

あさのじどうかんだより

2023年
9月・10月号



かんたん
セルフケア

～美と健康のために～

ボディコンディショニング

前半は親子のふれあいタイム、後半はママだけのコンディショニングタイムです。ストレッチを中心に身体と心を整えます。(託児あり)

- 日時 9/28(木) 10:30～11:30
- 場所 2階わんぱくルーム
- 対象 就学前の児童と保護者
- 講師 コンディショニングインストラクター
木内 ひとみ先生

- 参加費 無料
- 定員 10組
- 持参物 バスタオル・水筒
- 申込み お電話または児童館窓口まで
※定員になり次第締切ります。
動きやすい服装でお越しください。

お気がる
フィットネス



ズンバママZUMBA

スペイン語で「お祭り騒ぎ」という意味のズンバ! ラテン系の音楽に合わせて踊るだけの簡単エクササイズです。ストレス発散間違いなし!!

- 日時 10/12(木) 10:30～11:30
- 場所 2階わんぱくルーム
- 対象 子育て中のママ
※託児あり
- 講師 ズンバインストラクター 佐藤 有加先生
- 参加費 無料
- 定員 8名
- 持参物 上靴(新しいスニーカー等)・水筒・タオル
- 申込み お電話または児童館窓口まで
※定員になり次第締切ります。
動きやすい服装でお越しください。

浅野こども園出前保育

浅野こども園の保育士さんとの楽しい遊びの時間です。ふれあい遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせ、季節の工作など楽しい遊びがいっぱいです。子育ての相談もできます。

9/21 (木) 10:30～11:10

10/19 (木) 10:30～11:10

※予約はいりません



目指せ!!自然探偵SZ

児童館にはどんな植物や生き物がいるのかな? 児童館の庭を探検しながら「自然探偵ビンゴ」を完成させよう!! たくさんの自然を発見して名探偵になる。

- 日時 10/21(土) 13:30～15:00
※随時受付
※所要時間30分程度
- 場所 館庭&元気ひろば
- 対象 4～6歳の就学前の児童と保護者
小学生
- 参加費 無料
- 申込み 不要



10/28(土)
9:30～12:00

2階がハロウィンランドに!!
ゲームコーナーやフォトスポット
があるよ。仮装での来館大歓迎です。



★お問合せは★浅野児童館 高松市香川町浅野 826-8 TEL087-888-2746

開館日 月曜日～土曜日 9時30分～18時 / 閉館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)