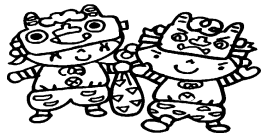




# ハーモニー2月号



令和8年

## 2月(如月きさらぎ)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ベビーマッサージ 午後自由遊び	3 お面作り 午後自由遊び	4 英語絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	5	6	7
8	9	10 コーディネーターの日 午後自由遊び	11 建国記念の日	12	13	14
15	16 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	17 リトミック 午後自由遊び	18 ライフプランセミナー 午後自由遊び	19 みいろさんと一緒に遊ぼう 午後自由遊び	20 リラックスヨガ 午後自由遊び	21
22	23 天皇誕生日	24 子どもと大人のほのぼの絵本 午後自由遊び	25 子どものための歯の健康 午後自由遊び	26 軽食作り 午後自由遊び	27 誕生会 午後自由遊び	28

イベントの予約受付  
2月1日(日)9:00～

★予約が必要なイベント(♡がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

会員登録・予約  
はこちらから→



...1日自由遊び

...この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。  
定員5～30組(行事内容による)

### <ベビーマッサージ>

日時 2月2日(月) 10:30～11:30  
講師 さんさん保育園子育て支援センター  
持ち物 バスタオル 飲み物  
動きやすい服装(スポン)  
定員 5組  
対象者 2か月～11か月



### <絵本の読み聞かせ>

日時 2月16日(月) 11:30～12:00  
担当 お話ハンビ  
持ち物 飲み物  
※予約は必要ありません。  
ご自由にご参加ください!



### <子どもと大人のほのぼの絵本>

日時 2月24日(火) 11:15～11:45  
担当 「絵本読み聞かせ ほのぼの」  
持ち物 飲み物  
※予約は必要ありません。  
ご自由にご参加ください!

### <お面作り>

日時 2月3日(火) 10:30～11:30  
持ち物 お茶・手拭きタオル  
協力 すくすくクラブ  
定員 15組



### <リトミック>

日時 2月17日(火) 10:30～11:30  
対象者 0歳児  
講師 尾形 真貴子先生  
内容 「ボールで表現しよう」  
持ち物 お茶・手拭きタオル  
定員 15組



### <子どものための歯の健康>

日時 2月25日(水) 10:00～11:30  
担当 アップル歯科  
持ち物 お茶・手拭きタオル・歯ブラシ  
定員 10組



### <英語絵本の読み聞かせ>

日時 2月4日(水) 11:15～11:45  
担当 ジェムスクール  
持ち物 飲み物  
※予約は必要ありません。

### <みいろさんと一緒に遊ぼう>

日時 2月19日(木) 10:30～11:30  
担当 サニーサニー  
持ち物 飲み物  
定員 30組



### <軽食作り>

日時 2月26日(木) 10:00～12:30  
講師 ヘルスメイトさん  
参加費 大人300円 子ども200円  
(材料費)  
持ち物 お茶・タオル・エプロン・三角巾・マスク  
協力 すくすくクラブ  
メニュー 野菜の肉巻き・ポテトサラダ・フルーツポンチ  
定員 15組

### <コーディネーターの日>

日時 2月10日(火) 10:30～  
担当 にしおか医院  
地域子育て支援コーディネーター  
※幼稚園・保育所・遊び場情報など  
お気軽に何でもご相談下さい。



### <リラックスヨガ>

日時 2月20日(金) 10:30～11:30  
講師 インストラクター ayami  
定員 10組  
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)

### <誕生会>

日時 2月27日(金) 10:30～11:00

\*2月生まれのお友達の  
お祝いをみんなでしましょう♪  
どなたでも参加できます。



お問合せ

高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)  
さわやかキッズセンター TEL090-6207-9048

## 子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



2月は1年で1番寒さの厳しい季節ですが、太陽の光がやわらかくなり、春が待ち遠しい月ですね。暦の上では3日が節分、4日は立春ですね。さわやかキッズセンターでも節分に合わせてかわいい鬼のお面作りをします。ぜひ、行事にもご参加ください。予約がいっぱいでも、キャンセルで当日空いている場合があるので、気になる講座は当日でもお気軽にお電話で問い合わせてください。お気に入りの講座を見つけてご自身のリフレッシュタイムにしてくださいね。（自分の時間も大切よ！）

年度末に向け保育園や幼稚園に入園が決まってくる時期です。子育てに終わりはありませんが、子どもと1対1でゆっくり過ごせる時間は、とても短く大切です。1日でも1時間でも、子どもと向き合う時間を、支援センターで過ごしてもらいたいです。引き続き、インフルエンザ、コロナ対策もして健康管理には十分に気を付けて元気に春を迎えましょう！



### ☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。