



イベントの予約受付

11月1日(土)9:00~

★予約が必要なイベント(♡がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

会員登録・予約
はこちらから→



...1日自由遊び

...この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)



令和7年度

11月(霜月しもつき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
2	3 文化の日	4 	5 ♡ ベビーマッサージ 午後自由遊び	6 	7 ♡ リラックスヨガ 午後自由遊び	1/8
9	10 	11 子どもと大人の ほのぼの絵本 午後自由遊び	12 コーディネーター の日 午後自由遊び	13 ライフプランセミナー 午後自由遊び	14 ♡ 落ち葉アート 午後自由遊び	15
16	17 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	18 ♡ リトミック 午後自由遊び	19 ♡ こどものための 歯の健康 午後自由遊び	20 ♡ みいろさんと 一緒に遊ぼう 午後自由遊び	21 英語絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 ♡ 公園へお散歩 午後自由遊び	26 誕生会 午後自由遊び	27 ♡ 軽食作り 午後自由遊び	28 	29
30	※ お知らせ 11月4日(火)は、施設を検診に使用するため、駐車場が混み合い、 時間帯によっては、駐車しづらい場合があります。					

<ベビーマッサージ>

日時 11月5日(水) 10:30~11:30
講師 さんさん保育園子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(ズボン)
定員 5組
対象者 2か月~11か月



<絵本の読み聞かせ>

日時 11月17日(月) 11:30~
担当 お話パンビ
※予約は必要ありません。
ご自由にご参加ください!



<英語絵本の読み聞かせ>

日時 11月21日(金) 10:30~11:00
講師 ジェムスクール
持ち物 お茶
※アメリカ人の先生が絵本の読み聞かせや手遊びを
してくれて楽しめます。初めての試みですが興味
のある方はご自由に参加してください!

<リラックスヨガ>

日時 11月7日(金) 10:30~11:30
講師 インストラクター ayami
定員 10組
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)
飲み物

<リトミック>

日時 11月18日(火) 10:30~11:30
対象者 1~3歳児
講師 尾形 真貴子先生
内容 「電車ごっこ」
持ち物 お茶・手拭タオル
定員 15組



<からと公園へお散歩>

日時 11月25日(火) 10:00~11:30
持ち物 お茶・手拭タオル
協力 すくすくクラブ
定員 20組

<子どもと大人のほのぼの絵本>

日時 11月11日(火) 11:15~
担当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」
※予約は必要ありません。
ご自由にご参加ください!

<コーディネーターの日>

日時 11月12日(水) 10:30~
担当 にしおか医院地域
子育て支援コーディネーター
※幼稚園・保育所・遊び場情報など
お気軽に何でもご相談下さい。



<歯の健康>

日時 11月19日(水) 10:00~11:00
担当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ
定員 10組

<誕生会>

日時 11月26日(水)
10:30~11:00
※みんなで11月生まれの
お友達のお祝いをしましょう♪



<軽食作り>

日時 11月27日(木) 10:00~12:30
講師 ヘルスメイトさん
参加費 おひとり200円
持ち物 お茶・タオル・エプロン・
三角巾・マスク
協力 すくすくクラブ
メニュー ホットケーキミックスを使った
パン等
定員 15組



お問合せ



高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)
さわやかキッズセンター TEL 090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦（お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♥マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



今年は、暑い日が続くと思っていたら、急に寒くなり、体調管理が大変ですね。皆さん、気温差で風邪をひかないように、食事・睡眠など規則正しい生活を心がけてくださいね。
 11月といえば、秋が深まり、紅葉の美しい季節ですね。私は毎年、栗林公園の秋のライトアップをとてもしみにしています。まるで錦絵を見ているかのようで見事です。さわやかキッズセンターでは、紅葉している葉を使い「落ち葉アート」をしようと思っています。オリジナルアートを親子で楽しんでみてはいかがでしょうか？公園散歩の行事も、秋の自然に触れられる良い機会でお薦めですよ♡軽食作りは、ホットケーキミックスを使ったパンでおひとり200円の参加費なのでみんなで楽しみましょう。



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。