



イベントの予約受付
11月1日(日)9:00~

★予約が必要なイベント(♡がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

会員登録・予約
はこちらから→



...1日自由遊び

...この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)



令和8年度

11月(霜月しもつき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ♡ 親子ヨガ 🏠 午後自由遊び	3 文化の日	4 🏠 🏠 午後自由遊び	5 🏠 🏠 午後自由遊び	6 🏠 🏠 午後自由遊び	7
8	9 ♡ ベビーマッサージ 🏠 午後自由遊び	10 🏠 🏠 午後自由遊び	11 🏠 コーディネーターの日 🏠 午後自由遊び	12 🏠 FPに聞こう 🏠 午後自由遊び	13 🏠 🏠 午後自由遊び	14
15	16 🏠 絵本の読み聞かせ 🏠 午後自由遊び	17 ♡ リトミック 🏠 午後自由遊び	18 ♡ こどものための 歯の健康 🏠 午後自由遊び	19 ♡ みいろさんと 一緒に遊ぼう 🏠 午後自由遊び	20 🏠 誕生会 🏠 午後自由遊び	21
22	23 勤労感謝の日 🏠 午後自由遊び	24 🏠 子どもと大人の ほのぼの絵本 🏠 午後自由遊び	25 ♡ 落ち葉アート 英語絵本の読み聞かせ	26 ♡ 軽食作り 🏠 午後自由遊び	27 🏠 ♡ リラックスヨガ	28
29	30 ♡ 公園へお散歩 🏠 午後自由遊び	※ お知らせ 11月12日(木)は、施設で検診があるため、駐車場が混み合い、時間帯によっては、駐車しづらい場合があります。				

<親子ヨガ>

日時 11月2日(月) 10:30~11:30
講師 梶本千紗先生
持ち物 バスタオル・飲み物
動きやすい服装(スポン)
定員 8組 対象者3か月~2歳

<歯の健康>

日時 11月18日(水) 10:00~11:30
担当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ
定員 10組

<軽食作り>

日時 11月26日(木) 10:00~12:30
講師 ヘルスメイトさん
参加費 おひとり500円
持ち物 お茶・タオル・エプロン・三角巾・マスク
協力 すくすくクラブ
メニュー 鶏むね肉の旨辛チーズボイル焼き
骨コッナムル、木綿豆腐のかきたま
スープ、とろける牛乳プリン
定員 15組

<ベビーマッサージ>

日時 11月9日(月) 10:30~11:30
講師 さんさん保育園子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(スポン)
定員 5組
対象者 2か月~11か月

<みいろさんと一緒に遊ぼう>

日時 11月19日(木) 10:30~11:30
担当 みいろ保育園 サニーサニー
持ち物 飲み物
定員 30組

<誕生会>

日時 11月20日(金)
10:30~11:00
※みんなで11月生まれの
お友達のお祝いを楽しみましょう♪

<コーディネーターの日>

日時 11月11日(水) 10:30~
担当 にしおか医院地域
子育て支援コーディネーター
※幼稚園・保育所・遊び場情報など

<絵本の読み聞かせ>

日時 11月16日(月) 11:30~
担当 お話パンビ
※予約は必要ありません。

<子どもと大人のほのぼの絵本>

日時 11月24日(火) 11:00~
担当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<落ち葉アート>

日時 11月25日(水) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭タオル
定員 15組

<リラックスヨガ>

日時 11月27日(金) 14:15~15:15
講師 インストラクター ayami
定員 10組
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)

<からと公園へお散歩>

日時 11月30日(月) 10:00~11:30
持ち物 お茶・手拭タオル
協力 すくすくクラブ
定員 15組

<リトミック>

日時 11月17日(火) 10:30~11:30
対象者 0歳児
講師 尾形 真貴子先生
内容 「電車ごっこ」
持ち物 お茶・手拭タオル
定員 15組

<英語絵本の読み聞かせ>

日時 11月25日(水) 14:15~14:45
講師 ジェムスクール
持ち物 お茶
※アメリカ人の先生が絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれて楽しめます。



お問合

高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)
さわやかキッズセンター TEL 090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

ホームページからも毎月の行事予定が確認できます。→



	香川地域保健活動センター 4階・多目的室 （靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施 : 10:00~12:00 自由遊び : 9:30~12:00 13:00~15:30 ☆12:00~13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0~3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♥マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風・大雪警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



今年、暑い日が続くと思っていたら、急に寒くなり、体調管理が大変ですね。皆さん、気温差で風邪をひかないように、食事・睡眠など規則正しい生活を心がけてくださいね。
 11月といえば、秋が深まり、紅葉の美しい季節ですね。私は毎年、栗林公園の秋のライトアップをとっても楽しみにしています。まるで錦絵を見ているかのように見事です。さわやかキッズセンターでは、紅葉している葉を使い「落ち葉アート」をしようと思っています。オリジナルアートを親子で楽しんでみてはいかがでしょうか？公園散歩の行事も、秋の自然に触れられる良い機会でお薦めですよ♡軽食作りは、高松市の協賛があるのでおひとり500円ですが、豪華なメニューになっています。みんなで楽しく作り、いただきましょう。



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時~16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。