、この本をお届けします。

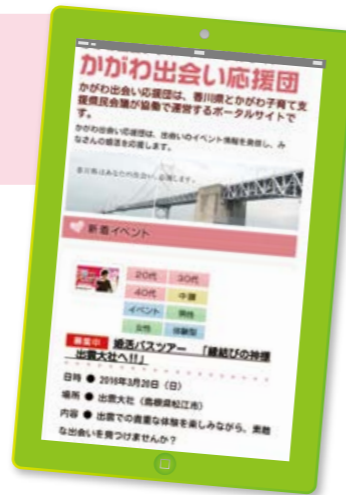
ともに人生を歩んでいくパートナーとの結婚、妊娠・出産、子育てという人生を思い描いている人も多いことでしょう。結婚には年齢制限がありませんが、妊娠・出産には男女ともに年齢的な限界があります。そういったことを知らずに20代・30代を過ごしてしまい、子どもを持つ機会を失うことがないようにしてほしいと思い、この本では結婚から妊娠・出産・子育ての情報を取りまとめました。また、今まさに高松市で子育てをしている夫婦が、これから大人として自分の人生を歩んでいくときの参考にしてほしいと、これまでの人生とこれからの人生プランを語ってくれました。

自分が親になる日は先のことと思わず、人生の選択肢がいろいろある今こそ、自分のライフをデザインしてみましょ。この『DESIGN my own LIFE』が、そのための基礎的な知識を得る一冊となることでしょう。

どんな出会いが待っている？

かがわ出会いサポートポータルサイト
かがわ出会い応援団
<http://kagawa-deai.jp>

かがわ出会い応援団とは、独身男女の出会いや結婚を、官民協働で応援する取り組みです。このポータルサイトでは、香川県内のどこで、どのようなイベントがあるのかを、まとめて見ることができます。官民間問わず、主催の違うイベントについて、まとめて情報を得ることができるので、まだ参加したことがない、自分に合ったイベントを見つけられます。香川県とかがわ子育て支援県民会議が協働で運営しています。



- イベント情報が更新されると、メールマガジン、ツイッター、Facebookを使って情報発信するので、新たな出会いのチャンスを逃しません。
- 主催者は、参加者に参加料以外に会員登録料や入会料などを請求しないという条件で情報を掲載していますので、気軽に参加してみましょう。

「かがわ出会い応援団」お問合せ 香川県健康福祉部子育て支援課 TEL.087-832-3287

DESIGN my own LIFE

まずは一步、踏み出すこと

～自分の人生は自分で描く～

社会人になって夢の実現に近づいている人、独立して自分だけの自由な暮らしを始めた人、仕事のキャリアを積んでいる人など、毎日が目まぐるしく過ぎていくことでしょうか。とはいえ大人としては、まだまだ経験不足。結婚、出産、子育てと言われても、不安の方が大きいかもしれません。そんなワカモノ世代の不安や疑問に、子育て世代からエールを送ります。



結婚

自分の自由な時間がなくなりそう…

- 結婚するとパートナーや子どものことが大切になるので、**優先順位が変わる**と思います。
- 自分の時間は少なくなるけど、**家族の時間が心を満たしてくれます**。たとえば、独身時代には行っていたことのなかった「さぬきこどもの国」で遊ぶ時間とか、心満たされますね。

妊娠

知らないことが多すぎて、親になれるかどうか？

- 妊娠したことで結婚を決めて、出産までのあいだに知識を得て、**覚悟ができました**。
- 不安だったけど、生まれてきたら守ってあげなくてはと**責任感が芽生えてきました**。
- どんな家庭をつくりたいか**夫婦で話し合っていくうちに楽しみになりました**。
- はじめは戸惑うことも多いけれど、子どもと**一緒に成長して親になっていく感じ**。

出産

出産・育児でキャリアが中断する？

- 出産前後の産休、そして**育児休暇を取得して職場復帰**。そうやって仕事を継続する人も多いです。
- 仕事の内容によっては、やむを得ず退職することもあります。でも、同じ職場に**再雇用される**場合も。
- 出産や育児をしないと得られない**経験が、キャリアにプラス**になります。

子育て

経済的に余裕がなくなりそう…

- **夫婦共働き**でまじめに働けば何とかなるでしょう。子どもとの生活は贅沢しなくても豊かですから。
- 出産の費用、医療費や保育にかかる費用など、**経済的な支援**があります。
- 自分の仕事、家族構成、景気など、**数年後にどうなっているか分からないから、なんとかなさ**という思いきりも必要。

子育て

仕事と家事と子育てを両立できるかしら？

- たしかに乳幼児期は手がかかるので、**夫婦だけで頑張りすぎず周囲の手助けを得ることが大事**。
- 早めに結婚して出産すれば、**昇任するころには子どもが成長して、子育てに余裕**が生まれます。
- 職場の理解を得て**ワーク・ライフ・バランスを夫婦で実践**すれば、仕事も生活も充実します。