



令和8年



6月(水無月みなづき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 すくすくさんのお楽しみ会 午後自由遊び	4	5	6
7	8 ベビーマッサージ 午後自由遊び	9 子どもと大人のほのぼの絵本 午後自由遊び	10 コーディネーターの日 午後自由遊び	11 ライフプランセミナー 午後自由遊び	12	13
14	15 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	16 リトミック 午後自由遊び	17 こどものための歯の健康 午後自由遊び	18 みいろさんと一緒に遊ぼう 午後自由遊び	19 出前保育 午後自由遊び	20
21	22 お散歩 午後自由遊び	23 誕生会 午後自由遊び	24 英語絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	25 軽食作り 午後自由遊び	26 リラックスヨガ 午後自由遊び	27
28	29	30				

イベントの予約受付
6月1日(月)9:00~
★予約が必要なイベント(♥がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします
会員登録・予約はこちらから→

...1日自由遊び
...この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)

<すくすくさんのお楽しみ会>
日時 6月3日(水) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭きタオル
参加費 子ども1人100円
担当 すくすくクラブ
定員 20組

<リトミック>
日時 6月16日(火) 10:30~11:30
対象者 1~3歳児
講師 尾形 真貴子先生
内容 体操「動物リトミック」
持ち物 お茶・手拭きタオル
※申込締切 定員15組になり次第終了

<誕生会>
日時 6月23日(火) 10:30~11:00
*6月生まれのお友達の
お祝いをみんなでしましょう♪

<ベビーマッサージ>
日時 6月8日(月) 10:30~11:30
講師 さんさん保育園 子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(スポン)
定員 5組
対象者 2か月~11か月

<こどものための歯の健康>
日時 6月17日(水) 10:00~11:00
担当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭きタオル・歯ブラシ
対象者 0~3歳児
※歯茎のマッサージ

<英語絵本の読み聞かせ>
日時 6月24日(水) 11:00~11:30
講師 ジェムスクール
持ち物 お茶
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<子どもと大人のほのぼの絵本>
日時 6月9日(火) 11:00~
担当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<みいろさんと一緒に遊ぼう>
日時 6月18日(木) 10:30~11:30
担当 サニーサニー
持ち物 飲み物
定員 30組

<軽食作り>
日時 6月25日(木) 10:00~12:30
講師 ヘルスメイトさん
材料費 大人500円 子ども200円
持ち物 お茶・タオル・エプロン三角巾・マスク
協力 すくすくクラブ
メニュー 手まり寿司
※申込締切 6月17日(水) 定員15組
※状況により、メニューは変更になる可能性があります。
※申込数が5組に達しなかった場合、中止します。

<コーディネーターの日>
日時 6月10日(水) 10:30~12:00
担当 にしおか医院
地域子育て支援コーディネーター
※子育ての心配事や困りごとなどお気軽にご相談下さい。

<出前保育>
日時 6月19日(金) 10:00~11:00
担当 川東こども園、川東南保育所
持ち物 飲み物
定員 25組

<リラックスヨガ>
日時 6月26日(金) 10:30~11:30
講師 インストラクターAYAMI
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)・飲み物
定員 10組

<絵本の読み聞かせ>
日時 6月15日(月) 11:00~
担当 お話パンビ
持ち物 飲み物
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<からと公園へお散歩>
日時 6月22日(月) 10:00~11:30
持ち物 お茶・手拭きタオル
協力 すくすくクラブ
※ 時間に遅れないようにお願いします。
※ 雨天時や公園の状態が悪い時は室内遊びになります。

お問合せ
高松市香川町浅野1256-1
(香川地域保健活動センター内)
さわやかキッズセンター TEL 090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



お母さんに、「さわやかキッズセンターをどうして知ったのですか？」と聞くと、1番はネットで見て、2番は友達から聞いて、3番は保健師さんや他の支援センターの人から紹介されてというのが多いです。実際、私の娘も、尼崎に住んでいる時、支援センターがあることを知らず、毎日の子育てに疲れてイライラし、子どもにあたってしまっていたと聞いています。今ご利用してくださっている皆さん、どうぞお友達に紹介してあげてくださいね。お母さんは同じ悩みを持つ仲間と情報交換をして、子どもたちは、友達と関わりを持ちながら遊びます。友だちと関わりを持つということは人間形成に重要な役割を占めていると思います。大いに関わりを持って遊んで欲しいと願っています。お母さんは、ストレス発散に来てくださいね♡

今月は、川東こども園と川東南保育所の保育士さんが出前保育に来てくれます。楽しい遊びはもちろんのこと、子育ての相談にも乗ってくれますよ！是非、ご参加くださいね★

さわやかキッズセンターのHP（行事予定等の掲載ページ）は市のHP内で「子育て支援センター」と検索していただいたら出てきますので、ご利用ください。



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止です。昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。