



心をつなぐ親子ヨガ ～英語の歌でふれあいあそび～

ヨガやマッサージなどふれあいあそびを通して、親子の絆を深める時間です。
英語の歌に合わせてリズム体操をしたり、絵本でもいっぱいあそびます。
ヨガのあとは、ママのほっと一息リラックスカフェタイム♡お茶を飲みながら
ゆったりと季節に合わせた日々の食や暮らしについてお話ししましょう。

＜日程・テーマ＞ 第３木曜日/10:15-11:30 ※各回前日までにお申込みください（予約制）

10/15（木）ハロウィンモンスターソング Halloween songs 🎃👻

12/17（木）クリスマスパーティー - Christmas party -🎄🧒

1/21（木）バレンタインソング Valentine’s songs 💝

3/18（木）春のはじまり Happy Spring! 🌸

＜参加費＞ 500円（おやつとお茶付き）
＜講師＞ かわだゆきみ（ヨガ&英会話 / はぐたいむヨガ®主宰）
＜開催場所・お申込み＞ 田村文化センター（児童館）
：087-867-6904（高松市田村町662-1）

＊わくわく広場とは：0歳から就学前の乳幼児と保護者を対象とした事業です。







