



# ハーモニー9月号

令和7年度



9月(長月ながつき)さわやかキッズセンター 行事予定  
香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

イベントの予約受付  
9月1日(月)9:00~

★予約が必要なイベント(♥がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

会員登録・予約  
はこちらから→



...1日自由遊び

...この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。  
定員5~30組(行事内容による)

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2  子どもと大人のほのぼの絵本 午後自由遊び	3 	4  避難訓練	5 ♥ 敬老の日 プレゼント作り 午後自由遊び	6
7	8 ♥ ベビーマッサージ 午後自由遊び	9 ♥ シャボン玉遊び 午後自由遊び	10 コーディネーターの日 午後自由遊び	11 	12 ♥ 敬老の日 プレゼント作り 午後自由遊び	13
14	15 敬老の日	16 ♥ リトミック 午後自由遊び	17 ♥ 子どものための歯の健康 午後自由遊び	18 ♥ みいろさんと一緒に遊ぼう 午後自由遊び	19 	20
21	22 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	23 秋分の日	24 誕生会 午後自由遊び	25 ♥ 軽食作り 午後自由遊び	26 ♥ リラックスヨガ	27
28	29 	30  ライフプランセミナー				

### <子どもと大人のほのぼの絵本>

日時 9月2日(火) 11:15~  
担当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」  
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

### <避難訓練>

日時 9月4日(木) 13:30~14:20  
※消防車が来る予定です!

### <敬老の日プレゼント作り>

日時 9月5日(金) 10:30~11:30  
12日(金) 10:30~11:30  
持ち物 お茶・手拭タオル  
※申込締切 定員(15組)になり次第受付終了

### <ベビーマッサージ>

日時 9月8日(月) 10:30~11:30  
講師 さんさん保育園  
子育て支援センター  
持ち物 バスタオル 飲み物  
動きやすい服装(スポン)  
定員 5組 / 対象者 2か月~11か月

### <シャボン玉遊び>

日時 9月9日(火) 10:30~11:00  
持ち物 お茶・手拭タオル  
協力 すくすくクラブ  
※申込締切 定員(20組)になり次第受付終了。

### <コーディネーターの日>

日時 9月10日(水) 10:30~12:00  
担当 にしおか医院地域子育て支援  
コーディネーター  
※幼稚園・保育所・遊び場情報等  
お気軽に何でもご相談下さい。



### <リトミック>

日時 9月16日(火) 10:30~11:30  
対象者 0歳児  
講師 尾形 真貴子先生  
内容 「秋を表現しよう。」  
持ち物 お茶・手拭タオル  
定員 15組

### <子どものための歯の健康>

日時 9月17日(水) 10:00~11:30  
担当 アップル歯科  
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ  
対象年齢 0~3歳児



### <みいろさんと一緒に遊ぼう>

日時 9月18日(木) 10:30~11:30  
担当 みいろ保育園 サニーサニー  
持ち物 飲み物  
定員 30組



### <絵本の読み聞かせ>

日時 9月22日(月) 11:30~  
担当 お話ハンビ  
※予約は必要ありません。ご自由にご参加下さい。



### <誕生会>

日時 9月24日(水) 10:30~11:00  
\*みんなで9月生まれのお友達のお祝いをしましょう♪  
予約の必要はありません。



### <軽食作り>

日時 9月25日(木) 10:00~12:30  
講師 ヘルスメイトさん  
材料費 1人500円  
持ち物 お茶・タオル・エプロン・三角巾・マスク  
協力 すくすくクラブ  
メニュー チキンソテーカレーマヨソース添え  
ツナドレッシングサラダ、季節の果物  
※申込締切 9月22日(月) 定員15組

### <リラックスヨガ>

日時 9月26日(金) 13:15~14:15  
講師 インストラクターAYAMI  
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)  
飲み物  
定員 10組



お問い合わせ



高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)  
さわやかキッズセンター TEL090-6207-9048

## 子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00~12:00 自由遊び：9:30~12:00 13:00~15:30 ☆12:00~13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0~3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



今年の夏もとにかく暑い日が続きましたね。皆さん夏バテしていませんか？9月は少し涼しくなることを期待したいですね。秋はおいしい食べ物や自然が一杯あり、楽しみです。

9月は毎年大人気の敬老の日のプレゼント作りが、2回に分けてあります。今年も「フォトフレーム」の予定です。子どもやファミリーの写真を入れて贈りましょう。喜ばれること間違いなしです。どんな高いプレゼントより、子どもの手作りというところに価値があります。ご予約をお待ちしています！

また、軽食作りは、高松市の事業「親子クッキング」としての開催で、参加費以上のお得感があると思います。みんなで作って食べるという楽しさをぜひ味わってもらえたらと思います。「チキンソテー」「ツナドレッシングサラダ」「季節の果物」とメニューも魅力的ですよ♡

9月といってもまだまだ残暑が厳しいです。引き続き、コロナ予防、熱中症予防の対策をして、十分な睡眠とバランスのとれた食生活に気を付けながら過ごしましょう。



### ☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時~16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。