



令和8年度

イベントの予約受付
10月1日(木)9:00~

★予約が必要なイベント(♡がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

会員登録・予約
はこちらから→



・・・1日自由遊び

・・・この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)



10月(神無月かなづき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ♡ ベビーマッサージ 午後自由遊び	6 ♡ リラックスヨガ 午後自由遊び	7	8	9 ♡ ミニ運動会 午後自由遊び	10
11	12 スポーツの日	13 子どもと大人の ほのぼの絵本 午後自由遊び	14 コーディネーターの日 午後自由遊び	15 ♡ みいろうさんと 一緒に遊ぼう 午後自由遊び	16 誕生会 午後自由遊び	17
18	19 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	20 ♡ リトミック 午後自由遊び	21 ♡ 子どものための 歯の健康 午後自由遊び	22	23 FPに聞こう 午後自由遊び	24
25	26 ♡ お散歩 午後自由遊び	27	28 英語絵本の 読み聞かせ 午後自由遊び	29	30 ♡ ハロウィン製作 午後自由遊び	31

<ベビーマッサージ>

日 時 10月5日(月) 10:30~11:30
講 師 さんさん保育園子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(スポン)
定 員 5組
対象者 2か月~11か月

<みいろうさんと一緒に遊ぼう>

日 時 10月15日(木) 10:30~11:30
担 当 みいろう保育園 サニーサニー
持ち物 飲み物
定 員 30組

<こどものための歯の健康>

日 時 10月21日(水) 10:00~11:30
担 当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ
対象年齢 0~3歳児
定 員 10組

<リラックスヨガ>

日 時 10月6日(火) 10:30~11:30
講 師 インストラクターAYAMI
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)
飲み物
定 員 10組

<誕生会>

日 時 10月16日(金) 10:30~11:00
※みんなで10月生まれの
お友達のお祝いしましょう!

<絵本の読み聞かせ>

日 時 10月19日(月) 11:00~
担 当 お話ハンビ
持ち物 飲み物
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<からと公園散歩>

日 時 10月26日(月) 10:00~11:30
持ち物 お茶・手拭タオル
協 力 すくすくクラブ
定 員 15組
※時間に遅れないようにお願いします。
※雨天時や公園の状態が悪い時は、室内
遊びになります。

<ミニ運動会>

日 時 10月9日(金) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭タオル
定 員 15組

<リトミック>

日 時 10月20日(火) 10:30~11:30
対象者 1~3歳児
講 師 尾形 真貴子先生
内容 体操「ハロウィンを楽しもう。」
持ち物 お茶・手拭タオル
定 員 15組

<英語絵本の読み聞かせ>

日 時 10月28日(水)
11:00~11:30
担 当 ジェムスクール
持ち物 飲み物
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください。

<子どもと大人のほのぼの絵本>

日 時 10月13日(火) 11:00~
担 当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」
※予約は必要ありません。
ご自由にご参加ください!

<コーディネーターの日>

日 時 10月14日(水) 10:30~
担 当 にしおか医院地域
子育て支援コーディネーター
※幼稚園・保育所・遊び場情報等
お気軽に何でもご相談下さい。



お問合せ



高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)
さわやかキッズセンター TEL090-6207-9048

<ハロウィン製作>

日 時 10月30日(金) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭タオル
協 力 すくすくクラブ
定 員 15組

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

ホームページからも毎月の行事予定が確認できます。→



場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦（お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風・大雪警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、と心身共に元気になる季節です。戸外に出てさわやかな秋を満喫しましょう。それでもまだまだ外は暑いですね。支援センターは室内も広いのでのびのびと遊べますよ！子どもたちはボールを投げたり、車に乗ったり、ままごとをしたり、時には部屋の中を元気に走り回ったり自由に過ごしています。お父さんお母さんとの関係も大事ですが、子ども同士のつながりもとても大切です。0歳の子どもたちも、周りをよく見ています。子ども同士の関係性をはぐくむために、とても大切なことです。0歳のお友達も是非支援センターに遊びに来て、友達との触れ合いを楽しんでくださいね。

この季節は寒暖の差があり、体調を崩しやすいです。体温調節や食生活、生活リズムに気を付けて、手洗い・うがいを励行し、元気に過ごしましょう。



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。