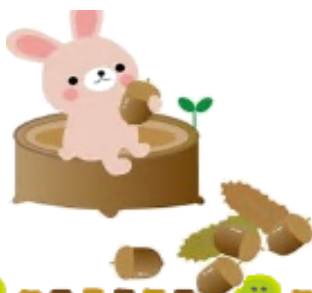


あさのじどうかんだより

2021年
11月・12月



保健師さんの

ママのためのヘルスアップ講座 ～骨密度測定つき～

家事や育児に追われて自分のことは後回し。そんな毎日を送っていませんか？食生活を見直して、健康な心と身体を取り戻しましょう!!

●日時 11/17(水) 10:30～11:30

●場所 2階わんぱくルーム

●対象 子育て中のママ

※お子様連れで参加できます。

●講師 香川保健ステーション
谷本・山本保健師

●参加費 無料

●申込み 不要

※骨密度を測定しますのでくるぶしを出せる服装でお越しください。

◎靴下・レギンス Xタイツ



美ボディ Lesson

前半は親子でふれあい体操。
後半はママのシェイプアップ
タイムです。(託児有)

●日時 11/19(金) 10:30～11:30

●場所 2階わんぱくルーム

●対象 就学前の児童と保護者

●講師 コンディショニングインストラクター
木内ひとみ先生

●参加費 無料

●定員 10組

●持参物 バスタオル・水筒

●申込み お電話または児童館窓口まで
※定員になり次第締切ります。
動きやすい服装でお越しください。



浅野こども園出前保育

浅野こども園の保育士さんとの
楽しい遊びの時間です。

ふれあい遊び、パネルシアター、絵本の
読み聞かせ、季節の工作など楽しい遊び
がいっぱい。子育て相談もできます。

11/18(木) 10:30～11:10

※就学前の児童と保護者対象。

※予約はいりません



お花やレース、
ボタンなどのモ
チーフを縫いつ
けてガーリーに
仕上げます。

わくわくソーイング Ver2

しゅう 刺繍フレームで作る壁飾り

●日時 11/27(土) 13:30～15:30

●場所 浅野コミュニティセンター 第一会議室

●対象 小学生4年生以上

●定員 8名

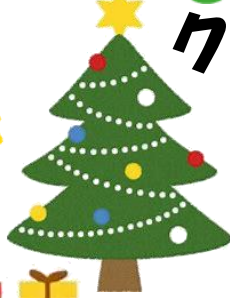
●参加費 150円(材料費)

●申込み お電話または児童館窓口まで
※定員になり次第締切ります



ク★リ★ス★マ★ス★会

30名
限定



12/18(土)

10:30～12:00

2階わんぱくルーム

★予約受付★11/27(土)
9:30～



★お問合せは★浅野児童館 高松市香川町浅野 826-8 TEL087-888-2746

開館日 月曜日～土曜日 9時30分～18時 / 閉館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)